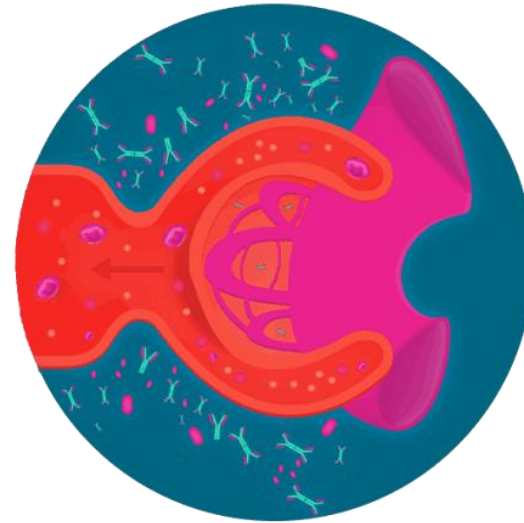


“ABRE LOS OJOS”

Síndrome Nefrótico Infantil



Nombre ponente: Patricia Laso Seller

Tutor: Dr. Marco Gómez De la Fuente (Urgencias Pediátricas)



Servicio de Pediatría, HGUA



- Anamnesis y datos exploratorios relevantes

Niño de 2 años que acude a UPED por **edema palpebral** desde hace dos días sin otra sintomatología ocular asociada (sin eritema, secreciones, lagrimeo, prurito, ni hiperemia conjuntival)

No edemas en otras localizaciones

Afebril

Refiere **cuadro catarral** de unos días de evolución



Edema palpebral bilateral en urgencias

- Pruebas diagnósticas

(ante proteinuria + en tira reactiva se ingresa)

Analítica orina: **proteinuria 570 mg/dl (>15)**

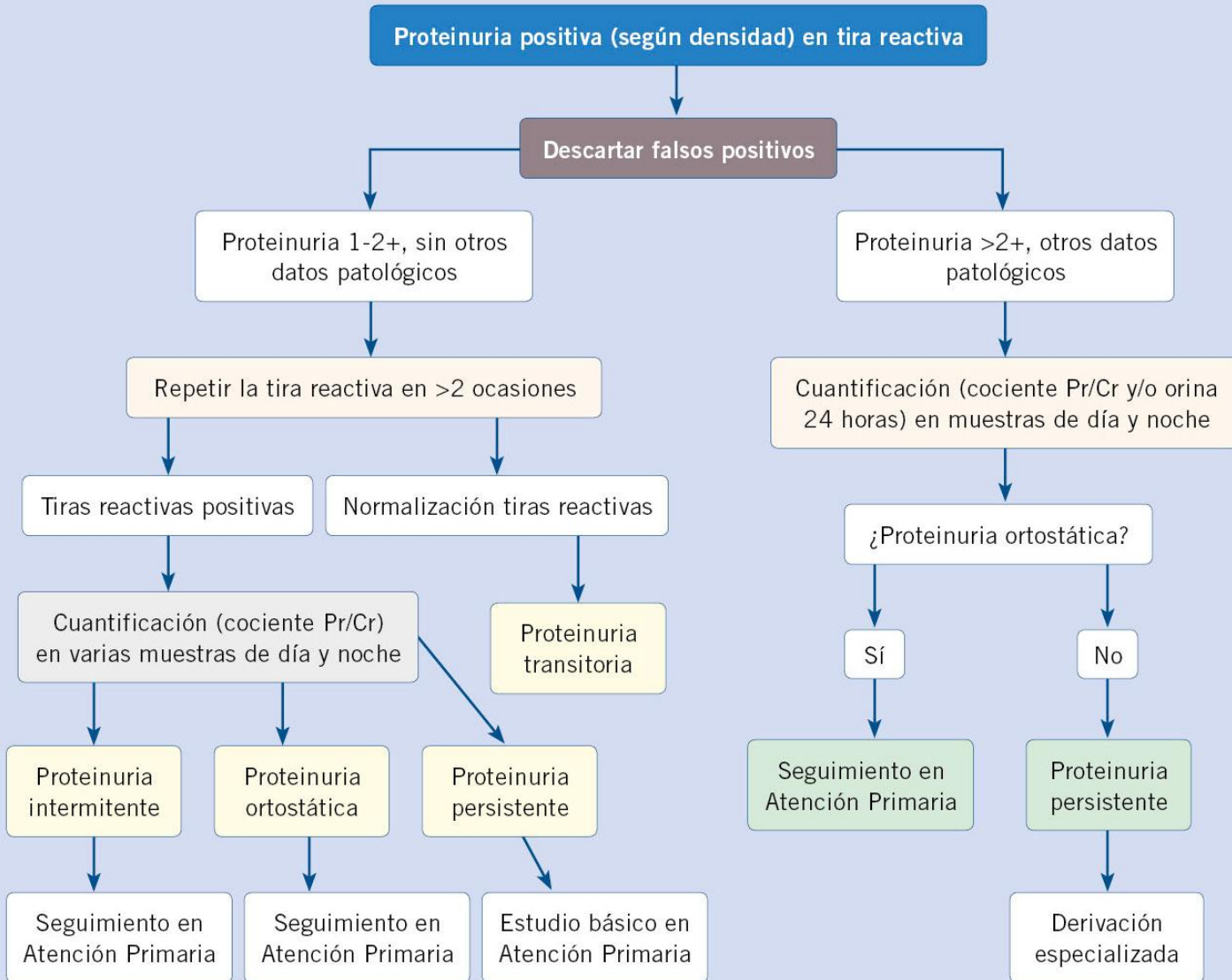
cociente proteína-creatinina de 8166 mg/g (>500)

Analítica sangre: **hipoproteinemia proteínas totales
4,9 g/dl (<5,6 g/dl)**

**PROTEINURIA RG NEFRÓTICO +
HIPOPROTEINEMIA + CLÍNICA →**

SOSPECHA SDME. NEFRÓTICO → hospitalización en Nefrología Pediátrica

Algoritmo práctico en la valoración básica de la proteinuria en la edad pediátrica



• Tratamiento

Se le diagnostica de **Sdme. Nefrótico primario**

(es la glomerulopatía más frecuente en pediatría)

La base del tratamiento farmacológico son los **corticoides**,
prednisona oral en dosis de 2 mg/kg/día
durante 4-6 semanas seguido de 1,5 mg/kg/día
días alternos durante 4-6 semanas

(Los inmunosupresores están indicados en casos de resistencia,
dependencia o efectos secundarios de los corticoides)

PREDNISOLONA 19mg/12h

ENALAPRIL 0,2 mg/kg/d (iniciado el tercer día de ingreso por TA 120/90)

ENOXAPARINA 14,8 mg c/24h

- Evolución

Sexto día de ingreso:

Continúa con tratamiento pautado
Al tercer día de ingreso aparece **edema pretibial con fovea**, junto con la **HTA** comentada.

Afebril, ctes mantenidas, diuresis conservada, persisten edemas, aunque de menor intensidad.

Es necesario **vigilar** alteraciones secundarias frecuentes: dislipemia, HTA, hipercoagulabilidad y alteraciones tiroideas

•Revisión de la literatura al respecto

Román Ortiz E, Valencia LF. SÍNDROME NEFRÓTICO PEDIÁTRICO.

Aeped.es. 2022. 283-301. Disponible en:

https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/18_sindrome_nef.pdf

Dra. Gloriana Villalobos, Dra. Alina Castillo, Dra. Sofía Gallo. Tratamiento del síndrome nefrótico en pediatría. Crónicas científicas. 2021. Disponible en: <https://www.cronicascientificas.com/index.php/ediciones/edicion-xvii-enero-abril-2021/26-ediciones/288-tratamiento-del-sindrome-nefrotico-en-pediatria>

Proteinuria. Síndrome nefrótico. Pediatría integral. 2022. Disponible en:

<https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2022-12/proteinuria-sindrome-nefrotico/>

