

# Calidad de vida percibida por los adultos que nacieron prematuros de muy bajo peso antes de la utilización de surfactante

Autores: Miró-Vicedo C<sup>1</sup>, Botella-López V<sup>1</sup>, Sanguino-López LM<sup>1</sup>, Bosch-Giménez V<sup>2</sup>, Tapia-Collados C<sup>1</sup>, Palazón I<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Hospital General Universitario Doctor Balmis (Alicante) <sup>2</sup> Universidad de Murcia

## Introducción

- Los recién nacidos de muy bajo peso (RNMBP; <1500g) tienen una elevada **morbimortalidad específica**, con una incidencia considerable de secuelas graves permanentes, muy dependiente de la calidad de los cuidados perinatales y neonatales recibidos
- Las unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN) tienen programas de **seguimiento a corto-medio plazo**, pero no seguimiento a largo plazo para detectar el impacto de las secuelas en la calidad de vida

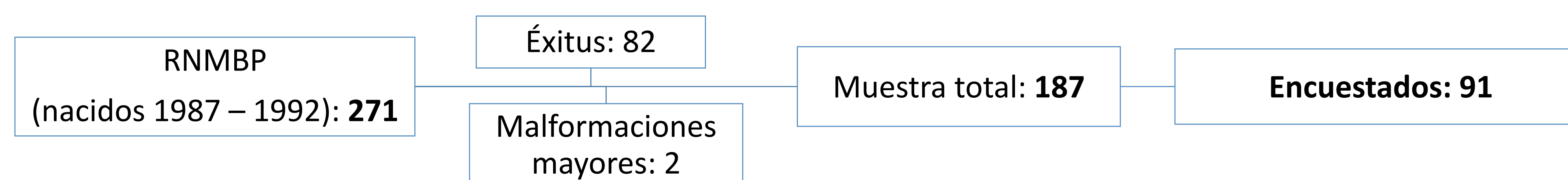
## Objetivos

Conocer la **calidad de vida percibida y la situación funcional de los adultos que nacieron prematuros** y con muy bajo peso (<1500g) entre 1987 y 1992, en la época previa a la utilización del surfactante en un Hospital de nivel IIIB.

## Población y método

- Estudio **descriptivo transversal**
- **Criterios de inclusión:** nacidos prematuros con peso <1500g entre enero de 1987 y diciembre de 1992, en el Hospital General Universitario de Alicante o trasladados en las primeras 24 horas de vida al mismo
- **Criterios de exclusión:** recién nacidos con malformaciones mayores y los que se trasladaron a otros centros en la primera semana de vida
- Se realizó **una entrevista personal o telefónica** a la población a estudio. Consta de 7 preguntas sobre su situación funcional (estudios alcanzados, situación de convivencia, discapacidad reconocida, enfermedades crónicas, ingresos hospitalarios en el último año, situación actual laboral/académica y grado de satisfacción sobre la misma) y el Cuestionario de Salud SF-36 v2 (<http://www.sf-36.org/>) para la salud percibida

## Resultados



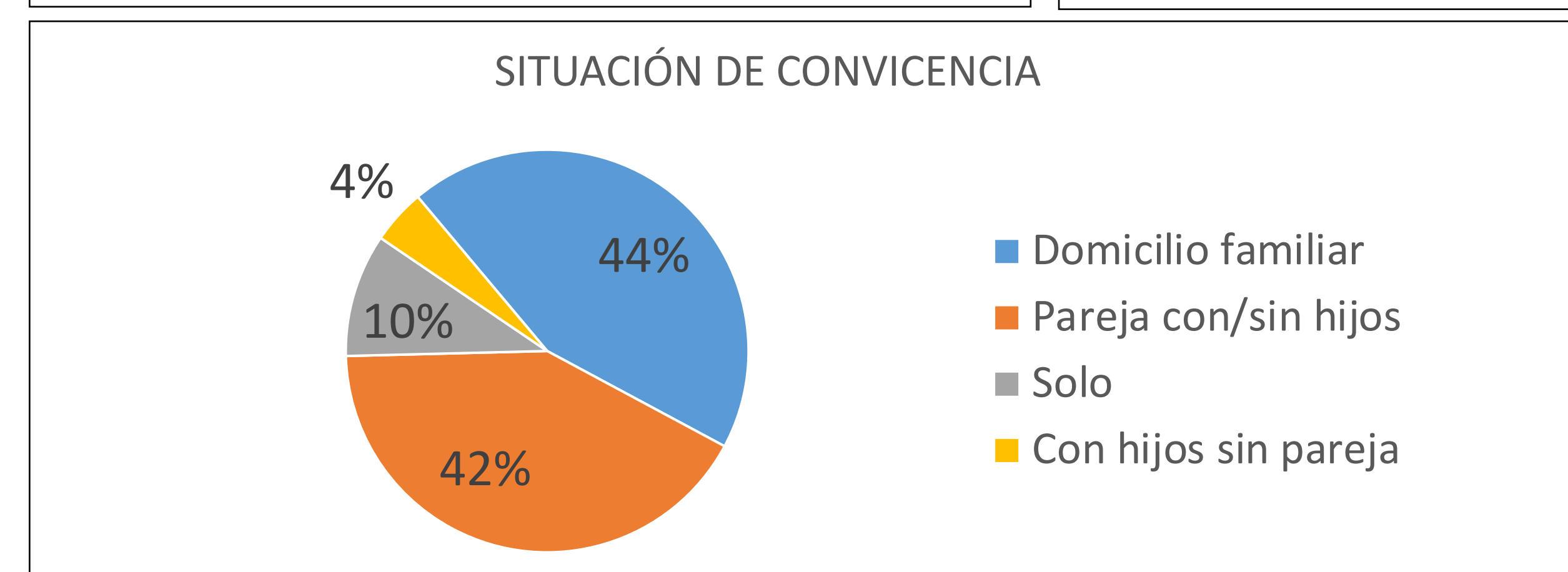
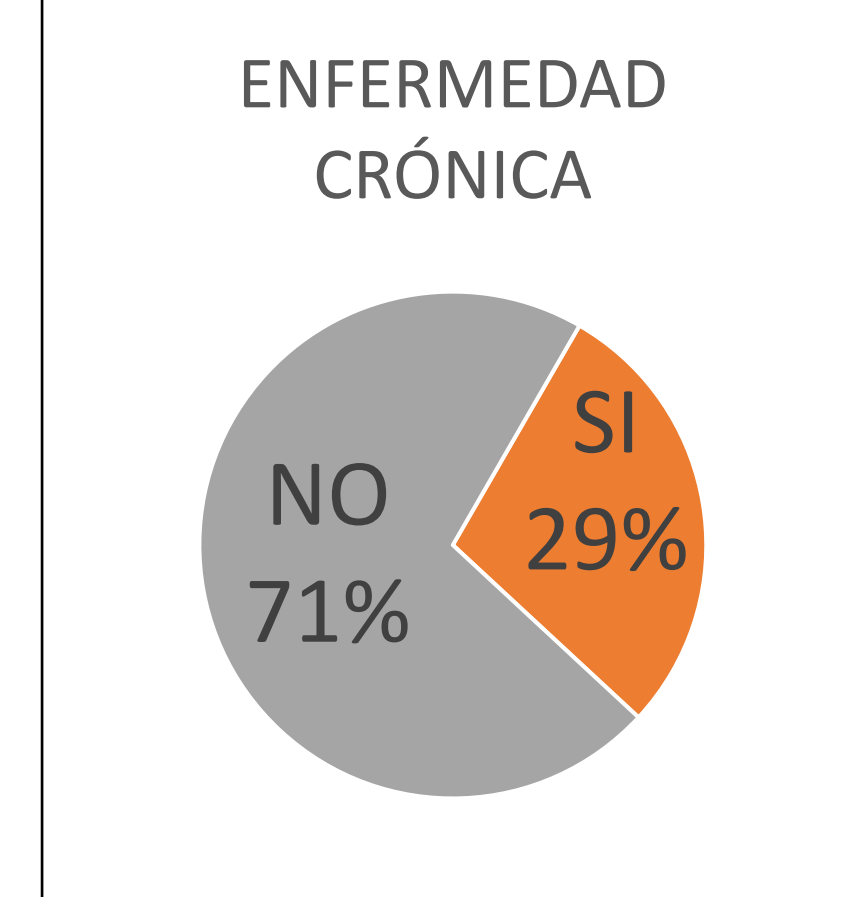
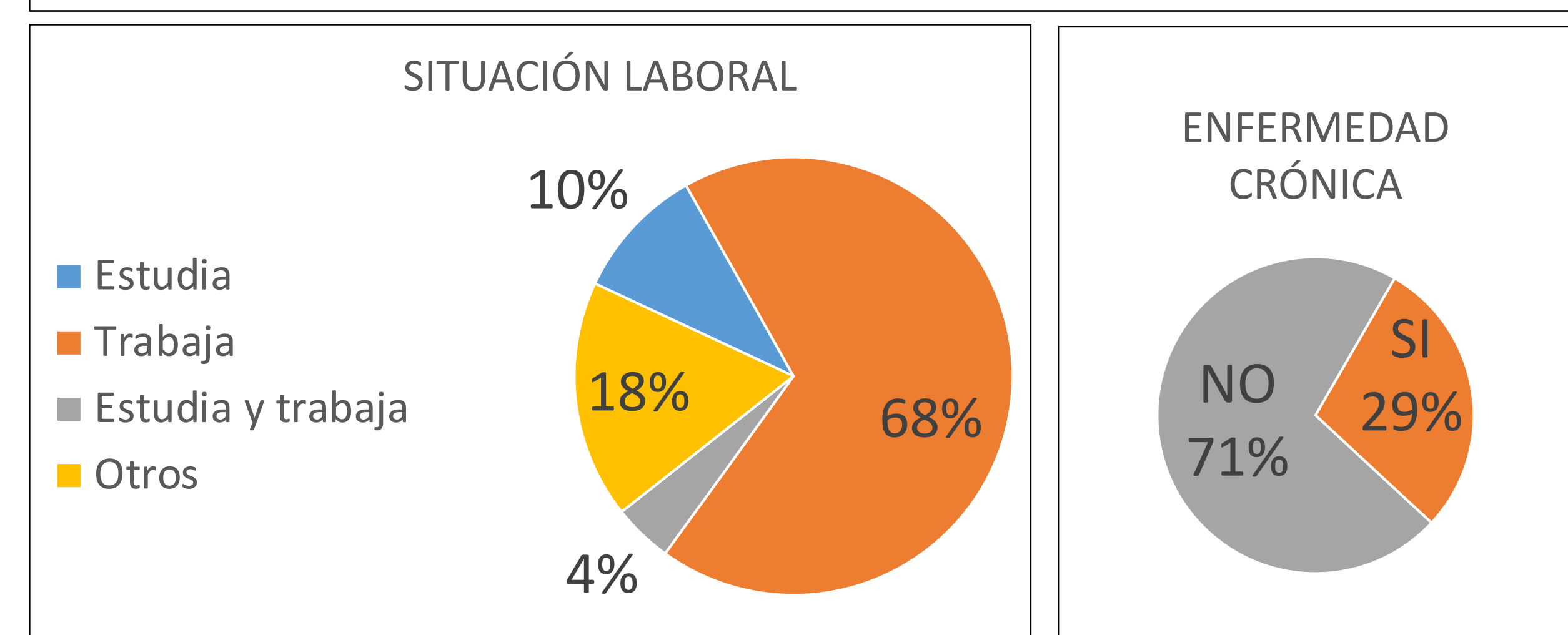
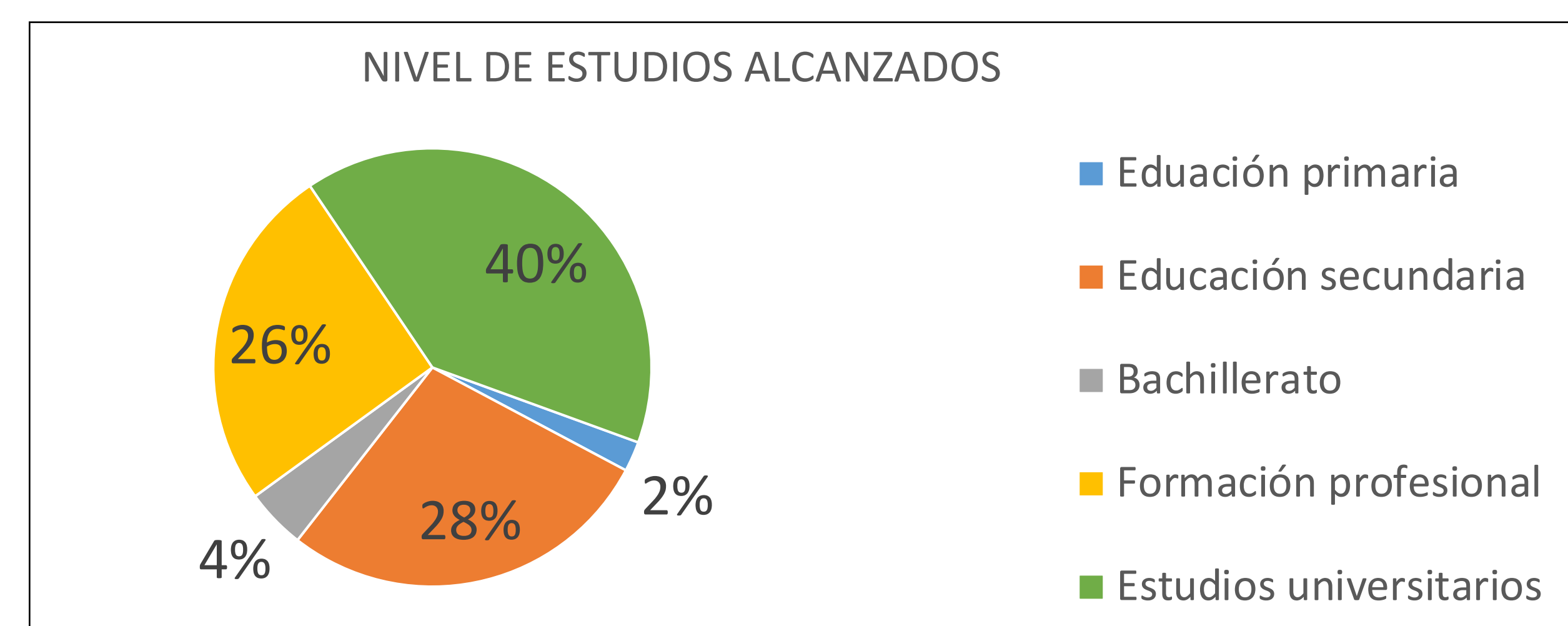
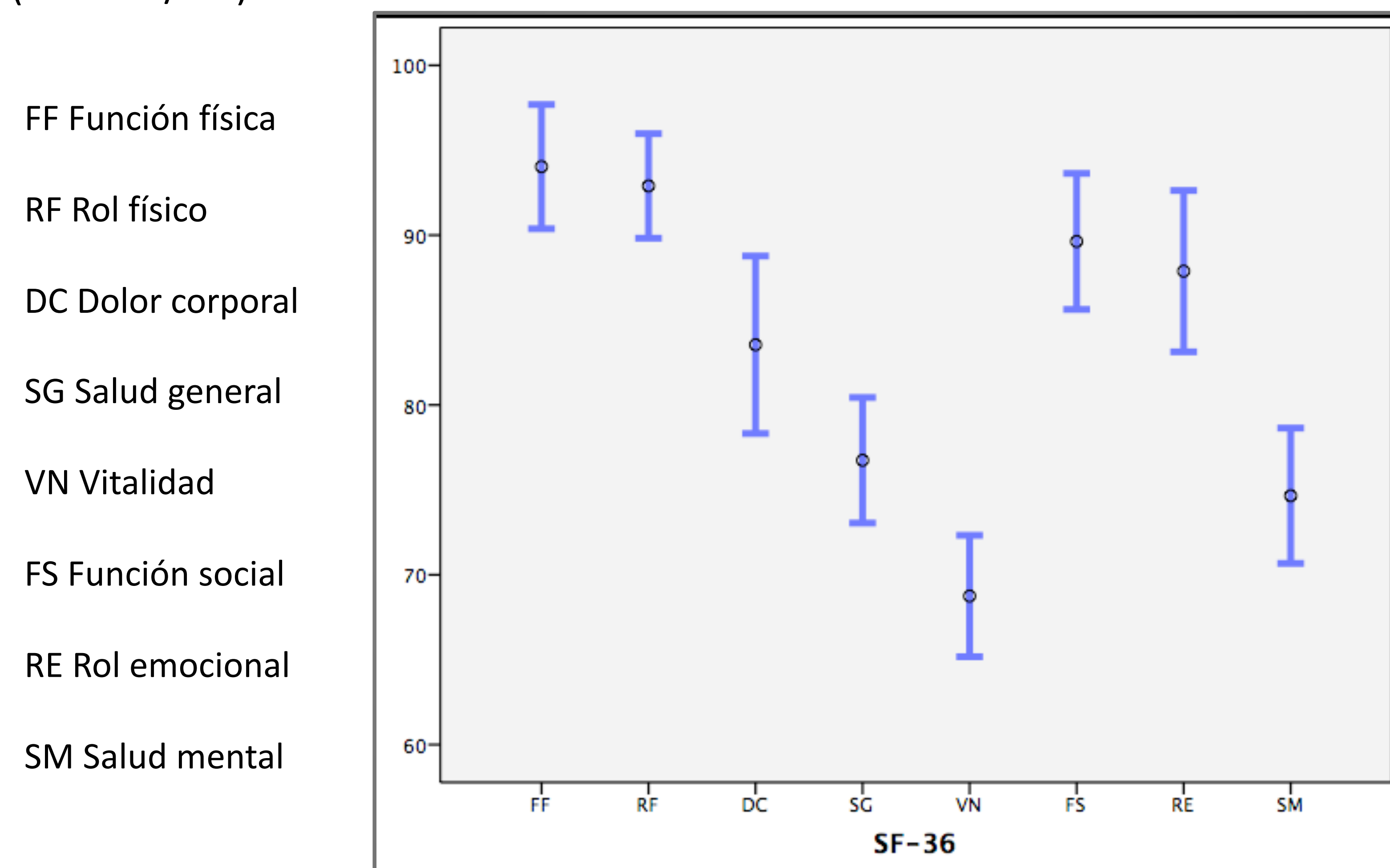
- Sujetos encuestados: 91: 5 sólo situación funcional, 86 encuesta completa. El 43% de los encuestados fueron varones y el 57% mujeres

**Tabla 1. Características población. Media y desviación estándar**

Características poblacionales	Media DE (Desviación estándar)
Edad gestacional (semanas)	30 DE 2.59 (25-36)
Peso al nacimiento (g)	1193 DE 226 (680-1500)
Edad en el momento de la encuesta (años)	32.95 DE 1.78 (30.45-36.18 años)

**Figuras 2, 3, 4 y 5: Situación funcional actual (distribución porcentual)**

**Figura 1. Conceptos de salud percibida. Puntuación Ítems SF-36 sobre 100 (Media +/-EE)**



## Conclusiones

- Los adultos encuestados que fueron RNMBP mostraron una calidad de vida percibida similar a los valores poblacionales de referencia de la versión española del Cuestionario de Salud SF-36 v2, los ítems con peor puntuación fueron la vitalidad y la salud mental percibidas
- La situación funcional de los pacientes encuestados era satisfactoria en su mayoría