

# Tratamiento de la deshidratación y trastornos electrolíticos en pediatría

Autora: Marina Jiménez Monedero (R2)

Tutor: Pedro Jesús Alcalá Minagorre (Sección de  
Escolares)

Hospital General Universitario de Alicante Dr. Balmis



# Índice



Introducción



Propuesta de protocolo



Conclusiones



Bibliografía



# Introducción

- La **deshidratación aguda** es una patología **muy frecuente** en las consultas de Pediatría
- El tratamiento de la deshidratación y de las alteraciones electrolíticas asociadas es un tema en **constante revisión** en la literatura
- Objetivos del protocolo:
  - **Guía de consulta en las guardias** para facilitar el manejo del paciente pediátrico con deshidratación
  - **Estandarizar** los tratamientos en nuestro Servicio



# Propuesta de protocolo

<C:\Users\marin\OneDrive\Escritorio\Deshidratación y trastornos del equilibrio electrolítico\Borrador protocolo.pdf>

# Conclusiones

1. La **deshidratación** es un **diagnóstico clínico** y es fundamental en su abordaje **establecer el grado** de la misma
2. Los signos que han demostrado **mayor correlación** con la deshidratación moderada-grave son: el relleno capilar prolongado, la taquipnea y el signo del pliegue
3. La deshidratación **se clasifica** según el **volumen perdido** y según la **natermia**
4. Indicadas **pruebas complementarias** si: deshidratación grave o moderada con indicación de fluidoterapia IV
5. Hay distintos algoritmos de tratamiento en función del tipo de deshidratación
6. La **rehidratación oral (RHO)** es el tratamiento **de elección** en la **deshidratación leve-moderada**
  - Considerar la administración por **sonda nasogástrica** así como el uso de **Ondansetrón** si existen vómitos incoercibles

# Conclusiones

7. La rehidratación intravenosa debe realizarse **cuando la rehidratación oral no sea posible**, porque esté **contraindicada** o porque haya **fracasado**.
8. **Contraindicaciones de RHO**: inestabilidad hemodinámica, < 6 meses, alteraciones electrolíticas graves, enfermedad sistémica importante
9. La **pauta de rehidratación rápida (RIR) es de elección** en deshidrataciones isonatrémicas
10. **El suero salino al 0,9% y el suero glucofisiológico** serán de elección para rehidratar y para mantenimiento, respectivamente
11. En las deshidrataciones hipo e hipernatrémicas, la reposición y **corrección del sodio** será lenta y dependerá tanto de sus **niveles plasmáticos** como de **la rapidez de instauración**
12. Siempre que existan signos de **shock**, se **priorizará la expansión de volumen** y posteriormente se corregirán las alteraciones electrolíticas



# Bibliografía


- 1. Grupo de trabajo de hidratación y trastornos electrolíticos SEUP. Manual para el diagnóstico y tratamiento de la deshidratación y de los trastornos hidroelectrolíticos en Urgencias de Pediatría (1ª edición). Madrid: Ergon; 2018. [Internet] [consultado en mayo 2023] Disponible en: [https://seup.org/pdf\\_public/gt/manual\\_deshidratacion.pdf](https://seup.org/pdf_public/gt/manual_deshidratacion.pdf)
- 2. Molina-Cabañero JC. Deshidratación. Rehidratación oral y nuevas pautas de rehidratación parenteral. *Pediatr Integral* 2019; XXIII (2): 98–105.
- 3. A. Mora-Capín, R. López-López, B. Guibert-Zafra et al. Documento de recomendaciones sobre la rehidratación intravenosa rápida en gastroenteritis aguda. *An Esp Pediatr.* 2022; 96(6): 523-535.
- 4. García-García S, editor. *Decisiones En Urgencias Pediátricas* (2ª ed). Elsevier; 2020.
- 5. Greenbaun L. Tratamiento del deficit. En: Kliegman R, Blum N, Shah S, St Geme J, Tasker R, Wilson K, et al. *Nelson. Tratado de pediatría* (21.ª ed). Barcelona: Elsevier España; 2020. P428-432.
- 6. Guerrero-Fernández J, Cartón-Sánchez A, Barreda-Bonis A, Menéndez J, Ruiz J. *Manual de Diagnóstico y Terapéutica en Pediatría.* (6ª ed). Madrid: Panamericana; 2018.



# Bibliografía

- 7. García Marín A, Lloret Ferrándiz G, González de Dios J. Ondansetrón para el control de vómitos asociados a gastritis y gastroenteritis aguda en urgencias de Pediatría: uso, abuso y buen uso. Rev Pediatr Aten Primaria. 2022; 24: 351-61 [Internet] [consultado en mayo 2023] Disponible en: <https://pap.es/articulo/13716/ondansetron-para-el-control-de-vomitos-asociados-a-gastritis-y-gastroenteritis-aguda-en-urgencias-de-pediatria-uso-abuso-y-buen-uso>
- 8. Somers MJ. Treatment of hypovolemia (dehydration) in children. Uptodate. [Internet] [consultado en mayo 2023]. Disponible en: <https://www.uptodate.com.a-hgene.a17.csinet.es/contents/treatment-of-hypovolemia-dehydration-in-children/print?search=deshidratacion>
- 9. Banacloche B, Frontela J. Pautas de rehidratación en el contexto de una gastroenteritis aguda. Web del Servicio de Pediatría del Hospital General de Alicante. [Internet] [consultado en mayo 2023]. Disponible en: [https://serviciopediatria.com/wp-content/uploads/2020/02/Sesi%C3%B3n-R1\\_B%C3%A1nbara-Benacloche\\_PAUTAS-DE-REHIDRATACI%C3%93N.pdf](https://serviciopediatria.com/wp-content/uploads/2020/02/Sesi%C3%B3n-R1_B%C3%A1nbara-Benacloche_PAUTAS-DE-REHIDRATACI%C3%93N.pdf)
- 10. Alcalá-Minagorre PJ, Pérez-Benito AM, Pérez-Moreno J. Fluidoterapia intravenosa de mantenimiento en el niño hospitalizado. Web de la Sociedad Española de Pediatría Interna Hospitalaria. [Internet] [consultado en mayo 2023]. Disponible en: <https://sepih.es/protocolos-sepih/protocolo-10-fluidoterapia-intravenosa-de-mantenimiento-en-el-nino-hospitalizado/>





# Tratamiento de la deshidratación y trastornos electrolíticos en pediatría

¡GRACIAS POR VUESTRA  
ATENCIÓN!

Contacto: *m.jimenezmonedero@gmail.com*