

PLANET  
Youth  
EVIDENCE BASED DRUG PREVENTION

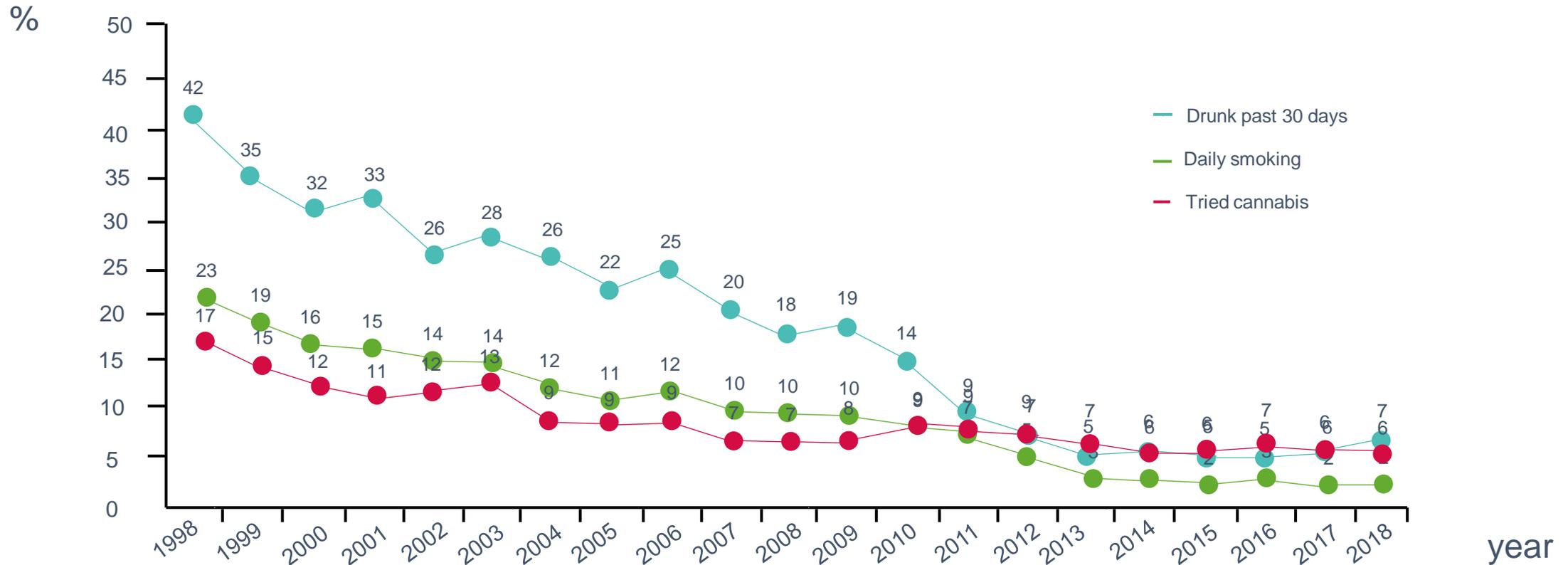
**II CURSO NACIONAL DE TABAQUISMO EN PEDIATRIA  
Alicante**

4 de Octubre de 2019

**Patricia Ros**

Representante Regional para España y Latinoamérica de Planet Youth

# Estudiantes de 15 y 16 años



# Planet Youth development





# Viena Julio 2019



**PREMIO 2019 A LA  
INICIATIVA LOCAL  
RESPECTO A LA  
REDUCCIÓN DE LA  
DEMANDA**



# Tres consideraciones previas



Por qué en materia de salud pública no se utilizan los estudios?

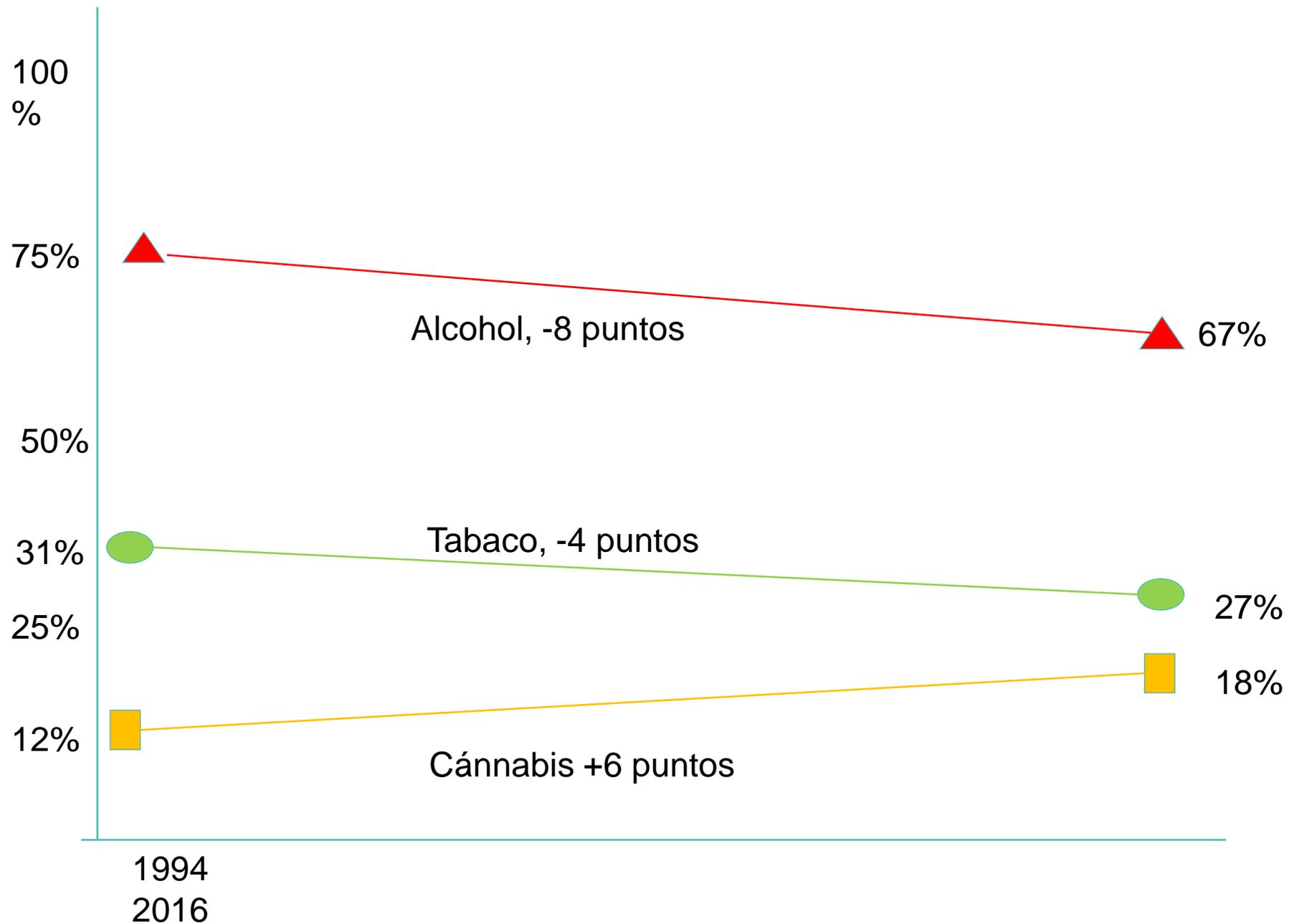


**Si los menores son responsabilidad de los adultos...**

Por qué en materia de su salud los hacemos a ellos los únicos responsables ?

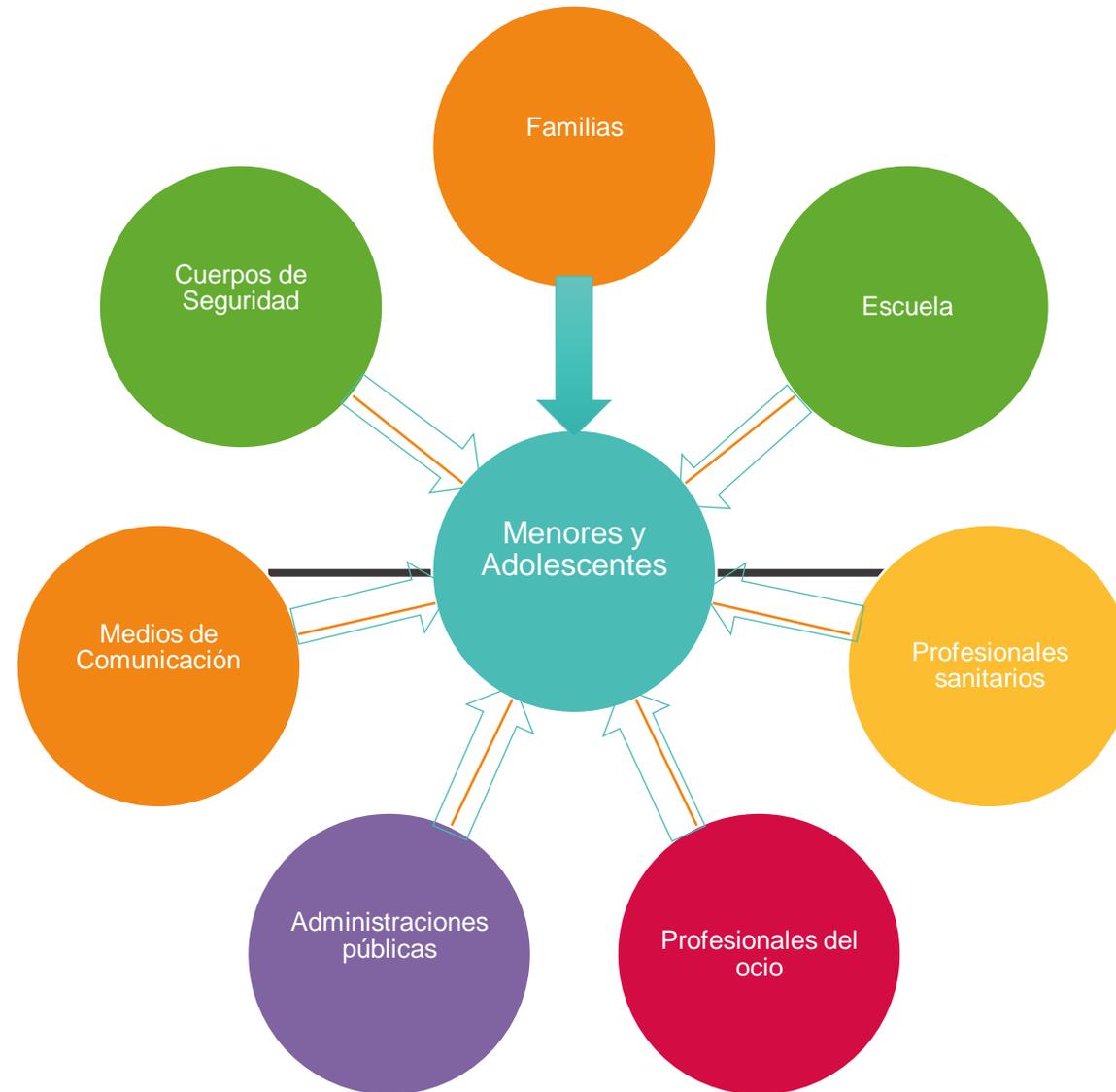


Prevalencia de consumo en los últimos 30 días												
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016
Tabaco	31,1	32,5	31,9	32,1	29,4	28,7	27,8	32,4	26,2	29,7	25,9	27,3
Alcohol	75,1	66,7	68,1	60,2	56,0	65,6	58,0	58,5	63,0	74,0	68,2	67,0
Hipnosedantes*	-	-	-	-	-	-	3,6	5,1	5,2	6,6	6,2	5,9
Hipnosedantes**	2,6	2,2	2,3	2,5	2,4	2,4	2,4	2,9	3,0	3,4	3,0	2,6
Cannabis	12,4	15,7	17,2	20,8	22,5	25,1	20,1	20,1	17,2	16,1	18,6	18,3
Éxtasis	2,1	2,3	1,6	2,8	1,9	1,5	1,4	1,2	1,0	1,2	0,4	0,6
Alucinógenos	2,6	2,8	2,0	2,0	1,2	1,5	1,3	1,2	1,0	1,0	0,6	0,4
Anfetaminas	2,3	2,6	2,0	2,0	2,0	1,8	1,4	1,1	0,9	1,0	0,5	0,5
Cocaína polvo y/o base	1,1	1,6	2,5	2,5	3,2	3,8	2,3	2,0	1,5	1,5	1,8	1,0
Heroína	0,2	0,3	0,4	0,3	0,2	0,4	0,5	0,6	0,5	0,6	0,3	0,3
Inhalables volátiles	1,1	1,2	1,8	1,5	1,1	1,1	1,1	0,9	0,8	0,8	0,4	0,3
GHB	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5	0,5	0,7	0,4	0,2
Metanfetaminas	-	-	-	-	-	-	-	-	0,4	0,4	0,3	0,4
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	-	-	0,7	0,6	0,4	0,3
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,3	0,3	0,2

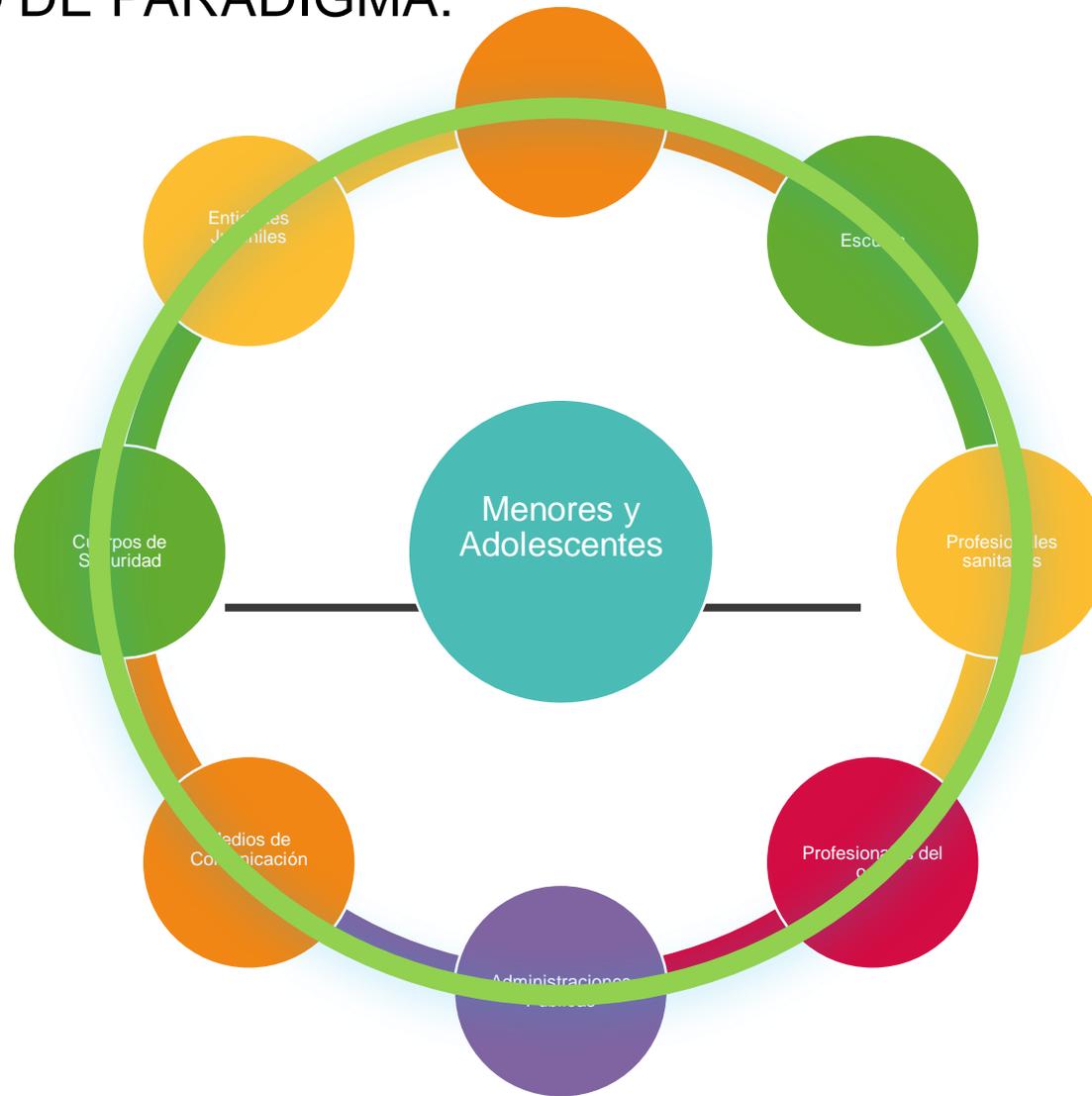


Por qué, si las  
cosas no  
cambian,  
seguimos  
haciendo lo  
mismo?

# CAMBIO DE PARADIGMA:



# CAMBIO DE PARADIGMA:



# Tres pilares básicos

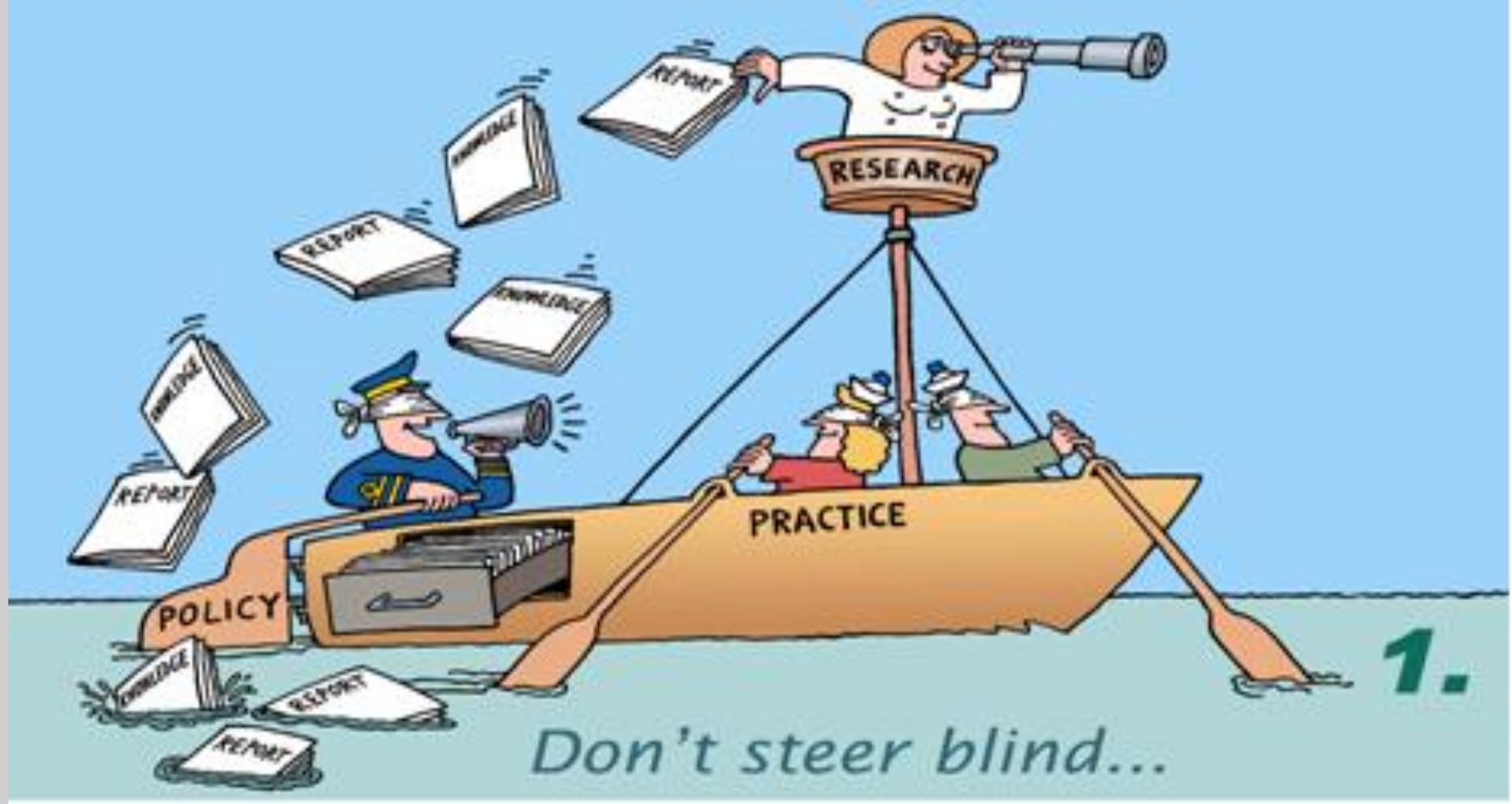
- Evidencia científica
- Enfoque comunitario
- Diálogo: Política-Práctica-Investigación

Evidence

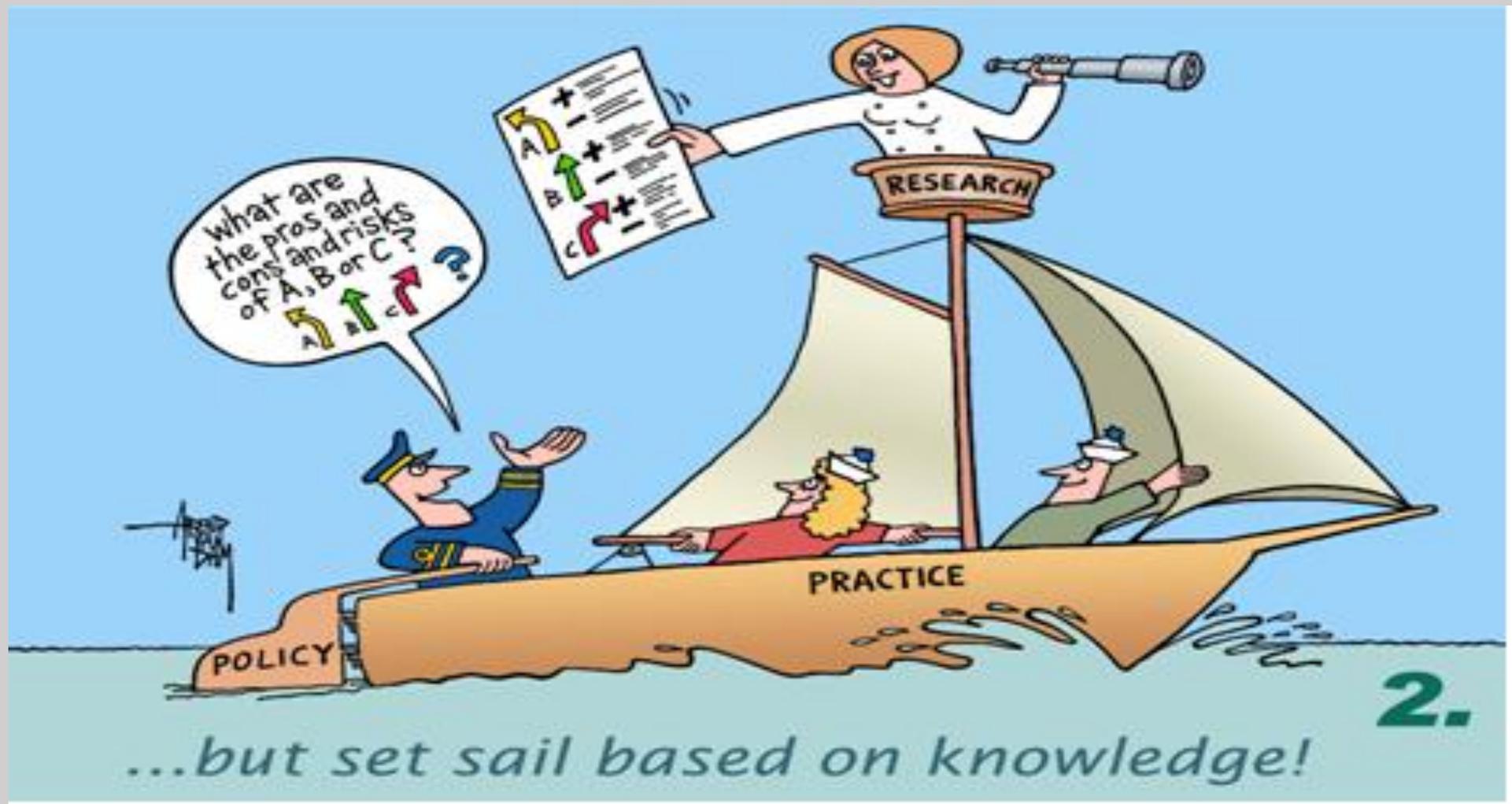
Community-approach

Dialogue



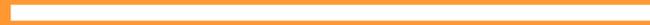


El enfoque de los científicos “gurú”



## El enfoque comunitario

**BASADO EN LA EVIDENCIA**



**EL ESTUDIO**



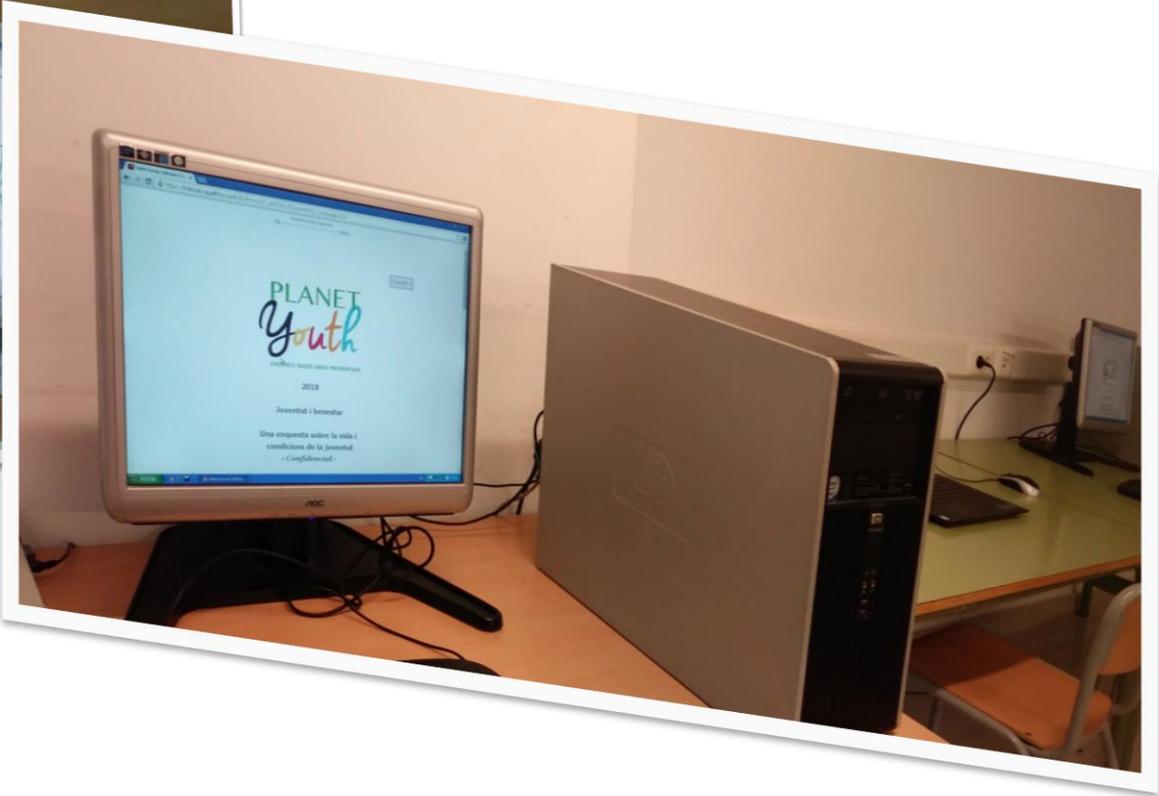
**Questionario de 80 preguntas** acerca de múltiples indicadores como:

*Salud, ansiedad, depresión, salud física, actividades de tiempo libre, redes sociales, estrés, situaciones negativas, vínculos en la familia, con los amigos, cuestiones psicológicas, usos de sustancias, valores, actitudes, violencia, delincuencia, etc.*

23 de 24 escuelas participaron



# Versión on-line



# Generando noticias

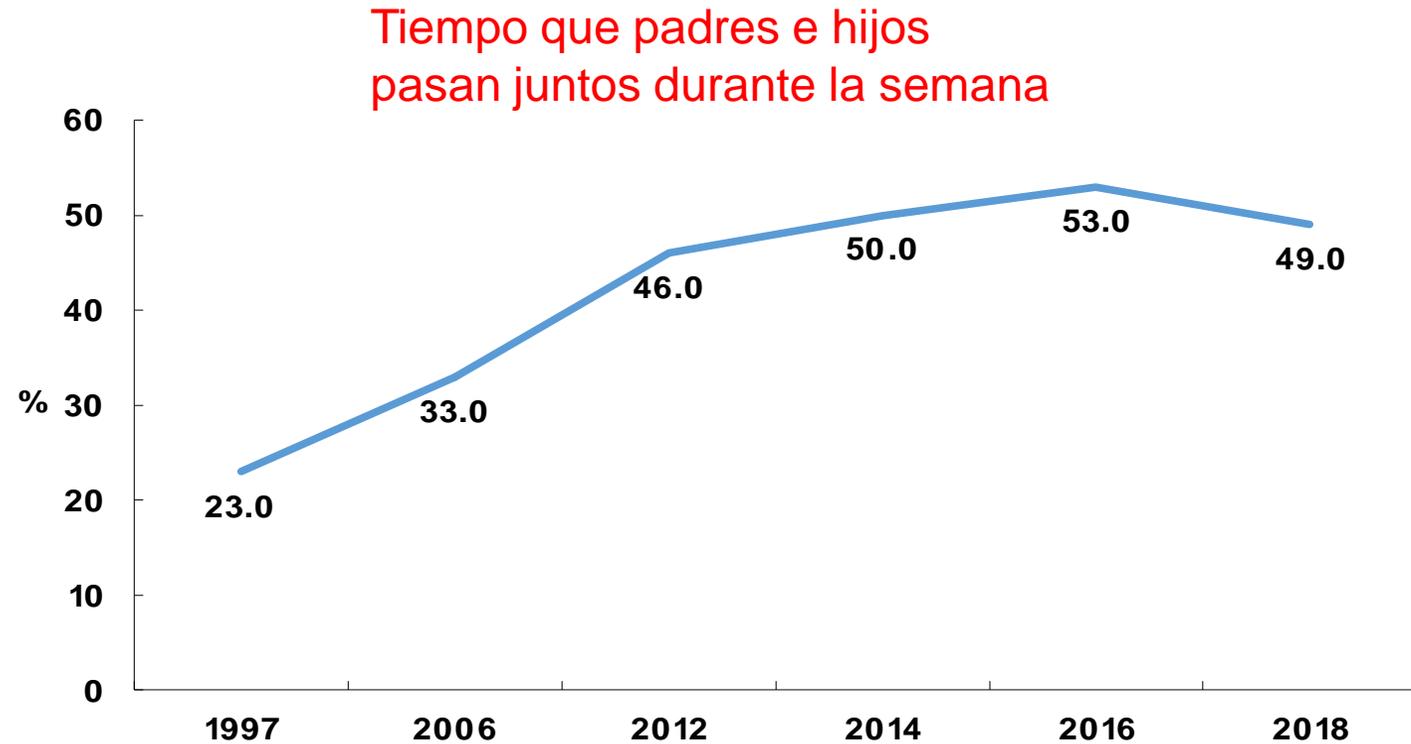


**RESULTADOS**

---

**FACTORES DE RIESGO Y DE PROTECCIÓN**

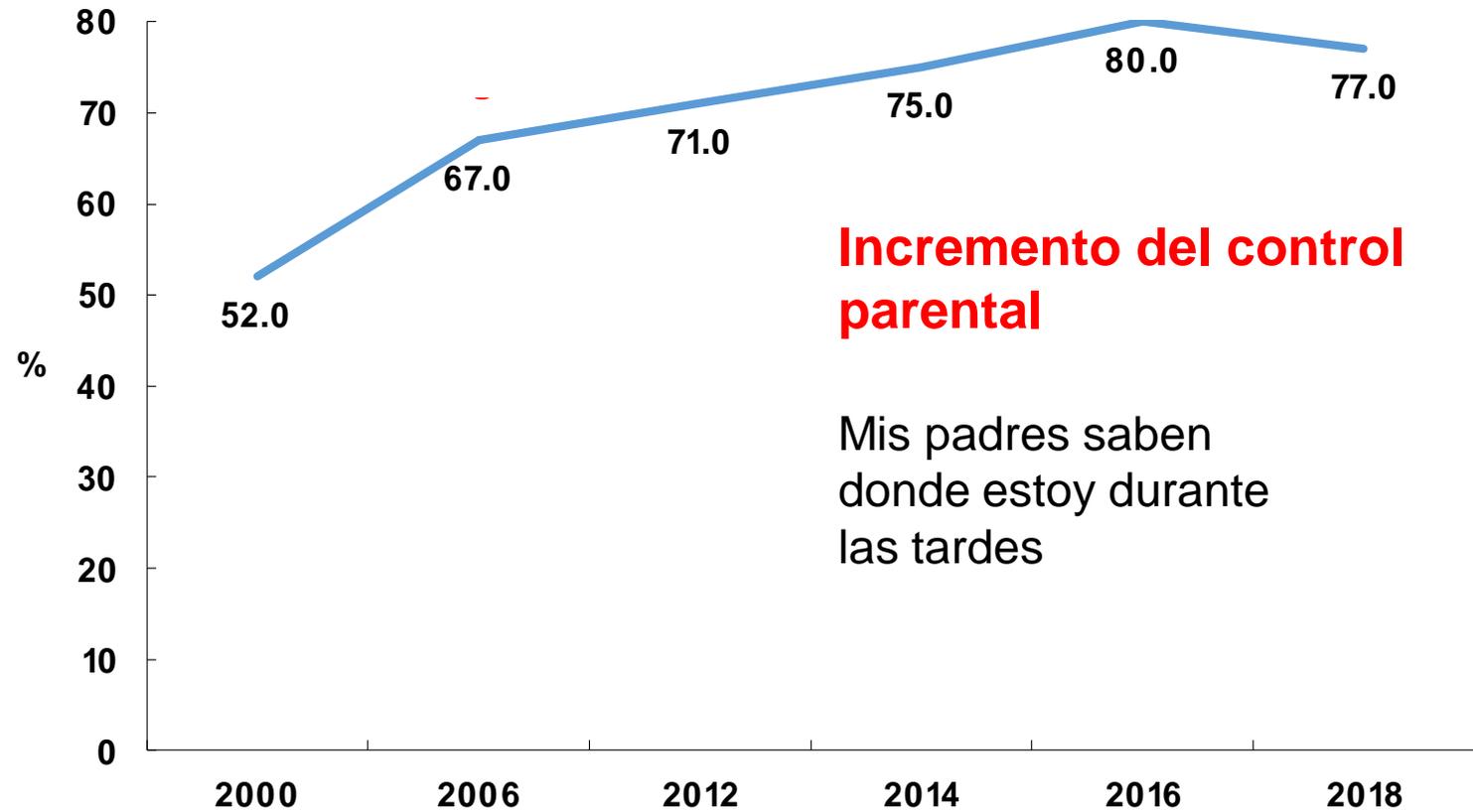
# FACTOR DE PROTECCIÓN FAMILIAR





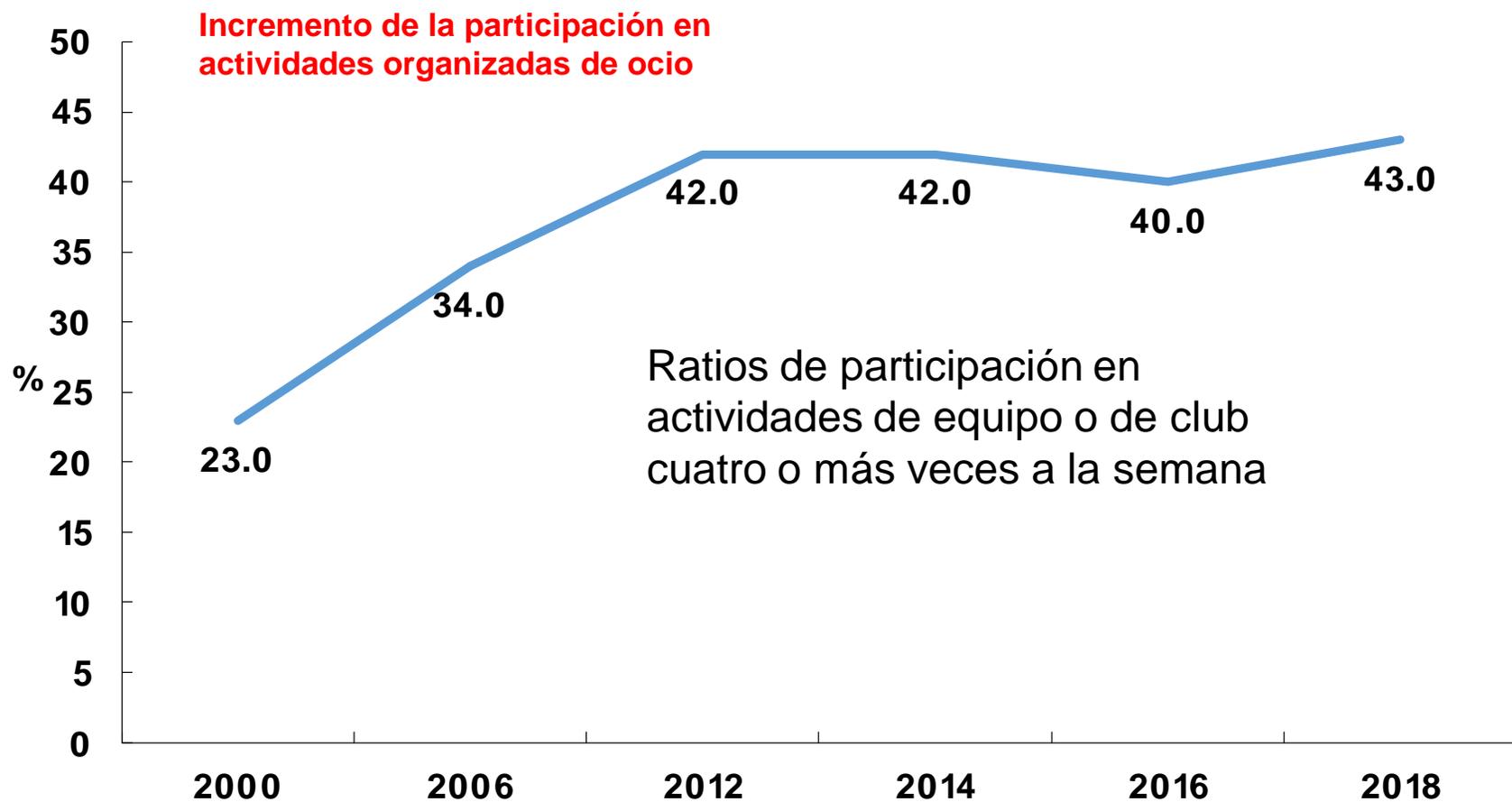
En el árbol de los deseos de las navidades de 2017 el deseo mayoritario de los niños y niñas de 10 años fue:

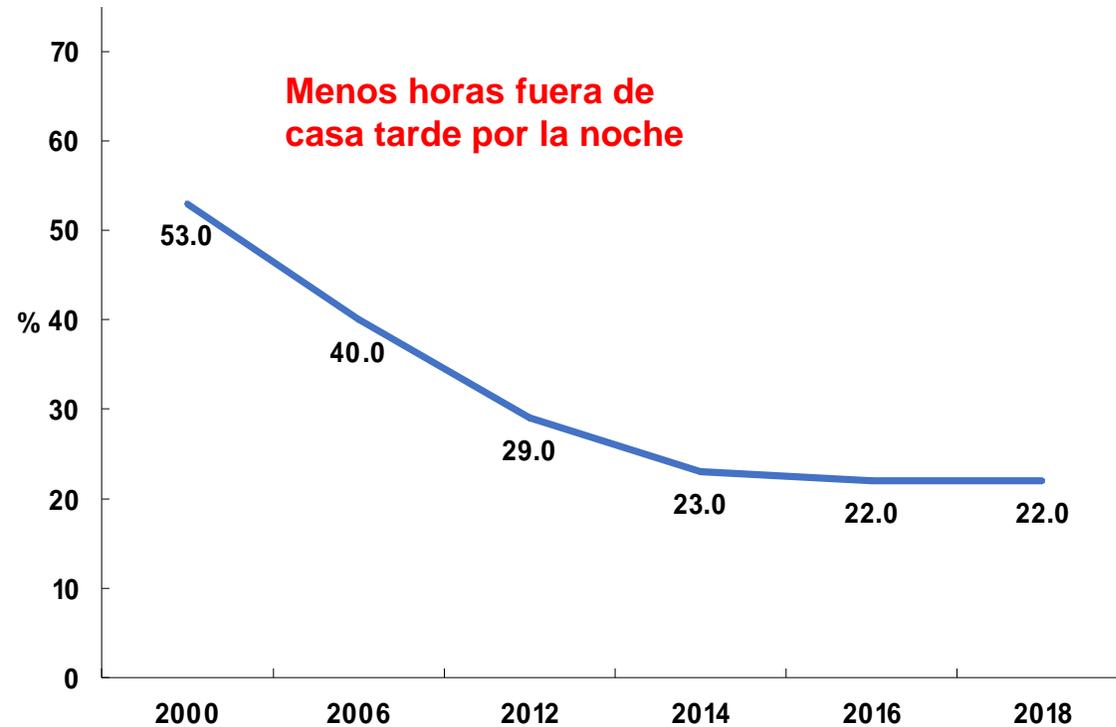
***“DESEO PASAR MAS TIEMPO CON MIS PADRES”***



**Incremento del control parental**

Mis padres saben donde estoy durante las tardes





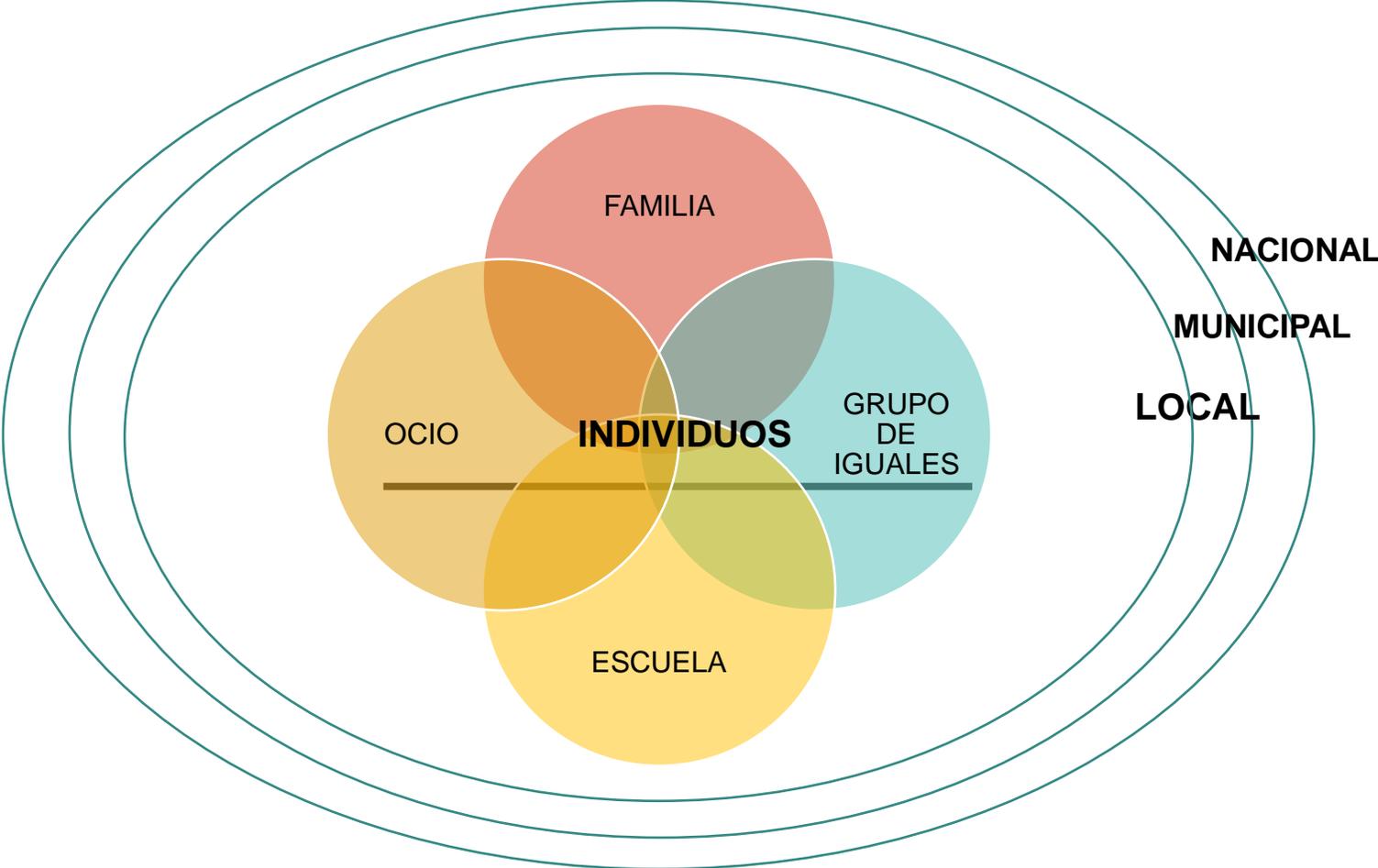
Ratios de veces que se ha estado fuera de casa después de las 22:00, tres veces o más en la última semana

# TRABAJO COMUNITARIO

---

**Agentes clave: Activos en salud**

# Principales niveles de intervención



# Grupo Motor



## Departamentos

- Prevención de drogas
- Juventud
- Servicios Sociales
- Deportes
- Salud
- Educación

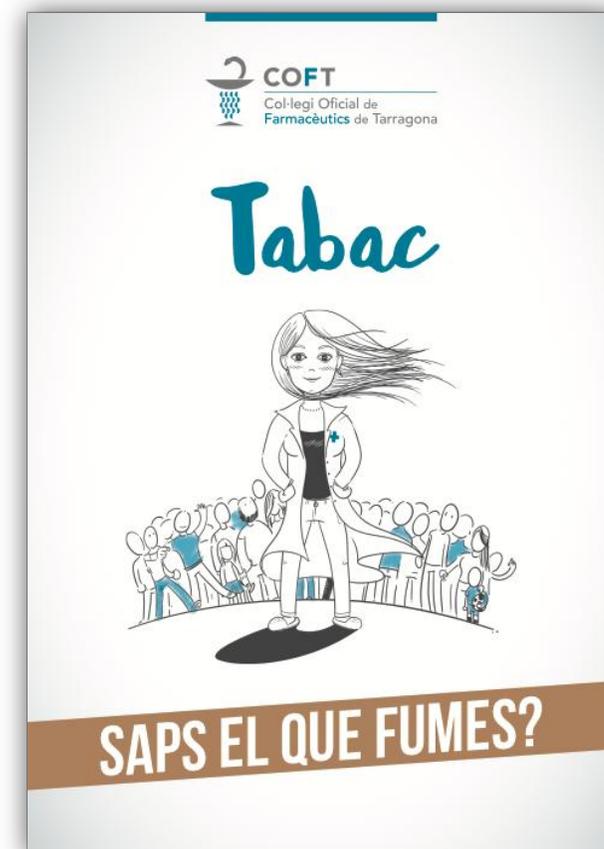
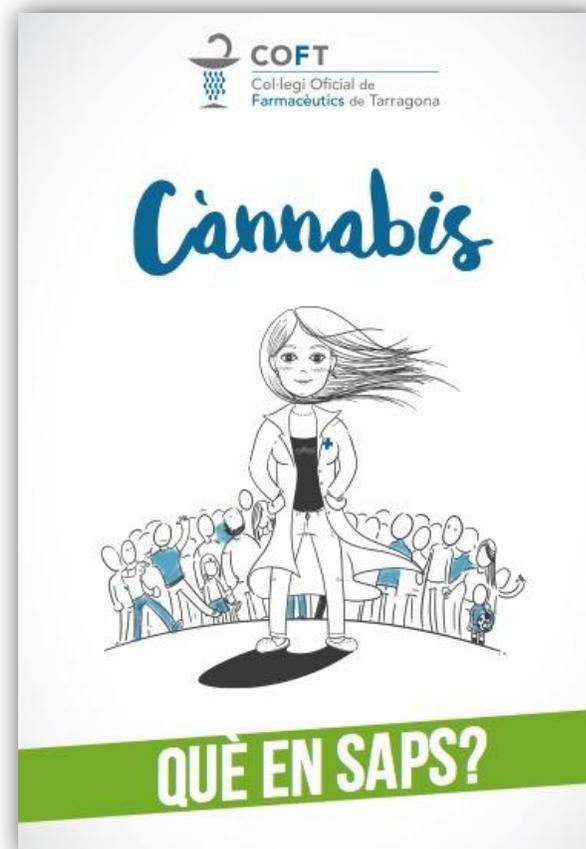
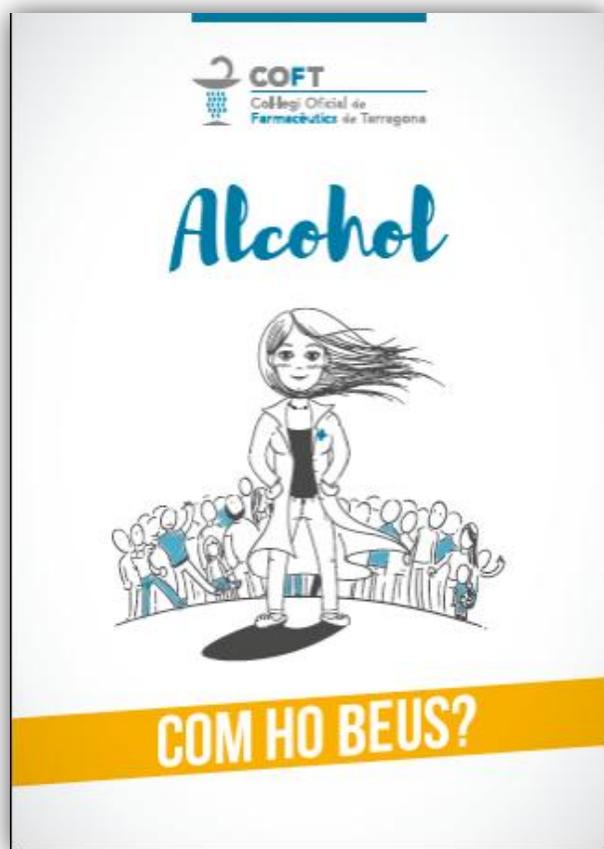
# Foros Consultivos



# Farmacéuticos



# Flyers con información para las familias



# Difundiendo mensajes de salud



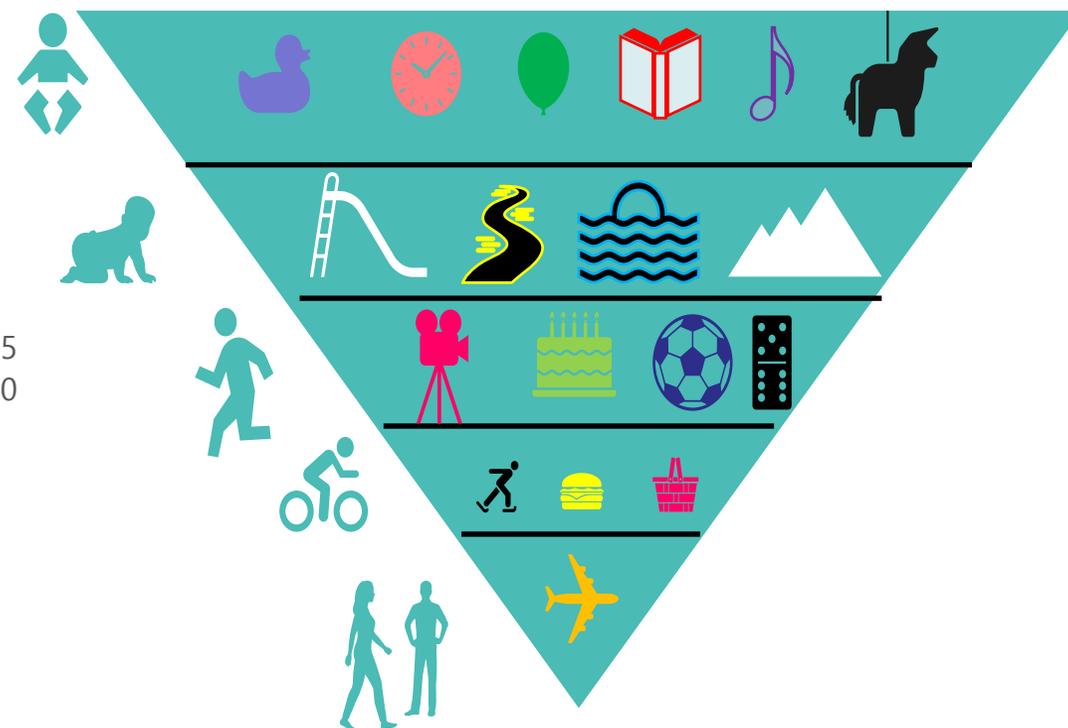


# Pediatras



# Barómetro Emocional

## Primer Año



# Notícias



## Tarragona

DIMECRES, 7 DE MARÇ DE 2018

Sociedad

### Los pediatras 'recetarán' pasar tiempo con los hijos

Una encuesta entre adolescentes locales muestra cómo el control de los padres frena el consumo de drogas. Ahora la metodología de prevención tarraconense interesa en otros países

NORIÁN MUÑOZ  
TARRAGONA

Imagínese la escena: padres primerizos llegando al pediatra. El médico mide al bebé, lo pesa, da pautas de alimentación... Todo dentro de lo que cabe esperar hasta que el pediatra 'receta' a los padres pasar al menos una hora con el niño/a cada día. Eso sí, una hora de atención, con y por el niño. Puede parecer de perogrullo, pero la evidencia científica demuestra que pasar tiempo con los hijos puede ser una medida crucial para evitar que consuman drogas en la adolescencia.

La intención es que la escena de los pediatras 'recetando' tiempo podría comenzar a convertirse en habitual entre los médicos de Tarragona. Al menos eso es lo que busca el equipo del Servei de Prevenció de les Addiccions del Ayuntamiento de Tarragona, con Patricia Ros al frente. Para ello han comenzado a ofrecer talleres para pediatras explicándoles la importancia del tiempo y el control paternos desde el momento

Esta es apenas una de las medidas que ha surgido del programa Youth in Europe, que se inició en la ciudad en 2015, basado en el modelo de prevención islandés. En aquel país se consiguió, en 20 años, pasar de unos niveles de consumo de drogas similares a los de Tarragona a casi cero.

#### Macroencuesta en TGN

El punto de partida del programa fue una macroencuesta

En total participaron 2.536 alumnos de instituto, que respondieron a 71 preguntas sobre sus hábitos de vida, sus actividades, sus preocupaciones y sus relaciones. La encuesta se repetirá en octubre de este año, de nuevo, a los chicos y chicas en ese rango de edad.

Los resultados de aquella encuesta están siendo analizados por investigadores

# RETOS

---

## Prevención Estructural

# Foro consultivo de Ocio Saludable









Fem Pinya!

Muchas gracias!



[www.planetyouth.org](http://www.planetyouth.org)