

El pediatra, pieza clave en la prevención y control del tabaquismo

I Curso Nacional de Tabaquismo en Pediatría

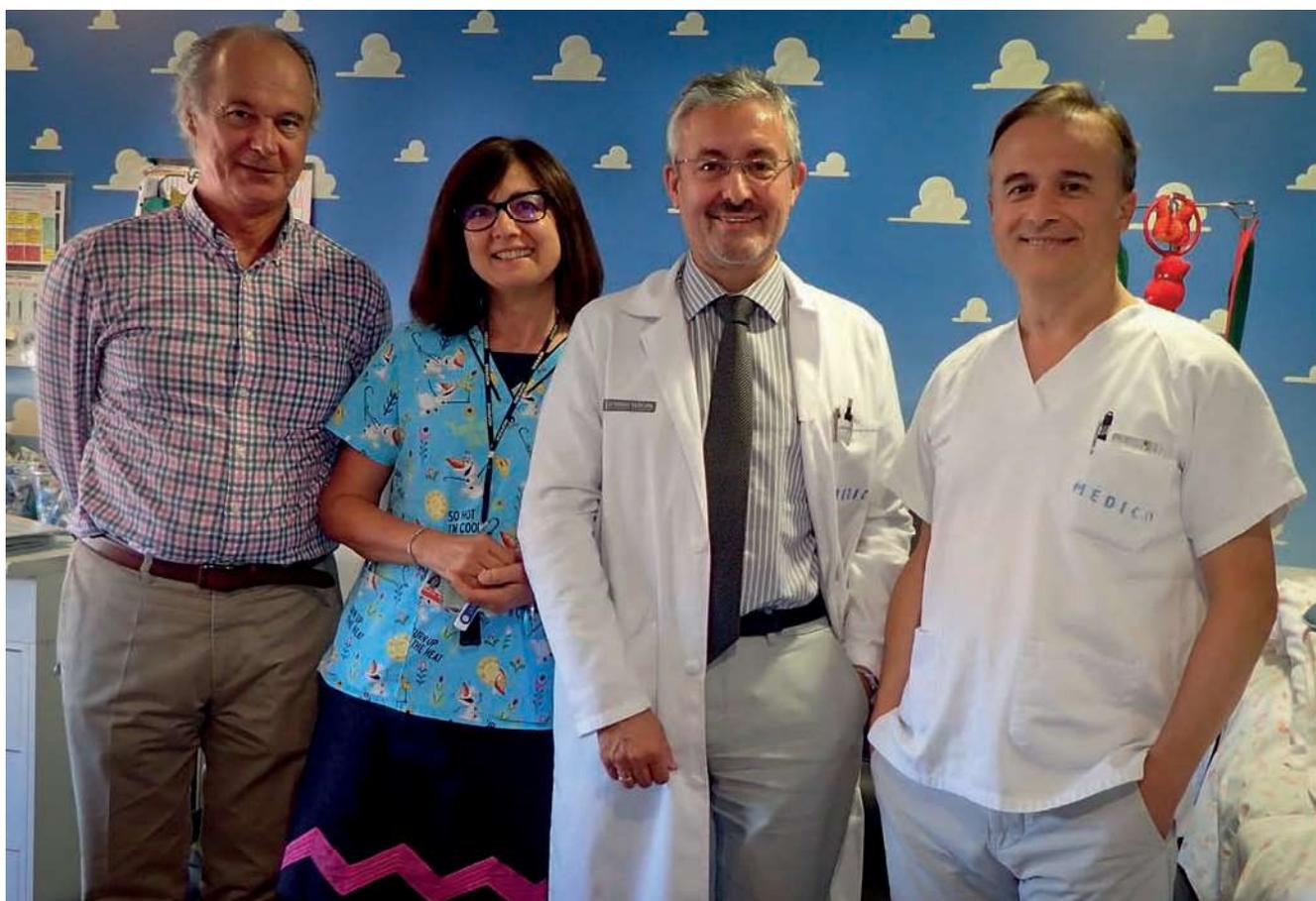
Con un sencillo ¿alguien fuma en la familia?, los pediatras darían un gran paso en la lucha contra el tabaquismo. Esta lucha es uno de los principales motivos para organizar el próximo viernes 20 de octubre el I Congreso Nacional de Tabaquismo en Pediatría.

La iniciativa nace del Servicio de Pediatría del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, y surge con la idea de llevar a cabo actividades que creen debate y reflexión. Así se ha hecho con el Aula de Formación de Pediatría, organizando talleres, sesiones y ahora cursos. En esta línea el año pasado se realizó el I Curso Nacional de Oftalmología Pediátrica, un curso que se realizará cada dos años y es pionero, al igual

que el que se efectúa este año sobre Tabaquismo en Pediatría. Ambos temas atañen al quehacer pediátrico, pero no se tiene una formación docente adecuada durante la capacitación de Grado ni durante el MIR.

Este Curso es pionero en el abordaje del tabaquismo porque abarca diferentes aspectos y en ese sentido el escrito de contestación al aval solicitado al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad lo resume bien:

<<Es el primer curso completo dedicado monográficamente al abordaje global del problema del tabaquismo en la infancia desde sus diferentes ámbitos: legislativo, de diagnóstico, control y tratamiento clínico. Aunque en Pediatría ya se habían realizado actividades puntuales relacionadas con el tema en el



contexto de otros cursos, jornadas y congresos, hasta la fecha, no se había valorado necesaria la conveniencia de capacitación de los profesionales.

- El equipo organizador y científico del curso está constituido por expertos en la materia y cuenta con ponentes de los tres ámbitos: Universitario, Hospitalario y de la Administración. Su acreditación correspondiente avala su calidad en contenidos, organización (ponencias y debates) y su sistema de evaluación.

- Se valora positivamente el compromiso de elaboración de un documento-guía derivado del curso sobre actuación práctica en tabaquismo en pediatría.

-Destacamos la importancia de capacitar a los profesionales sanitarios sobre el tema del tabaquismo y de darles las herramientas adecuadas para que con su consejo e intervención apropiada apoyen el abandono del tabaquismo en los padres y los conciencien de la importancia de la creación de ambientes libres de humo alrededor de los menores.

-La intención de continuar con más ediciones permite la formación continuada de todos los actores que participan en la sanidad infantil o que estén al cuidado de la salud y de la educación de los niños, además tendrán la oportunidad de avanzar en las habilidades y logros en el abordaje y prevención del tabaquismo con las familias. >>

El Curso lo avalan las sociedades científicas y organismos administrativos de mayor prestigio del país relacionados tanto con la Pediatría como el Tabaquismo, apoyando con decisión este evento al cual se han sumado el Colegio de Médicos de Alicante y nuestra propia Consellería de Sanitat Universal i Salut Pública. Se está haciendo una difusión importante a las personas a las que va dirigido el curso, tanto a sanitarios (pediatras, médicos de familia, enfermeras, especialistas clínicos, en drogodependencia y medicina preventiva, farmacéuticos, etc.) como a educadores, intentando abarcar todos los actores sanitarios encargados de la salud, prevención y educación del niño desde 0 a 15 años.



Los organizadores reconocen que el tabaquismo es un problema que no se aborda con rigor en la consulta pediátrica y es necesario corregirlo. Unir la pediatría y tabaquismo es clave para la prevención y la correcta formación del niño. Sensibilizar a los colectivos sobre este problema es básico para el buen desarrollo y funcionamiento sanitario en general y del individuo en particular. Epidemiológicamente hay muchos niños que sufren el tabaquismo pasivo: según estadísticas, se calcula en España entre un 30-50%. El inicio en el tabaquismo en nuestro país ocurre alrededor de los 13 a 15 años, edad que toca de lleno la edad pediatra por lo que hay que estar preparado para abordar este hecho. Asimismo los pediatras partimos con ventaja, ya que el conocimiento previo del niño y la familia hace que nuestros comentarios y consejos tengan un nivel de credibilidad y cumplimentación mayores.

En cuanto a desarrollo del control y prevención del tabaquismo dentro de la infancia y adolescencia queda mucho por hacer. Entre otras cosas debemos asomarnos más a la calle y unir fuerzas con otras sociedades para influir en los hábitos de vida, en la sensibilización de familias y en la creación de normas para la defensa del niño ante esta adicción.

Los riesgos a medio y largo plazo cuando la madre consume en el embarazo o el niño es fumador pasivo y/o además el paciente se inicia en el consumo en la adolescencia son graves: los problemas oncológicos, cardiovasculares y respiratorios son la norma.

El Curso que se realizara el viernes 20 de Octubre en el Hospital General de Alicante cuenta con 4 mesas redondas: a) Políticas sanitarias, logros y posibles errores. b) Vías de transmisión del tabaquismo (cigarrillo electrónico, cannabis, publicidad subliminal). c) Patologías asociadas y enfoque diagnóstico y tratamiento. d) Dificultades y realidades en el control del tabaquismo (influencia de la industria, deshabitación en embarazadas). La conferencia de clausura correrá a cargo del Dr. Fco. Javier Ayesta que centrará el tema sobre la importancia real del tabaco en la infancia y adolescencia. Al finalizar el curso, los organizadores pretenden plasmar un Decálogo de Compromiso en el que los pediatras impulsarán actuaciones en tabaquismo en pediatría. La Comisión de Formación Continuada y EVES acreditan la actividad con 1,4 créditos.

“Esperamos la mayor asistencia para poder cumplir los objetivos propuestos”.

Organiza el Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Alicante y Equipo de Atención Primaria, coordinado por los Dres. Eugenio de la Cruz, Javier González de Dios, Luis Moral, Teresa Toral y Francisco Javier Ayesta (UC).