



Los AVANCES que el siglo XXI nos ha aportado al ABORDAJE DE LA SALUD desde el inicio de la vida

Javier González de Dios

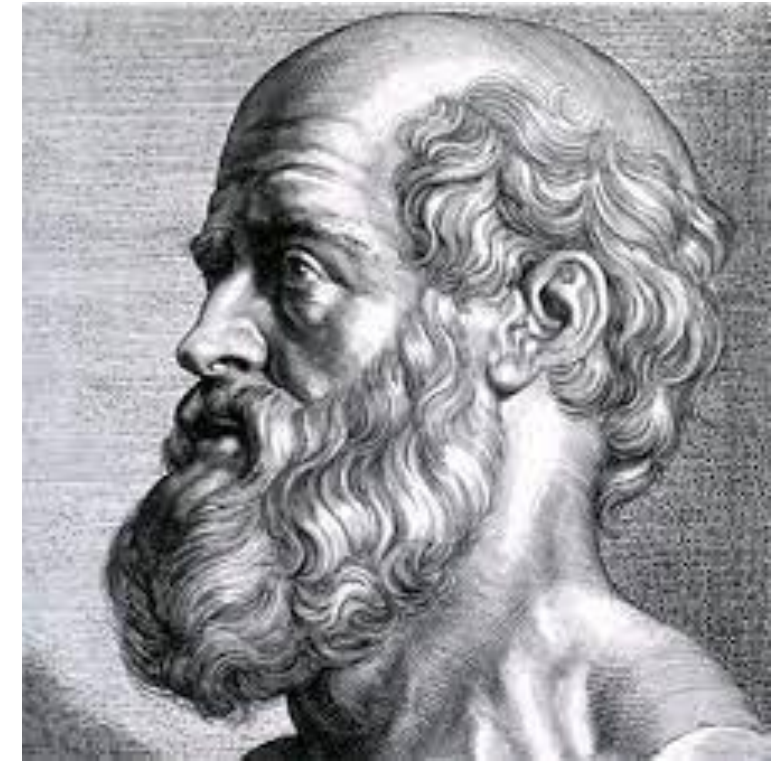
Departamento de Pediatría.

Universidad "Miguel Hernández". Alicante

**XXXIX Congreso Nacional y XVII Internacional
de Estudiantes de Medicina**

Alicante, 27 de octubre de 2021





**Viaje a la Pediatría "líquida" con
profesionales "sólidos":
de la CIENCIA a la CONCIENCIA**

Guión

- I. Las diferentes “PEDIATRÍAS” y los diferentes tiempos
- II. GESTIONAR en busca de la (H)EXCELENCIA
- III. Los avances en CIENCIA pediátrica
- IV. Los avances en CONCIENCIA pediátrica



Conflictos de interés

Respecto a esta presentación

“Viaje de la Pediatría “líquida” con profesionales “sólidos”; de la CIENCIA a la CONCIENCIA”

No presento ningún conflictos de interés con el tema a tratar

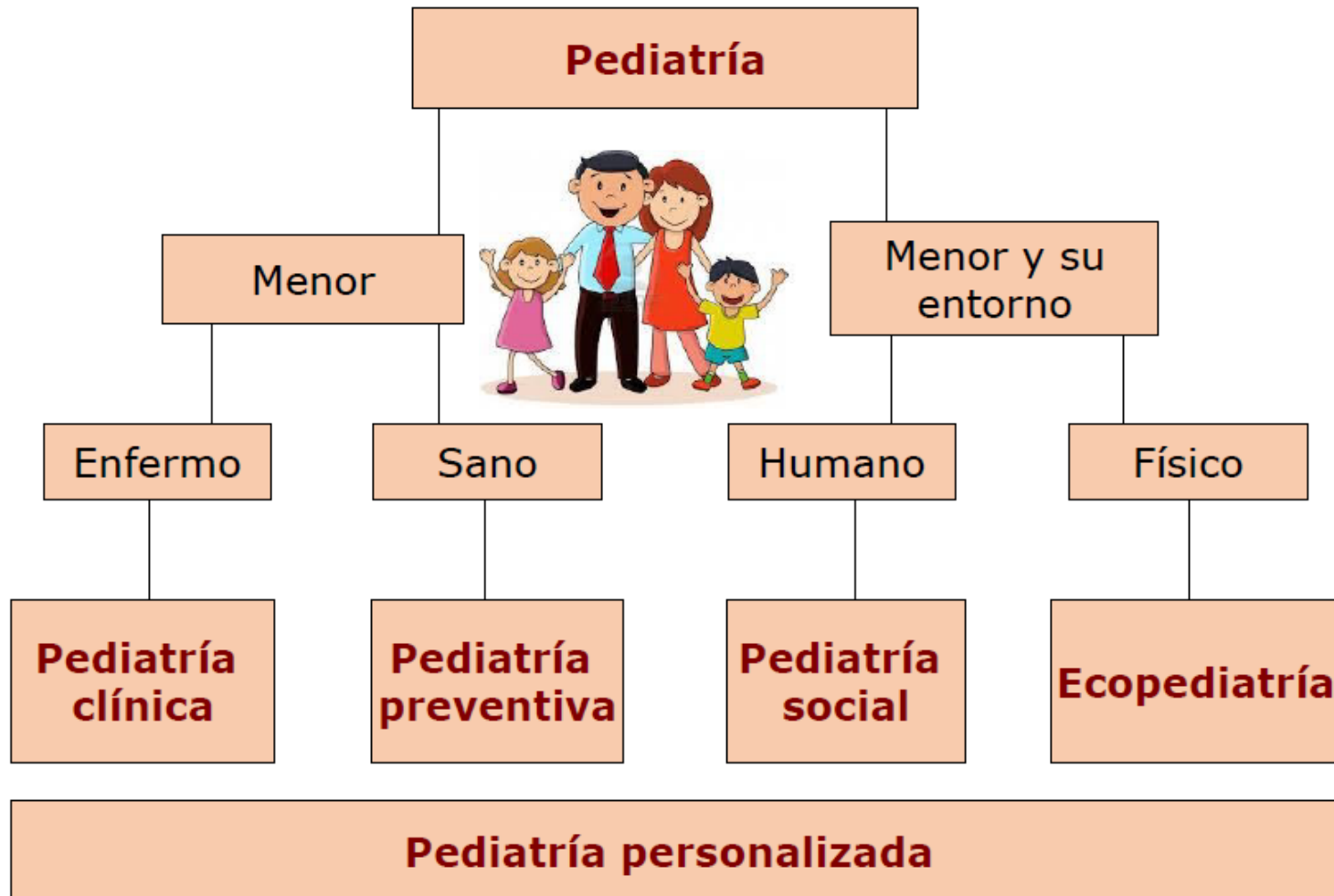
Esta ponencia es una reflexión de tres décadas y media de profesión en busca de la (H)excelencia con los compañeros de los cinco Servicios de Pediatría en los que he podido ejercer mi profesión



Las diferentes “PEDIATRÍAS” y los diferentes tiempos



Las diferentes "PEDIATRÍAS"



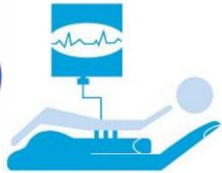
- Menor individualmente enfermo, motivo de una asistencia especializada: **PEDIATRÍA CLÍNICA**
- Menor sano con normas de higiene y profilaxis: **PEDIATRÍA PREVENTIVA**
- Menor sano o enfermo sometido a la influencia física y psíquica de la comunidad: **PEDIATRÍA SOCIAL y ECOPEDIATRÍA**

MUCHO MÁS que una “medicina interna con chupete”



- Porque abarca todas las especialidades médicas, en un verdadera **PEDIATRÍA INTERNA**
- Porque incluye dos edades únicas y apasionantes en los extremos: **PERI-NEONATOLOGÍA y ADOLESCENCIA**
- Porque abarca tres campos sanitarios ya comentados: **Pediatría CLÍNICA, PREVENTIVA y SOCIAL**
- Porque su actividad incluye tanto la actividad en un **HOSPITAL** como en **ATENCIÓN PRIMARIA**

Por eso se denomina PEDIATRIA y sus ÁREAS ESPECÍFICAS



24 Sociedades de especialidades reconocidas por la AEP



Por ello abordamos todas las EDADES

**Límite variable por países y hospitales:
hasta 14-15 años, hasta 18 años, hasta 21 años**



- RECIÉN NACIDO

- LACTANTE



- PREESCOLAR

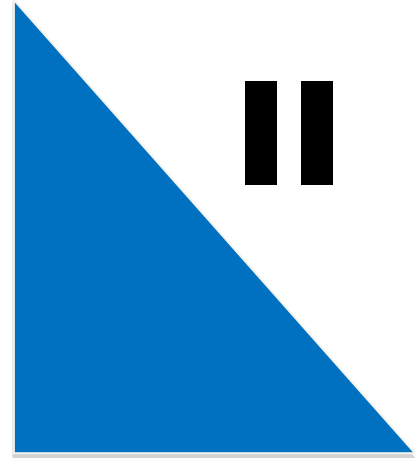
- ESCOLAR

- ADOLESCENTE



Cambio de PARADIGMA integral y progresivo en siglo XXI

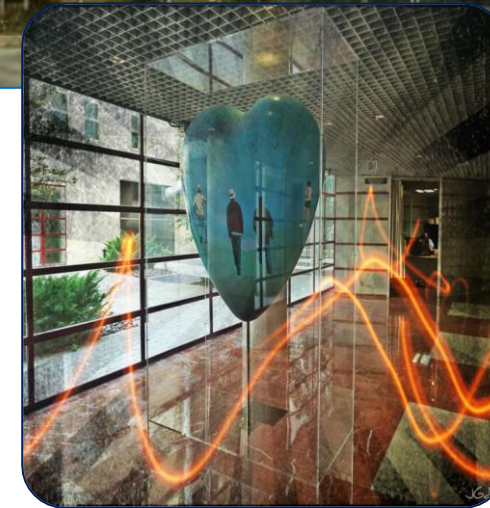
De Hospital...	... a Departamento de Salud
De gestión del Caso...	... a gestión del Proceso integrado
De Proceso integrado...	... a Proceso personalizado
De gestión del Siniestro...	... a gestión del Riesgo
De Sanitarista...	... a Salubrista
De Hospital sólido...	... a Hospital líquido (H2.0)
De Medicina basada en la evidencia...	... a Evidencia basada en la medicina
De Ciencia	... a Ciencia con Conciencia



GESTIONAR en busca de la “(H)EXCELENCIA



PEDIATRÍA: alianza entre las Evidencias y los Valores



**Pediatría basada en PRUEBAS
+
Pediatría basada en VALORES**

En busca de la (H)EXCELENCIA



**Atención CENTRADA en el PACIENTE
y en la FAMILIA**



- Conocimiento
- Humanización
- Compromiso

6 CLAVES para gestionar la (H)excelencia



- Gestionar hacia la Medicina apropiada
- Gestionar en tiempo KISS
- Gestionar con (H)alma en busca de la (H)excelencia
- Gestionar con las 5C + 4 H
- Gestionar con método deliberativo
- Gestionar entre redes 2.0, 3.0 ... y 4.0

a) Gestionar hacia la Medicina apropiada



Medicina Apropiada
=
Medicina basada en la evidencia (MBE)
+
Evidencia basada en la medicina (EBM)

“La medicina como la más científica de las humanidades, la más empírica de las artes, la más humana de las ciencias”

Edmund D. Pellegrino

b) Gestionar en tiempos KISS



KISS

=

Keep It Simple and Short

o

Keep It Simple Stupid

“En un beso sabrás todo lo que he callado”

Pablo Neruda

c) Gestionar con (H)alma en busca de la (H)excelencia



(H)alma y (H)excelencia

=

Honestidad + Hechos + Humildad

+

Humor + Habilidad + Heroísmo

+

Humanización

“Son tres las cosas que le diría a un equipo para ayudarlo a mantenerse unido:

Cuando algo resulta mal: yo lo hice.

Cuando algo resulta más o menos bien: nosotros lo hicimos.

Cuando algo resulta realmente bien: ustedes lo hicieron”

Paul “Bear” Bryant

d) Gestionar con las 5 C + 4 H



5 C

+

4 H

Ciencia
Conciencia
Calidad
Color
Calor

Hacerlo bien
Hacerlo mejor
Hacerlo juntos
Hacerlo

*“Un sueño que se sueña solo es tan solo, es tan solo un sueño que se sueña solo.
Pero un sueño que se sueña juntos es realidad”*

Raul Seixas

e) Gestionar con método deliberativo



Método deliberativo

=

Hechos

+

Valores

+

Deberes

“El buen médico trata la enfermedad; el gran médico trata al paciente que tiene la enfermedad”

William Osler

f) Gestionar entre redes 2.0, 3.0 y... 4.0



Pediatría “líquida” y ePediatría
=
Pediatría 2.0 (Web social)
+
Pediatría 3.0 (Web semántica)
+
Pediatría 4.0 (Web ubícua)

“La utopía está en el horizonte. Camino dos pasos, ella se aleja dos pasos y el horizonte corre diez pasos más allá. ¿Entonces para qué sirve la utopía? Para eso, sirve para caminar”

Eduardo Galeano

En busca del hospital "LÍQUIDO" con profesionales "SÓLIDOS"





Servicio de Pediatría

DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

IV Curso de Diplomado en RCPNeonatal Completa

Fecha: 27 y 28/02/2015
Lugar: Salón de Actos (HGUUA)
[Descarga PDF](#)



Asistencia



El Servicio de Pediatría del Departamento de Salud Alicante-Hospital General establece acciones prioritarias encaminadas a un SERVICIO DE PEDIATRÍA ORIENTADO AL PACIENTE (y su familia) y en el que se conjuguen especialmente los valores de humanización, sensibilidad, comunidad, colaboración, liderazgo y excelencia en un hospital terciario, el segundo en importancia de la Comunidad Valenciana.

Docencia



Investigación



Gestión



Calidad / Ética





Porque gestionamos "CEREBROS DE OBRA"...





Los avances en CIENCIA pediátrica



Nuestra EXPERIENCIA en el Servicio de Pediatría HGUA



- NEONATOLOGÍA
- LACTANTES
- ESCOLARES
- HEMATO-ONCOLOGÍA
- CARDIOLOGÍA
- NEFROLOGÍA
- NEUMOLOGÍA Y ALERGIA
- NEUROLOGÍA
- MEDICINA DIGESTIVA
- INFECTOLOGÍA
- ENDOCRINOLOGÍA
- PSICOLOGÍA-PSQUIATRIA
- REUMATOLOGÍA
- UHD PEDIÁTRICA-CPP
- URGENCIAS DE PEDIATRÍA

CENTRO DE REFERENCIA PROVINCIAL

Cuidados intensivos neonatales Cuidados intensivos pediátricos
Hemato-Oncología Pediátrica Cirugía Pediátrica
UHD Pediátrica – CPP ...

1. Neonatología



- **SOPORTE RESPIRATORIO** más fisiológico:
 - Ventilación no invasiva, MIST
 - VAFO, ECMO
- **NEUROPROTECCIÓN:**
 - Hipotermia terapéutica
 - Monitorización cerebral
- **CUIDADOS NEONATALES CENTRADOS EN EL DESARROLLO**
 - NIDCAP
 - Unidades 7/24, Piel con piel, Madre-canguro
 - Maternidad centrada en el recién nacido y familia

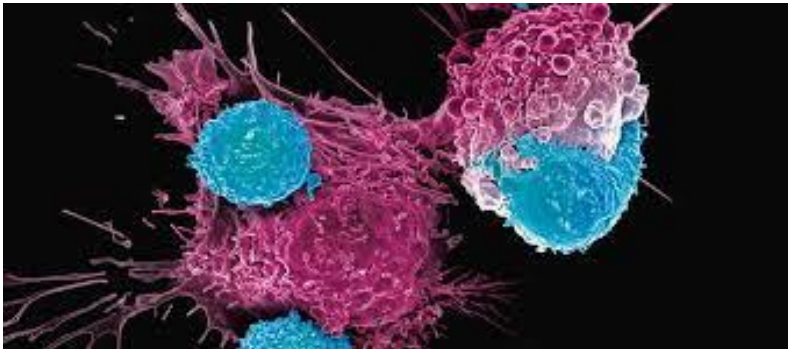


NIDCAP Federation International

2. Hemato-Oncología Pediátrica



- **ONCOLOGÍA PERSONALIZADA** a través estudios genéticos y moleculares
 - Factores de riesgo y protocolos
 - Tratamiento y toxicidad farmacológica
- **TERAPIAS DIANA:**
 - Anticuerpos monoclonales
 - Inmunoterapias: CAR T
 - Tomoterapia
- **PROTOCOLOS INTERNACIONALES**



3. Hospitalización a Domicilio Pediátrica



- Consolidación **UHD PEDIÁTRICA**
 - Como alternativa a hospitalización convencional
 - Como soporte a pacientes crónico complejos
- Inicio **CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS**
 - Una necesidad
 - Una obligación



4. Pediatría Interna Hospitalaria



- Unidades de **PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS**
- Unidades de **ADOLESCENCIA**
- **PEDIATRÍA CENTRADA EN EL PACIENTE Y FAMILIA:**
 - Seguridad del paciente
 - Humanización asistencia



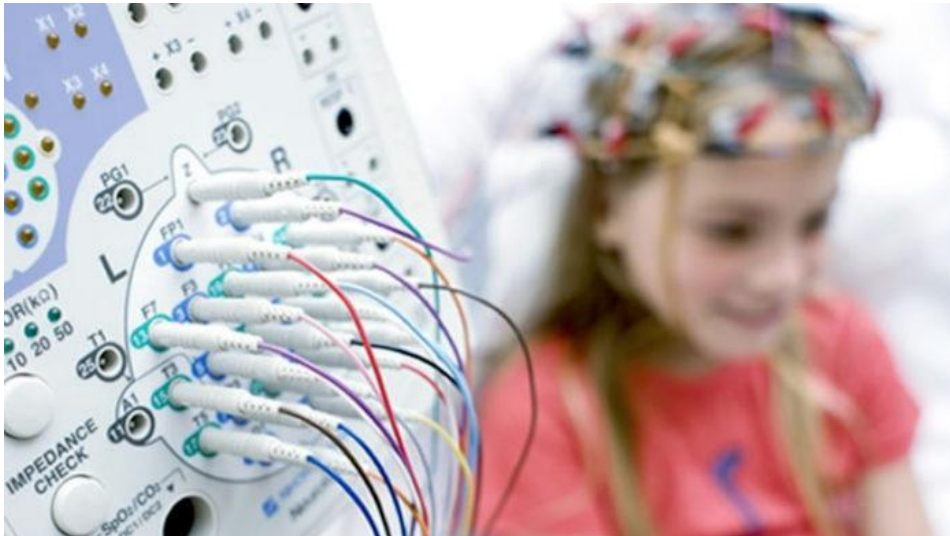
Pediatría Interna Hospitalaria



5. Neurología Pediátrica



- **SECUENCIACIÓN GENÓMICA**
 - Array
 - Exoma
- **Avances en EPILEPSIA**
 - Monitorización video EEG
 - Cirugía epilepsia
 - Fármacos



6. Endocrinología Pediátrica



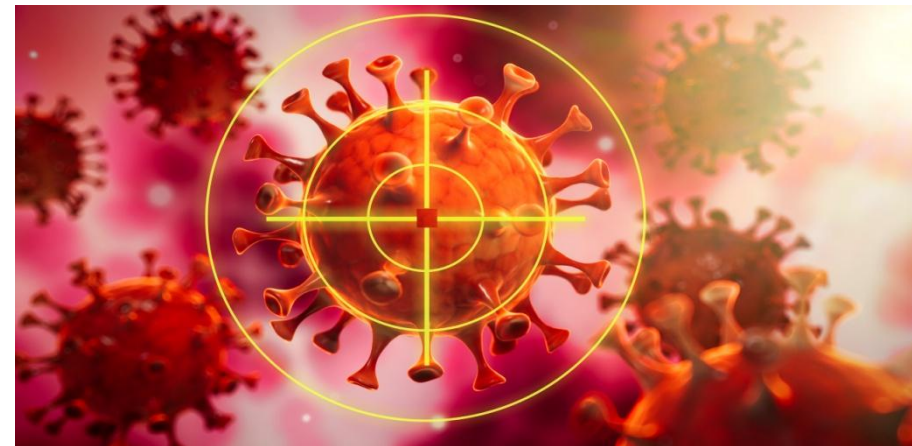
- **DIABETES MELLITUS TIPO 1**, hacia el páncreas artificial
 - Sistemas integrados de monitorización de glucosa
 - Bomba insulina
- **TRASTORNOS DE IDENTIDAD DE GÉNERO**
 - Abordaje multidisciplinar precoz



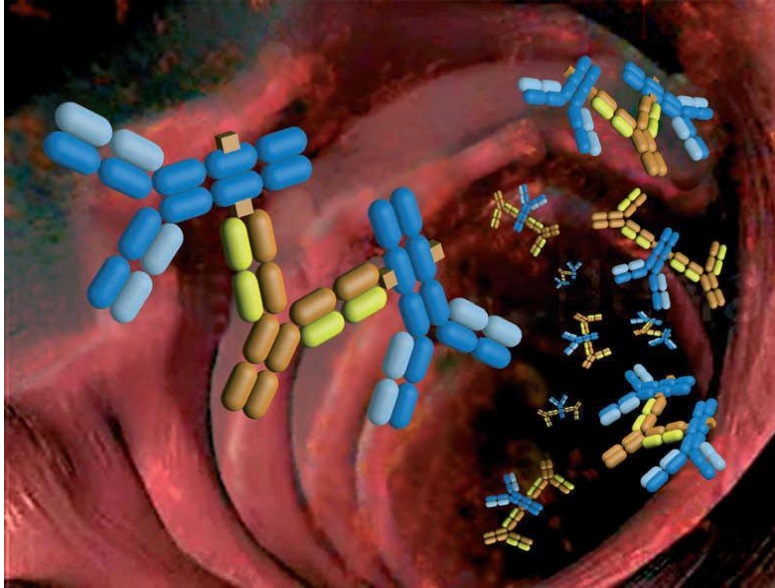
7. Medicina Digestiva Pediátrica



- **ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL**
 - Tratamientos biológicos (infliximab, adalimumab,...)
- **SÍNDROME DE INTESTINO CORTO**
 - Teglutida
 - Nutrición parenteral domiciliaria
 - Trasplante intestinal



8. Neumología y Alergia Pediátrica

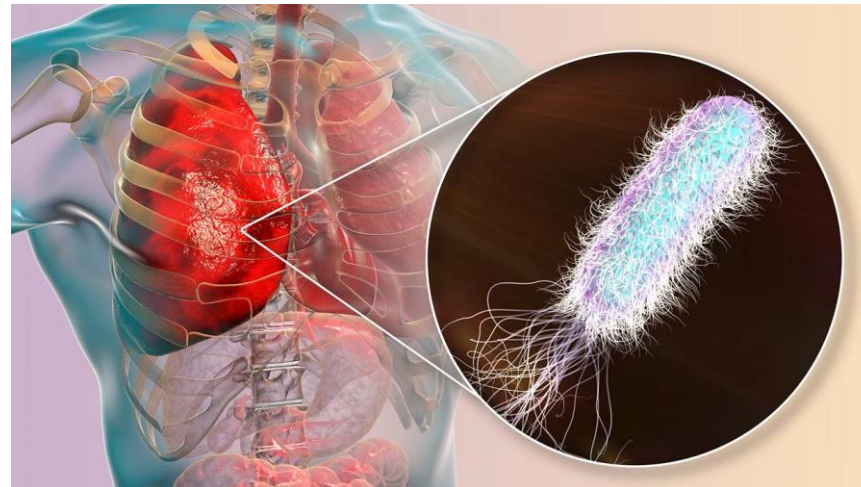
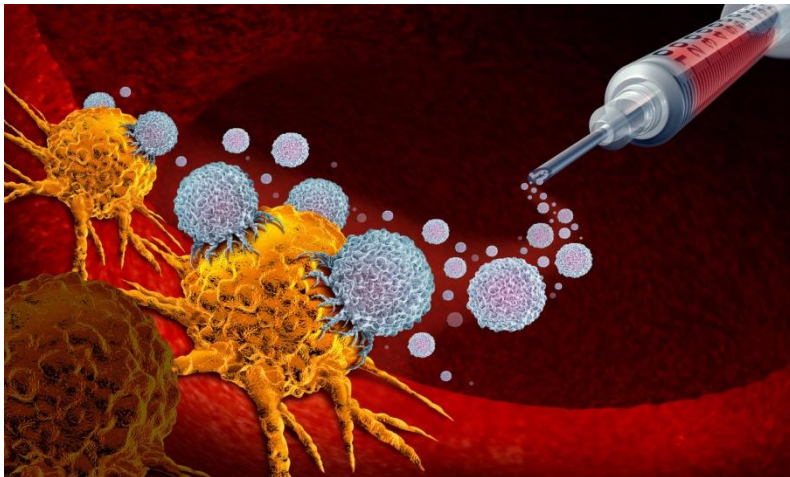


- **FIBROSIS QUÍSTICA**

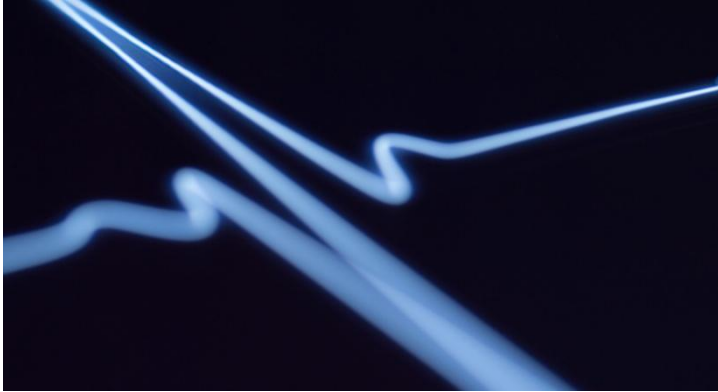
- Cribado universal
- Fármacos potenciadores proteína CFTR

- **ASMA-ALERGIA**

- Agentes biológicos: omalizumab, mepolizumab, etc.
- Desensibilización asociada a alérgenos (alimentarios principalmente, también respiratorios)



9. Cardiología Pediátrica



- **CARDIOLOGÍA FETAL:**

- Diagnóstico: ecografía 3D y 4D, RM
- Tratamiento: cirugía cardíaca fetal

- **ARRITMIAS:**

- Diagnóstico genético
- Nuevos tratamientos de ablación

- **CIRUGÍA CARDIACA:**

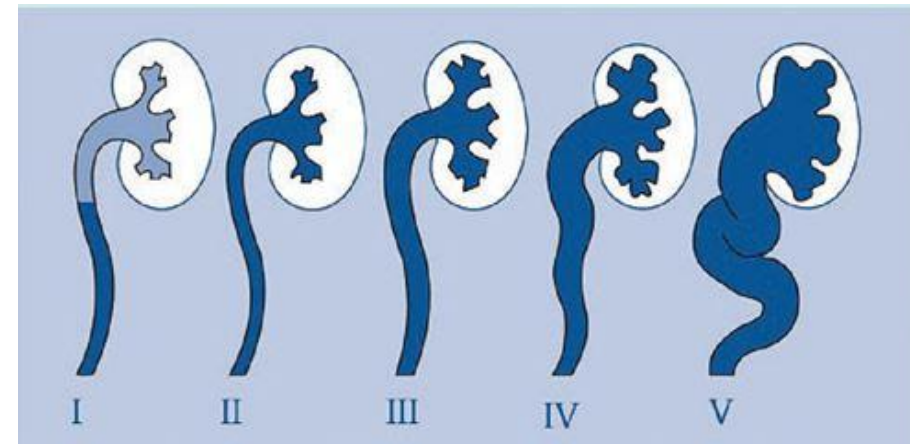
- Cardiología intervencionista: Amplatzer
- Cirugía correctora precoz y anatómica



10. Nefrología Pediátrica



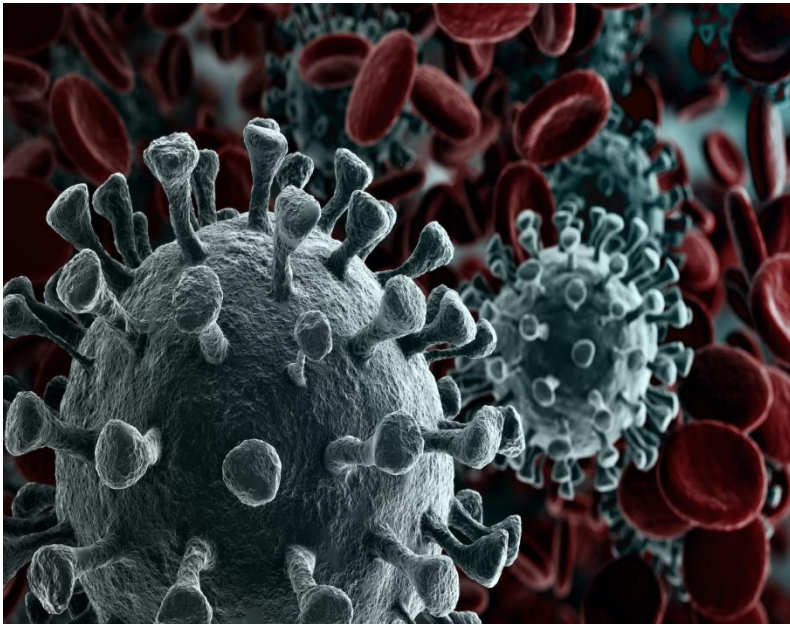
- **DIAGNÓSTICO GENÉTICO ENFERMEDADES RENALES**
- **INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA**
 - Técnicas de diálisis peritoneal y hemodiálisis
 - Trasplante renal



11. Infectología Pediátrica



- **VACUNOLOGÍA:**
 - De vacunas polisacáridas a vacunas conjugadas
 - De vacunología convencional a vacunología inversa
- Avances sobre **ENFERMEDADES INFECCIOSAS EMERGENTES:**
 - Enfermedades importadas
 - Epidemias y pandemias
- Investigación en **TERAPIAS ANTIINFECCIOSAS:**
 - Antibioterapias de tercera y cuarta generación
 - Antivíricos, antifúngicos, antiparasitarios,...



12. Psicología y Psiquiatría Pediátrica



- Protagonismo **TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO**
 - Trastornos del espectro autista (TEA)
 - TDAH
- Reconocimiento **PSIQUIATRÍA INFANTO-JUVENIL**



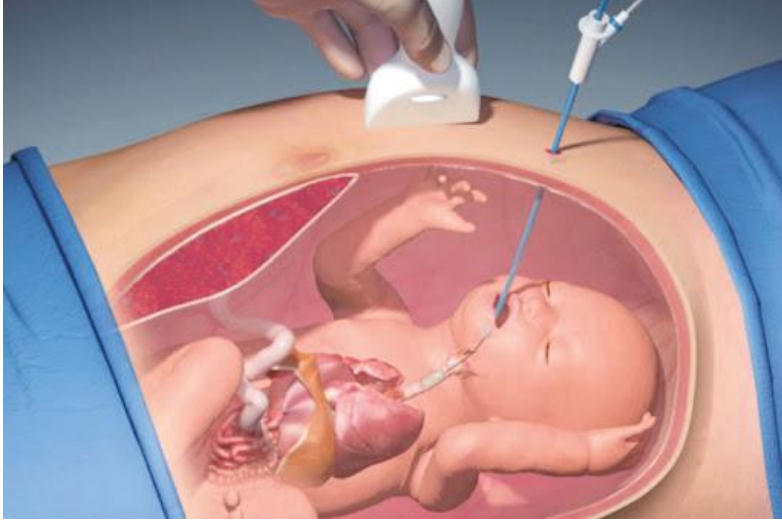
SPi

Sociedad de
Psiquiatría
infantil



UNIVERSITAS
Miguel Hernández

12 + 1. Cirugía Pediátrica



- **CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA:**
 - Endoscopia, laparoscopia, toracoscopia
- **CIRUGÍA FETAL:**
 - Fetoscopia, cirugía fetal abierta, EXIT
- **TRASPLANTE DE ÓRGANOS SÓLIDOS:**
 - Cardíaco, pulmonar, hepático, renal e intestinal
- Avances en **CIRUGÍA ESPECIALIDADES:**
 - Cirugía neonatal, oncológica, digestiva, urológica,...





Los avances en CONCIENCIA pediátrica



**La CIENCIA hizo avanzar la Medicina
en el siglo XX**



**La CONCIENCIA cimentará la Medicina
en el siglo XXI**

HUMANIZACIÓN en Hospitales Pediátricos



Lo que más les gusta:

- El aula hospitalaria
- El trato personal de los profesionales
- Los juegos
- Ver la televisión
- Las visitas de familiares

Lo que menos les gusta:

- Los pinchazos
- La comida
- Los tratamientos
- Las instalaciones
- Estar encamados
- No poder salir

HUMANIZANDO... que es gerundio



Es un objetivo primordial
del siglo XXI **crear**
hospitales pediátricos

Programas específicos para
hacer más agradable su
estancia

+

Ambientes adaptados a su edad
y a su imaginación

No sólo hace falta dinero para
este cambio estructural. Hace
falta imaginación (la misma
que tienen los niños) y
voluntad de cambio

Porque debemos dar una
atención sanitaria pensada
para la infancia y ofrecer unos
hospitales pediátricos
pensados para la infancia

12 (+ 1) proyectos en busca de la (H)EXCELENCIA



En busca de la
HUMANIZACIÓN y
ARTETERAPIA...



...en el Servicio de
Pediatría del
HGUA



Proyecto 1. La cultura y el deporte se ponen la bata y el fonendo



Mecenas:
Miembros de la CULTURA
y el
DEPORTE

Lugar:
AULA PEDAGÓGICA
HOSPITALARIA
y todo el hospital



Proyecto 2. Un hospital de cuento



Mecenas:
Museo Arqueológico de
Alicante (MARQ)
y Pueblo de Onil

Lugar:
AULA PEDAGÓGICA
HOSPITALARIA



Proyecto 3. Como en casa



Mecenas:
FUNDACIÓN ALADINA
Autor:
Estudiantes Facultad
BELLAS ARTES (UMH)

Lugar:
Planta ONCOLOGÍA y
CIRUGÍA PEDIÁTRICA
(5ª planta)



Proyecto 4. Jardín de Terraza Juanín



Mecenas:
Donación particular y
Fundación García Peralta

Lugar:
TERRAZA
(5ª planta)



Proyecto 5. Pulpitos solidarios



Mecenas:
NouPops

Lugar:
NEONATOLOGÍA
(4º Planta)



Proyecto 6. El color del calor de Lactantes



Mecenas:
No

Lugar:
LACTANTES
(4ª planta)



Proyecto 7. El árbol de la vida de UHDP-CPP



Mecenas:

No

Lugar:

Unidad de Hospitalización
a Domicilio y Cuidados
Paliativos Pediátricos
(UHDP-CPP)
(Edificio Gris)



Proyecto 8. Entre amigos



Mecenas:
Carbueros Metálicos

Lugar:
Unidad de Cuidados
Intensivos Pediátricos
(UCIP)
(2ª planta)



Proyecto 10. El zoo de los sueños... a todas las edades



Mecenas:
Fundación García Peralta y
Fundación Pikolinos
Autor:
Antonio Aragüez

Lugar:
NEONATOLOGÍA y
ESCOLARES
(4ª planta)



Proyecto 11. Sala de padres



Mecenas:

No

Lugar:

NEONATOLOGÍA,
LACTANTES y ESCOLARES
(4ª planta)



Proyecto 12. Bienvenidos a tu ingreso



Mecenas:
Facultad de FISIOTERAPIA
UMH
(Congreso Internacional de
Fisioterapia)

Lugar:
ESCOLARES
(4ª planta)
y URGENCIAS DE PEDIATRÍA
(1ª planta)



... Y Proyecto 12 + 1. Apapachar



Mecenas:
Fundación Aladina y
Fundación Pikolinos

Lugar:
HOSPITAL DE DÍA
ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA
(1ª planta)



PREMIOS a la gestión de la humanización



Premios BiC (Best In Class) 2017, 2018, 2019

Premio IHHI (Índice de Humanización de Hospitales Infantiles) 2018

Premio BPC (Buenas Prácticas Clínicas) 2018

Finalista Hospital Optimista

Viaje a la Pediatría “líquida” con profesionales “sólidos”



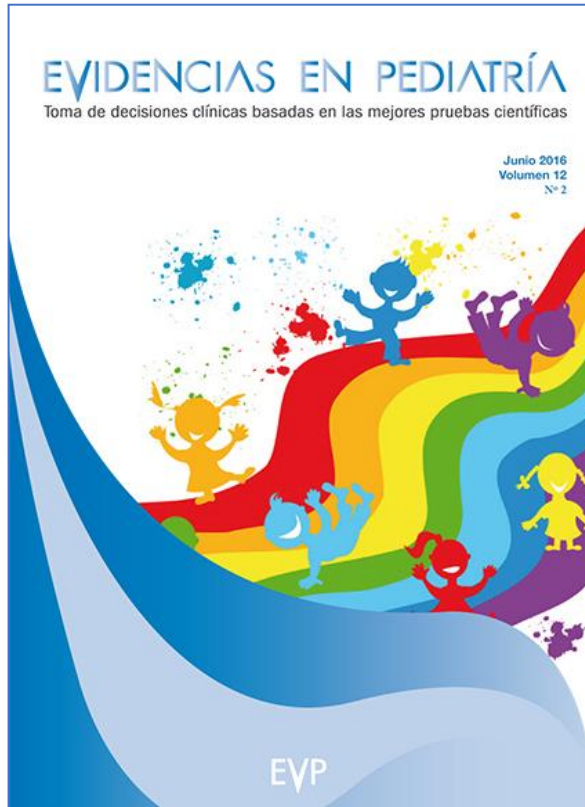
El poder de las
**TECNOLOGÍAS DE
INFORMACIÓN y
COMUNICACIÓN...**



...en el Servicio de
**Pediatría del
HGUA**

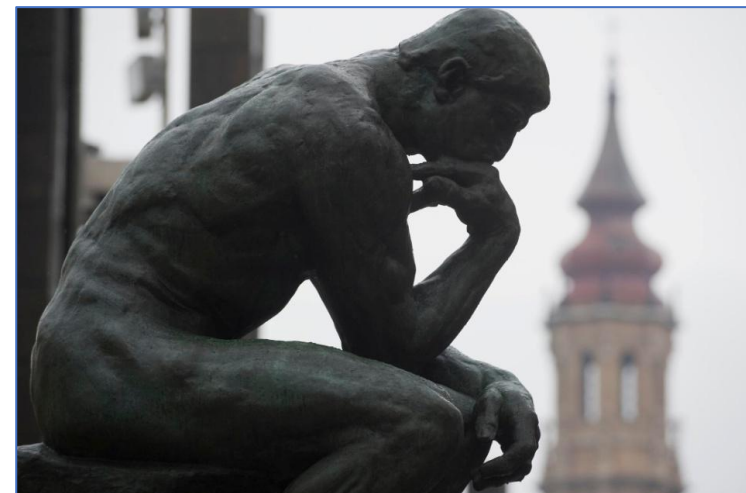


Proyecto 1. Una revista científica: EVIDENCIAS EN PEDIATRÍA (año 2005)



Blog
Redes sociales

Comité
Revista



Proyecto 2. Una experiencia docente: CINE Y PEDIATRÍA (año 2010)



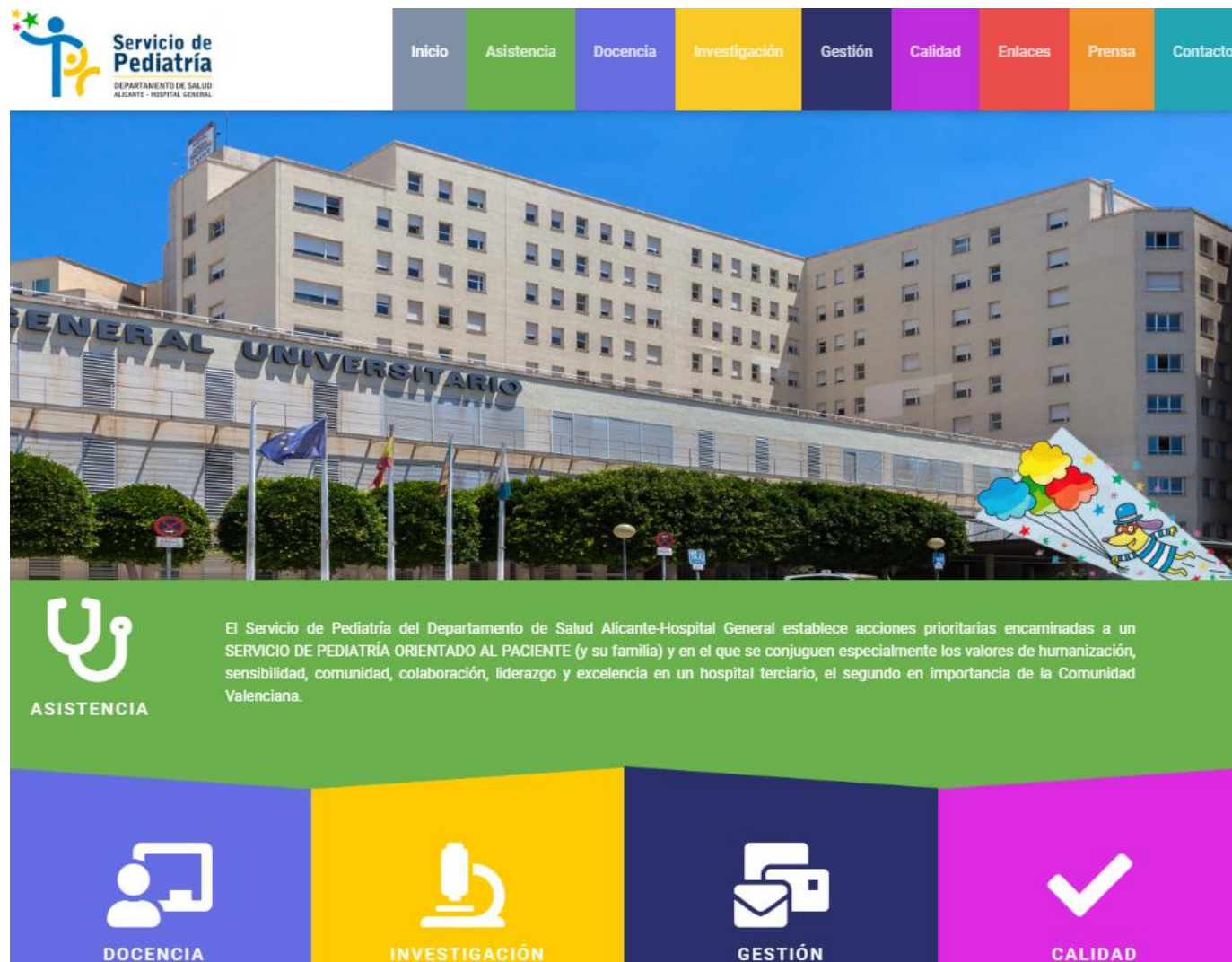
Proyecto 3. Una plataforma de formación: CONTINUUM (año 2013)



El portal de formación de la AEP
Asociación Española de Pediatría



Proyecto 4. Una herramienta de gestión: WEB PEDIATRÍA (año 2014)



Proyecto 5. Un hospital solidario: ASOCIACIONES y FUNDACIONES (año 2014)



- ASPANION
- PayaSOSpital
- Cruz Roja
- FAN3
- Lola Busca Nueva Imagen
- Fundación Aladina
- Rotary Club y Rotarac
- SolidariaShop
- Fundación Vicente Ferrer
- MARQ
- Llaves de libertad
- Fundación Real Madrid,...

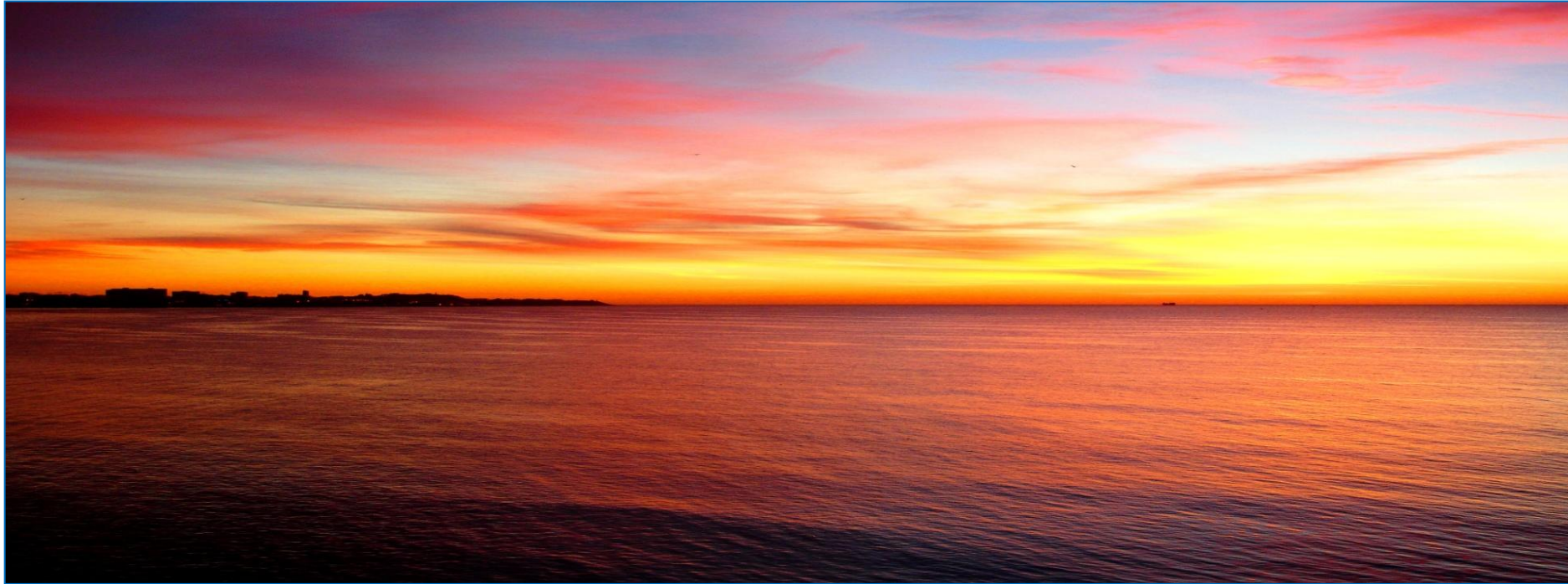
Proyecto 6. El valor de humaniz"arte": ARTETERAPIA (año 2014)



Unidad Pedagógica Hospitalaria
Musicoterapia
Cineterapia

...

Entre el “DEBERÍA” y el “DEBE”



El “Debería” es abstracto y universal: lo IDEAL

El “Debe” es concreto y particular: la REALIDAD

Estrategias de mejora en PREVENCIÓN CUATERNARIA

Menos es más
(Less is More)



Recomendaciones de no hacer
(Do Not Do Recommendations)

Elegir con cabeza, sabiamente
(Choosing Wisely)



BIENVENIDOS a la infancia y adolescencia



“Mucha magia y suerte tienen los niños que consiguen ser niños”

“Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, pueden cambiar el mundo”

Eduardo Galeano

“No me sigan a mí, sigan al niño”

María Montessori

“Sólo es grande el hombre que nunca pierde su corazón de niño”

José Martí



BIENVENIDOS a la Pediatría, entre la CIENCIA y la CONCIENCIA





Los AVANCES que el siglo XXI nos ha aportado al ABORDAJE DE LA SALUD desde el inicio de la vida

Javier González de Dios

Correo electrónico: javier.gonzalezdedios@gmail.com

