

HUMANIZACIÓN EN NEONATOLOGÍA

ESE RETO NECESARIO

Caridad Tapia Collados

Jefa de Sección de Neonatología

HUMANIZACIÓN
Y EXCELENCIA
EN LA
GESTIÓN
SANITARIA



#HumanizaciónSanitaria

Organizan:



Patrocinadores:



Auspicia:



Colabora:



Parental visiting, communication, and participation in ethical decisions: a comparison of neonatal unit policies in Europe

Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed 1999;81:F84-F91

Cuidados centrados en el desarrollo. Situación en las unidades de neonatología de España

An Pediatr (Barc) 2006;64(2):132-9



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.

ALACANT
HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SAUT

ISABIA
INSTITUT D'INVESTIGACIÓ
BIOMÈDICA

1999

123 UCINs 8 païses europeos

España 11% entrada libre de los padres
(Reino Unido y Luxemburgo 100%)

2006

83 de los 100 hospitales que atienden <1.500 g

10 % entrada libre de los padres

Organizan:



Patrocinadores:

SANDOZ

Abbott



Auspicia:



ANDE
Asociación Nacional
de Neonatología de España

Colabora:

aef
Asociación Española de
Foniatras

soziabile

Parents, siblings and grandparents in the Neonatal Intensive Care Unit A survey of policies in eight European countries

Acta Paediatrica 2009; **98**, pp. 1744–1750



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.

ALACANT
HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SAUT

ISABIA
INSTITUT D'INVESTIGACIÓ
SAVANT

2009

362 UCIN, 8 païses europeos

**España entrada libre padres 27%
(0% hermanos y abuelos)**

(Suecia, Dinamarca, Reino Unido 100%,
Holanda y Bélgica 90%. Solo peor Italia)

Cuidados centrados en el desarrollo. Situación en las unidades de neonatología de España

An Pediatr (Barc). 2014; **81(4)**:232–240

2014

27 UCINs

Entrada libre padres 82%

Organizan:



Patrocinadores:

SANDOZ



Auspicia:



ANDE
Asociación Nacional
de Directivos de Enfermería

Colabora:



soziable



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.

ALACANT
HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SAUT

ISABIA
INSTITUT
D'INVESTIGACIÓ
SAVIA I SAUT

Los padres van entrando....

¿Podemos hacer algo más?

Organizan:



Patrocinadores:



Auspicia:



ANPE
Asociación Nacional
de Padres de Enfermos

Colabora:

aef
Asociación Española de
FUNDACIONES

soziable



- Últimas décadas, **supervivencia** de los niños prematuros **ha mejorado**
- **Pero secuelas** motoras, sensoriales o cognitivas siguen **siendo un problema** importante.

- **Cada vez más problemas de comportamiento, aprendizaje y emocionales**
- No se conoce la causa de estas alteraciones.
- Se cree que los **estímulos ambientales** que reciben en un periodo sensible de su desarrollo **pueden afectar a la organización cerebral.**

Organizan:



Patrocinadores:

SANDOZ

Abbott



Auspicia:



ANDE
Asociación Nacional
de Directivos de Enfermería

Colabora:

aef
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
FUNDACIONES

soziabile

- Prematuros: cerebro inmaduro, aún están migrando neuronas a la corteza y se producen miles de sinapsis nuevas cada segundo.
- El cómo se organicen estas nuevas conexiones dependerá, en parte, de los estímulos recibidos durante su ingreso.
- **Las experiencias a las que se les expone de forma precoz, no solo modifican la función del cerebro, sino que también alteran su estructura.**



GENERALITAT
VALENCIANA

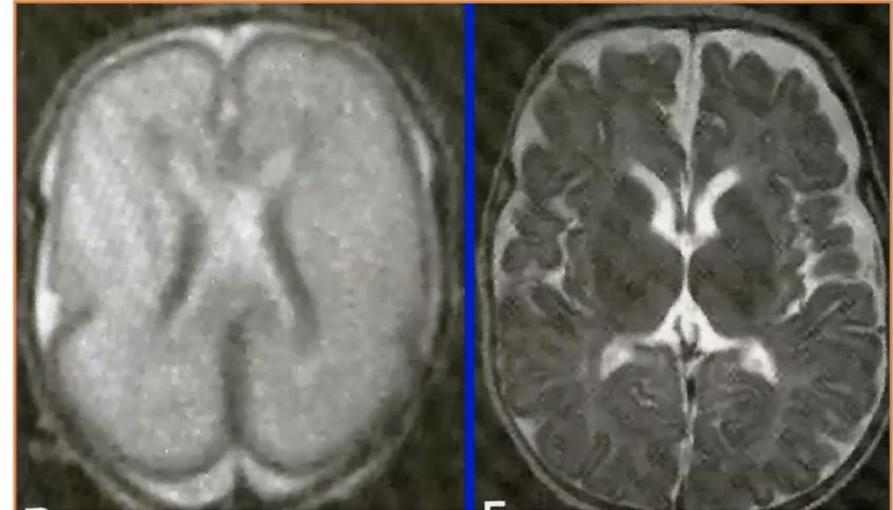
ACI.
ARA.

ALACANT
HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SAUT

ISABIA
INSTITUT D'INVESTIGACIÓ
EN SAUT

24 sem

40 sem



Tomado Curso Cuidame

Organizan:



Patrocinadores:

SANDOZ

Abbott



Auspicia:



ANPE
Asociación Nacional
de Directivos de Enfermería

Colabora:

aef
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
FUNDACIONES

soziable



GENERALITAT
VALENCIANA

Aci.
ARA.



ALACANT
HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SAUT

ISABIA
INSTITUT
D'INVESTIGACIÓ
SAVANT

CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO

Organizan:



Patrocinadores:

SANDOZ



Auspicia:



ANDE
Asociación Nacional
de Directivos de Enfermería

Colabora:



soziabile
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
FUNDACIONES



- Intervenciones dirigidas a **disminuir el estrés y el sufrimiento del niño, a favorecer su desarrollo neurológico y emocional, y a facilitar la integración de los miembros de la familia** como cuidadores

MICROAMBIENTE

MACROAMBIENTE

- Los procesos se adaptan a las características del niño y de sus familias y no al contrario.
- Suponen un cambio en las actitudes de los profesionales hacia los pacientes.

Organizan:



Patrocinadores:



Auspicia:



Colabora:



RUIDO

- Intraútero, el feto recibe sonidos atenuados. Al nacer, queda expuestos a ruidos sin la atenuación del cuerpo de su madre.
- Niveles de ruido en las UCIN muchas veces son excesivos y caóticos

→estrés y desestabilización

- Hay que procurar identificar todas las fuentes de ruido para ↓ o eliminarlas.
- Se aconsejan sonómetros para hacernos conscientes del nivel de ruido de fondo
- Niveles deben ser <40 dBA (siempre <55)

LUZ

- Sentido vista último en madurar.
- **Especialmente sensibles a los estímulos luminosos, no preparados para responder a ellos**
- UCINs deben adaptarse a capacidades de los niños
- Luces regulables. Bebés protegidos. Solo luz intensa para procedimientos y situaciones concretas





Organizan:



Patrocinadores:



Auspicia:



Colabora:





GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.

ALACANT
HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SAUT

ISABIA
grup
d'innovació
social i de
tercer sector

IMPLICACIÓN DE LOS PADRES

- Uno de los pilares de los Cuidados Centrados en el Desarrollo
- Debe cambiar el concepto
De **estar** → **ser partícipes** en los cuidados → **cuidadores principales**
- **No tenemos que justificar su presencia, los padres son una necesidad**
- Las políticas de puertas abiertas y la actitud de apoyo de los profesionales son fundamentales

Organizan:



Patrocinadores:



Auspicia:



ANDE
Asociación Nacional
de Directivos de Enfermería

Colabora:

aef
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
FUNDACIONES

soziabile

MÉTODO CANGURO

- Contacto piel con piel madre o padre y su RN
- Método barato y eficaz
- **Innumerables beneficios a corto y largo plazo** (“es un tratamiento, no una opción”)
- **Debe comenzar lo antes posible y mantenerse continuo**

España es aún uno de los países que más restricciones pone a su realización

Organizan:



Patrocinadores:



Auspicia:



Colabora:



POSICIONAMIENTO



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.

ALACANT
HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SAUT

ISABIA
INSTITUT
D'INVESTIGACIÓ
BIOMÈDICA

- Prematuros: no fase de flexión máxima de final de gestación → **tienden a extensión.**
- Sistema musculoesquelético alta plasticidad → **se adaptan fácilmente a las posiciones en las que se les coloca.**
- Hay que **ayudarlos a mantener postura, alineación corporal y movimiento**

- Muy importantes medidas de contención
→ sensación de seguridad, quietud y autocontrol

Organizan:



Patrocinadores:



Auspicia:



Colabora:



PROTECCIÓN DEL SUEÑO



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.

ALACANT
HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SAUT

ISABIA
INSTITUT
D'INVESTIGACIÓ
I SAUT

- El **sueño es esencial para el desarrollo motor y neurosensorial** (“durante el sueño se construye el cerebro”)
- Estos niños duermen mucho, pero también precisan **múltiples manipulaciones** a lo largo del día.
- Tenemos que **organizarnos** para que se distribuyan de la forma más adecuada **para respetar su descanso**
- Lo ideal es agruparlas y realizarlas en momentos de vigilia, siempre valorando si precisan un descanso (muchas veces no soportan todos los cuidados que precisan y hay que dejarlos que se recuperen antes de continuar)

Organizan:



Patrocinadores:



Auspicia:



Colabora:



ABORDAJE DEL DOLOR



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.

ALACANT
HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SAUT

ISABIA
INSTITUT
D'INVESTIGACIÓ
I SAUT

- Hasta hace unos años se pensaba que los prematuros no sentían dolor.
- La **exposición temprana repetida y prolongada al dolor** puede contribuir a alteraciones en **desarrollo cognitivo, aprendizaje y crecimiento**.
- Se deben considerar no solo los fármacos, sino también la analgesia no farmacológica
- Todavía el manejo del dolor en recién nacidos está muy lejos de ser óptimo

Organizan:



Patrocinadores:

SANDOZ



Auspicia:



ANDE

Asociación Nacional
de Entidades de
FUNDACIONES

Colabora:



soziabile

PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.

ALACANT
HOSPITAL GENERAL
DEPARTAMENT DE SAUT

ISABIA
INSTITUT
D'INVESTIGACIÓ
SAVANT

- LM es el **alimento idóneo** para los niños prematuros, **pero la tasa** de lactancia materna en estos niños especialmente vulnerables es **más baja** que en la población general.
- Para sus madres, **la experiencia** de la lactancia **puede ser muy dura** (leche extraída, sacaleches..)
- Debido a los innumerables beneficios, la **implantación de prácticas bien fundamentadas que favorezcan la LM debe ser una prioridad** en las unidades neonatales

Organizan:



Patrocinadores:



Auspicia:



Colabora:



CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO PRIMER PASO PARA FORMACIÓN NIDCAP

Hospital General Universitario de
Alicante
Salón de Actos
14, 15 y 16 de Noviembre de 2018

DIRECCIÓN DEL CURSO:

Dra. M. ^ª Teresa Moral Pumarega/Dña. Esther Cabañes Alonso
Hospital 12 de Octubre (Madrid)

COORDINACIÓN: Dr. P. Muñoz Alvarez/Dra. C. Tapia Collados/Dña. Belén Espinosa
Robles
Sección Neonatología. Servicio Pediatría. Hospital General Universitario Alicante

DOCENTES:

M. ^ª Carmen Maíllo Cañadas/Eva Fuentetaja de la Flor.
Enfermeras Pediátricas
María Soriano Ramos. Neonatóloga
Hospital 12 de Octubre (Madrid)



2018

Profesionales 12 Octubre
Desplazados a nuestro Hospital

Curso gratuito
Transversal, todos profesionales Unidad



PLAN DE MEJORA DE LA HUMANIZACIÓN
EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS
NEONATALES

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE

NEO MHUAC:

MHUAC:

Plan de Mejora de la Humanización en las
Unidades Asistenciales de Pacientes Críticos

2018

Plan humanización
Específico para nuestra Unidad

Elaborado por todos los profesionales

Cuidados desde el nacimiento

Recomendaciones basadas en
pruebas y buenas prácticas

2009

Unidades de Neonatología

Estándares y recomendaciones
de calidad

2014

Niveles asistenciales y recomendaciones de mínimos para la atención neonatal

Comité de Estándares y Junta Directiva de la Sociedad Española de Neonatología

An Pediatr (Barc) 2004;60(1):56-64

Revisión de los estándares y recomendaciones para el diseño de una unidad de neonatología

An Pediatr (Barc). 2007;67(6):594-602

Niveles asistenciales y recomendaciones de mínimos para la atención neonatal

An Pediatr (Barc). 2013;79(1):51.e1-51.e11

Niveles asistenciales en las unidades neonatales en España: Una visión actualizada para una nueva realidad

Anales de Pediatría 98 (2023) 301-307



Infant- &
family-centered
development care



European standards of
care for newborn health

EFCUNI European foundation for
the care of newborn infants



NICU design



European standards of
care for newborn health

EFCUNI European foundation for
the care of newborn infants



GRACIAS