



# GUÍA DE CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

Laura Boronat de la Riva EIR Pediatría HGUA  
Eva Montoya Jaime EIR Pediatría HGUA  
Silvia García Romero EIR Pediatría HGUA

Jesús Tomás Polo EIR Pediatría HGUA  
Marta Espinosa Peña EIR Pediatría HSJD



## INTRODUCCIÓN

La llegada de un recién nacido a la familia es un momento lleno de emoción y alegría, pero también de incertidumbre y desafíos. Los primeros meses de vida son fundamentales para el desarrollo físico, emocional y cognitivo del bebé, y requieren una atención especial, desde la alimentación hasta el cuidado de la piel y la salud general. Durante esta etapa, los padres, pueden sentirse abrumados ante la gran cantidad de información disponible y la responsabilidad de garantizar el bienestar de su hijo.

Sin embargo, muchas veces, los padres se enfrentan a la falta de orientación clara y accesible, lo que puede generar dudas sobre cómo manejar las necesidades diarias de su bebé. Es por ello que la elaboración de una guía para padres, que brinde información sobre los cuidados básicos del recién nacido, resulta esencial. Esta guía no solo proporciona recomendaciones prácticas, sino que también ayuda a los padres a sentirse más seguros en su rol, promoviendo una crianza más consciente y preparada.

## DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

### OBJETIVOS

- Orientar a los padres sobre los cuidados básicos que el recién nacido necesita los primeros meses de vida.
- Explicar cuáles son los signos de alarma en el recién nacido por los que deberían acudir al pediatra o a su enfermera.
- Dar un soporte físico que se puedan llevar a casa con los consejos que se dan en la consulta de enfermería del centro de salud.

### POBLACIÓN DIANA:

Padres que acuden a la primera revisión del recién nacido sano en el Centro de Salud durante octubre del 2024

### PUESTA EN MARCHA:

A todos los padres se les proporcionó la información tanto oral como escrita. En este mes acudieron a consulta 7 familias con un recién nacido. Todas accedieron a recibir la información y participar en la experiencia.

### EVALUACIÓN:

En la segunda revisión del programa del niño sano del centro de Salud se les pidió que completasen una encuesta de satisfacción, detallando si la información que habían leído les había parecido interesante.

## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

6 de las 7 familias a las que se les ha proporcionado esta guía de cuidados en la primera revisión del niño sano en la consulta de enfermería pediátrica han declarado estar muy satisfechas y han valorado como positivo contar con la información por escrito para poder revisarla en casa siempre que quieran, pues refieren que de la consulta a veces salen con la sensación de recibir demasiada información a la vez. Cabe destacar que la familia restante ya tenían dos hijos y contaban con experiencia en el cuidado del recién nacido.

## BIBLIOGRAFÍA

