

# ALERGIA AL SÉSAMO

B. García Avilés<sup>1</sup>, L. Moral Gil<sup>2</sup>, P. Martínez Rovira<sup>1</sup>, T. Toral Pérez<sup>2</sup>, N. Marco Lozano<sup>3</sup>




<sup>1</sup>Hospital Clínico Universitario de San Juan, <sup>2</sup>Hospital General Universitario de Alicante, <sup>3</sup>Hospital Vega Baja de Orihuela



## Introducción

Alimento altamente proteico que puede desencadenar reacciones alérgicas graves. La prevalencia se estima en un 0,1-0,2% de la población general (30% anafilaxia). Sólo un 20-30% de los alérgicos desarrollan tolerancia al sésamo en edad adulta. Apenas se ha comunicado la alergia al sésamo en España ( Allergy E.Alday, 1995, Allergology international, Barbarroja J.,2015) donde no hemos encontrado ningún caso en población pediátrica , por lo que describimos nuestra serie de 3 casos diagnosticados en los últimos 2 años.

## Descripción de casos

AP	ALIMENTO	CLÍNICA	PRUEBAS
♀ 11 a Rinitis alérgica	Sándwich integral Hamburguesa 	Edema facial Rinitis Urticaria	PC sésamo positivas  IgE específica 0,13kU/L
♂ 8 a Asma alérgica Alergia al plátano	Comida libanesa Humus 	Urticaria Dificultad respiratoria	PC Sésamo positivo  IgE específica 7.13KU/L
♂ 16 meses Dermatitis atópica	Tahini 	Urticaria Edema de úvula Edema de pabellones Vómito	Prick by prick tahini positivo

No se ha considerado necesaria la provocación oral en ninguno de ellos, y se recomendó en todos la exclusión del sésamo de la dieta

## Comentarios

El sésamo puede estar presente en diversos alimentos y podría no ser sospechado fácilmente. Ello podría ser causa, entre otros motivos, de su escasa descripción. Esta serie demuestra la presencia de alergia al sésamo en niños en nuestro país.