

Colapso postnatal súbito inesperado

Casuística de la Unidad de Hipotermia
Terapéutica de Alicante

Ares Sánchez Sánchez
Honorio Sánchez Zaplana
Hospital General Universitario de Alicante



**Servicio de
Pediatria**
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Colapso postnatal súbito inesperado (SUPC)

Definición

- Evento inesperado, neonatos sanos a término
- Primeros 7 días de vida
- Requiere reanimación o tiene secuelas graves

Características epidemiológicas

- Datos de incidencia muy variables: 2,6-19/100.000
- 1/3 casos en primeras 2 horas de vida (>65% primeras 24 horas)
- 50% mortalidad (de estos, 40-56% sin causa subyacente)
- 50% supervivientes desarrollan secuelas neurológicas graves

Diagnóstico diferencial

- Cardiopatías congénitas y otras anomalías
- Sepsis, infecciones
- Enfermedades metabólicas, neuromusculares
- Intoxicación, accidentes (asfixia, traumatismo), maltrato



Colapso postnatal súbito inesperado (SUPC)

Factores de riesgo maternos:

- **Madres primíparas**
- **Sedoanalgesia materna, consumo de tóxicos**
- **Cansancio materno significativo, distracciones (uso del teléfono móvil)**

Factores de riesgo relacionados con el parto:

RN que requirieron reanimación, puntuación Apgar baja (≤ 7)
Parto distócico o expulsivo prolongado

Factores de riesgo postparto:

- **Primeras 2 horas de vida**
- **Posición (prono, cabeza cubierta)**
- **Primera toma de pecho**
- **No supervisión de la pareja madre-hijo**



**Servicio de
Pediatria**

DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Casuística de la Unidad de Hipotermia Terapéutica de Alicante

Variables maternas

	Edad materna	Hijos vivos	Patología gestacional
Caso 1 ♀ 2014	31	1	Epilepsia materna (tto Levetiracetam)
Caso 2 ♀ 2016	24	0	BR 19 horas
Caso 3 ♂ 2016	38	3	Hipotiroidismo EGB positivo
Caso 4 ♀ 2018	33	0	EGB positivo
Caso 5 ♂ 2018	37	1	Colestasis gravídica BR 42 horas
Caso 6 ♀ 2019	39	0	BR 23 horas
Caso 7 ♂ 2019	37	1	No
Caso 8 ♀ 2019	38	0	No



Casuística de la Unidad de Hipotermia Terapéutica de Alicante

Incidencia

Serie

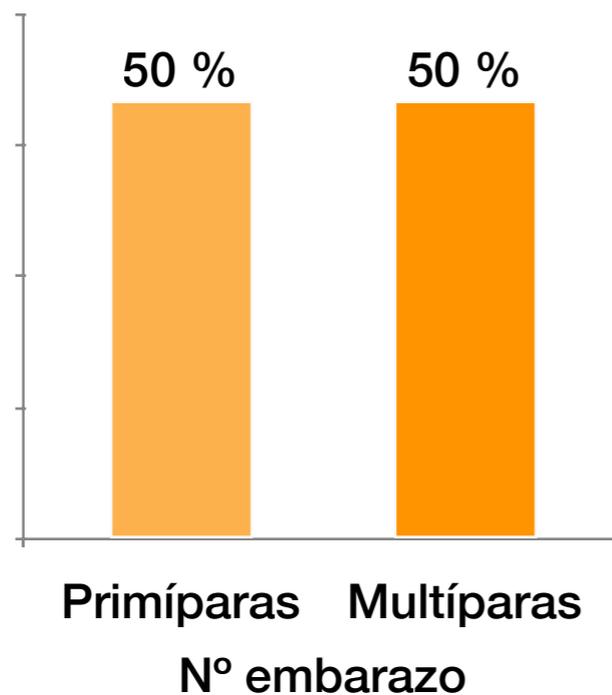
10,5/100.000 nacidos

Literatura

2,6-19/100.000 nacidos

Variables maternas

Serie



Literatura

Mayor incidencia primíparas



Casuística de la Unidad de Hipotermia Terapéutica de Alicante

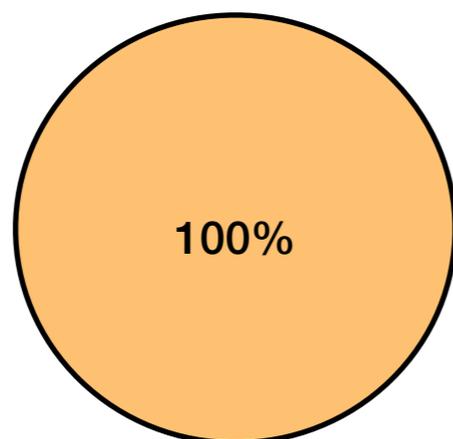
Variables del neonato

	Edad gestacional (semanas gestación)	Peso al nacimiento (g)	Parto	Perinatal inmediato	Apgar (1-5)
Caso 1 ♀ 2014	41 + 1	2755 (PEG)	Cesárea	No incidencias	9-10
Caso 2 ♀ 2016	40 + 6	2740 (PEG)	Eutócico	No incidencias	9-10
Caso 3 ♂ 2016	38 + 1	2300 (PEG)	Eutócico	Distrés transicional leve	9-10
Caso 4 ♀ 2018	39 + 4	2840 (p 11)	Eutócico	No incidencias	9-10
Caso 5 ♂ 2018	38 + 3	3544 (AEG)	Eutócico	Reanimación en sala de partos	8-10
Caso 6 ♀ 2019	39	2695 (PEG)	Instrumentado (Ventosa)	No incidencias	9-10
Caso 7 ♂ 2019	37 + 6	3000 (AEG)	Eutócico	No incidencias	9-10
Caso 8 ♀ 2019	39 + 6	2900 (AEG)	Instrumentado (Ventosa)	No incidencias	9-10



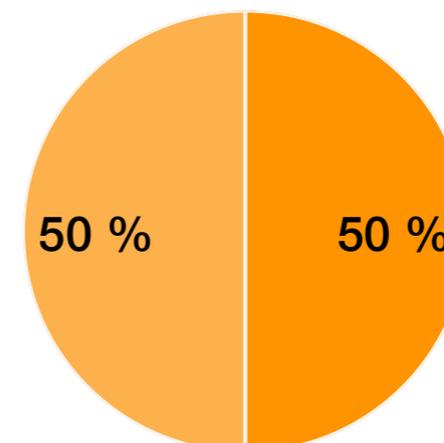
Variables del neonato

Edad Gestacional



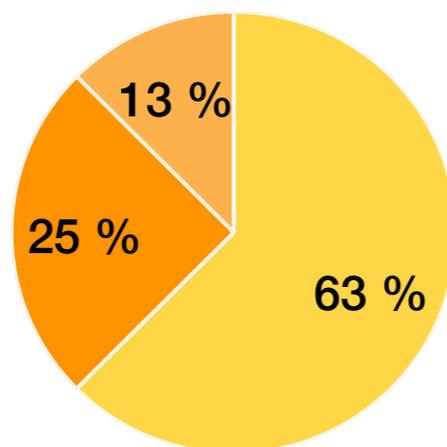
■ A término

Peso al Nacimiento



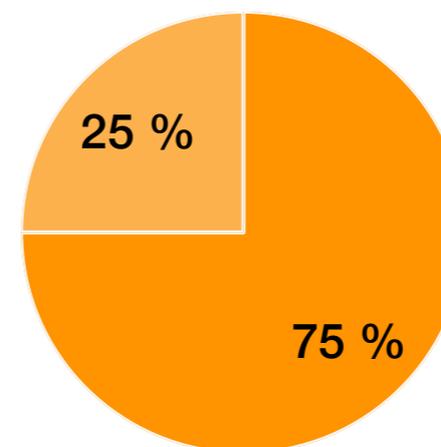
● PEG
● AEG

Parto



● Eutócico
● Instrumentado
● Cesárea

Patología Perinatal



● No patología perinatal
● Patología perinatal leve



**Servicio de
Pediatria**

DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

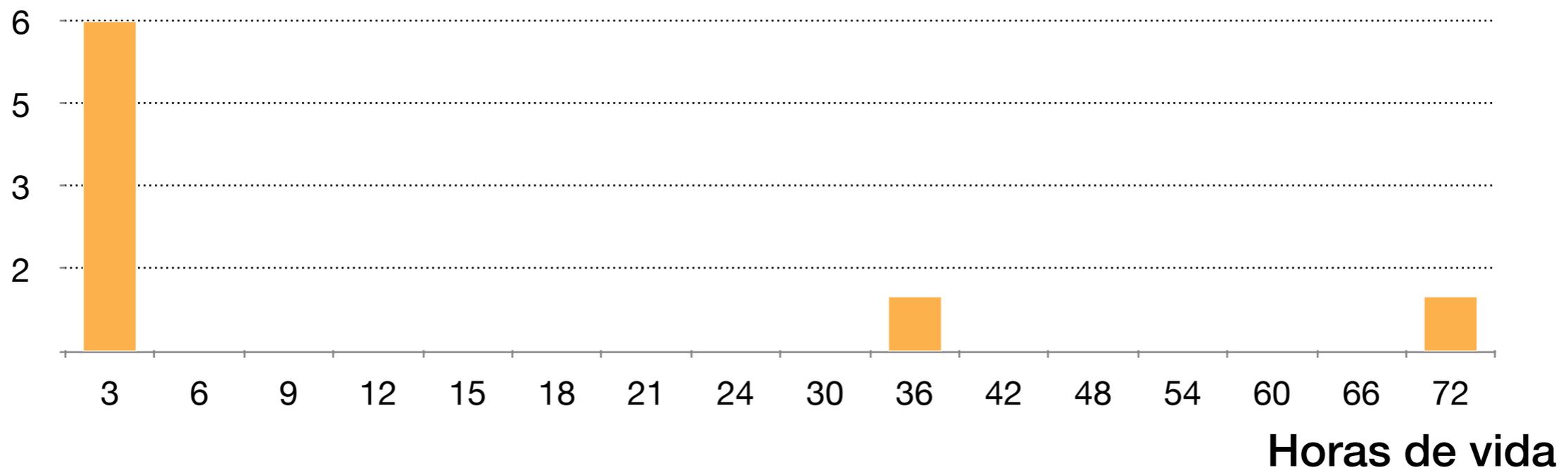
Casuística de la Unidad de Hipotermia Terapéutica de Alicante

VARIABLES DEL EVENTO

	Horas de vida	Lugar	Reanimación	Momento del día
Caso 1 ♀ 2014	36	Maternidad	Sí (4 dosis adrenalina)	Noche
Caso 2 ♀ 2016	1.5	Paritorio	Sí (Intubación, no adrenalina)	19:00
Caso 3 ♂ 2016	2	Paritorio	Sí (4 dosis adrenalina)	Noche
Caso 4 ♀ 2018	72	Domicilio	Sí (3 dosis adrenalina)	Noche
Caso 5 ♂ 2018	2-3	Maternidad	Sí	Noche
Caso 6 ♀ 2019	2	Paritorio	Sí	12:00
Caso 7 ♂ 2019	1.5	Paritorio	Sí (Intubación, no adrenalina)	Noche
Caso 8 ♀ 2019	1	Maternidad	Sí	Noche

Variables del evento

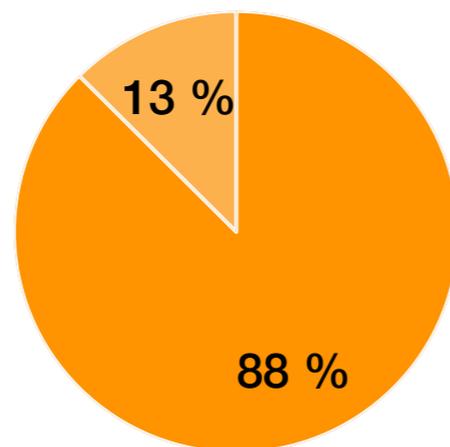
Casos



Serie: 75 % < 3 horas de vida

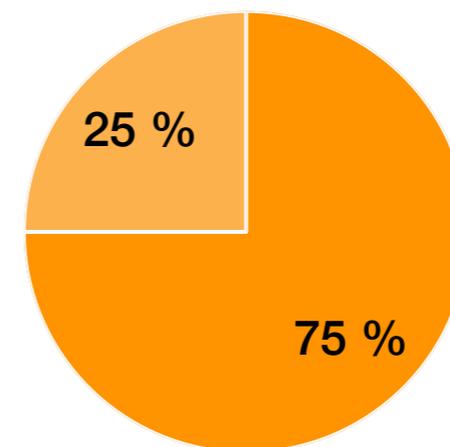
Literatura: 33% <3 horas de vida

Lugar



- Paritorio/Maternidad
- Domicilio

Momento del día



- Noche
- Día



**Servicio de
Pediatría**

DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Casuística de la Unidad de Hipotermia Terapéutica de Alicante

Variables post-evento

	Pruebas de imagen	Tóxicos	Gasometría	EEG	Estudio metabólico/genético	Consecuencias
Caso 1 ♀ 2014	No alt. Estructurales	-	pH 6,67 Lac 19 mmol	-	Sin alteraciones	Éxito
Caso 2 ♀ 2016	Edema cerebral difuso	-	pH 6,95	Periodos prolongados de inactividad cerebral	-	Éxito
Caso 3 ♂ 2016	Edema cerebral difuso	-	pH 7 Lac 13.8 mmol	Actividad epileptiforme	-	EHI Moderada-Grave
Caso 4 ♀ 2018	Edema cerebral difuso	Negativos	pH 6.88 Lac 14 mmol	Trazado hipovoltado-plano	-	Éxito
Caso 5 ♂ 2018	Edema cerebral difuso	-	pH 7,3 Lac 6.6 mmol	Actividad enlentecida	Sin alteraciones	EHI Moderada-Grave
Caso 6 ♀ 2019	No alt. Estructurales	-	-	Actividad epileptiforme multifocal	-	Éxito
Caso 7 ♂ 2019	Hemorragia subdural	Negativo	pH 6,81 Lac 15 mmol	Actividad enlentecida	Sin alteraciones	EHI Moderada-Grave
Caso 8 ♀ 2019	Edema cerebral	-	pH 7,29 Lac 7.3 mmol	Patrón brote-supresión	Sin alteraciones	Éxito



Respondiendo al SUPC

Octubre 2019:

**Nuevo protocolo clínico Área Maternoinfantil 2019:
“Contacto piel con piel seguro”**



Pilares fundamentales

- 1 Información e implicación (padres y personal sanitario)**
- 2 Identificación factores de riesgo y contraindicaciones**
- 3 Técnica adecuada (posición, procedimientos)**
- 4 Vigilancia estricta (ficha de observación, sistemáticas de evaluación)**
- 5 Reevaluación precoz ante incidencias**



**Servicio de
Pediatria**

DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Conclusiones

1. La incidencia del colapso postnatal súbito e inesperado ha aumentado en nuestra provincia en los últimos años.
2. Las variables relacionadas con el evento más frecuentes en nuestra muestra fueron su aparición en las primeras 3 horas de vida durante el periodo nocturno; destaca también el alto porcentaje de neonatos pequeños para la edad gestacional.
3. En la mayoría de casos la consecuencia fue el fallecimiento del paciente.



**Servicio de
Pediatria**

DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL