

Transexualidad en Pediatría, ciencia y conciencia



Javier González de Dios

Hospital General Universitario de Alicante
Universidad Miguel Hernández



**Servicio de
Pediatría**

DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL



51 Congreso Nacional de Pediatría

Guadalajara / Jalisco, 4 mayo 2019



"Protegedme de la sabiduría
que no llora,
de la filosofía que no ríe
y de la grandeza
que no se inclina ante los niños"

Khalil Gibran



*"Protegedme de la sabiduría
que no llora,
de la filosofía que no ríe
e de la grandeza
que no se inclina ante los niños"*

Kalil Gibran

**¿Seremos capaz de aplicar
las "5C" y las "4H"?**

Objetivos

❖ **OBJETIVO GENERAL:**

Aportar claves sobre la Transexualidad en la infancia y adolescencia para pediatras (y sanitarios)

❖ **OBJETIVO ESPECÍFICOS:**

- Abordar la mejor definición y contextualizar en el entorno LGTBI
- Ofrecer elementos para una correcta evaluación
- Reflexionar sobre las diferentes intervenciones terapéuticas disponibles
- Mejorar el abrazo a la diversidad humana, con las “5C” y las “4H”

Guión

- ❖ **En busca del pediatra del siglo XXI: de Kavafis a Vargas Llosa**
- ❖ **Un poco de historia: reconocer el pasado para conocer el presente**
- ❖ **Definir bien para entender mejor la Transexualidad**
- ❖ **¿Qué conviene saber sobre su evaluación?**
- ❖ **¿Qué conviene saber sobre su tratamiento?**
- ❖ **Preguntas para llevar a casa...**
- ❖ **Las “5C” y las “4H” de la Transexualidad...**

Conflictos de interés

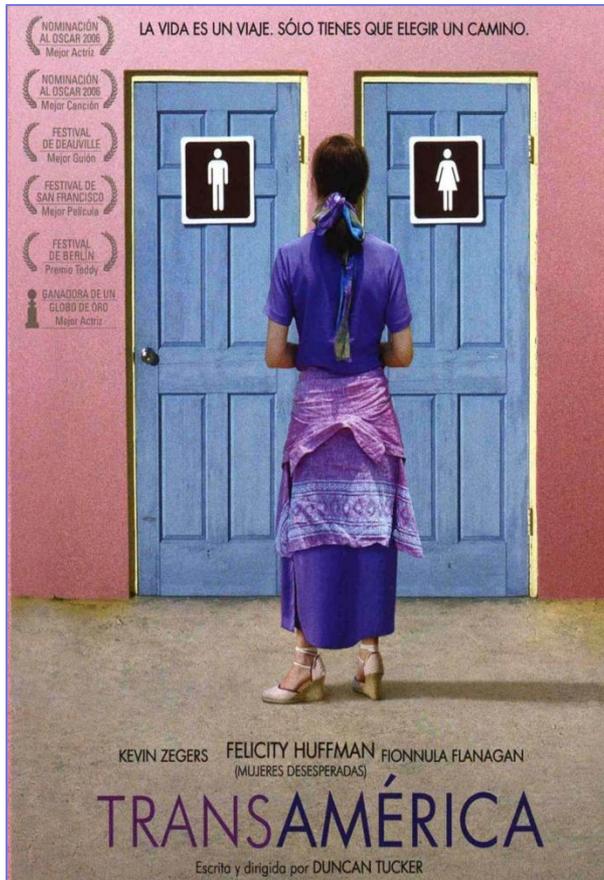
Respecto a esta presentación

“Transexualidad en Pediatría, ciencia y conciencia”

Declaro que no tengo ningún conflicto de interés al respecto.

El único interés es aprender juntos con ciencia y con conciencia.

En busca del pediatra del siglo XXI: de Kavafis a Vargas Llosa



Transamérica
(Duncan Thucker, 2005)

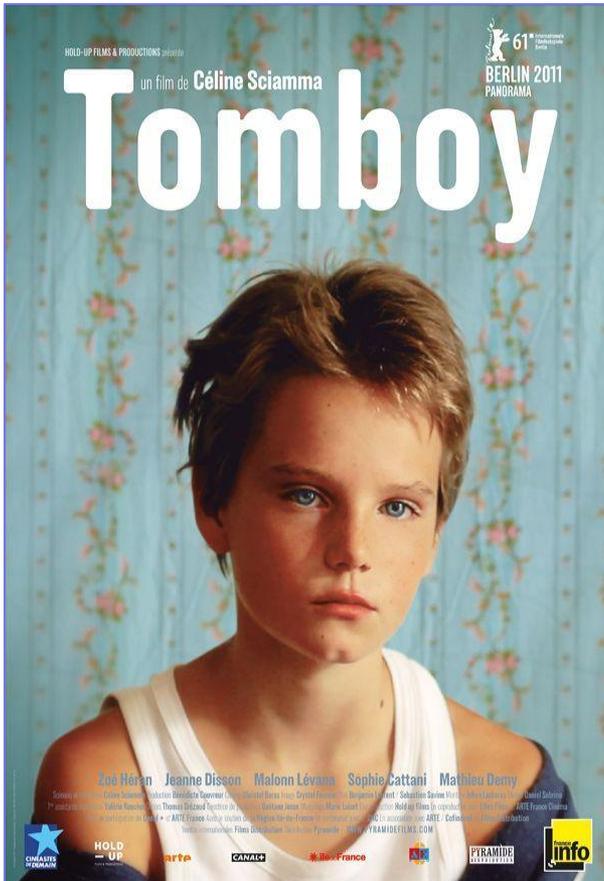




*“Cuando salgas en el viaje, hacia Ítaca,
desea que el camino sea largo,
pleno de aventuras, pleno de conocimientos”*

Constantino Kavafis

Cinco momentos, 5 nombres



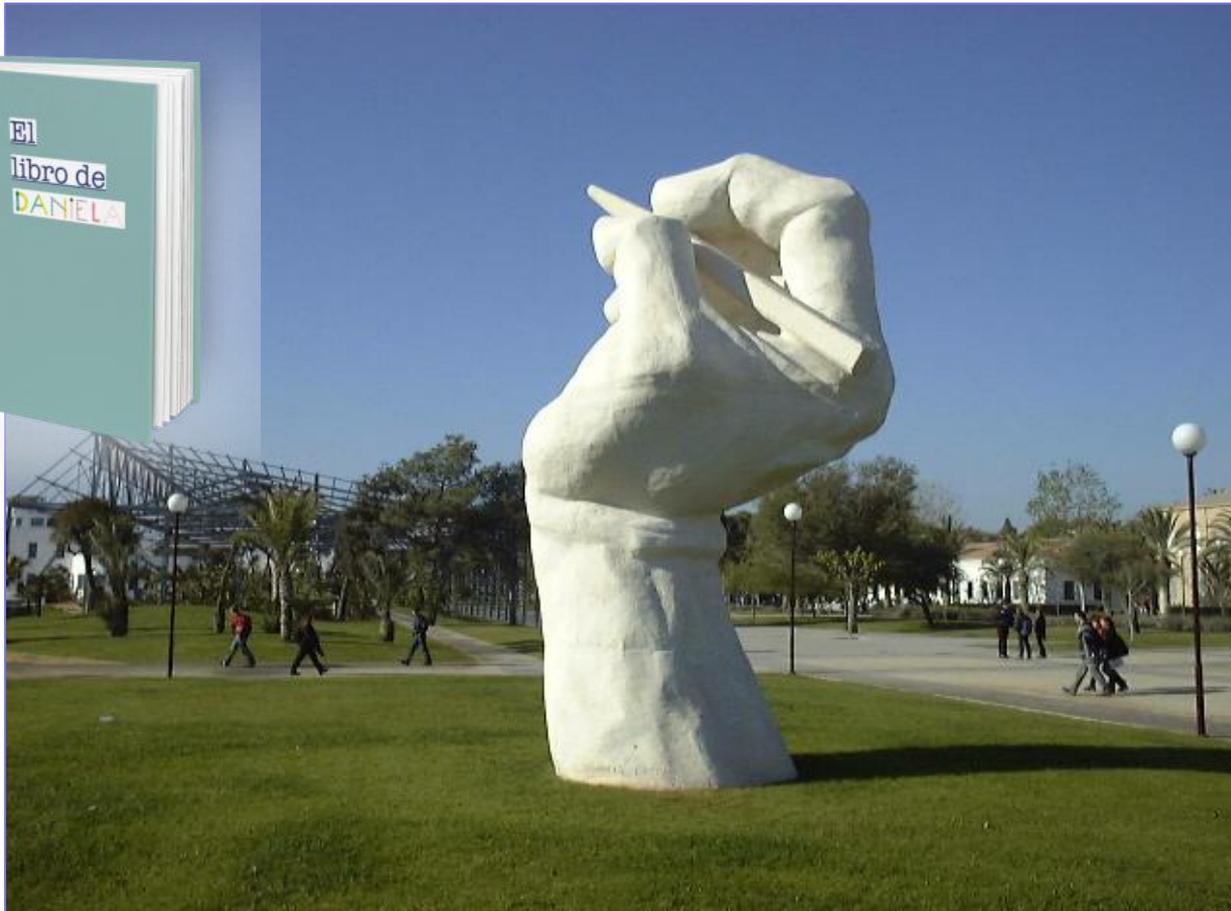
- 2014, Cartagena de Indias y Carmen Escallón
- 2015, San Vicente del Raspeig y África Pastor
- 2015, Guadalajara y Pilar González
- 2015, Alicante y Carla Antonelli
- 2016, Madrid y José Luis Pedreira

Tomboy
(Céline Sciamma, 2011)



Conferencia inaugural Congreso SCP 2014:

“Adolescente LGBTI y el pediatra del siglo XXI”



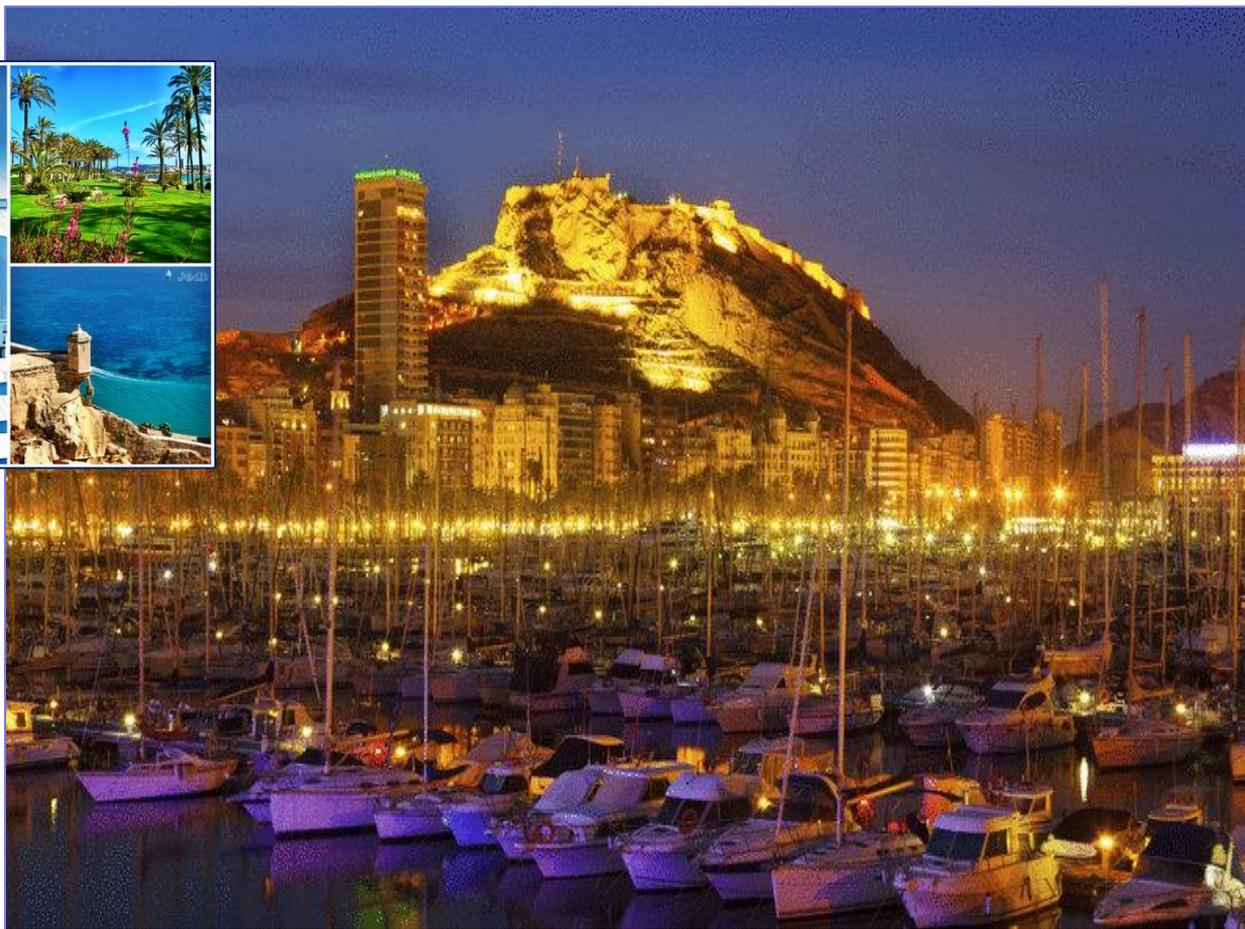
Un libro:

“El libro de Daniela”



Mesa redonda Reunión SPMyCM 2015:

“Cuando tu paciente reniega del sexo asignado”



XII Festival Internacional de Cine de Alicante 2015:

“El viaje de Carla”



Jornada Transexualidad en Infancia y Adolescencia,
Madrid 2016

“La Transexualidad con las “5C” y las “4H”

Una reunión previa... y dos entornos



**Jornada Transexualidad, un
abordaje ente la ciencia y la
conciencia**
Alicante, octubre 2016



Carla Antonelli



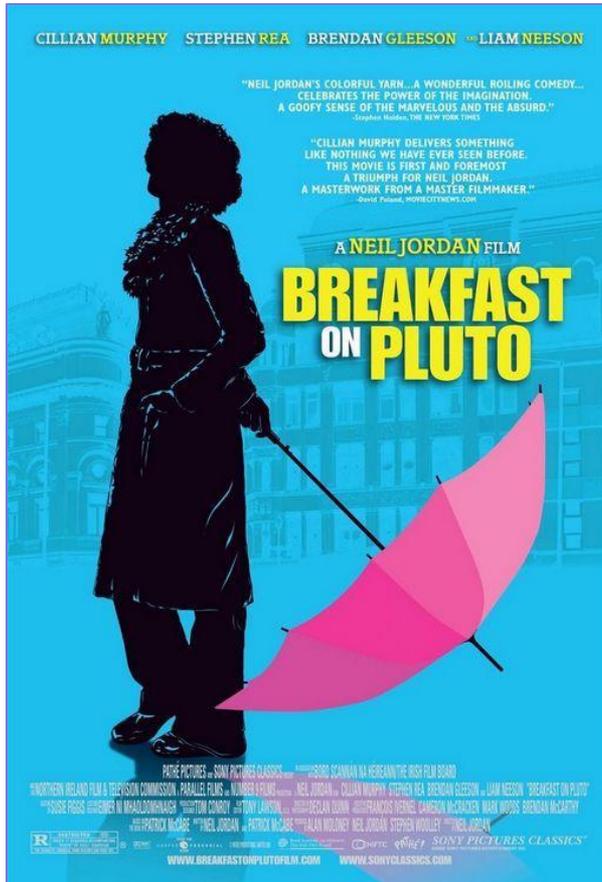
África Pastor



José Luis Pedreira



LGTBI..., todo un desconocido

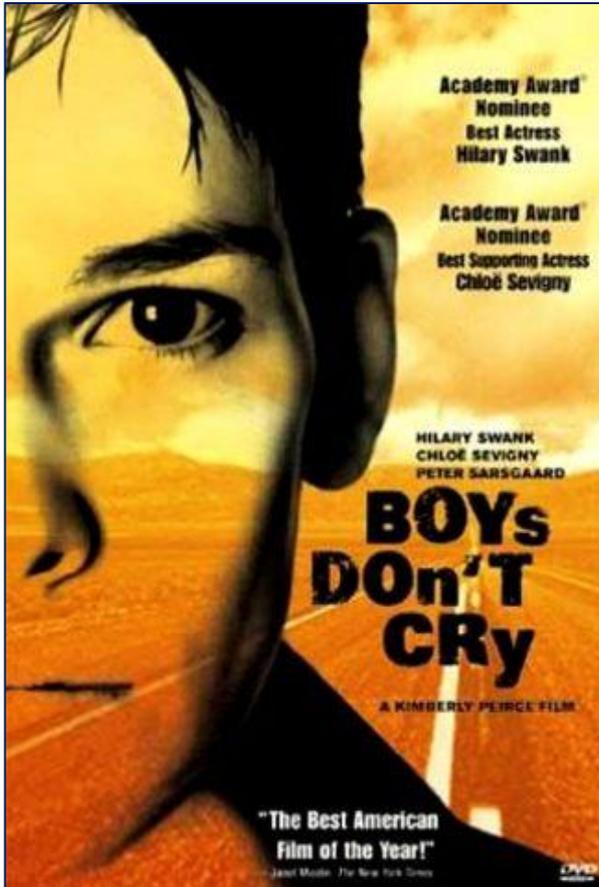


- **L:** lesbianas
- **G:** gays
- **T:** travesti, transexual, transgénero
- **B:** bisexual
- **I:** intersexual



Desayuno en Plutón
(Céline Sciamma, 2011)

Bibliografía en España



Los chicos no lloran
(Kiberly Peirce, 1999)

Estudio bibliométrico 1973-2011:

164 artículos: 65 en revistas biomédicas y
99 en revistas de ciencias sociales

Contenidos:

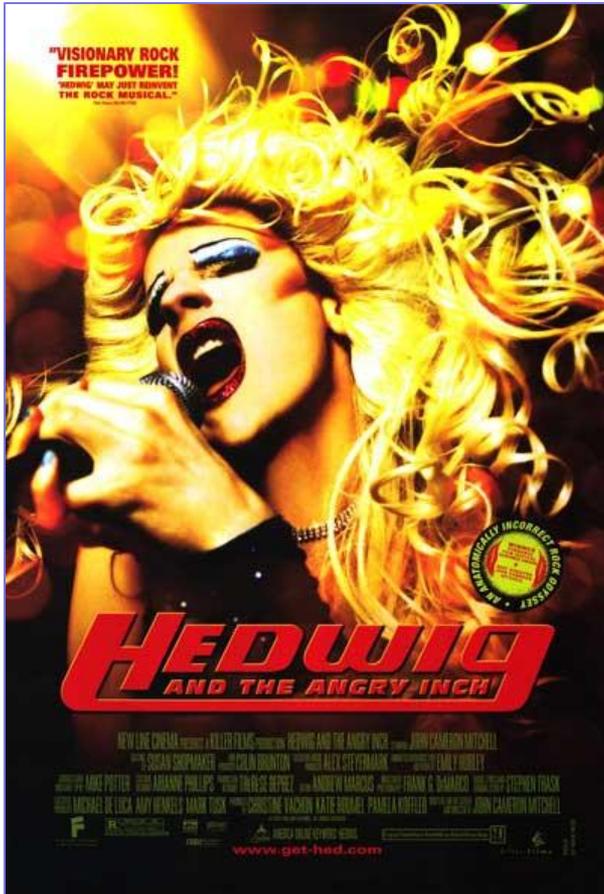
- Significado de los conceptos relacionados con la transexualidad y las identidades de género
- Causas atribuidas a la transexualidad
- Posición ante los derechos sanitarios y sociales de las personas transexuales
- Difusión de resultados y técnicas (médicas, quirúrgicas, de evaluación, epidemiológicas)



Un libro y una película...
para luchar contra la
ignorancia

El viaje de Carla
(Carla Antonelli, 2014)

GPC Transexualidad (SEEN)



Hedwig and the Angry Inch
(J. Cameron Mitchell, 2001)

Endocrinol Nutr. 2012;59(6):367-382



ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

www.elsevier.es/endo



DOCUMENTO DE CONSENSO

Guías de práctica clínica para la valoración y tratamiento de la transexualidad. Grupo de Identidad y Diferenciación Sexual de la SEEN (GIDSEEN)* (anexo 1)

Óscar Moreno-Pérez^{a,*}, Isabel Esteva De Antonio^b y Grupo de Identidad y Diferenciación Sexual de la SEEN (GIDSEEN)^o

^a Unidad de Identidad de Género (UIG), Sección de Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario de Alicante, Alicante, España

^b Unidad de Transexualidad e Identidad de Género de Andalucía (UTIG), Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga, España

Recibido el 21 de enero de 2012; aceptado el 6 de febrero de 2012
Disponible en Internet el 26 de abril de 2012

PALABRAS CLAVE

Transexualidad;
Disforia de género;
Guía práctica;
Tratamiento

Resumen El abordaje diagnóstico-terapéutico de los pacientes transexuales solo puede desarrollarse en unidades funcionales de Identidad de Género, con la provisión de servicios de alta calidad asistencial, desarrollo de guías de práctica clínica y grupos de trabajo interdisciplinarios. El proceso terapéutico consta de 3 pilares fundamentales: evaluación diagnóstica psicológica inicial y psicoterapia, evaluación endocrinológica y terapia hormonal y cirugías de reasignación sexual. El tratamiento hormonal cruzado es un elemento importante en el proceso de transición anatómica y psicológica de los pacientes apropiadamente seleccionados. Las hormonas contribuyen a optimizar el proceso de vida real en el sexo identitario, mejoran la calidad de vida y limitan las comorbilidades psiquiátricas que muchas veces se asocian a la falta de este tratamiento. La elaboración de esta guía de práctica clínica responde a la necesidad de implantación de un protocolo de actuación coordinado para la atención sanitaria integral a las personas transexuales en el Sistema Nacional de Salud.

© 2012 SEEN. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Transsexualism;
Gender dysphoria;

Clinical Practice Guidelines for Assessment and Treatment of Transsexualism. SEEN Identity and Sexual Differentiation Group (GIDSEEN)

Abstract Transsexual patients can only be diagnosed and treated at functional gender identity Units with provision of high quality care, development of clinical practice guidelines, and

Abreviaturas: DIG, discordancia entre la identidad de género y el sexo biológico; DG, Disforia de género; PRS, proceso de reasignación sexual; THC, tratamiento hormonal cruzado; CRS, Cirugías de reasignación sexual; EVR, Experiencia de vida real; THM, transexual hombre a mujer; TMH, TMH.

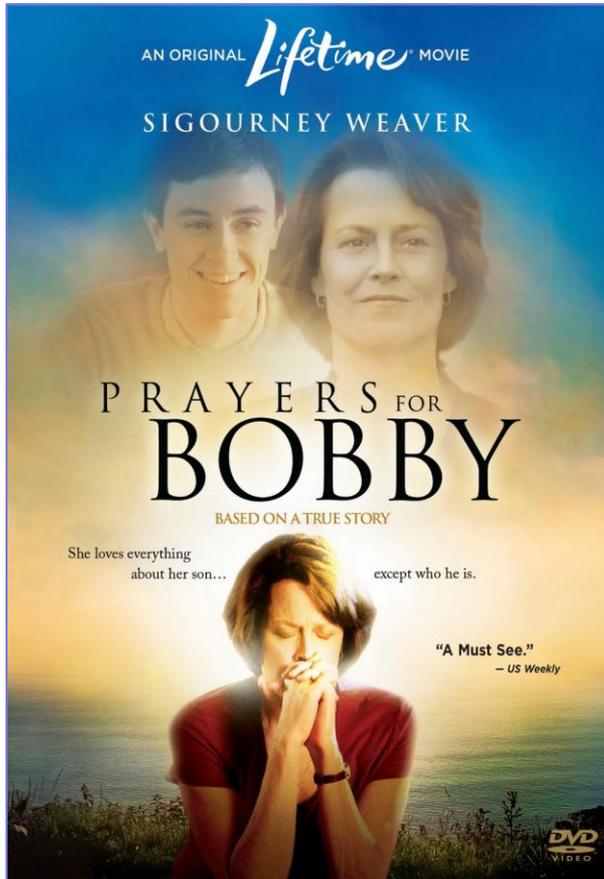
* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: omoreno@umh.es (Ó. Moreno-Pérez), miesteva@wanadoo.es (I. Esteva De Antonio).

^o Ver Anexo 1.

1575-0922/\$ - see front matter © 2012 SEEN. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.
doi:10.1016/j.endonu.2012.02.001

Guía atención adolescente LGTBI (AAP)



Oraciones para Bobby
(Russell Mulcahy, 2009)

- Que los pediatras sean receptivos y den la bienvenida a todos los jóvenes, independientemente de su orientación sexual
- Que los pediatras conozcan y estén disponibles para responder preguntas y corregir la información errónea acerca de ser lesbiana, gay, bisexual, travesti, transexual, transgénero o intersexual
- Que los pediatras se familiaricen con las organizaciones locales y nacionales que sirven a los jóvenes de minorías sexuales y sus familias



“Cuando las cosas no tenían marcha atrás, no valía la pena perder el tiempo preguntándose si hubiera sido preferible que no ocurrieran. Mejor tratar de enrumbarlas por el buen camino”

Mario Vargas Llosa

Un poco de historia: reconocer el pasado para conocer el presente



La chica danesa
(Tom Hooper, 2015)



Fechas y nombres

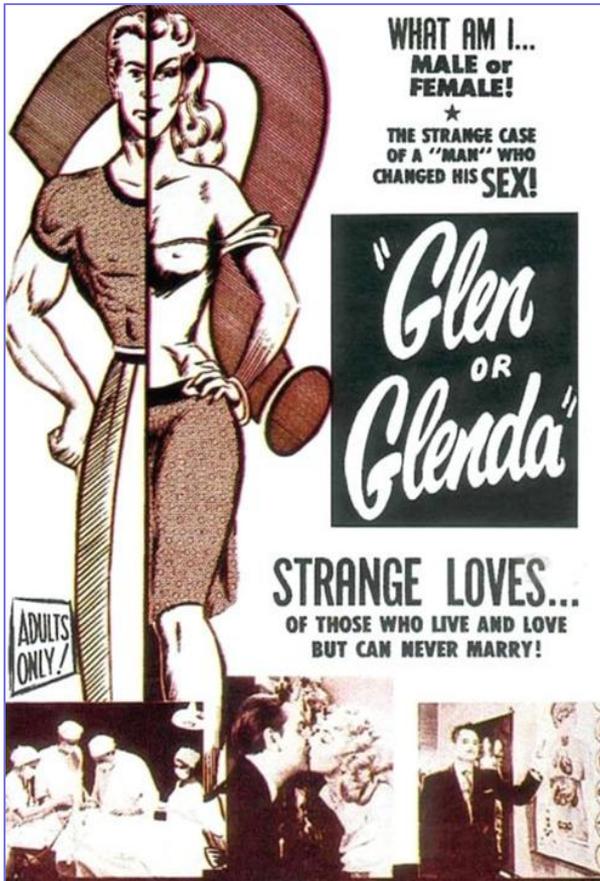


La piel que habito
(Pedro Almodóvar, 2011)

- **1930**, primera referencia como “metamofosis sexual paranoica” (Friedrich)
- **1949**, primer uso término “transexualismo” (Cauldwell)
- **1966**, primera descripción en el libro “The Transsexual Phenomenon” (Henry Benjamin)

“Sexo es lo que se ve, género es lo que se siente. La armonía entre ambos es esencial para la felicidad del ser humano”

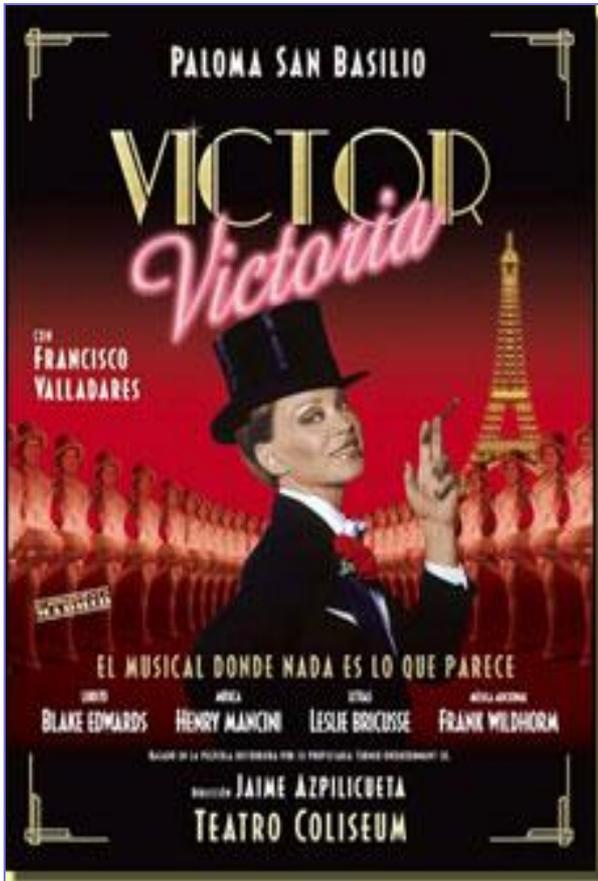
Fechas y leyes



Glen or Glenda
(Ed Wood, 1953)

- **1952**, Asociación Americana Psiquiatría (APA) incluye homosexualidad en DMS I
- **1973**, APA retira homosexualidad en DMS II
- **1978**, Constitución artículo 14: prohíbe la discriminación por sexo
- **1990**, OMS elimina homosexualidad como enfermedad mental
- **2007**, Ley de Identidad de Género: permite reasignación de sexo
- **2009**, se solicita que en DSM V desaparezca la transexualidad como patología

Fechas y etapas desarrollo evolutivo



¿V́ctor o Victoria?
(Blake Edwards, 1982)

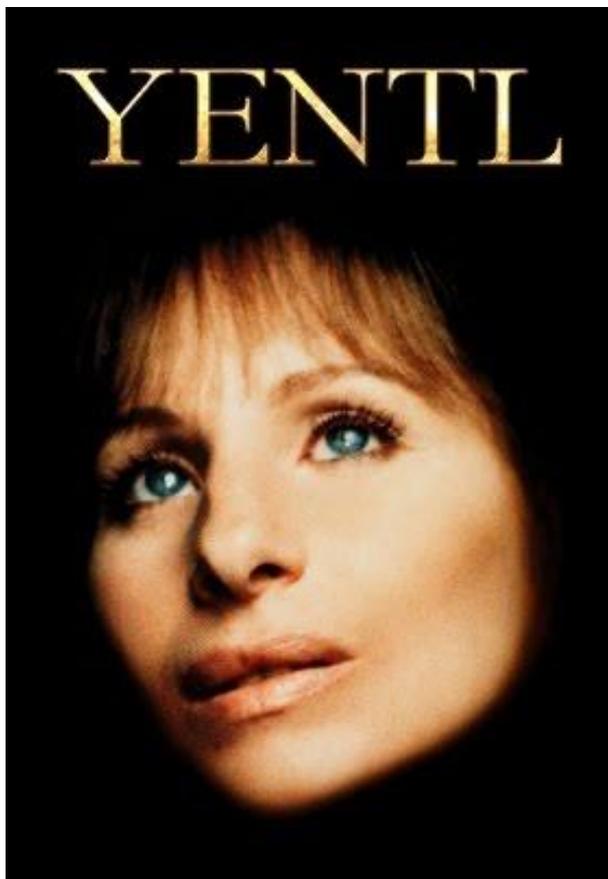
- **Lactante:** inicio de la construcción de la identidad entre el yo y el no-yo
- **Niño:** identidad a través del afecto de los padres, trato de compañeros y profesores
- **Adolescente:** grandes cambios físicos, emocionales y sociales. Crisis de identidad en la que, si todo evoluciona bien, aparece una persona más fuerte y sólida



Los pediatras somos la voz de la infancia.

**Y debemos velar con CIENCIA y con CONCIENCIA
por la salud integral de nuestros niños y niñas**

Definir bien para entender mejor la Transexualidad



Yentl
(Barbra Streisand, 1983)



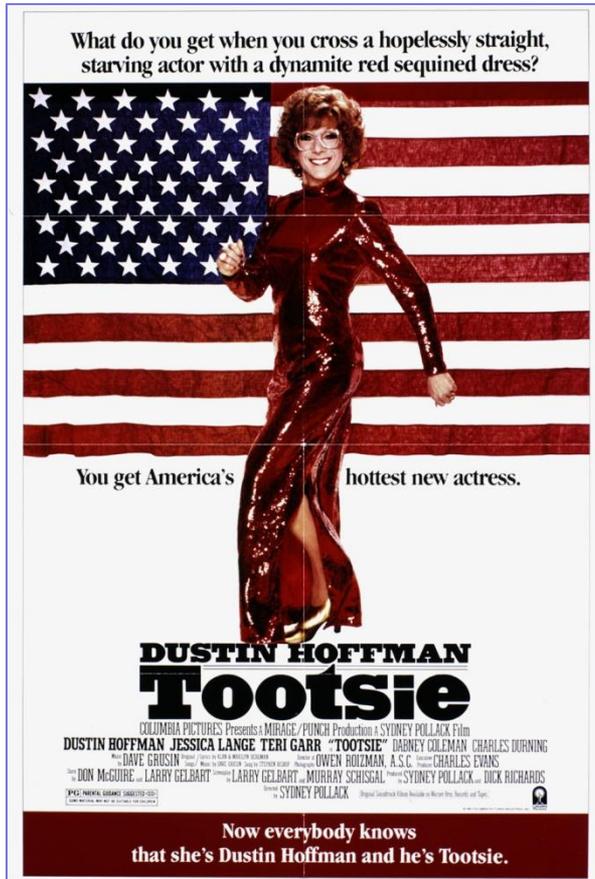
Conceptos clave



Mi querida señorita
(Jaime de Armiñán, 1971)

- **Sexo biológico:** atributos genéticos y hormonales que caracterizan el sexo masculino o femenino
- **Identidad de género:** sentido de una persona de ser hombre, mujer o de sexo indeterminado
- **Rol de género:** comportamientos y rasgos que una sociedad y cultura designa como masculino o femenino
- **Orientación sexual:** cuya dimensión más destacada es la persona por la que es atraída sexualmente: hetero, homo o bisexual

Hacia la mejor definición



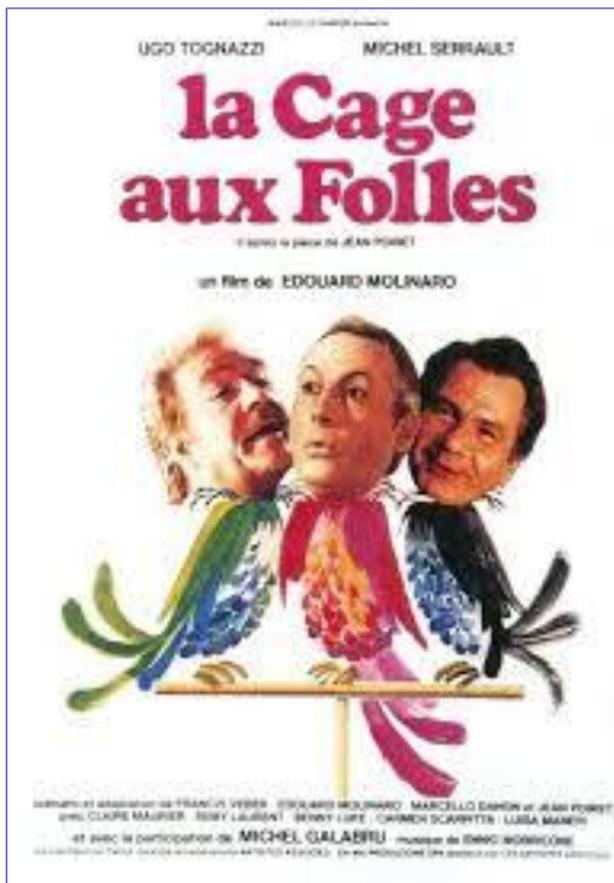
Tootsie
(Sydney Pollack, 1982)

- **Disforia de género:** angustia y malestar experimentados si el sexo biológico y la identidad de género no son congruentes
- **Transexualidad:** discordancia entre el sexo biológico y la identidad de género (o sexo mental). Mujer transexual es el hombre biológico que desea ser mujer. Hombre transexual es la mujer biológica que desea ser hombre
- **Trastorno de identidad de género:** diagnóstico del DSM-IV-TR, que asociaciones de transexuales han pedido que desaparezca del DSM-V



En Antropología el ser humano es un ser multifactorial combinado, donde los factores biológicos, psicológicos, culturales y sociales están íntimamente relacionados y entrelazados entre sí y separarlos implica sacarnos de la concepción de persona y de ser humano

¿Qué conviene saber sobre su evaluación?



Vicios pequeños
(Edouard Molinaro, 1978)



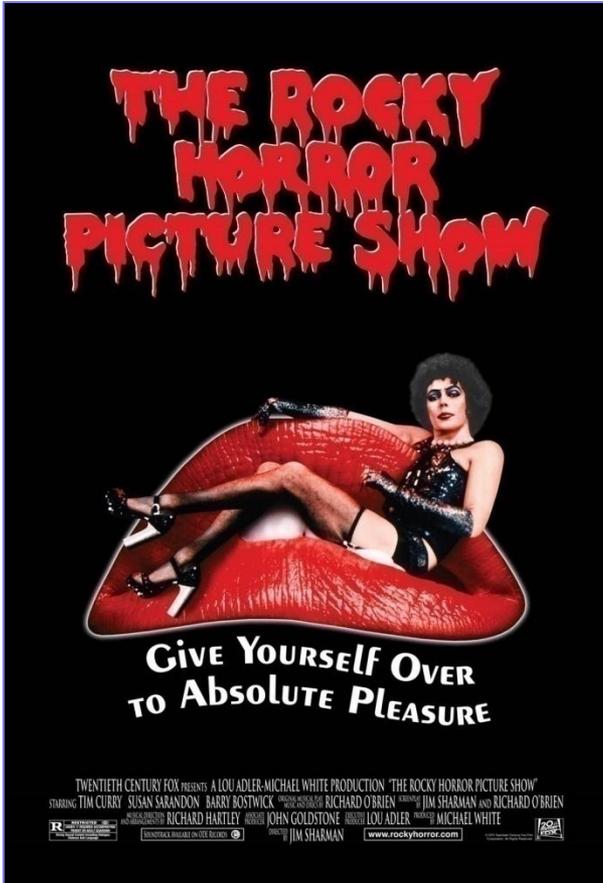
Detección transexualidad



Albert Nobbs
(Rodrigo García, 2011)

- **Conductas no conformes con el género:** inconsistencia con los estereotipos culturales reinantes en cada uno de los sexos
- **Disforia de género:** profundo malestar con su sexo y deseo de permanecer al otro sexo

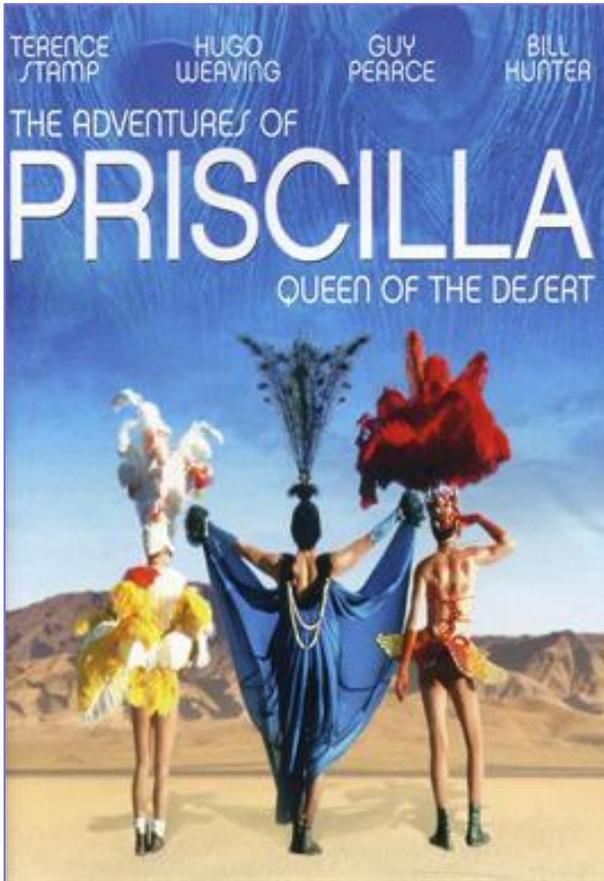
Criterios diagnósticos en niña



The Rocky Horror Picture
(Jim Sharman, 1975)

- Disforia intensa y persistente de ser niña
- Deseo manifiesto de ser niño
- Deben estar presentes:
 - Aversión marcada hacia ropas femeninas e insistencia en llevar ropas masculinas
 - Rechazo persistente a las estructuras anatómicas femeninas
 - La niña no ha alcanzado la pubertad
 - El trastorno debe haber estado presente al menos 6 meses

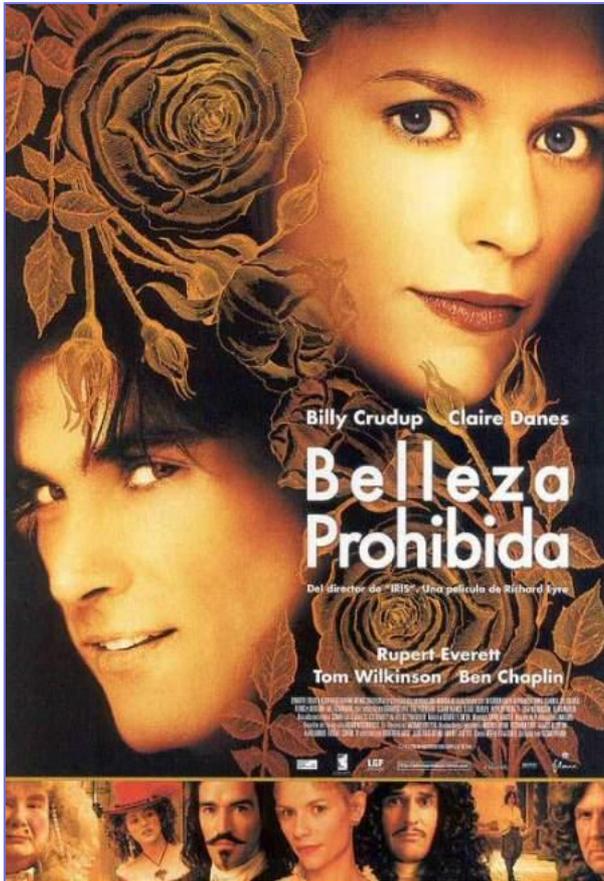
Criterios diagnósticos en niño



Las aventuras de Priscilla
(Stephan Elliot, 1994)

- Disforia intensa y persistente de ser niño
- Deseo manifiesto de ser niña
- Deben estar presentes:
 - Aversión marcada hacia ropas masculinas e insistencia en llevar ropas femeninas
 - Rechazo persistente a las estructuras anatómicas masculinas
 - El niño no ha alcanzado la pubertad
 - El trastorno debe haber estado presente al menos 6 meses

Modelo de entrevista semiestructurada



Belleza prohibida
(Richard Eyre, 2004)

- ¿Cuál es tu juguete preferido?
- ¿Cuál es el juego que te gusta más?
- ¿Hay algo de ti mismo que no te guste cuando te miras al espejo?
- Si pudieras cambiar cosas alrededor tuyo, ¿qué cambiarías?
- ¿Qué crees que es mejor, ser niño o niña?, ¿por qué?
- Si pudieras volver a nacer, ¿cómo te gustaría ser?
- ¿Te gusta soñar?, ¿cuál es el sueño que más te ha gustado?

¿Qué conviene saber sobre su tratamiento?



Todo sobre mi madre
(Pedro Almodóvar, 1999)



Intervención en transexualidad



Tamara
(Elia K. Schneider, 2016)

- Informar y tranquilizar
- Valoración biopsicosocial
- Apoyo y seguimiento
- Derivación y coordinación:
 - Tratamiento hormonal
 - Cirugía reasignación sexo

Tratamiento hormonal



Mi vida en rosa
(Alain Berliner, 1997)

- El tratamiento hormonal con **análogos de GnRH** utilizado antes de los 18 años es un tratamiento reversible
- No debería ser considerado como reasignación sexual en sí pues los efectos son reversibles, pero con ese bloqueo se consigue una mayor tranquilidad mental del adolescente que proporciona más oportunidad de explorar con el profesional el deseo de realizar una cirugía de reasignación de sexo
- **A favor y en contra** del tratamiento prepuberal y aspectos éticos

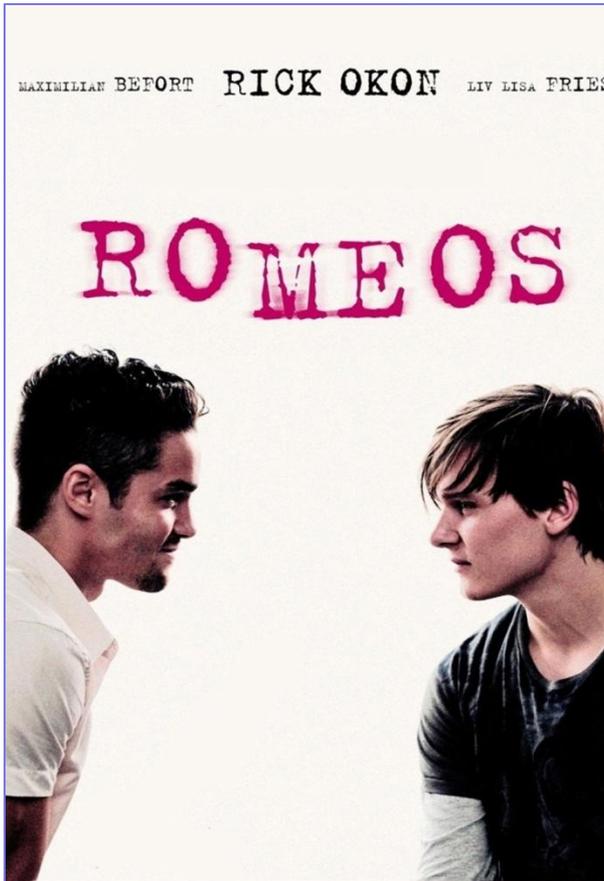
Tratamiento quirúrgico



- Cirugía de reconstrucción **genital**: vaginoplastia, faloplastia, etc.
- Operaciones feminizantes o masculinizantes de caracteres sexuales **no genitales**: cirugía facial, mastectomía, etc.
- Costes cubiertos solo en algunas Comunidades Autónomas en España
- Forma parte del proceso de intervención y debe ser individualizado

Beautiful Boxer
(Ekachai Uekrongtham, 2003)

Tratamiento de apoyo

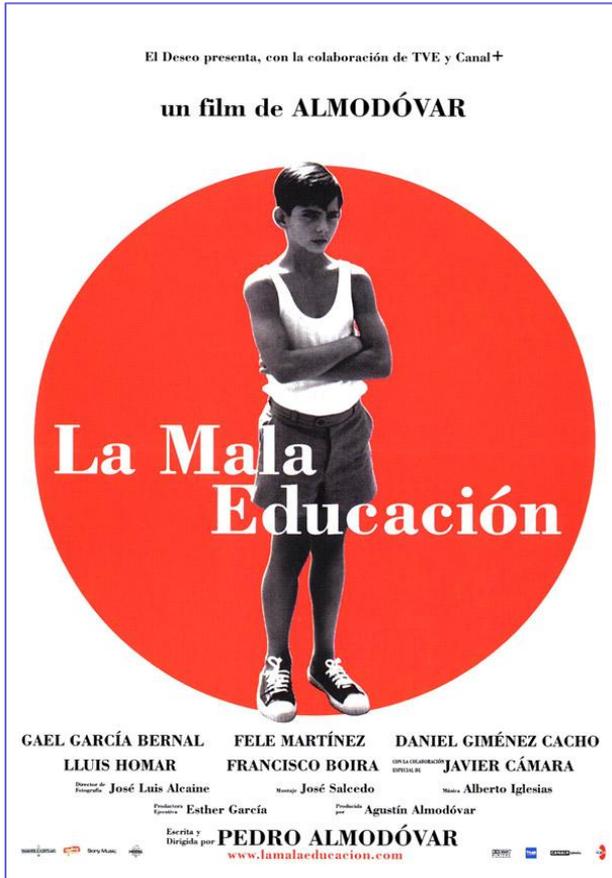


Romeos
(Sabine Bernardi, 2011)

- Apoyo **psicológico**:
 - En proceso de reasignación del sexo
 - Frente ansiedad y depresión por acoso y discriminación social
- Apoyo de **Asociaciones**:
 - Chrysallis, Asociación de Familias de Menores Transexuales



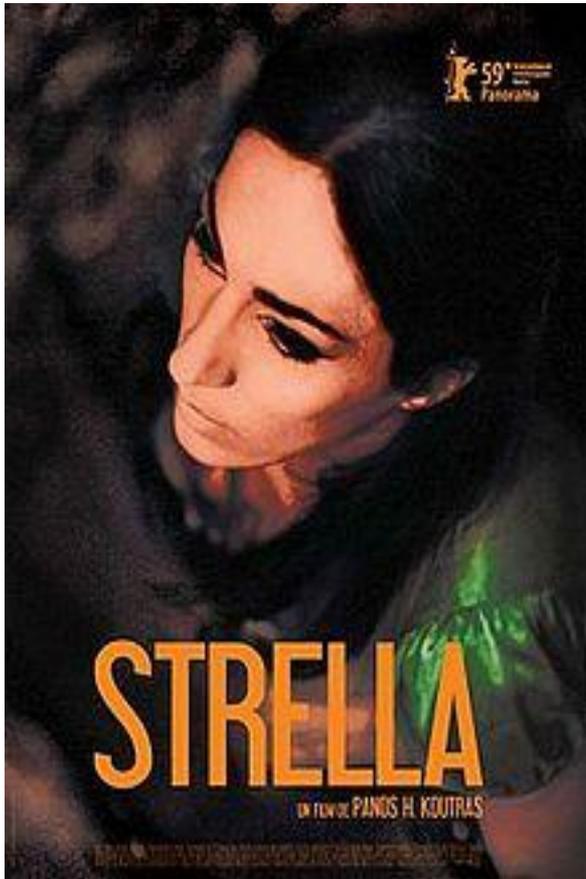
Preguntas para llevarse a casa...



La mala educación
(Pedro Almodóvar, 2004)



¿Qué SI hacer como pediatras?



- **Conocer** la realidad LGTBI y el mundo de la transexualidad
- **Formarse** en los aspectos de evaluación y terapéutica
- **Profundizar** en los aspectos éticos y legales
- **Derivar** con compromiso (apoyo y seguimiento)

Strella, más que una mujer
(Panos H. Koutras, 2009)

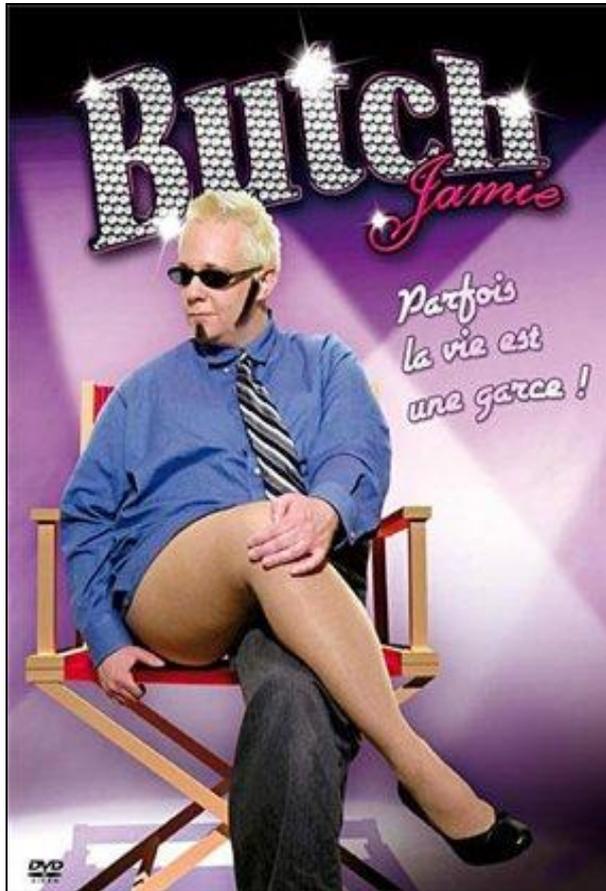
¿Qué NO hacer como pediatras?



Der Spalt
(Kim Ana Schicklang, 2014)

- **El pecado por omisión:** pensar que eso no nos corresponde hacer
- **El pecado por acción:** no realizarlo con las “5C” y las “4H”

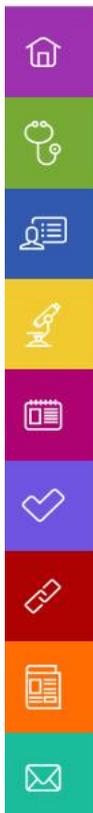
En busca de nuestra fórmula de éxito



Butch Jamie
(Michelle Ehlen, 2007)



Fórmula de éxito del S. Pediatría HGUA



Servicio de Pediatría

DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

IV Curso de Diplomado en RCP Neonatal Completa

Fecha: 27 y 28/02/2015

Lugar: Salón de Actos (HGUA)

Descarga PDF



 Hospital General
Universitari d'Alacant

Asistencia



El Servicio de Pediatría del Departamento de Salud Alicante-Hospital General establece acciones prioritarias encaminadas a un SERVICIO DE PEDIATRÍA ORIENTADO AL PACIENTE (y su familia) y en el que se conjuguen especialmente los valores de humanización, sensibilidad, comunidad, colaboración, liderazgo y excelencia en un hospital terciario, el segundo en importancia de la Comunidad Valenciana.

Docencia



Investigación



Gestión



Calidad / Ética



5 “C”

y

4 “H”



¿Cuáles son nuestras “4H”?

4H



Hacerlo bien

Hacerlo mejor

Hacerlo juntos

Hacerlo

¿Cuáles son nuestras “5C”?

5C



Ciencia

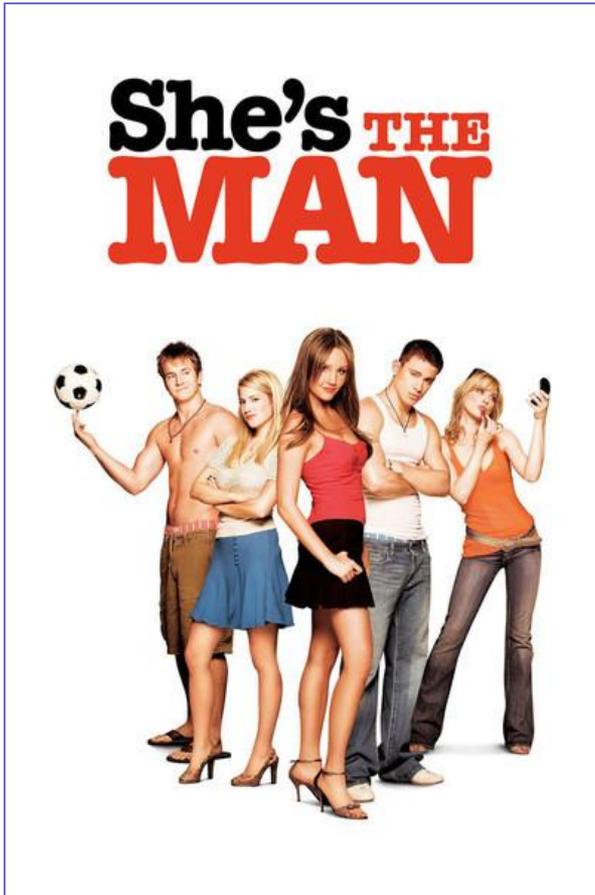
Conciencia

Calidad

Color

Calor

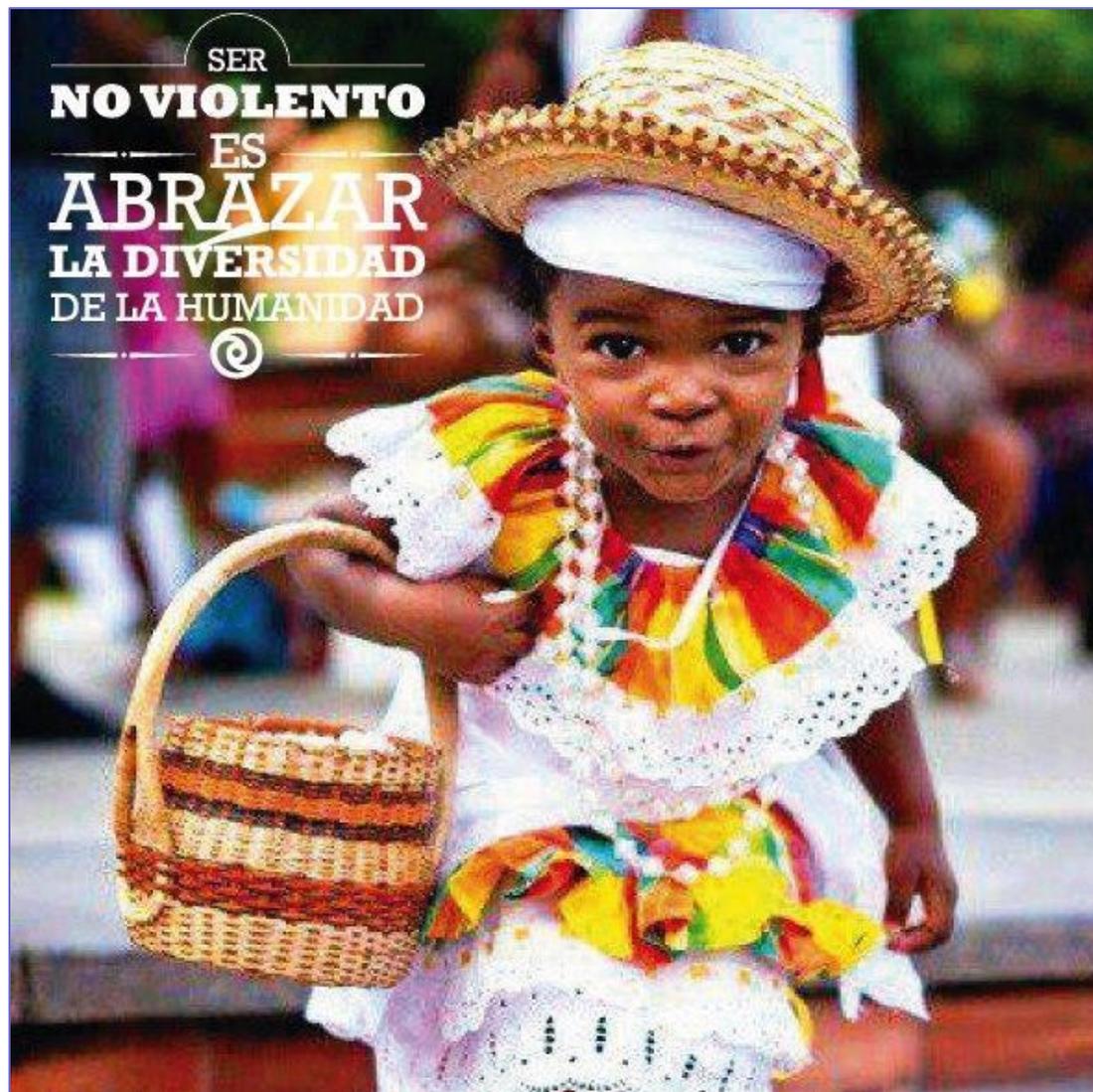
La “5C” en Transexualidad



Ella es el chico
(Andy Fickman 2006)

Y una “C” más...
Cine transgénero

¿Te atreves a prescribir
películas...?



NO a la Transfobia



El verdadero problema del transexual hoy no es que esté atrapado
en un cuerpo equivocado.

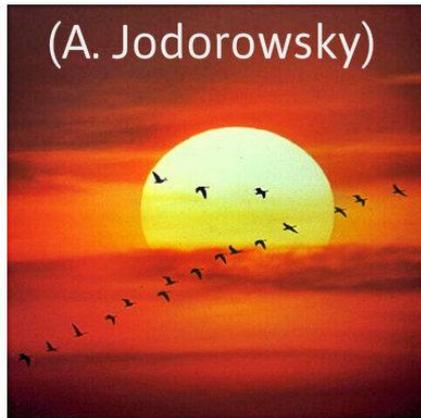
El verdadero problema del transexual hoy es que está atrapado
en una mentalidad social equivocada



"Los pájaros que nacen encerrados creen que volar es una enfermedad"



JGdD



(A. Jodorowsky)



Transexualidad en Pediatría, ciencia y conciencia



Javier González de Dios

Hospital General Universitario de Alicante
Universidad Miguel Hernández



**Servicio de
Pediatria**

DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL



Correo-e:

javier.gonzalezdedios@gmail.com