II Curso Nacional
de Tabaquismo en Pediatría

Resistencias y habilidades en la entrevista tabáquica en Pediatría

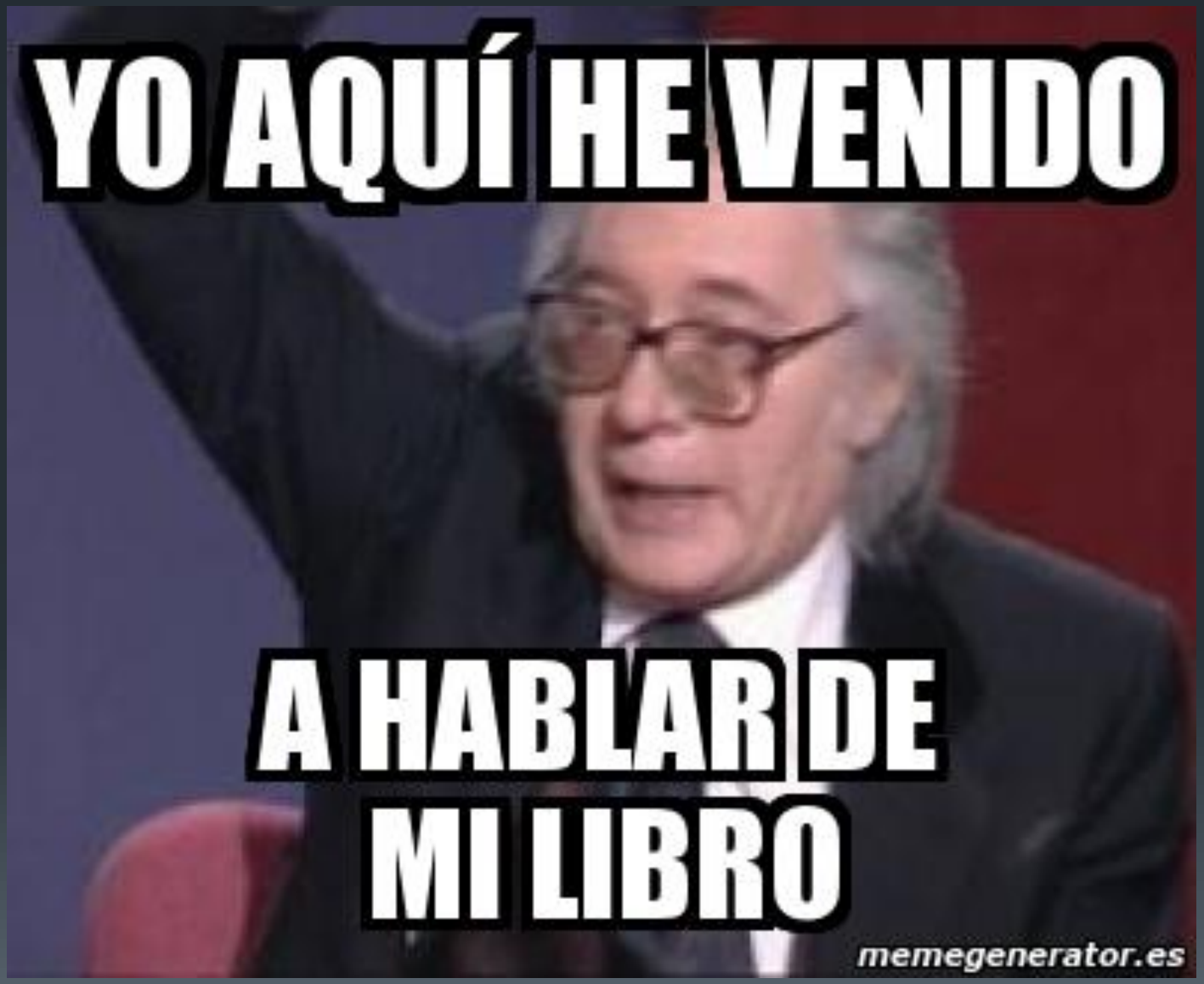
Otger Amatller Gutierrez
@otgervila

octubre'19

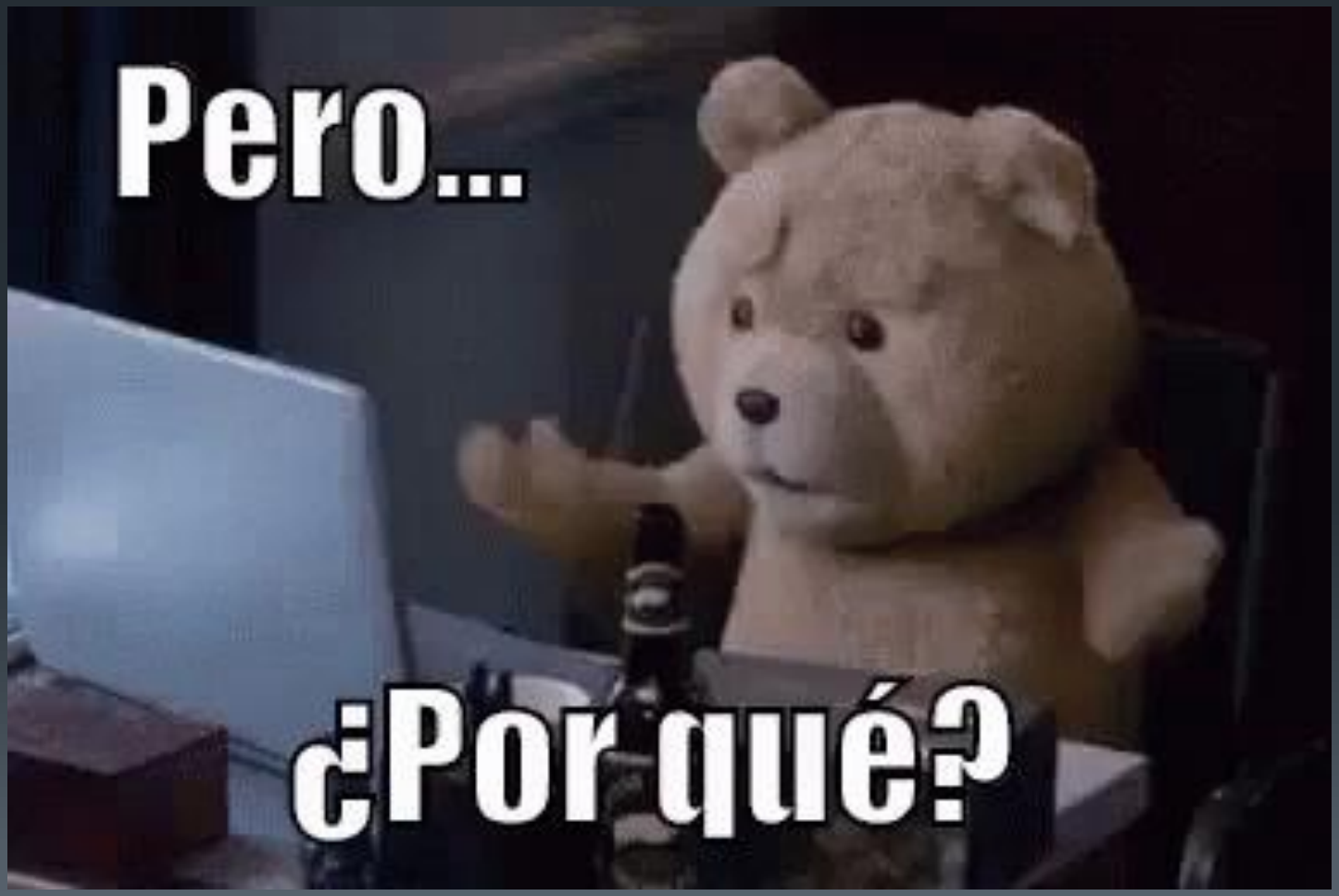
Universitat de Barcelona
IL3 Instituto de Formación Continua

PLANET Youth
EVIDENCE BASED DRUG PREVENTION

FUNDACIÓN SALUD Y COMUNIDAD
www.fsyc.org


YO AQUÍ HE VENIDO
A HABLAR DE
MI LIBRO
memegenerator.es

¿RESISTENCIAS?



EFECTOS POSITIVOS DEL TABACO

- Cambio estado de ánimo y de forma inmediata : tranquilidad, relax, desconexión, evasión.
- Placer y diversión.
- Imagen e identificación.
- Concentración y productividad.
- Transgresión y riesgo, vivir el momento!
- Relaciones sociales y formar parte de un grupo.
- Más seguridad y autoestima.

Adolescencia y tabaco

- **¿Qué ganan dejando de fumar ?**

Dinero, salud, rendimiento deportivo, rendimento académico, tranquilidad, autonomia, ...

- **¿Qué pierden dejando de fumar ?**

Espacios de socialización, imagen, estatus, ansiolítico, llamar la atención, canalización emociones ...

DI NO A LAS DROGAS!!!

Pero valoramos todo aquello de positivo que ellas nos dan.

DILE NO A LAS DROGAS ¡¡

Dificultades de intervención en adolescentes desde espacios de adultos

Accessibilidad : la consulta es un espacio extraño y estigmatizador.

Institucionalización : la bata blanca como frontera, apuntar mientras se visita, preguntas como un interrogatorio.

Demanda : dificultad de actuar con quien no la ha realizado.

Consecuencias negativas del consumo poco visibles a corto termino.

Dificultades del **1x1**

Credibilidad e influencia

¿Quién tiene la información?

0:45 58%

Plan Nacional Sobre Dro...
3.368 tuits

Tuits | Tuits i respostes | Continguts | Agrad

Mostra'n més

Plan Nacional Sobre Drogas ... · 13h

🌙 Desmontando mitos

⛔MITO: "Si dejas de fumar, seguro que engordas"

👉REALIDAD: Es una excusa para no dejar el tabaco. El adquirir más peso se debe a la ansiedad del síndrome de abstinencia y a la mejora del olfato y del gusto que se experimenta al dejar de fumar.

#tabaco

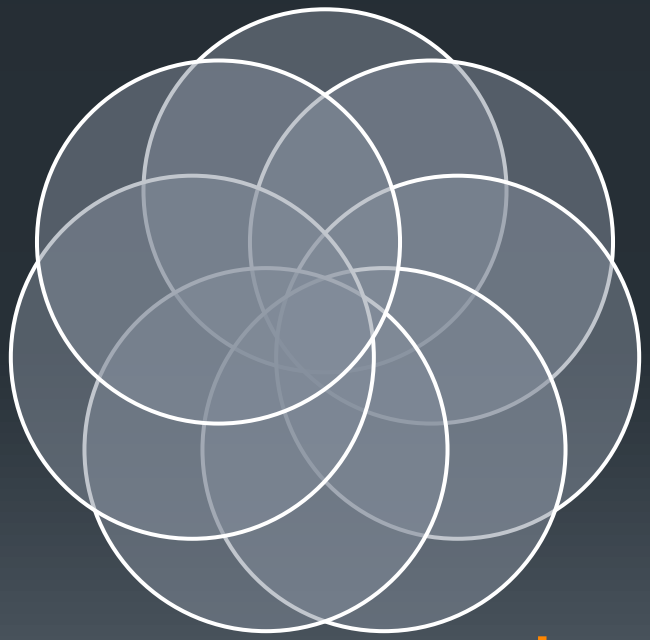
1 16 15

Cannabis: mitos y creencias
Realidades paralelas

Los porros me ayudan a estudiar.

Con los porros la vida es más bonita.

Los porros me ayudan a dormir.



Los porros me ayudan a crear.

Los porros me relajan.

Los porros me hacen reir.

Los porros me hacen desconectar.

Ante una intervención…

- Uso de la sustancia
- Funcionalidad
- Consciencia de problema
- Herramientas disponibles

¿De qué herramientas dispongo para resolver el problema?

Modelos:

- Biopsicosocial
- Médico
- Entrevista Motivacional
- Sistémica Familiar
- Comunitario
- ….

Enfoques

- Perspectiva de género
- Interculturalidad
- RdR – RdD
- …

Derivación,
¿¿con quien contamos??

Intervenciones desde espacios no formales

Accesibilidad alta, facilita el contacto con una población que muchas veces es reacia a acudir a un recurso especializado para explicar sus dudas.

Orientación vs tratamiento → Posibilidades de actuar antes de que la situación sea muy problemática.

Proximidad generacional entre educador y adolescente → mayor credibilidad.

Necesidad que el educador posee mínimos conocimientos de la materia.

INTERVENCIÓN ADOLESCENTES

Durante la entrevista convendría que el joven **hable lo más posible:**

- Intentar escuchar .
- Antes de intervenir hace falta crear vínculo.
- Vigilar comentarios.
- No emitir juicios de valor.
- Evitar al máximo escrivir en presència del chic@.
- Provocar una concersación, no un interrogatorio.

Alcohol y leyes

SUSCRÍBETE

eplural.com

Mariano Rajoy durante una visita en La Rioja. | Fuente: PP

¡Viva el vino! El Gobierno da un premio "antidrogas" a la Federación de Bebidas Espirituosas

Por "sus esfuerzos para evitar el consumo abusivo de bebidas alcohólicas"

PATROCINADO POR DANACOL

I para acabar…

"Los jóvenes de hoy en día adoran el lujo, tienen maneras pésimas y menosprecian la autoridad. Son los tiranos y no los sirvientes de sus casas, no respetan los padres, devoran la comida y tiranizan a sus maestros"

Sócrates, siglo IV a. C

Otger Amatller Gutierrez

@otgervila

otger.amatller@fsyc.org

Universitat de Barcelona

IL3 Instituto de Formación Continua

PLANET Youth

EVIDENCE BASED DRUG PREVENTION

FUNDACIÓN SALUD Y COMUNIDAD

www.fsyc.org

Selección recursos en la red

- pnsd.mscbs.gob.es
- lasDrogas.info
- evictproject.org
- drogasgenero.info
- Planetyouth.org