## Il Curso Nacional de tabaquismo en pediatría

4 de Octubre de 2019 Alicante



# Problemas y soluciones en la implantación de un programa sin humo en el ámbito perinatal e infantil

Guadalupe Ortega Cuelva
Enfermera coordinadora a Cataluña del Programa
Atención Primaria Sense Fum / Infància Sense Fum







### Guion

- 1. ¿Qué sabemos?
- 2. Problemas
- 3. Soluciones



## Tabaquismo ambiental

- Segunda mano
- ▶ Tercera mano
- ▶ Cuarta mano



## Tabaquismo ambiental

- ► Segunda mano
- **▶** Tercera mano
- ▶ Cuarta mano



## **Tabaquismo** ambiental





#### Impacto del tabaco en el medio ambiente

▶ Segu

El tabaco provoca el 8% de los incendios forestales

Provocan La muerte de peces y otros animales acuáticos



Terce Hace falta un árbol para producir 3000 cigarrillos

**▶** Cuarta mano

Las colillas pueden tardar 25 años En degradarse



Residuos

#### Cultivo

- ✓ Cada año se consumen entre 82.5 y 175 millones de metros cúbicos de madera para la producción del tabaco, lo que representa entre 1,2 y 2,5 millones de hectáreas deforestadas
- ✓ La planta del tabaco necesita más pesticidas que fertilizantes y estas sustancias terminan en el agua que contamina a otras plantas y animales
- ✓ Para que las hojas tomen un color marrón se deben fermentar a 70°C Hay países que utilizan la madera de la selva para incinerarlas: se calculan 5,5 kilos de madera por cada kilo de tabaco curado
- ✓ El humo del tabaco tiene más de 8.000 sustancias tóxicas que son liberadas al aire, entre ellas monóxido de
- ✓ Las colillas no son biodegradables. Contienen productos tóxicos como amoníaco, cianuro, mercurio y plomo, que se filtran en los ríos y el mar.



www.papsf.cat XI Trobada PAPSF: Taller Impacte ambiental



#### ► Intervención costo-efectiva

La Comisión Nacional de Prioridades de Prevención (NCPP) EEUU

Servicios preventivos más prioritarios para implementar por su eficacia (2017)

Impacto	
potencial de	
28 Servicios	
clínics	

→ Prevención

					Coste-efectividad
	Servicios (nombre corto)	CPB	CE	Total	
Vacunación infantil	Serie de vacunación infantil	5 5	5 5	10	1
Prevención	Consumo de tabaco, asesoramiento breve sobre prevención, juventud	5 5	5 5	10	
Intervención breve	Detección del consumo de tabaco y asesoramiento breve, adultos	5 5	5 5	10	]
	Detección de abuso de alcohol e intervención breve	3	5 5	8 <u>b</u>	
	Quimioprevención de aspirina para aquellos con mayor riesgo de ECV	3	5 5	8	
	Quimioprevención de aspirina para aquellos con mayor riesgo de ECV  Detección de cáncer de cuello uterino.  Detección de cáncer colorrectal  Examen de detección de clamidia y gonorrea  Examen de colesterol  Detección tenemos tiempos o se priori  No tenem	44	44	8	
	Detección de cáncer colorrectal			ala	
	Examen de detección de clamidia y gonorrea	<b>Z</b> 3		ıa.	avidencia
	Examen de colesterol	۱۵	on	la	GAIGE
	es tiempos i a hasac	ja			CLINICAL
	tonemos tien clínica per	4 4	3	77	EXPERTISE
	No le l'Atencion de	2	44	6 4	$\overline{}$
	Salua Annuad física para las personas con mayor riesgo	55	1	6 (	
- utica	as de so			-1	EVIDENCE
Politica	acceción del VIH	2	44	0 -	MEDICINE
					RESEARCH PATIENT VALUES AND
	Vacuna contra la influenza, adultos	44	2	6 1	EVIDENCE
	Detección de obesidad, adultos	5 5	1	6 -	
	Detección de sífilis	1	5 5	6 6	
	Examen de la vista, niños	2	4 4	6 <u>b</u>	
	Detección de cáncer de seno	3	2	5 <u>b</u>	

### Guion

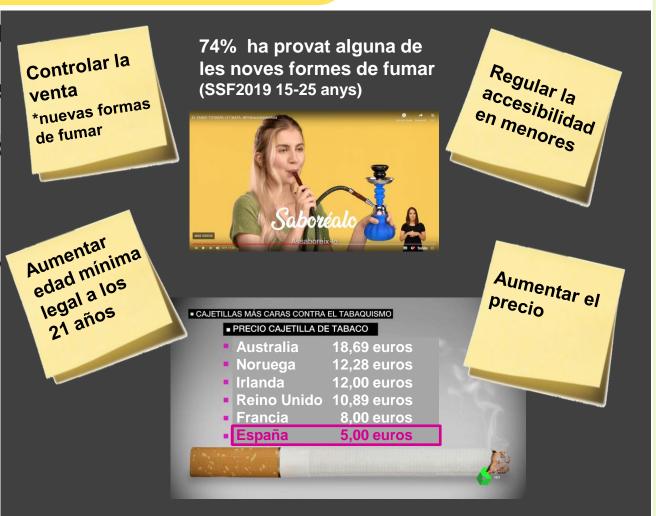
- 1. ¿Qué sabemos?
- 2. Problemas
- 3. Soluciones





### Soluciones

- Accesibilidad
- Dificultad an
- ► Publicidad e
- Campañas c
- **▶** Dificultades
- Ayuda terap





## Soluciones

- Accesibilidad
- ▶ Dificultad ampliar espacios sin humo
- ▶ Publicidad e
- Campañas d
- ▶ Dificultades
- Ayuda terap





## Soluciones

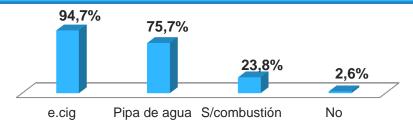
Etiquetado

- Accesibilidad
- Dificultad an
- Publicidad encubierta i vacío legal
- Campañas o
- Dificultades
- Ayuda terap



85% recuerda haber visto imágenes en películas/series (15-25 años SSF19)

¿Has sentido hablar de alguna de estas formas de fumar? 15-25 años SSF19





### Soluciones

- Accesibilidad
- Dificultad and
- Publicidad e
- Campañas de sensibilización escasas

**▶** Dificultades

Ayuda terap









Campañas sostenidas!!!

De información y sensibilización





## **Soluciones**

- Accesibilidad
- Dificultad ar
- Publicidad e
- Campañas c



- Dificultades en la investigación
- Ayuda terap

Niveles preocupantes de exposición:

- 79%/ nicotina cabello (>1mg/mg)
- 70% declarada por progenitores



Asociación valor nicotina con:

- Encuesta (buen indicador)
- Cambios de conducta





Asociar las medidas útiles/no útiles para evitar exposición

Una intervención breve en AP se demuestra efectiva para producir cambios de conducta en los progenitores.



## **Soluciones**

- Accesibilidad
- ► Dificultad ar 2012
- ▶ Publicidad e
- Campañas c
- **▶** Dificultades



Ayuda terapéutica desigual

Educación sanitaria





### **Soluciones**

- Accesibilidad
- Dificultad am
- Publicidad el
- Campañas d
- **▶** Dificultades

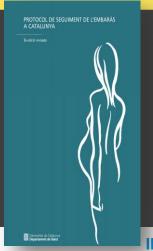
Materiales para usuarios







Ayuda terapéutica desigual



Guia clínica per promoure l'abandonament





### Soluciones

- Accesibilidad
- Dificultad am
- Publicidad el
- Campañas d
- ▶ Dificultades

#### Materiales para usuarios



Ayuda terapéutica desigual













### **Soluciones**

- Accesibilidad
- Dificultad ar
- ▶ Publicidad e
- Campañas of the Campañas of
- Dificultades

Ayuda terapéutica desigual



Cursos en línea bàsicos

7500 Intervención en tabaquismo 5335 Tabaquismo pasivo en infancia









AVANGUARDIA | Vida

Financiación

fármacos SNS

## Soluciones

- Accesibilidad
- ► Dificultad ar 2012
- Publicidad e
- Campañas d
- Dificultades
- Ayuda terapéutica desigual

Aumentar las

ayudas clínicas

Al Minuto Internacional Política Opinión Vida Deportes Economía Local Gente Cultura Sucesos Temas Sanidad financiará un fármaco para dejar el tabaco con ayuda médica

Aumentar

mejorar la

formación

2018

Materiales

de ayuda

Abordaje Consensuar los coordinado y Abordaje continuo en registros e Familiar todas las etapas intervenciones

## TASPI TABAQUISME AMBIENTAL I SALUT PERINATAL I INFANTIL

Projecte d'intervenció transversal des de tots els àmbits assistencials i en totes les etapes:











Ferran Campillo, Marta Chuecos i Guadalupe Ortega















2019

Coordinació





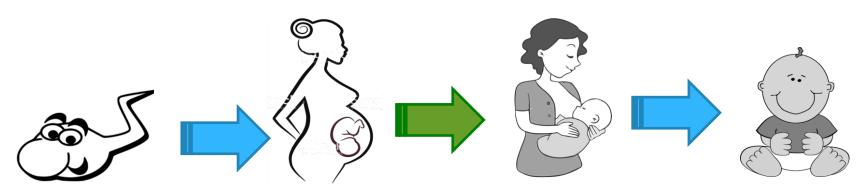
Autoria del Grup de treball del Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF).





## TABAQUISMO AMBIENTAL Y SALUD PERINATAL (TASPI)

Incentivar el abordaje transversal del tabaquismo. De manera estructurada, coordinada y homogénea en todas las etapas



PRE-GESTACIONAL	GESTACIONAL	POSPARTO	PRIMERA INFANCIA (0-5 AÑOS)
<ul> <li>Tabaquismo ambos miembros de la pareja</li> <li>Exposición gestante al tabaco ambiental</li> </ul>	<ul> <li>Tabaquismo ambos miembros de la pareja</li> <li>Dependencia antes del embarazo</li> <li>Valoración riesgo recaída</li> <li>Exposición gestante</li> </ul>	<ul> <li>Tabaquismo ambos miembros de la pareja</li> <li>Dependencia antes del embarazo</li> <li>Valoración riesgo recaída</li> <li>Exposición del bebé</li> </ul>	<ul> <li>Tabaquismo ambos miembros de la pareja</li> <li>Valoración riesgo recaída posparto</li> <li>Exposición del bebé</li> </ul>



#### Intervención Breve de las 5 As

#### Preguntar/Registrar







#### **Ayudar**



Acordar

seguimiento

#### Detección de la exposición ambiental

¿Cuántas	personas	viven	en	casa
(incluyend	o el niño)	?		

#### Número convivientes que fuman

¿Cuántas de estas personas fuman?

¿Hay alguna otra persona que fume y pase muchas horas al día con el niño/a?

Z Sí Z No

#### **Parentesco**

¿Cuáles son estas personas que fuman (en relación con el niño)?

- Madre
- **Padre**
- Compañero/a
- Hermano/a
- Abuelo/a
- Otros Especificar

#### Criterios en el ámbito privado

#### ¿ QUÉ CRITERIOS TIENEN......

En su casa?

- Nadie puede fumar en el interior
- Sólo se puede fumar fuera (balcón, terraza, patio, etc.) y se cierra la puerta de acceso
- Sólo se puede fumar fuera (balcón, terraza, patio, etc.) y no se cierra la puerta de acceso
- Se puede fumar en zonas limitadas (en la ventana, cocina, etc.)
- Se puede fumar en todas partes

#### En el cochea?

- No se puede fumar nunca
- Se puede fumar

#### Conducta fuera de casa

¿En días laborables, fuera de casa, habitualmente en espacios cerrados?

- Nunca están expuestos al humo del tabaco
- ☐ Están expuestos menos de una hora al día al humo del tabaco
- Están expuesto más de una hora al día al humo del tabaco

¿En días festivos, fuera de casa, habitualmente en espacios cerrados?

- Nunca están expuestos al humo del tabaco
- Están expuestos menos de una hora al día al humo del tabaco
- Están expuesto más de una hora al día al humo del tabaco

#### Percepción sobre la exposición

En general, ¿creen que su hijo / a está expuesto / a al humo del tabaco?

- ☐ Sí, mucho
- Sí, bastante
- Sí, un poco
- No, en absoluto
- MS/NC







#### 2019-2020

- Registros en historia clínica informatizada
- Formación de formadores
- Web conjunta
- Prueba piloto: encuesta/medidas objetivas
- O Perspectiva de equidad (género, clase social, aspectos culturales...)





Lupe Ortega <a href="mailto:papsf.cat">papsf@papsf.cat</a>
Web: <a href="mailto:www.papsf.cat">www.papsf.cat</a>

Twitter: <a href="mailto:open;">OPAPSF</a>

Facebook: Papsf Cataluña

