

# Un Camino de Valor

Apoyo a adolescentes con cáncer



# Índice



01

Introducción

04

Meta del proyecto

02

Descripción del  
proyecto

05

Beneficiarios

03

Objetivos específicos

06

Actividades del  
proyecto

# Índice



07

Localización física

10

Calendario de actividades

08

Especificación operacional

11

Presupuesto

09

Metodologías y técnicas

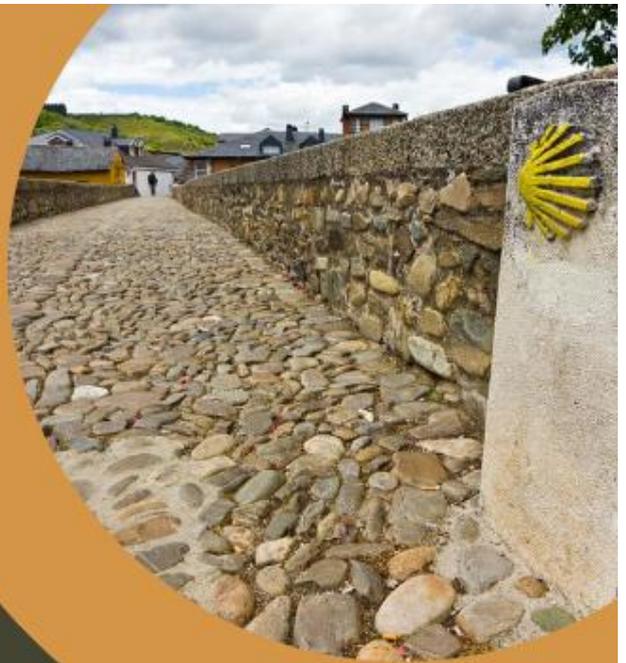
12

Indicadores de evaluación

# Índice

13

Conclusión





# Introducción

Este proyecto busca brindar apoyo a menores diagnosticados con cáncer mediante una peregrinación terapéutica por el Camino de Santiago.

El proyecto 'Un Camino de Valor' es una iniciativa de la Asociación Charlie contra el Cáncer Infantil, en colaboración con la Unidad Pedagógica Hospitalaria del Hospital Dr. Balmis de Alicante.

La peregrinación ofrece una oportunidad única para experimentar un viaje transformador, fomentar el bienestar emocional y la resiliencia en los jóvenes participantes.

## Descripción del proyecto

El proyecto "Un Camino de Valor" consiste en realizar el Camino Portugués con su variante espiritual del 09 al 15 de junio de 2025, involucrando a aproximadamente 20 jóvenes de la Unidad Pedagógica Hospitalaria (UPH) del Hospital Dr. Balmis de Alicante, y sus acompañantes. Esta iniciativa busca combinar la experiencia de peregrinación con un enfoque terapéutico y de crecimiento personal para jóvenes que están enfrentando o han enfrentado enfermedades graves, principalmente cáncer.

El recorrido abarcará tramos seleccionados del Camino Portugués, incluyendo su variante espiritual, adaptadas a las capacidades físicas de los participantes. Se implementarán actividades diarias que fomenten la reflexión, el compañerismo y el desarrollo personal, aprovechando el entorno histórico y natural del Camino de Santiago.

## Objetivos específicos



### Bienestar emocional

Promover el bienestar emocional de los adolescentes y sus familias a través de esta experiencia transformadora.



### Fortalecimiento de la resiliencia

Fortalecer las habilidades de los participantes para afrontar desafíos y adaptarse a situaciones adversas.



### Integración social

Fomentar la creación de vínculos afectivos entre los jóvenes participantes y sus familias.





## Justificación

Este proyecto se justifica por su potencial para:

- Mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional de los jóvenes participantes.
- Fomentar la autonomía y la confianza en sí mismos.
- Crear vínculos sociales significativos entre los participantes.
- Ofrecer una experiencia de crecimiento personal única y transformadora.
- Sensibilizar a la sociedad sobre las necesidades de los jóvenes que enfrentan enfermedades graves.

El proyecto "Un Camino de Valor" se presenta como una intervención innovadora y prometedora en el campo de la atención a jóvenes con enfermedades graves, con el potencial de servir como modelo para futuras iniciativas similares.



## Meta del proyecto

Realizar una peregrinación terapéutica por el Camino Portugués y su variante espiritual del 09 al 15 de junio de 2025, involucrando a 20 jóvenes de la Unidad Pedagógica Hospitalaria (UPH) del Hospital Dr. Balmis de Alicante y sus acompañantes, con el fin de mejorar su bienestar físico y emocional, fomentar su integración social y promover su crecimiento personal.

Esta meta cumple con los criterios SMART (Específico, Medible, Alcanzable, Relevante y Limitado en el tiempo):

- **Específico:** Defina claramente qué se va a hacer (peregrinación terapéutica), dónde (Camino Portugués y variante espiritual) y con quién (20 jóvenes de la UPH y sus acompañantes).
- **Medible:** Se puede cuantificar el número de participantes (50) y la duración del proyecto (7 días).
- **Alcanzable:** Es realista considerando los recursos y apoyo de las organizaciones involucradas.
- **Relevante:** Se alinea con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los jóvenes que enfrentan enfermedades graves.
- **Limitado en el tiempo:** Establece fechas específicas (09 al 15 de junio de 2025).

## Beneficiarios

### Quienes se benefician

#### Beneficiarios directos

Los beneficiarios inmediatos del proyecto son aproximadamente 20 jóvenes de la Unidad Pedagógica Hospitalaria (UPH) del Hospital Dr. Balmis de Alicante. Estos jóvenes se caracterizan por:

- Estar en edad escolar, generalmente entre 12 y 18 años.
- Haber sido diagnosticados con cáncer u otras enfermedades graves que requieren tratamientos prolongados.
- Encontrarse en diferentes etapas de tratamiento o recuperación.
- Experimentar interrupciones en su educación regular debido a hospitalizaciones frecuentes.
- Enfrentar desafíos emocionales y sociales asociados con su condición médica.

#### Beneficiarios indirectos

Los beneficiarios finales o indirectos del proyecto incluyen:

- Familias de los participantes:
  - Padres, hermanos y otros familiares cercanos que se beneficiarán del impacto positivo en el bienestar emocional y físico de los jóvenes participantes.
  - Familias que podrán experimentar un alivio temporal del estrés asociado con el cuidado continuo de un hijo enfermo.
- Comunidad hospitalaria:
  - Personal médico y de enfermería que podrá observar mejoras en el estado anímico y la disposición de los pacientes participantes.
  - Otros pacientes de la UPH que podrán beneficiarse de la experiencia compartida por los participantes al regresar.
- Comunidad educativa:
  - Profesores y compañeros de clase de los participantes, que podrán beneficiarse de la reintegración más positiva de estos jóvenes en el entorno escolar.
- Sociedad en general:
  - A través de la sensibilización sobre el cáncer infantil y juvenil que se generará con la difusión del proyecto.
  - Mediante el ejemplo de superación y resiliencia que estos jóvenes proporcionarán.



## Actividades del proyecto

Realización de una peregrinación terapéutica de 7 días (del 09 al 15 de junio de 2025) por el Camino Portugués y su variante espiritual, con la participación de 20 jóvenes de la UPH del Hospital Dr. Balmis de Alicante y sus acompañantes.



**Actividades de integración social y cultural a lo largo del recorrido, incluyendo visitas a sitios históricos y naturales relevantes del camino.**



### Talleres prácticos

Realización de 3 talleres prácticos sobre habilidades de vida independiente, adaptados a las necesidades de los jóvenes participantes.



### Creación de un vídeo documental

Creación de un video documental de 30 minutos que captura los momentos más significativos de la peregrinación y las reflexiones de los participantes.





## Localización física

### Camino portugués-Variante espiritual

El proyecto "Un Camino de Valor" se desarrollará a lo largo de un tramo seleccionado del Camino Portugués y su variante espiritual, abarcando zonas de Galicia y el norte de Portugal.

**Macrolocalización:** El proyecto se ubica en la Comunidad Autónoma de Galicia, España, específicamente en las provincias de Pontevedra y A Coruña, con una breve incursión en el norte de Portugal.

**Microlocalización:** El recorrido incluye las siguientes localidades principales:

- Tui (Pontevedra)
- Redondela (Pontevedra)
- Pontevedra
- Armenteira (Pontevedra)
- Vilanova de Arousa (Pontevedra)
- Pontecesures (Pontevedra)
- Padrón (A Coruña)
- Santiago de Compostela (A Coruña)





## Especificación operacional

Para lograr los objetivos y productos del proyecto "Un Camino de Valor", se llevarán a cabo las siguientes actividades y tareas:

### Preparación y planificación del viaje:



- Coordinar con las autoridades del Camino de Santiago para obtener permisos especiales
- Reservar alojamientos adaptados a las necesidades de los participantes
- Organizar el transporte desde Ourense a Tui y el regreso desde Santiago a Ourense
- Preparar el material necesario (mochilas, calzado adecuado, botiquines, etc.)

### Sesiones de preparación física y emocional (previas al viaje):



- Realizar evaluaciones médicas individuales
- Organizar sesiones de entrenamiento físico adaptado
- Llevar a cabo talleres de preparación emocional y establecimiento de objetivos personales.

### Ejecución del Camino (7 días)



Tui ( 9 de junio)-Santiago de Compostela (15 de junio)

## Metodologías y técnicas

El proyecto "Un Camino de Valor" utilizará una combinación de métodos y técnicas que promuevan la participación activa de los jóvenes, fomenten su desarrollo personal y se adapten a sus necesidades específicas. A continuación, se detallan los principales métodos y técnicas a emplear:

- **Técnicas de adaptación física**
- **Métodos de apoyo psicoemocional**
- **Técnicas de narración y expresión**
- **Métodos de aprendizaje experiencial**
- **Técnicas de educación ambiental y cultural**
- **Métodos de seguimiento y evaluación**
- **Técnicas de documentación audiovisual**
- **Métodos de seguridad y atención médica**
- **Técnicas de inclusión y accesibilidad**
- **Métodos de transferencia de habilidades**



## Actividades



Organizar sesiones de entrenamiento físico adaptado



Consejos



Recomendaciones

**3 PASEOS SEMANALES**  
INTENTA IR  
AUMENTANDO  
PROGRESIVAMENTE  
RITMO, CANTIDAD Y  
DURACIÓN

**5 MINUTOS DE  
CALENTAMIENTO**  
PARA EVITAR  
LESIONES  
INDESEADAS





## Presupuesto

### Transporte:

Traslado Alicante-Santiago-Santiago-Alicante.....	4.500€
Autobús de Acompañamiento.....	3.830€
Subtotal Transporte.....	8.330€

### Alojamiento y Alimentación ( Desayuno-Comidad-Cena)

Hotel Alfonso I.....	8.700€
Hotel Virgen del Camino .....	6.390€
Hospedería San Martín Pinario .....	6.390€
Mariscada.....	2.000€
Subtotal.....	23.480€

### Actividades

Barco Camino epiritual.....	1.250€
-----------------------------	--------

<b>Total Proyecto.....</b>	<b>33.060€</b>
----------------------------	----------------



## Indicadores de evaluación

El proyecto "Un Camino de Valor", presentaremos nueve indicadores clave para evaluar su efectividad y éxito:



Número de participantes

Nivel de satisfacción de los participantes

Mejora en el bienestar emocional

Incremento en la resiliencia

Fortalecimiento de los lazos familiares

Impacto en la calidad de vida

Nivel de participación en actividades educativas y recreativas

Cambios en la percepción de la enfermedad

Sostenibilidad del impacto

## Conclusión

El proyecto 'Un Camino de Valor' es un esfuerzo significativo para apoyar a los menores que enfrentan el cáncer y sus familias.

Buscamos marcar una diferencia en sus vidas, brindándoles la oportunidad de encontrar esperanza, fuerza y apoyo en un viaje compartido hacia la recuperación y el crecimiento personal.

