

Fiebre tras viaje internacional



Jorge Ruiz Parra (Rotatorio Pediatría)
Tutor: Francisco Sánchez Ferrer (Lactantes)

Anamnesis y datos relevantes

Dos hermanos, varón de 5 años y mujer de 9, acuden a urgencias por **fiebre de 20 días de evolución**, tras viajar a **Pakistán**, país de origen de sus padres.

Ambos han presentado **dolor abdominal, diarrea y vómitos**, con picos febriles de hasta **40°C**. En tratamiento con **paracetamol** cada 3 h. El niño ha sido tratado con cefixima y azitromicina y la niña con ceftriaxona y azitromicina.

Pruebas y exploraciones complementarias

Exploración	♀	♂
Exploración física	Esplenomegalia y adenopatías cervicales	
Temperatura	37,9°C	38,4°C
IgM Typhidot	Positivo	Positivo
Parasitemia malaria	Negativo	Negativo
Panel virus	Negativo	Negativo
Rx de Tórax	Sin hallazgos patológicos	

Pruebas y exploraciones complementarias

Exploración	♀	♂
Ecografía abdominal	Sin hallazgos patológicos	Adenopatías reactivas en mesenterio ileocecal
AS: Marcadores inflamación	↑ PCR (9.13 mg/dL); ↑ VSG (120mm/h) y ↑ Ferritina (779ng/mL)	↑ PCR (8.92 mg/dL); ↑ VSG (112mm/h) y ↑ Ferritina (1191ng/mL)
AS: Hemograma	Trombocitopenia ($60 \times 10^3/\mu\text{L}$)	Normal
AS: Bioquímica	↑ Transaminasas (GOT 64 U/L, GPT 74 U/L) ↑ LDH (341 U/L)	↑ Transaminasas (GOT 214 U/L, GPT 118 U/L) ↑ LDH (691 U/L)

Pruebas y exploraciones complementarias

Exploración	♀	♂
Ecocardiografía	Sin hallazgos patológicos	
Hemocultivo	Negativo	Salmonella BLEE
Coprocultivo y urocultivo	Negativo	Negativo
Serología de CMV, VEB, VIH, Chikunguya, Dengue y Zika	Negativo	Negativo

Fiebre tifoidea

Fiebre de larga evolución causada por **Salmonella typhi**

Incidencia acumulada en
España (2023):
0,07 casos/100.000 hab.

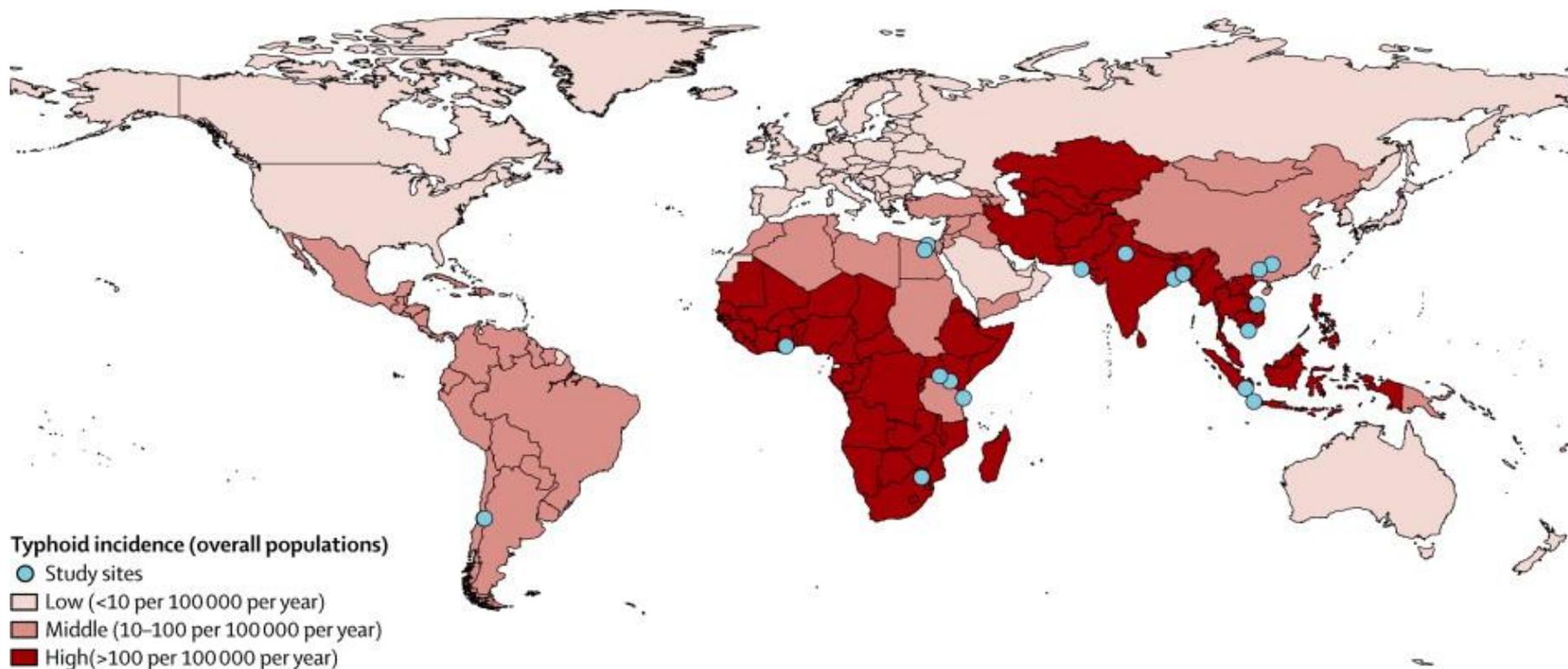
Hombre como **único reservorio**
Transmisión: fecal-oral

**Manifestaciones clínicas
y analíticas:**

- **Fiebre**
- Bradicardia relativa
- Cefalea
- Estreñimiento o **Diarrea**
- **Dolor abdominal**
- Roséola tifoidea
- **Hepato/esplenomegalia**
- **Citopenias**
- **Elevación RFA**

Dx definitivo: Hemocultivo/coprocultivo

Fiebre tifoidea: Distribución



Mogasale V, Maskery B, Ochiai RL, Lee JS, Mogasale V v., Ramani E, et al. Burden of typhoid fever in low-income and middle-income countries: a systematic, literature-based update with risk-factor adjustment. *The Lancet Global Health* [Internet]. 2014 Oct 1 [citado 2025 Sep 21];2(10):e570–80. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214109X14703018?via%3Dihub#fig3>

Tratamiento de infección por *S. typhi*

- **Ceftriaxona iv** (50-100 mg/kg/día c.12-24h, máx. 2 g cada 12-24h, x10-14 días)
- **¡Excepción!** En Pakistán, debido a las tasas de resistencia, el tratamiento de elección es **meropenem** (20-40 mg/kg/8h, máx. 6 g/día, x10-14 días)

Evolución

Ingresan en **aislamiento** para recibir antibioterapia empírica con **meropenem** y estudiar la enfermedad.

En el hemocultivo del varón se encuentra **Salmonella BLEE**, confirmamos infección para ambos y continuamos pauta antibiótica.

Completamos pauta a los **14** días de ingreso, tras evolución clínica y analítica favorable con remisión de fiebre y ausencia de complicaciones, se decide **alta en domicilio**.

Prevención

¡Importante! → Consulta del viajero siempre antes de un viaje internacional, aunque sea a país de origen

Vacunas generalmente recomendadas para viajar a Pakistán: **fiebre tifoidea, poliomielitis, hepatitis A**

Fiebre tifoidea → Vacunamos a **contactos de riesgo:** convivientes y contactos íntimos de portadores crónicos conocidos

Bibliografía

1. Centro Nacional de Epidemiología. Informe epidemiológico sobre la situación de la Fiebre tifoidea y paratifoidea en España. Año 2023. Madrid: Instituto de Salud Carlos III; 2024 [citado 2025 sep 21]. Disponible en: <https://www.isciii.es>
2. Ruiz Contreras J, Muñoz Ramos A. Fiebre de origen desconocido y fiebre prolongada [Internet]. Guía-ABE. Versión 2.0, actualizada 24 ene 2022 [citado 2025 Sep 21]. Disponible en: <https://www.guia-abe.es/temas-clinicos-fiebre-de-origen-desconocido-y-fiebre-prolongada>
3. Lorenzo MG, Melendo Pérez S, Palacín PS. Introducción: fiebre de origen desconocido. *Pediatr Integr* [2023;27(5):257-68
4. Montes Martín L, Muñoz Vilches MJ, García-López Hortelano M. Fiebre a la vuelta de un viaje internacional [Internet]. Asociación Española de Pediatría; [citado 2025 Sep 21]. Disponible en: <https://www.aeped.es/protocolos/>
5. García-Boyano M, del Rosal Rabes T, García-López Hortelano M. Fiebre tras un viaje internacional [Internet]. Guía-ABE; [citado 2025 Sep 21]. Disponible en: <https://www.guia-abe.es/temas-clinicos-fiebre-tras-un-viaje-internacional>
6. Asociación Española de Vacunología. Pakistán – Vacunas [Internet]. [citado 2025 Sep 21]. Disponible en: <https://vacunas.org/pakistan/>
7. Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Protocolo de vigilancia de fiebre tifoidea y paratifoidea (Salmonella Typhi y S. Paratyphi) [Internet]. Madrid: Instituto de Salud Carlos III; [citado 2025 Sep 21]. Disponible en: <https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/ProtocolosRENAVE/>

