

ASUNTOS DE FAMILIA



Ada Palazón - Psicóloga Clínica

ASUNTOS DE FAMILIA

- **Nacimiento de un hermano**
- **Cuando los padres se separan**
- **Diversidad familiar**



NACIMIENTO DE UN HERMANO

❖ PAUTA DE SEGURIDAD

- ✓ Rutina de contacto madre/padre–hij@, con frecuencia diaria , dependiendo de la edad
- ✓ Duración de al menos 20 minutos
- ✓ Con contenido agradable para el niñ@
- ✓ Sin interferencias de otros
- ✓ Nunca utilizar este espacio común para reñir, “sermonear” y/o castigar al niñ@ suprimiéndolo
- ✓ Terminar, recordando cuándo ocurrirá el siguiente. Con los niños más pequeños incorporar la pauta de seguridad en la rutina diaria.
- ✓ MUY importante que el niñ@ controle cuándo será la próxima vez

Lo más importante: “**Complicidad**”, “nuestro ratito”



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

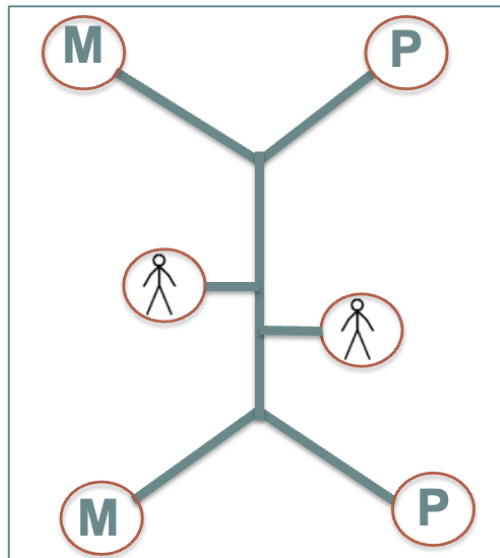
- ¿Deben los padres explicar por qué se divorcian?
- Posibles comportamientos nocivos para los niños
- Como hablarles “del otro”
- ¿Régimen flexible de visitas?
- ¿El divorcio perjudica siempre?
- ¿Qué hacer si quieren que los padres vuelvan juntos?
- Papá / mamá tiene novia/o



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

❖ ¿DEBEN LOS PADRES EXPLICAR POR QUÉ SE DIVORCIAN?

- ✓ Evitar detalles del conflicto de pareja
- ✓ No culpar al otro progenitor
- ✓ Dejar claro que **la separación no es culpa del niño**



CÓMO COMUNICARLO



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

❖ POSIBLES COMPORTAMIENTOS NOCIVOS PARA LOS HIJOS:

✓ Niño espía	-----	Un conflicto de lealtad
✓ Niño dividido.	-----	Aprenden a llevar una doble vida, realidad dividida
✓ Niño colchón.	-----	Soporta descalificaciones de un progenitor contra el otro y calla
✓ Niño hiper maduro	-----	Hace como que la separación no le ha afectado
✓ Niño confidente	-----	Los padres le cuentan sus problemas más íntimos de pareja



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

- ✓ **SINDROME DE ALINEACIÓN PARENTAL**
 - ✓ **Conducta de interferencia parental:**
 - ✓ **Interferencias en el vínculo**
 - ✓ **Conflicto de lealtades**

- Hablar mal del otro progenitor delante del niño
- Limitar o dificultar el contacto con el otro padre/madre
- Hacer que el niño sienta culpa por querer al otro progenitor
- Transmitir miedo o desconfianza hacia el otro
- Hacer que el niño sienta que debe “elegir un bando”

- Rechace al otro progenitor de forma intensa
- Repita argumentos del progenitor con el que convive
- Muestre enfado o desprecio desproporcionado
- Niegue recuerdos positivos anteriores con el otro padre/madre



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

❖ COMO HABLARLES “DEL OTRO”

- ✓ No generar ninguna imagen concreta del otro padre, ni positiva ni negativa.

- ✓ Ante mensajes negativos que llegan del otro progenitor no contrarrestar

- ✓ No justificar la ausencia

- ✓ Evitar dar información que el niño no pueda manejar / contrastar



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

.... Además:

- ✓ No usar a los niños como mensajeros en la comunicación de los padres
- ✓ Recordar que el excónyuge ante todo es el padre o madre de su hijo
- ✓ Permitir que los abuelos se relacionen con sus nietos
- ✓ Que cada uno, padre/madre, afiance la comunicación con el niño/a, pero no con temas relacionados con “el padre/madre ausente



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

❖ RÉGIMEN DE VISITAS

- ✓ Aclarar la situación y relación que los hijos tendrán con el progenitor que sale de la casa
- ✓ Visitas acordadas y regulares
- ✓ **Evitar las improvisaciones**

Es frecuente que el niño/a se muestre alterado/a al regreso, cuando finaliza la estancia del régimen de vistas
Si a los dos o tres días está bien, no dar más importancia

Incorporar “la pauta de seguridad”



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

❖ ¿EL DIVORCIO PERJUDICA SIEMPRE?

- ✓ Estabilidad en su vida cotidiana
- ✓ Relación con ambos padres
- ✓ Bajo nivel de conflicto entre los adultos

- ✓ Discusiones frecuentes
- ✓ Tensión emocional constante
- ✓ Descalificaciones entre los padres
- ✓ Sentirse en medio del conflicto
- ✓ Tener que “tomar partido”



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

❖ ¿QUÉ HACER SI QUIEREN QUE LOS PADRES VUELVAN JUNTOS?

- ✓ **validar la emoción**, sin alimentar falsas expectativas
- ✓ Reconocer el deseo del niño **sin prometer algo que no ocurrirá.**



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

❖ MAMÁ / PAPÁ TIENE NOVIO/A

- ✓ A los padres no se les elige, a las parejas de los padres tampoco
- ✓ ¿A quién corresponde la disciplina?
- ✓ ¿Cuándo es el mejor momento para presentar a una pareja nueva?
- ✓ Prudentes con la dependencia emocional



DIVERSIDAD FAMILIAR

❖ ¿Los niños necesitan padre y madre para desarrollarse bien?

- ✓ Normalizar la diversidad - no existe un modelo único
- ✓ Lo importante es el vínculo, no la estructura
- ✓ Evitar explicaciones complejas
- ✓ Validar preguntas y emociones – diálogo
- ✓ Prepararlos para comentarios de otros – herramienta de seguridad
- ✓ Reforzar el sentimiento de pertenencia
- ✓ Evitar o posponer el tema
- ✓ Pensar que una sola conversación es suficiente



