II Curso Nacional de Tabaquismo en Pediatría

4 d'octubre, Alacant

Exposición prenatal a cannabis y tabaco

Experiencia de cribado medioambiental en el embarazo

Ferran Campillo i López, M.D.

Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica (PEHSU Garrotxa)

Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa

Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa

Fundació HOSPITAL d'OLOT COMARCAL DE LA GARROTXA

PEHSU GARROTXA Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica Equip Pediàtric Territorial

“La primera calada”

Born gentle

PROUD mothers, please forgive us if we too feel something of the pride of a new parent. For new Philip Morris, today's Philip Morris, is delighting smokers everywhere. Enjoy the gentle pleasure, the *fresh unfiltered flavor*, of this new cigarette, born gentle, then refined to special gentleness in the making. Ask for new Philip Morris in the smart new package.

King Size or Regular Snap-open Pack

New Philip Morris...*gentle for modern taste*

©1956, Philip Morris Inc.

Impacto de la exposición prenatal al tabaco en la salud pediátrica

Grup de treball del Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF). Tabaquisme ambiental i salut perinatal i infantil. 1st ed. Campillo F, Chuecos M, Ortega G, editors. Barcelona; 2019.

Taula 1. INCREMENT DE LA MORBIDITAT EN SALUT PERINATAL I INFÀNCIA

EVIDÈNCIA CONCLOENT

Salut reproductiva masculina
- Danys en l'esperma

Salut reproductiva femenina
- Retard en la concepció
- Infertilitat primària i secundària

Embaràs
- Complicacions de la placenta
- Trencament prematur de les membranes
- Retard del creixement intrauterí

Fetus
- Prematuritat
- Baix pes en néixer
- Malformacions congènites orofacials (llavi leporí)
- Mort perinatal

Infants
- Síndrome de la mort sobtada de l'infant
- Tos habitual
- Infeccions respiratòries
- Símptomes respiratoris
- Inducció i exacerbació de l'asma
- Otitis mitjana
- Irritació ocular i nasal
- Sensibilització al·lèrgica
- Desacceleració del creixement dels pulmons

EVIDÈNCIA SUBSTANCIAL

Salut reproductiva masculina
- Impotència sexual
- Afectació de la qualitat seminal i inducció de danys en l'esperma
- Reducció de la resposta als tractaments de fertilitat

Salut reproductiva femenina
- Reducció de la resposta als tractaments de fertilitat

Embaràs i lactància
- Embaràs ectòpic
- Avortament espontani
- Actitud menys predisposada a la lactància materna o temps més reduït

Fetus
- Malformacions congènites del crani i de l'aparell urinari

Infants
- Inici de l'asma infantil
- Sensibilització al·lèrgica
- Tumor cerebral i limfomes
- Leucèmia infantil
- Agreujament dels símptomes en la fibrosi quística

EVIDÈNCIA SUGGESTIVA

Infants
- Càncers infantils en general (mare fumadora)
- Càncer cerebral i limfoma (pare fumador)
- Meningitis
- Iniciació i progressió de malalties cardiovasculars
- Problemes de conducta
- Creixement i desenvolupament deteriorat
- Major absentisme escolar
- Sensibilització al·lèrgica

*Elaboració pròpia adaptada de *Smoking and reproductive life: The impact of smoking on sexual, reproductive and child health,* British Medical Association.

Impacto de la exposición prenatal al cannabis en la salud pediátrica

Efectos en la salud infanto-juvenil descritos por la exposición a cannabis

Embarazo

Aborto
Parto prematuro
Malformaciones (cardiacas, hipertelorismo problemas oculares)
RCIU

Neonatal

Sindrome de abstinencia
Bajo peso
Mayor riesgo de ingreso en Cuidados Intensivos Neonatales

1-36 meses

Retraso desarrollo motor
Muerte súbita
Déficit de atención
Comportamiento agresivo

3-6 años

Déficit en memoria verbal y perceptiva
Déficit en razonamiento verbal y visual
Déficit en memoria a corto plazo
Hiperactividad y falta de atención
Impulsividad
Retraso motor

7-11 años

Déficit en razonamiento abstracto y visual
Déficit en función ejecutiva
Déficit en lectoescritura
Fracaso escolar
Impulsividad
Hiperactividad y falta de atención
Conductas problemáticas en la escuela
Mayor riesgo de depresión y ansiedad

12-16 años

Déficit en función cognitiva visual
Déficit en coordinación visual y motora
Déficit en lectura comprensiva
Fracaso escolar
Inicio de consumo de drogas
Conductas delictivas

17-21 años

Déficit en funciones ejecutivas
Déficit en respuesta inhibitoria
Déficit en memoria de trabajo visual
Inicio de consumo de drogas

Comite de Salud de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría. Cannabis durante el embarazo y lactancia: una crisis silenciosa para el cerebro en desarrollo [Internet]. 2019. p. 5. Available from: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/cannabis_durante_el_embarazo_y_lactanciaaep6.pdf

Embarazos expuestos

- Consumo vs **exposiciones**.
- Vía **transplacentaria** (receptores, vulnerabilidad).
- Prevalencia:
  - **Tabaco**: activo en 14-38% (activo+pasivo **40-62%**).
  - **Cánnabis**: activo en 4-5% (activo+pasivo **10-14%**).
- Matrices biológicas vs cuestionario

1. Blasco-Alonso M, González-Mesa E, Gálvez Montes M, Lozano Bravo I, Merino Galdón F, Cuenca Campos F, et al. Exposure to tobacco, alcohol and drugs of abuse during pregnancy. A study of prevalence among pregnant women in Malaga (Spain). Adicciones [Internet]. 2015 Jun 17 [cited 2019 Sep 15];27(2): 99–108. Available from: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26132299
2. Louw K-A. Substance use in pregnancy: The medical challenge. Obstet Med [Internet]. 2018;1753495X1775029. Available from: http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1753495X17750299
3. Ortega-García JA, Gutierrez-Churango JE, Sánchez-Sauco MF, Martínez-Aroca M, Delgado-Marín JL, Sánchez-Solis M, et al. Head circumference at birth and exposure to tobacco, alcohol and illegal drugs during early pregnancy. Child's Nerv Syst [Internet]. 2012 Mar 15;28(3):433–9. Available from: http://link.springer.com/10.1007/s00381-011-1607-6
4. Chiandetti A, Hernandez G, Mercadal-Hally M, Alvarez A, Andreu-Fernandez V, Navarro-Tapia E, et al. Prevalence of prenatal exposure to substances of abuse: questionnaire versus biomarkers. Reprod Health [Internet]. 2017;14(1):137. Available from: http://reproductive-health-journal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12978-017-0385-3

Detección

Qué es la "Hoja Verde"?

Conjunto de preguntas básicas y concisas que permite **detectar**, **informar** y **reducir/eliminar** los factores de **riesgo medioambiental** desde la etapa **periconcepcional**, durante el **embaràs**, **lactancia** y período de crianza, contribuyendo a la creación de ambientes más saludables para la infancia.

Ortega García JA, Sánchez Sauco MF, Jaimes Vega DC, Pernas Barahona A, Cárceles Álvarez A. Hoja verde. Creando ambientes más saludables durante el embarazo y lactancia materna. Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. Murcia, España; 2013. Disponible: http://www.pehsu.org

¿Qué incluye?

Historia obstétrica-reproductiva

Situación socioeconómica

Medicación i parafarmacia

Drogas legales e ilegales

Uso de pesticidas

Aficiones de riesgo

Exposiciones ocupacionales

Radiaciones ionitzantes

Hogar (hongos, humedades)

Preocupaciones medioambientals

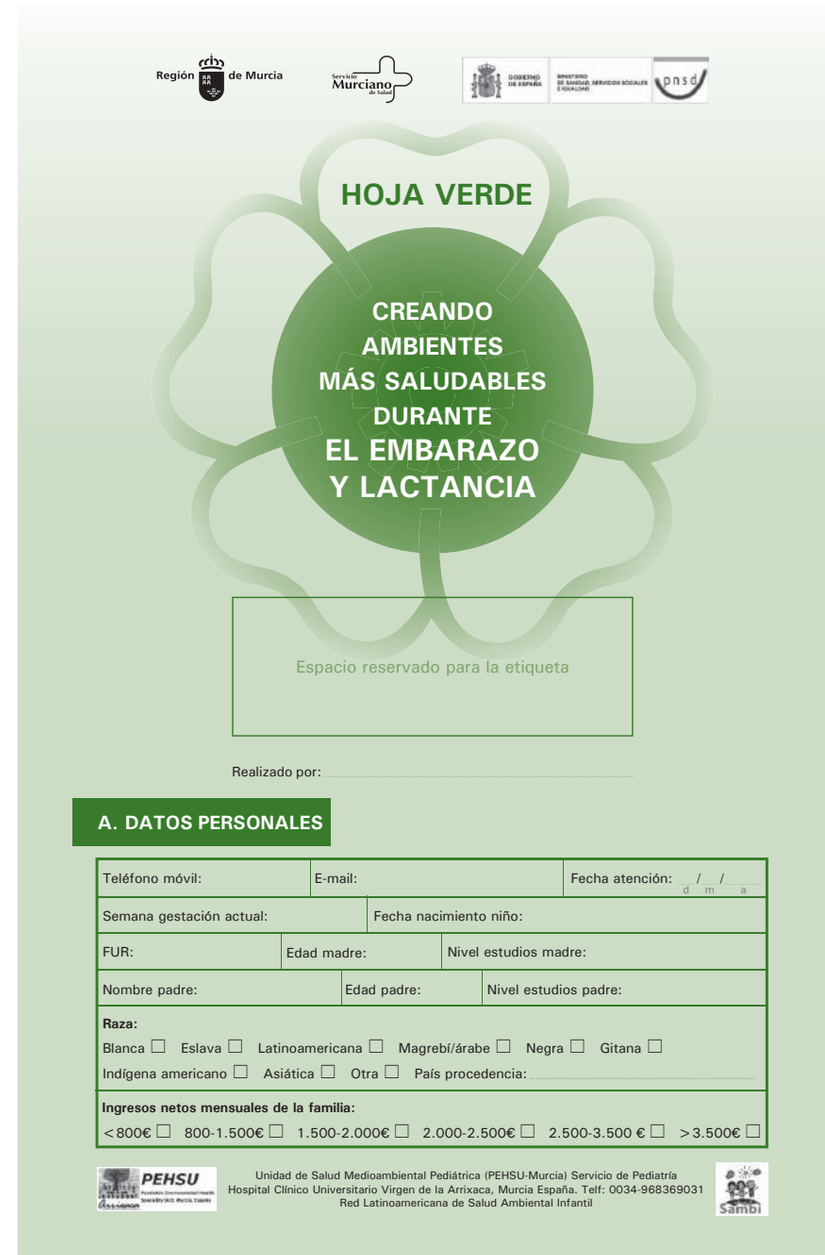
Procedimiento

- ¿CÓMO? **Entrevista cara a cara**.
- ¿QUIÉN? Personal sanitario formado.
- ¿CUÁNTO DURA? 10-15 minutos (5-40 min.)
- ¿DÓNDE? Hospital o primaria.
- ¿CUÁNDO? Cuanto antes (1º trimestre, preconcepcional).
- ¿PARA QUIÉN? Pareja embarazada, preconcepcional o madre lactante.

Breve historia

PEHSU
Paediatric Environmental Health Speciality Unit. Murcia, España

- Desarrollada por la **PEHSU Murcia**, 2009.
- Implementada en hospital de referencia de Región de Múrcia, 2012.
- Exportada a Iberoamérica, adaptada y traducida para diferentes países (SAELCI).
- **Manual de uso**, 2013 (www.pehsu.org).
- Talleres online sobre uso de la Hoja Verde.
- Premio **Buenas Prácticas del SNS** 2015.



“Full Verd” en la Garrotxa

- **Traducción y adaptación** de la “Hoja Verde”.
- Creación de **materials** per a parejas embarazadas.
- **Implementación** del “Full Verd” en los controles rutinarios del programa del embarazo en toda la Garrotxa, octubre 2016.
- Consulta para parejas que buscan el embarazo (**preconcepcional**)

Full Verd
de l’embaràs i l’alletament
Cribratge de factors ambientals de risc

HUMO AMBIENTAL DEL TABACO

Aproximadamente **la mitad de los fetos** de la comarca **expuestos al HAT.**

Embarazadas fumadoras:
1/3 disminuye, 1/3 persiste.

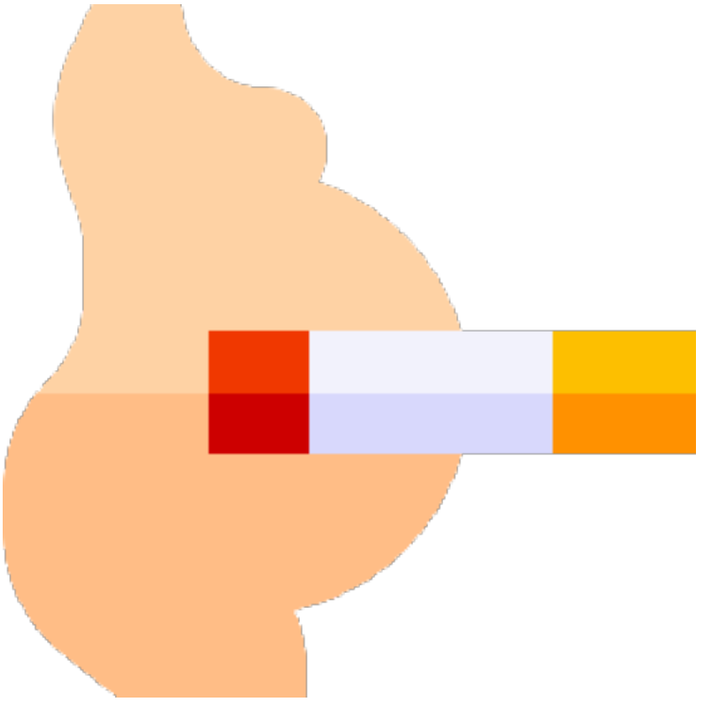
Menos cesación entre sus parejas, perpetuadores del HAR en el hogar.

Derivaciones a dispositivos generales (CAS, AP) se perdían.

Deshabituación

CONSULTA DE DESHABITUACIÓN

TABÁQUICA DEL EMBARAZO



Abordaje especializado, entorno pediátrico, menos estigmatizado

Consulta **individual y grupal**. Presencial, con possibilidad de seguimiento telefónico.

Creación el 2017 de la **Consulta de Deshabituació Tabàquica de l'Embaràs**

HUMO AMBIENTAL DEL

CANNABIS

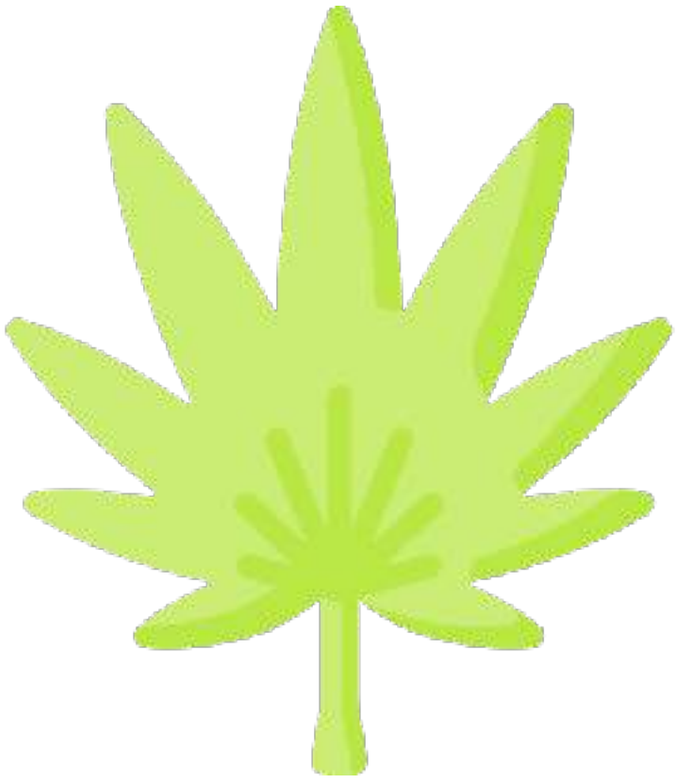
Aproximadamente **un 13% de los fetos** de la comarca **expuestos al cannabis.**

Embarazadas consumidoras de cannabis: **mayoría cesa,** pero algunas **persisten**.

Menos cesación entre sus parejas (almacenamiento, humo, ingesta).

Derivaciones a dispositivos especializados (CAS) con tiempo de demora

CONSULTA DE DROGAS Y EMBARAZO



Abordaje especializado, entorno pediátrico, menos estigmatizado

PUESTA EN MARCHA PRÓXIMAMENTE

Otras actividades

- Creación de **materiales** para parejas embarazadas.
- Participación en la **Setmana Sense Fum** a la Garrotxa.
- Difusión a través de la **radio y TV local** sobre temas de salud ambiental pediátrica.
- **Talleres** para **adolescentes** en los institutos sobre salut ambiental.

Ràdio Olot
98.1 FM

Mediació i Consum

EL PROBLEMA DE LAS **DROGAS** EN LOS **ADOLESCENTES**

Media de **edad de inicio**: **14 años**.

Adolescentes y preadolescentes: colectivo de **difícil acceso y manejo**:

- **ausencia de demanda** de atención médica del propio paciente
- **baja percepción del riesgo**
- **formación rudimentaria en pediatras** y médicos de familia
- **tabú** de las drogas en nuestro medio

CONSULTA DE MEDIACIÓ I CONSUM

Creada el 2011

Abordaje especializado en adolescentes y preadolescentes con problemáticas relacionadas con inicio del consumo de drogas.

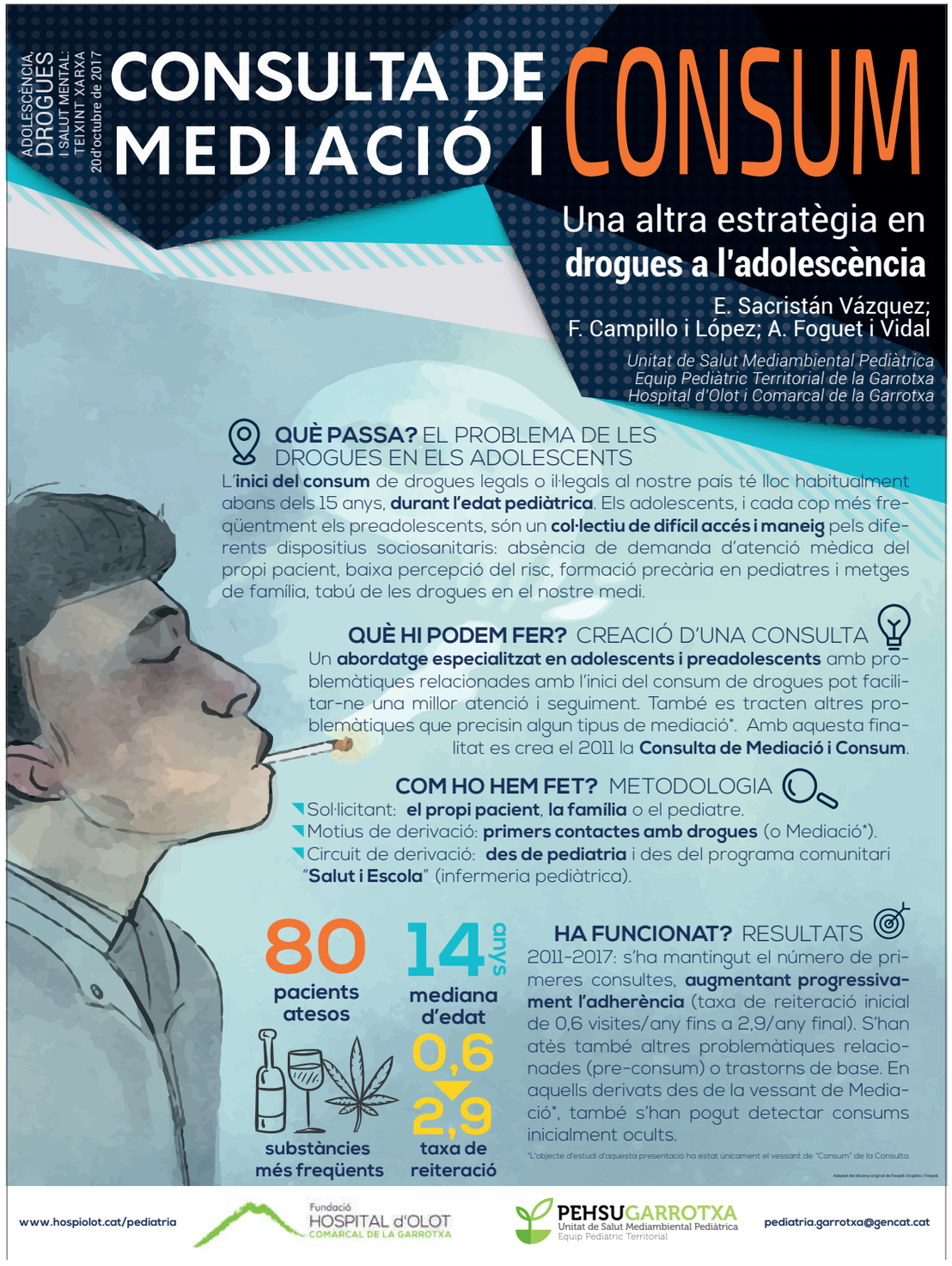
También **otras problemáticas** que precisen algún tipo de mediación ("pre-consumo")

METODOLOGIA

Sol·licitant: el propi pacient, la família o el pediatre.

Motius de derivació: primers contactes amb drogues (o Mediació).

Circuit de derivació: des de pediatria i des del programa comunitari "Salut i Escola" (infermeria pediàtrica)



Sacristán Vázquez E, Campillo i López F, Foguet i Vidal A. Consulta de Mediació i Consum. Una altra estratègia en drogues a l'adolescència. In: Adolescència, drogues i salut mental: teixint xarxa. Barcelona; 2017.

Algunos materiales

- Toma de posición.
- Trípticos para familias y profesionales.

Documentos

Toma de posición sobre cannabis, embarazo y lactancia elaborado por el Comité de Salud Medioambiental de la AEP (Documento). (2019)

Los pediatras diagnosticamos, cada vez, más pacientes con trastornos del aprendizaje, conducta y desarrollo. A diferencia de los adultos, la exposición a sustancias químicas neurotóxicas durante las ventanas de vulnerabilidad en periodos críticos de la organogénesis e histogénesis del sistema nervioso (SN) puede hacer que tenga una alteración de la función cerebral de por vida o bien que aparezca durante su etapa adulta.

Resumen de posición frente al tabaquismo. Comité de Salud Medioambiental, AEP (31/05/2018) (Documento). (2019)

Evidencias científicas del humo ambiental en casa y automóvil (Documento). (2018)

nabis?

droga que se extrae de la
ativa, con cuya resina, hojas,
aboran el hachís y la marihuana.
obtenida de la trituración de
os secos. El hachís elaborado a
a almacenada en las flores de la

se han identificado más de
s químicas, unas 60 pertenecen
nico de los cannabinoides. El
cannabinol (THC) y el cannabinol
el 95% de los principios activos de la
principal vía de exposición a cannabis es
e la inhalación de humo ambiental, por
activo o pasivo. La ropa contaminada
puede ser una fuente relevante de
ión en la mujer embarazada.
aña está penalizada la venta, cultivo y
mo en menores y en espacios públicos.

¿Cuántos niñ@s están expuestos a esta droga en el embarazo o lactancia?

Después del alcohol y el tabaco, el cannabis es la droga más consumida por las parejas embarazadas y madres lactantes en España. Estudios previos en la Región de Murcia, señalan que el **10%** de las mujeres embarazadas en el primer trimestre y el 7% de las madres lactantes refieren estar expuestas al cannabis de una forma habitual (**activa o pasiva**). Es probable que el inicio en las adicciones en la adolescencia esté influido por las **elevadas** tasas de exposición intrauterina.

Si usted tiene alguna pregunta o necesita más información sobre las exposiciones a tóxicos en el embarazo o la lactancia llame a:

968 36 90 31

Nacer y Crecer sin Oh.
Laboratorio de Entorno y Salud Humana. IMIB. Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. Hospital Clínico Univ. Virgen de la Arrixaca. Univ. Murcia. España.

Nacer y Crecer sin Oh, es un proyecto científico colaborativo para el seguimiento de los de niñ@s en riesgo de trastornos del neurocomportamiento por la exposición prenatal o lactancia a alcohol y otras drogas ilegales.
Como herramienta de cribado pretender realizar la hoja verde en en 10000 parejas embarazas al inicio del embarazo

Coordinado por la Red de Unidades de Salud Medioambiental Pediatátricas de España

http://aeped.es

http://www.pehsu.org

http://pehsu.cat

Cannabis durante el embarazo y lactancia

Una crisis silenciosa para el cerebro en desarrollo

Comité de Salud Medioabmeitnal

PRINCIPALES ENFERMEDADES PEDIÁTRICAS ASOCIADAS AL HUMO DEL TABACO EN EL MEDIOAMBIENTE

• Grupo I (causa-efecto concluyente):
Retraso del crecimiento intrauterino. Síndrome de muerte súbita infantil. Infección respiratoria superior e inferior. Inducción y exacerbación de asma. Otitis. Síntomas respiratorios crónicos. Conjuntivitis. Rinitis.

• Grupo II (causa-efecto probable):
Abortos espontáneos. Déficit de funciones cognitivas y conductuales. Exacerbación de Fibrosis Quística. Disminución de la función pulmonar. Hiperreactividad bronquial. Sobrepeso infantil. Aterosclerosis y alteraciones del perfil lipídico.

• Grupo III (causa-efecto posible):
Malformaciones congénitas. Leucemia linfoblástica y mieloide aguda. Tumores del Sistema Nervioso Central. Tumor de Wilms. Neuroblastoma. Sarcomas óseos y de partes blandas.

Más información:

Tlf.: 0034-968-36 90 31
Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia

Tlf.: 0034- 972-26 18 00
Unitat de Salut Mediambiental Pediátrica
Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa, Olot

Twitter: @csm_Aep

El humo del tabaco en el medioambiente y la salud de su familia

Mantenga su hogar y coche libres del humo del tabaco

Promesa de un hogar libre de "malos humos"

Yo, _____ en este día _____,prometo proteger a mis hijos contra los riesgos de salud asociados con el humo de tabaco en el medio ambiente manteniendo mi hogar y mi automóvil libres de humo.

Firma de padres:

Sello de la consulta donde se expide el diploma:

Comité de Salud Medioambiental

Más información: @csm_aep

TASPI

TABAQUISME AMBIENTAL I SALUT PERINATAL I INFANTIL

2019

Projecte d'intervenció transversal des de tots els àmbits assistencials i en totes les etapes:

- > PRECONCEPCIÓ
- > EMBARÀS
- > POSTPART
- > INFÀNCIA

Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya · Infància Sense Fum · Programa Atenció Primària sense fum www.apsf.cat · PEHSU Garrotxa · Xarxa Catalana Hospitals Sense Fum · Agència de Salut Pública · Associació Catalana de Llevadores · FECEC · SCATT · Societat Catalana d'Obstetrícia i Ginecologia · Societat Catalana de Pediatria · SOCAP Societat Catalana de Pneumologia · Societat Catalana de Neumología Pediátrica

Algunos materiales

- Comité Salud Medioambiental - AEP
  https://www.aeped.es/comite-salud-medioambiental
- PEHSU Murcia www.pehsu.org
- PEHSU Garrotxa www.pehsu.cat

Gràcies!

Ferran Campillo i López
Anton Foguet i Vidal
Anna Gelis Pujolar
Lourdes Dorca Vert

Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de la Garrotxa
Equip Pediàtric Territorial de la Garrotxa
Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa

pehsu@hospiolot.cat
www.pehsu.cat

II Jornada de SMAP

- 13 de marzo de 2020.
- En Olot.
- + info: www.pehsu.cat