

Análisis retrospectivo sobre el efecto de la dieta cetogénica en pacientes pediátricos con epilepsia refractaria

Laura González García, Marta Márquez de Prado Yagüe, Inmaculada Bonilla Díaz, Rocío Jadrake Rodríguez, Francisco Gómez Gosálvez

1. Introducción


En pacientes con epilepsia refractaria se ha considerado el uso de la dieta cetogénica. Los resultados de los estudios actuales sugieren que:

- En 50% reduce el número de crisis
- En 15% desaparecen por completo las crisis

2. Objetivo

Evaluar la efectividad de la dieta cetogénica en pacientes con epilepsia refractaria de la Unidad de Neuropediatría del Hospital General Universitario de Alicante (HGUA)

3. Material y métodos

	Pacientes	1	2	3	4	5	6	7
• Análisis retrospectivo descriptivo basado en la revisión de historias clínicas realizado en un solo centro	Sexo	mujer	varón	mujer	mujer	varón	varón	mujer
• Las dietas de los pacientes incluidos fueron iniciadas en el servicio de Pediatría del HGUA, entre los años 2011 y 2015.	Antecedentes Familiares de epilepsia	No	No	Padre crisis febriles Tía paterna epilepsia	No	No	No	No
Descripción de la muestra: 	Diagnóstico	Doose	West	Dravet	Doose	Lennox-Gastaut	West	Lennox-Gastaut
• N total: 7, 4 mujeres y 3 varones	Reducción crisis >50%	100%	Sí	Sí	Sí	Reducción <50%	Sí	No
• Al inicio: 19 meses a 11 años	Mejora cognitiva	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No
	Edad al diagnóstico	22 meses	3 meses	3 meses	17 meses	3 años	5 meses	5 meses
	Edad al inicio de la dieta	2 años y 7 meses	19 meses	8 años y 2 meses	2 años	11 años	5 años y 9 meses	8 años

4. Resultados

- 71,4% reducción en el número diario de crisis(>50%), pudiéndose retirar FAEs
- 14,3% reducción del número de crisis <50%
- 14,3% cese completo de las crisis
- 71,4% mejoría clínica desde el punto de vista cognitivo
- Los resultados positivos se obtuvieron entre 3 semanas y el primer mes tras el inicio de la dieta

5. Discusión y conclusiones

Hemos obtenido resultados similares a los de la literatura en cuanto a la desaparición de crisis y mejores en cuanto a reducción de crisis. Debe ser tomado con cautela por el pequeño tamaño de la muestra. Otros estudios previos también concluyen que la dieta cetogénica es un tratamiento seguro y efectivo para la población pediátrica con epilepsia refractaria.