

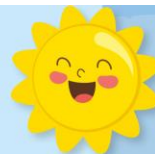
ANEMIA Y ENCEFALOPATÍA POR DEFICIENCIA DE VITAMINA B12

Alejandro Canals Romero

Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante

BENICASSIM (CASTELLÓN)
26 A 28 DE MARZO DE 2026
HOTEL INTELIER ORANGE BENICASSIM

XLI CONGRESO
DE LA SOCIEDAD VALENCIANA
DE PEDIATRÍA



INTRODUCCIÓN

Vitamina B12



Esencial para la síntesis de **ADN** y el desarrollo del **SNC**

Déficit



Anemia megaloblástica + Afectación neurológica

Lactantes



Relacionado con déficit materno o dietas restrictivas

Diagnóstico tardío



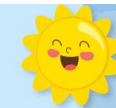
Secuelas neurológicas potencialmente irreversibles



No es frecuente pero el impacto neurológico puede ser muy importante

BENICASSIM (CASTELLÓN)
24 A 28 DE MARZO DE 2026
HOTEL INTÉLIGENT ORANGE BENICASSIM

XLI CONGRESO
DE LA SOCIEDAD VALENCIANA
DE PEDIATRÍA



CASO CLÍNICO

Óscar, 12 meses

Peso: 8,8 kg (p17)

Talla: 73 cm (p7)



- Revisión de 12 m → Palidez piel y mucosas. Madre refiere astenia, más tiempo durmiendo y menor apetito
- Alimentación: LM + Fórmula con cereales
- Institucionalizado en centro de acogida con su madre
- AS → Anemia: Hb 5,3 g/dL (VCM 106,2 fL); Neutropenia: 760 leucocitos/uL y 249.000 plaquetas/ uL

Anemia macrocítica grave en lactante con ingesta nutricional limitada

BENICASSIM (CASTELLÓN)
24 A 28 DE MARZO DE 2026
HOTEL INTÉLIER ORANGE BENICASSIM

XLI CONGRESO
DE LA SOCIEDAD VALENCIANA
DE PEDIATRÍA



CASO CLÍNICO

Óscar, 12 meses

Peso: 8,8 kg (p17)

Talla: 73 cm (p7)



- Revisión de 12 m → Palidez piel y mucosas. Madre refiere astenia, más tiempo durmiendo y menor apetito
- Alimentación: LM + Fórmula con cereales
- Instucionalizado en centro de acogida con su madre
- AS → Anemia: Hb 5,3 g/dL (VCM 106,2 fL); Neutropenia: 760 leucocitos/uL y 249.000 plaquetas/ uL

**No
iniciada
AC**

Anemia macrocítica grave en lactante con ingesta nutricional limitada

Trasladado desde Hospital de Denia a nuestro hospital por bicitopenia a estudio

BENICASSIM (CASTELLÓN)
24 A 28 DE MARZO DE 2026
HOTEL INTELIER ORANGE BENICASSIM

XLI CONGRESO
DE LA SOCIEDAD VALENCIANA
DE PEDIATRÍA



CASO CLÍNICO

EXPLORACIÓN

- Palidez intensa + Subictericia
- Hipoactividad
- Retraso en hitos del desarrollo
- Soplo sistólico II/VI

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

- AS completa: Vit B12 <148 pg/mL; Folato 13,9 ng/mL; Vit D 10,1
- **Déficit severo de Vit B12**
- RM cerebral: atrofia corticosubcortical, retraso mielinización, adelgazamiento de cuerpo calloso



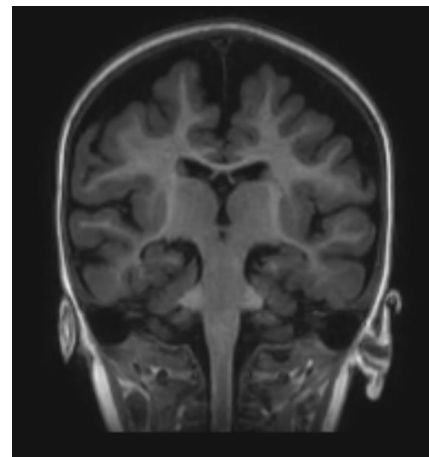
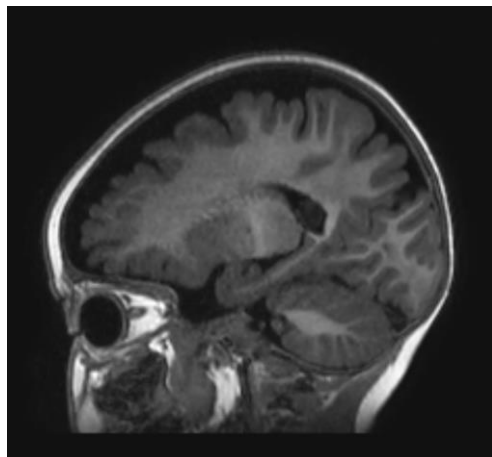
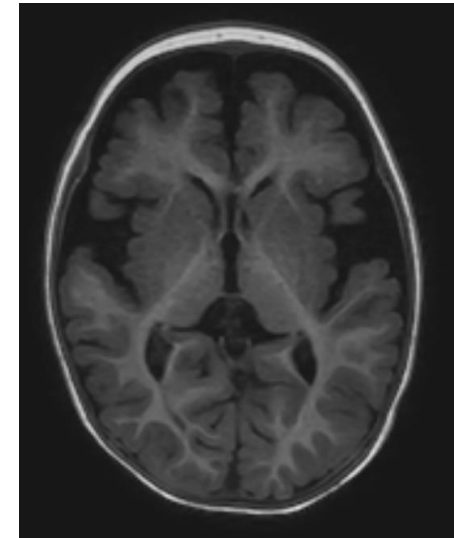
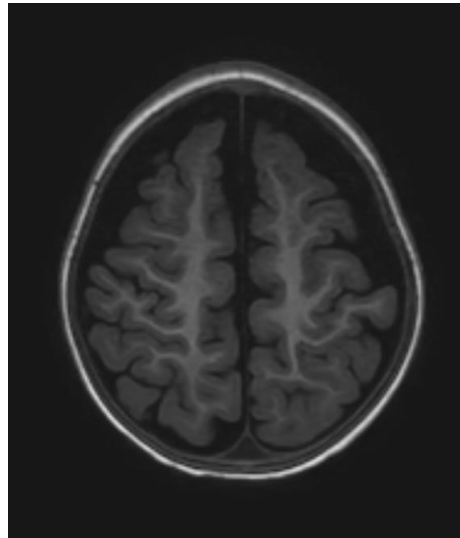
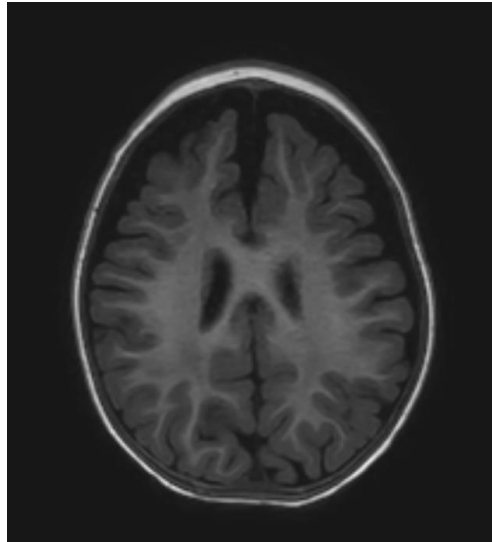
Afectación neurológica por déficit nutricional

BENICASSIM (CASTELLÓN)
24 A 28 DE MARZO DE 2026
HOTEL INTÉLIGENT ORANGE BENICASSIM

XLI CONGRESO
DE LA SOCIEDAD VALENCIANA
DE PEDIATRÍA



RM CEREBRAL



Radiología Infantil → Recomienda realizar nueva **RM de control tras 1 año**

BENICASSIM (CASTELLÓN)
24 A 28 DE MARZO DE 2026
HOTEL INTELIER ORANGE BENICASSIM

**XLI CONGRESO
DE LA SOCIEDAD VALENCIANA
DE PEDIATRÍA**

Logo of the Spanish Society of Pediatrics (SEPE) and an illustration of children playing on a beach with a sun and palm trees.

TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN

TRATAMIENTO

- Transfusión de hematíes (7,5 mL/kg)
- Vit B12 IM (1 mg)
- Suplementación:
 - Hierro
 - Ácido fólico
 - Vit D
- Iniciar la alimentación complementaria

EVOLUCIÓN

- AS diciembre: Hb 10 g/dL; Hto 33%; VCM 86 fL; reticulocitos 3%
 - En abril → AS control
- **Cita mensual** en Hospital de Denia para administración de **Vit B12 IM**
- Seguimiento en CDIAT → Progreso adecuado de desarrollo psicomotor
- Última cita con Neuropediatría: “ **gran mejoría** tras instaurar tratamiento”

BENICASSIM (CASTELLÓN)
24 A 28 DE MARZO DE 2026
HOTEL INTELIER ORANGE BENICASSIM

XLI CONGRESO
DE LA SOCIEDAD VALENCIANA
DE PEDIATRÍA



CONCLUSIONES

Anemia macrocítica en lactantes → Pensar en la Vit B12

Importancia de la nutrición: AC y hábitos alimenticios familia

Diagnóstico precoz → Evita daño neurológico irreversible

BENICASSIM (CASTELLÓN)
24 A 28 DE MARZO DE 2026
HOTEL INTÉLIGENT ORANGE BENICASSIM

XLI CONGRESO
DE LA SOCIEDAD VALENCIANA
DE PEDIATRÍA



ANEMIA Y ENCEFALOPATÍA POR DEFICIENCIA DE VITAMINA B12

alejandrocanalsromero@gmail.com

Hospital General Universitario Dr. Balmis de Alicante

BENICASSIM (CASTELLÓN)
26 A 28 DE MARZO DE 2026
HOTEL INTELIER ORANGE BENICASSIM

XLI CONGRESO
DE LA SOCIEDAD VALENCIANA
DE PEDIATRÍA

