XXX CONGRESO DE NEONATOLOGÍA Y MEDICINA PERINATAL
X CONGRESO DE ENFERMERÍA NEONATAL
SENEO/SEEN LAS PALMAS
22 - 24 OCTUBRE 2025

Tejiendo el futuro

CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA DE ADULTOS QUE NACIERON PREMATUROS CON PESO MENOR A 1500 GRAMOS

Botella López V1, Sanguino López L(1), Miró Vicedo C (2) , Tapia Collados C(1), Bosch Giménez VM (3).

1. Hospital General Universitario Dr. Balmis
2. Hospital de Alcoy
3. Universidad de Murcia

INTRODUCCIÓN

Complicaciones neonatales → Secuelas en la edad pediátrica → ¿Edad adulta?

OBJETIVO

Periodo neonatal → Infancia (5-6años) → **Edad adulta** Calidad de vida percibida en relación con la salud (CVRS)

POBLACIÓN Y MÉTODOS

Criterios de inclusión: Recién nacidos pretérmino de peso menor a 1500 g nacidos en el Hospital General Universitario Dr. Balmis (Nivel IIIB) desde enero de 1987 hasta diciembre de año 2000 que llegaron a la edad adulta.
Criterios de exclusión: malformaciones mayores o síndromes que potencialmente podían afectar al neurodesarrollo.
Seguimiento: Se realiza valoración del neurodesarrollo a los 5-6 años y cuestionario telefónico en la edad adulta (SF-36 V2).

RESULTADOS

RNPT <1500g: 726 → Excluidos: 14 → Éxitus: 186 → Fallecen antes de edad adulta: 2 → No datos administ: 20 → SF 36 V2: n: 269

Figura 1: Diagrama de flujo de selección de la muestra

Tabla 1. Descripción de la muestra

n: 269 (44% hombres, 56% mujeres)

	EG (Semanas)	PN (g)
Mediana	30	1220
p25	28	1015
p75	32	1360

SITUACIÓN A LOS 5-6 AÑOS (n: 169)

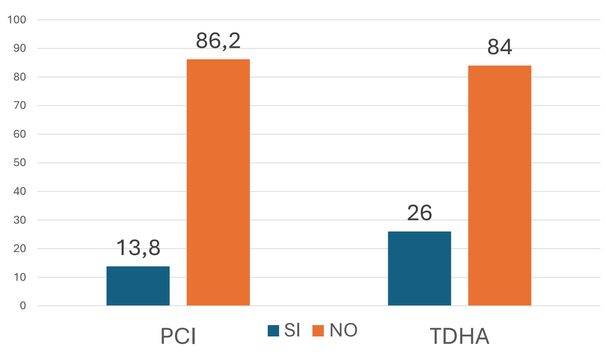

Figura 2. Parálisis cerebral infantil y TDHA diagnosticados a los 5-6 años

Cociente intelectual 5-6 años
Media: 90,43
Mediana: 92
Mínimo: 45
Máximo: 121

Tabla 3. Resumen relación variables perinatales con calidad de vida percibida en relación con la salud en la edad adulta

	Función física	Rol físico	Dolor corporal	Salud General	Vitalidad	Función social	Rol emocional	Salud mental	PCS	MCS
Sexo		,015	,009				,006			
EG	,037				,011		,017	,017		,011
PN	,011				,034		,038			,037
Apgar 1										
Apgar 5			,020		,049					
EMH					,020					
Sepsis										
NECq							,010			
DAPm					,034					
DAPq				,007		,017		,020		,031
DBP										
HIV I/II										
HIV III/IV										
Surfactante										
VM	,028									

CVRS EN LA EDAD ADULTA

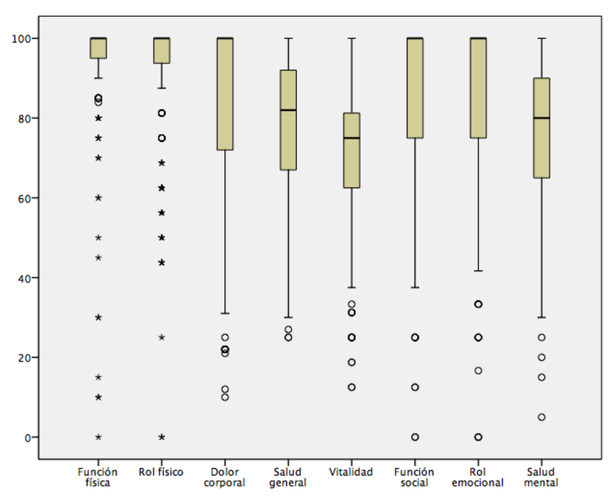

Figura 3. Diagrama de cajas de las puntuaciones de las 8 dimensiones de salud

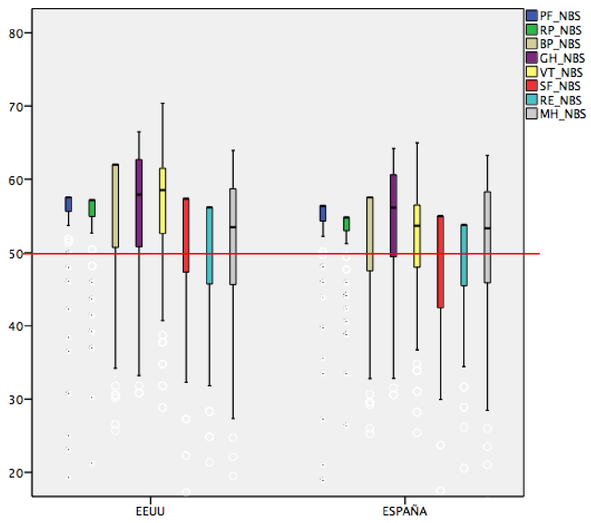

Figura 4 . Diagrama de cajas de las puntuaciones de las 8 escalas de salud normalizadas según la población estadounidense y española.

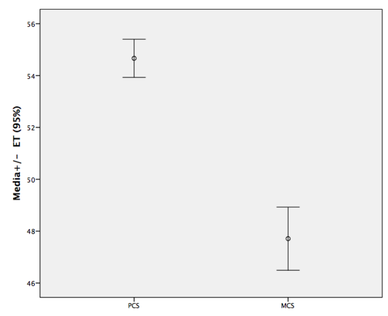

Figura 5. Barras de error comparando las puntuaciones normalizadas del componente físico y el componente mental según población española

Tabla 4. Resumen relación neurodesarrollo a los 5-6 años y calidad de vida percibida en relación con la salud en la edad adulta

	Función física	Rol físico	Dolor corporal	Salud General	Vitalidad	Función social	Rol emocional	Salud mental	PCS	MCS
PCI	<,001									
Hiperactividad referida por padres				,020						
Rendimiento referido por maestros										
Hiperactividad referida por padres							,017			
Cociente intelectual	,023	,013				,010				

CONCLUSIONES

La CVRS presentó en la mayoría de nuestros sujetos puntuaciones superiores a las de la población general española en casi todas las escalas de salud, estando más afectado el componente mental que el físico.

- **El sexo y el grado de madurez** fueron las variables que más influyeron en la calidad de vida percibida
- **Los sujetos con diagnóstico de parálisis cerebral infantil (PCI)** refirieron peor función física en la edad adulta, pero sin interferencia en el resto de las escalas de salud del SF-36 V2