

## Departamento de Salud Alicante-Hospital General



**El Departamento al Día N° 30**

**SEPTIEMBRE - DICIEMBRE 2015**

# EDITORIAL



Miguel Ángel García Alonso  
Gerente

*Como Gerente del Departamento de Salud de Alicante-Hospital, permítanme que les transmita en nombre del equipo directivo nuestro más sincero y afectuoso saludo a todos los profesionales del Departamento así como a las personas que utilizan nuestros centros sanitarios.*

*Los 3.856 profesionales del Departamento trabajamos situando a las personas como el centro de nuestras actuaciones, buscando dar respuesta a sus necesidades y con el objetivo de conseguir el máximo nivel de calidad, eficacia, eficiencia y seguridad.*

*El Hospital General Universitario de Alicante es el segundo Hospital de la Comunidad Valenciana, situándose como un hospital de tercer nivel, dotado de una cartera de servicios completa y de alta complejidad, cuenta con equipamiento de última generación en las áreas de diagnóstico y tratamiento, y con una plantilla de profesionales con excelente cualificación. Además de atender a los 270.000 habitantes del departamento de forma directa atiende como hospital de referencia en muchas especialidades a los 1.869.000 habitantes de la provincia de Alicante y a los turistas que nos visitan.*

*El Departamento y su nuevo equipo directivo inician una nueva etapa en la que pretendemos siguiendo las líneas estratégicas de la Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública dar un nuevo impulso a los servicios sanitarios del Departamento y del Hospital potenciando sus capacidades asistenciales, docentes e investigadoras, realizando políticas activas de prevención y promoción de la salud y buscando el acercamiento a las personas y a la comunidad, haciendo de ellas el centro del sistema.*

*Nuestro objetivo es mejorar el nivel de salud de la población y dar respuesta a las necesidades de las personas y para ello trabajamos buscando el máximo nivel de equidad, calidad, eficacia, eficiencia y seguridad.*

*Queremos que el Hospital de Alicante sea un hospital innovador y de vanguardia que se posicione como referente en la Comunidad Valenciana y en el Sistema Nacional de Salud y para ello contamos con la colaboración de sus profesionales que en el día a día demuestran su excelente cualificación, implicación y responsabilidad.*

*Queremos agradecer a todos los profesionales su esfuerzo y dedicación, el equipo directivo del Departamento siempre está a su disposición para todo aquello que necesiten.*

## EDITA

Gabinete de Comunicación y Prensa  
Departamento de Salud Alicante  
Hospital General  
Email: villa\_ede@gva.es  
Tlf. 933685

## SUMARIO

|  |    |
|--|----|
| 1. Investigación Europea de pólipos colon.....       | 3  |
| 2. Líderes en trasplantes renales.....               | 8  |
| 3. VII Jornada de la SV de Hospital a Domicilio..... | 11 |
| 4. Aparcamiento accesible.....                       | 13 |
| 5. Especial Navidad.....                             | 22 |

## Investigadores de Alicante dirigen un estudio europeo sobre la importancia de la vigilancia de los pólipos de colon



El Dr. Rodrigo Jover, Jefe de Sección de Gastroenterología del Hospital General Universitario de Alicante, coordina el proyecto EPoS (European Polyp Surveillance) que tiene como principal objetivo identificar en qué momento se debe realizar una colonoscopia de vigilancia a personas a las que se ha extirpado pólipos de colon, con el fin de proteger frente a la aparición de cáncer de colon. Este proyecto, dirigido desde el Hospital de Alicante, cuenta con la colaboración de 35 hospitales de España, Suecia, Polonia, Portugal y Holanda y tiene previsto incluir a más 30.000 pacientes.

El proyecto comprende tres estudios: EPoS I, en el que se compara la realización de la colonoscopia de vigilancia a los 5 o a los 10 años después de extirpar adenomas de bajo riesgo; EPoS II en el que se compara la realización de colonoscopia a los 3 o a los 5 años después de extirpar adenomas de alto riesgo y, EPoS III que es un estudio observacional en el que

se evalúa el riesgo de aparición de nuevas lesiones 5 años después de extirpar pólipos serrados, un tipo de pólipo cuya historia natural se conoce peor.

Los pacientes a los que se ha extirpado pólipos adenomatosos de colon tienen un riesgo aumentado de presentar nuevos adenomas o cáncer colorrectal, por este motivo se les debe realizar colonoscopia de vigilancia. Sin embargo, se desconoce el efecto protector de estas colonoscopias de seguimiento y no hay estudios que hayan determinado de forma fiable en qué momento deben realizarse las mismas. “El problema es que estas colonoscopias de seguimiento después de la extirpación de pólipos de colon suponen alrededor del 20% del total de colonoscopias que se practican, lo que da lugar a un elevado consumo de recursos materiales y humanos, además de someter a estos pacientes al riesgo de complicaciones que supone la realización de



una colonoscopia”, explica el Dr. Jover.

La vigilancia post-polipectomía va a suponer un importante reto en toda Europa, especialmente después de la implantación de los programas de cribado del cáncer colorrectal en los que se ha disparado el número de personas a las que se detectan pólipos de colon. “Es necesario responder a este reto con estudios que aporten evidencias sólidas que permitan hacer las cosas de la forma que mejor proteja a los pacientes”, expone el Dr. Jover.

El estudio EPoS ha recibido el apoyo de la Sociedad Europea de Endoscopia Digestiva y ha levantado gran expectación en su presentación en el último Congreso de la Asociación Americana de Gastroenterología.

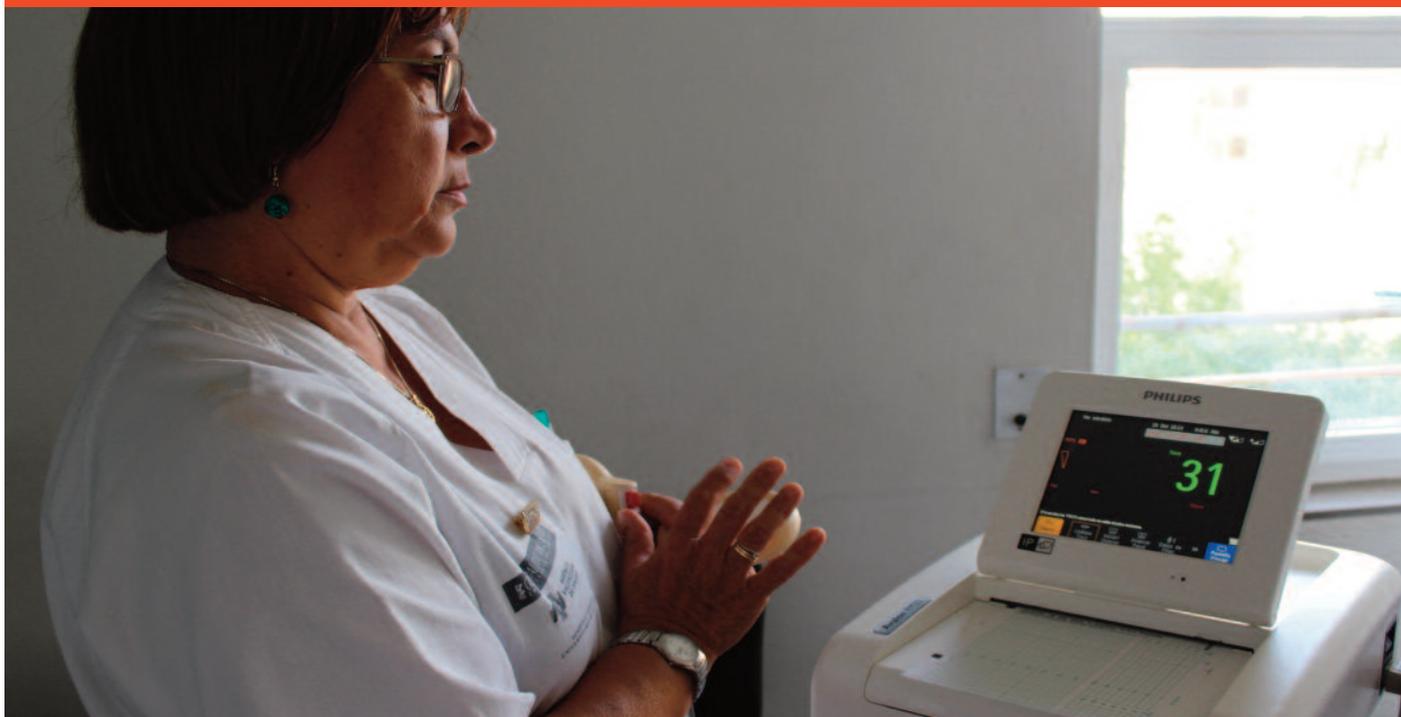
### **Prevención del cáncer colorrectal**

Los pólipos de colon son lesiones benignas que con el paso del tiempo pueden degenerar y transformarse en un cáncer de colon. La presencia de pólipos en el colon es un hecho muy

frecuente y se estima que más del 25% de las personas mayores de 50 años tiene pólipos en su intestino grueso. Estos pólipos del colon pueden ser detectados y eliminados con la realización de una colonoscopia.

En la actualidad, existe un programa de cribado del cáncer colorrectal en el que se ofrece a todos los ciudadanos entre 50 y 69 años la realización de un test de sangre oculta en las heces, aquellas personas en las que el test sea positivo se les realizará una colonoscopia en la que se podrá detectar y extirpar estos pólipos de colon. Este tipo de programas de prevención ha demostrado ser capaz de disminuir de forma significativa la mortalidad por cáncer colorrectal.

## El Hospital de Alicante renueva el paritorio con once cardiotocógrafos de última generación



El Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General Universitario de Alicante ha renovado recientemente el paritorio con once cardiotocógrafos digitales de última generación. Con esta adquisición, los paritorios del Hospital de Alicante se equiparan con el resto de centros hospitalarios de su nivel en cuanto a equipos tecnológicos. Se trata de un avance importante puesto que en el año 2014 se realizaron 9.843 registros cardiotocográficos.

Gracias a esta renovación se ha conseguido una mayor exactitud y seguridad en el estudio de bienestar fetal tanto en gestaciones a término como en prematuros. Un avance importante puesto que el Hospital General Universitario de Alicante es referencia en gestaciones pretérmino lo que significa que necesita de equipos con una mayor sensibilidad que detecten con más precisión los tanto la frecuencia cardíaca fetal como las contracciones uterinas. En concreto, en el año 2014, el número de gestantes pretérmino atendidas fue de 240 de las cuales, 20 gestaciones fueron menos de 28 semanas. El total de partos atendidos durante el año 2014 fue de 2.320.

Los cardiotocógrafos incorporados con tecnología de última generación permiten la monitorización de embarazos gemelares, lo que agiliza y simplifica el trabajo diario en el área de partos. Durante el año 2014 hubo un total de 83 gestaciones múltiples, 82 gestaciones gemelares y una de trillizos. Estos aparatos registran el pulso de ambos fetos e identifica por separado los parámetros aunque estos se sincronicen entre sí o con los latidos de la madre.

Además, uno de los equipos está equipado para monitorizar a gestaciones de trillizos con poco riesgo de confusión, ya que identifica los latidos de los tres fetos por separado, advirtiendo cuando se está monitorizando el mismo feto dos veces y, por tanto, disminuyendo el riesgo de confundir a los fetos. En el año 2015 se ha contado, de momento, con dos gestaciones de trillizos.

## El 75% de las mamás consiguen una lactancia materna satisfactoria tras el parto



La Comisión de Lactancia del Hospital General Universitario de Alicante se unió a la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna con una jornada con talleres y un coloquio a la que han asistido numerosas mamás con sus bebés así como embarazadas adscritas al departamento de salud.

El objetivo de esta jornada se centró en acercar a las mujeres la importancia de la lactancia materna así como enseñar que, en la medida de lo posible, se puede integrar en la vida cotidiana. De esta forma, matronas, ginecólogos y demás personal sanitario implicado en el binomio madre-hijo ofreció su ayuda para aclarar cualquier duda al respecto.

El primer de los talleres, ofrecido por matronas del Hospital de Alicante, se centró en enseñar a las mujeres las distintas posturas que existen para la lactancia materna. “Existen muchas y muy variadas y todas tienen su por qué pero en todas el objetivo principal es hacer de la lactancia materna una experiencia positiva para el bebé y la madre”, explicaron las matronas del taller a las presentes.

Según explicaron desde la Comisión, el 75% de

las mamás que dan a luz en el Hospital General de Alicante consiguen una lactancia materna satisfactoria aunque el porcentaje disminuye con el tiempo debido a la falta de continuidad. Desde la Comisión han destacado la importancia de la lactancia materna ya que favorece la salud de los niños, previene enfermedades y favorece la unión madre-hijo, además de ser una alternativa ecológica, higiénica y económica.

Otro de los puntos importantes del día fue el taller de porteo, ofrecido por la Asociación Lactalicante que ofrece información y apoyo a madres y padres que quieren disfrutar de la lactancia. Este segundo taller se centró en facilitar información a los padres presentes sobre las diferentes alternativas que existen para llevar a sus hijos en porteo.

Los talleres contaron con la participación de las madres así como explicaciones prácticas que han mostrado de una forma clara a las mamás y futuras mamás todas las alternativas que tienen a su abasto.

Por último, el Dr. Paricio ofreció una charla coloquio sobre la importancia de recuperar la lactancia materna.

# El Hospital General de Alicante se convierte en el primer centro de la Comunitat en trasplantes renales



La Unidad de Trasplantes del Hospital General Universitario de Alicante ha cerrado 2015 con un incremento del 56% de actividad en trasplantes renales, realizando un total de 103 trasplantes renales, 11 de ellos de vivo, lo que supone que el trasplante de vivo también se incrementó en un 37,5%. Es la primera vez que el Hospital de Alicante pasa de los 100 trasplantes en su historia, convirtiéndose así en el primer centro de la Comunitat Valenciana en número de trasplantes renales.

Cabe destacar que el tiempo medio para recibir un riñón es de 7 meses mientras que en resto del país asciende a los dos años de espera de media. En esta línea, la lista de espera de trasplante renal se ha reducido un 28,5% hasta los 105 pacientes, mientras que el año anterior ascendía a 135 pacientes en espera.

Estos datos son posibles gracias al incremento de la actividad de donación en la provincia de Alicante ya que se han superado los 61 donantes por millón de población, situando la tasa en un 32,9%. Gracias al Modelo Ali-

cante de Entrevista, la tasa actual de negativas familiares es del 6,6% frente al 17,9% de la media nacional.

Los datos al alza también se extienden en el trasplante hepático. El Hospital de Alicante ha registrado un crecimiento del 27% respecto al año anterior en trasplante hepático, con excelentes resultados de supervivencia y estancia media de 4 días en el hospital. Además, desde el inicio del programa se contabilizan ya 117 trasplantes hepáticos.

Respecto a la lista de espera, actualmente en Alicante hay 7 pacientes esperando un trasplante hepático, con un promedio de espera de 44 días.

El Hospital de Alicante también realiza trasplantes de córnea, huesos y progenitores hematopoyéticos.

Desde la Unidad de Coordinación de Trasplantes de Alicante agradecen la generosidad de la sociedad alicantina ya que “sin donantes no hay trasplantes”.

# El Hospital de Alicante homenajea a sus pediatras en el Día Nacional de la Pediatría



El Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Alicante, liderado por el doctor Javier González de Dios, ha conmemorado el II Día Nacional de la Pediatría con una jornada científica y profesional. En este marco de celebración, se ha otorgado el premio Pediatra Destacado de Alicante al Dr. José María Paricio Talayero.

En junio de 2014, la Asociación Española de Pediatría acordó que el día 8 de octubre fuese considerado como el Día Nacional de la Pediatría, un evento que se celebrará anualmente con el objetivo de hacer presente la importante figura de la Pediatría y de los pediatras en la sociedad como valores de la salud infanto-juvenil de la población.

En el marco del Día Nacional de la Pediatría, el Servicio de Pediatría de Alicante organiza por segundo año esta jornada donde se han abordado aspectos de especial relevancia e interés clínico, bien por su actualidad o por la polémica suscitada. Además ha abordado los distintos campos de la Pediatría y sus áreas específicas.

“El verdadero valor de esta Jornada es establecer un encuentro científico y personal anual de todos los pediatras y profesionales sanitarios vinculados con la atención infanto-juvenil de la provincia de

Alicante (cuarta provincia en población de España). Y con ello hacer presente la importante figura de la Pediatría en nuestra sociedad, lo que solo se consigue con la unidad de todos los hospitales (públicos y privados) y centros de salud (representados por la Asociación de Pediatría Extrahospitalaria de la Provincia de Alicante). A todos ellos nuestro agradecimiento”, explica el Dr. Javier González de Dios, Jefe de Pediatría del Hospital de Alicante.

Durante toda la jornada se han ofrecido conferencias como “Disforia de género”, “Ser pediatra de cabecera”, “El valor de los Cuidados Paliativos en Pediatría” o “La problemática de la vacunación en España. ¿Qué puede aportar la pediatría privada?” Además, por deferencia al homenajeado, el Dr. Paricio, ha realizado una conferencia extraordinaria denominada “Cambios en el modelo de atención pediátrica: de la técnica al respeto”.

# El Hospital de Alicante acoge la VII Jornada de la Sociedad Valenciana de Hospital a Domicilio

La jornada conmemora el XXV aniversario de la creación de la creación de las primeras UHD en la Comunitat, entre las que se encuentra la de Alicante. José A. Lara, Director Territorial de Sanitat, ha inaugurado esta reunión científica



El Hospital General Universitario de Alicante acoge la VII Jornada de la Sociedad Valenciana de Hospital a Domicilio, coincidiendo con el XXV Aniversario de la creación de la Unidad de Hospitalización a Domicilio del Hospital General de Alicante. Este foro, donde participan alrededor de 100 profesionales relacionados con las UHDs, se caracteriza por ser una reunión de carácter científico donde, anualmente, se exponen diversos temas relacionados con la UHD, su actividad y gestión.

Esta séptima edición ha sido inaugurada por D. José A. Lara, Director Territorial de Sanitat, acompañado por el Gerente del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, Miguel Ángel García Alonso, la Presidenta de la Sociedad Valenciana de Hospital a Domicilio, la Dra. Beatriz Massa, y el Dr. David San Inocencio, Jefe de la UHD del Hospital de Alicante.

La jornada ha comenzado con una ponencia especial bajo el título "XXV Aniversario de la Creación de la Unidad de Hospitalización a Domicilio del HGUA. Contextos, Recursos ma-

teriales y humanos, selección de personal, directrices, proyecto, ilusiones. De ayer a hoy", ofrecida por el Dr. Juan Manuel León, médico jubilado Especialista en Medicina Interna y primer coordinador de la UHD del Hospital de Alicante.

Tras este acto conmemorativo, y a lo largo del día, especialistas en UHD de la Comunitat han ido exponiendo las actualizaciones en temas relacionados con los tratamientos posibles en domicilio y la interdisciplinariedad e integración de profesionales.

El Dr. Antonio Muñoz Lagos, médico adjunto de la UHD-HGUA ha ofrecido una conferencia sobre "el presente y futuro de la UHD del Hospital de Alicante. El contexto global". Por otra parte, el Dr. Javier Barbero, adjunto de Psicología del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario La Paz de Madrid, realizará la conferencia magistral sobre "Sufriamiento. Humanización de la atención sanitaria".

Por último, la jornada ha concluido tres talleres



donde los asistentes han podido aprender sobre “Cuando las noticias no son buenas. Trabajando con los profesionales”, “Trabajando la espiritualidad en el Domicilio. Abordaje” y “Taller de Educación para la Salud. La actitud y la alegría como factor de salud. Programa elaborado con diferentes técnicas”.

### 25 años de UHD en la Comunitat

Después de 25 años de existencia, el Hospital a Domicilio cuenta hoy con 26 unidades (4 en Castellón, 12 en Valencia y 10 en Alicante), 380 profesionales y una cobertura del 97,8% de la población por lo que se ha convertido en el hospital más grande de la Comunitat Valenciana.

Si hablamos en cifras, en estos 25 años se han atendido 457.475 pacientes, de los cuales 168.302 ha sido pacientes en final de vida que requerían atención paliativa. Hoy en día, cada día hay más de 600 pacientes paliativos ingresados en las UHD de la Comunitat. En 2014, el 59% de todos los pacientes que requerían atención paliativa en la Comunitat fueron atendidos en una UHD, lo que supone 11.096 enfermos, de los cuales 72 eran niños.

Además de los pacientes paliativos, la UHD

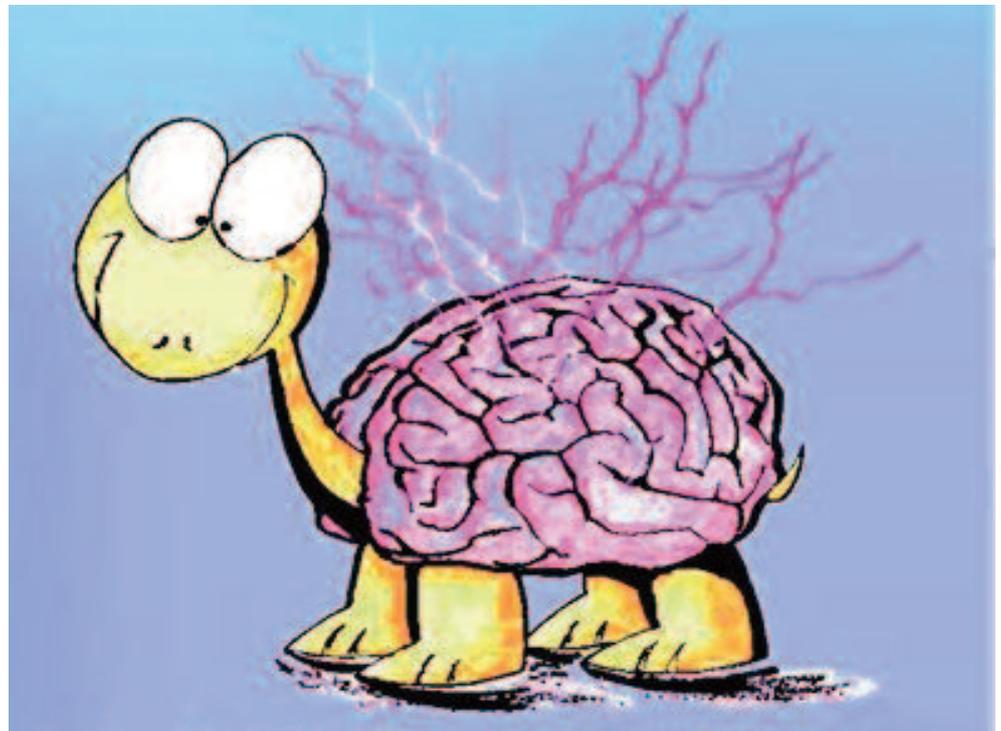
atiende pacientes crónicos complejos, postquirúrgicos y psiquiátricos, además de contar con una línea específica de atención a niños.

La Unidad de Hospital a Domicilio traslada al domicilio del paciente una atención sanitaria equivalente a la que se presta en los hospitales convencionales. El servicio es proporcionado por profesionales hospitalarios que se desplazan al hogar del paciente para tratar una situación clínica que, de otro modo, requeriría ser atendida en un área del hospital de agudos.

Desde la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Publica se trabaja para aumentar la contribución del Hospital a Domicilio para maximizar la capacidad de resolución de problemas sanitarios en los domicilios junto con el resto de recursos que trabajan en el ámbito comunitario.

# El 70% de pacientes con epilepsia pueden quedar libres de crisis con medicación

El Servicio de Neurología del Hospital de Alicante pone en marcha un plan de divulgación de la enfermedad para eliminar prejuicios



Bajo el lema “Epilepsia, esa gran incomprendida: ayúdanos a integrarla paso a paso”, la Unidad Médica Básica de Epilepsia, del Servicio de Neurología del Hospital General Universitario de Alicante, ha organizado un plan de divulgación de la enfermedad que comenzó en noviembre. El objetivo principal es que la población general de la ciudad de Alicante conozca la verdadera naturaleza de esta enfermedad y la manera más conveniente de tratarla; pero sobre todo aclarar y desmentir ideas y conceptos que tradicionalmente han estigmatizado socialmente a estos pacientes.

Durante los próximos meses, las charlas informativas se extenderán al resto de los centros comunales de los barrios y, posteriormente, a los colegios alicantinos.

En Alicante, casi 2.000 personas padecen epilepsia. En el área de salud del Departamento de Salud Alicante-Hospital General se diagnostican entre 70 y 120 casos nuevos, con una incidencia acumulada a los 80 años del 3%.

La epilepsia, segunda causa de consultas externas de Neurología, es una enfermedad neurológica crónica de causa cerebral cuyos síntomas son las crisis epilépticas. Estas crisis se desencadenan por el exceso de actividad eléctrica de un grupo de neuronas hiperexcitables. Puede afectar a funciones como el movimiento, el comportamiento o la conciencia.

“Hasta un 8% de la población general en un momento determinado de su vida es susceptible de tener una crisis epiléptica causada por fiebre elevada, diabetes, otras enfermedades sistémicas, estrés, consumo de alcohol o drogas”, explica la Dra. Montserrat Asensio, responsable de la Unidad.

Aproximadamente el 70% de los pacientes con epilepsia pueden quedar libres de crisis con la medicación antiepiléptica y, por tanto, pueden hacer vida normal. Por otro lado, entre el 30% y el 50% de pacientes pueden ser susceptibles de retirar la medicación en un momento dado, especialmente aquellos que tuvieron pocas crisis antes de iniciar el tratamiento.

A lo largo de la evolución de la humanidad, la epilepsia ha estado rodeada de un halo de misterio. Las personas que padecían esta enfermedad no podían ser tocadas por miedo a ser poseídos o contagiados. En la Edad Media, incluso, eran quemados en la hoguera.

Es importante destacar y aclarar, por tanto, que la epilepsia es una enfermedad cerebral no contagiosa; que los pacientes no suelen ser agresivos ni violentos; que los pacientes no se ahogan ni se tragan la lengua durante las crisis. Además, hay que puntualizar que la epilepsia no provoca retraso mental o demencia ni cambia la apariencia física.

“Los epilépticos pueden hacer deporte, con algunas limitaciones, conducir, con un cumplimiento terapéutico, y trabajar como todos los demás. Y, las mujeres con esta enfermedad pueden tener hijos con la única precaución de que su neurólogo le adecue la medicación más segura tanto para la madre como para el niño”, recalca la Dra. Asensio.

### **Cómo tratar la enfermedad**

Para el control de la enfermedad, Hoy en día existen varios tratamientos adecuados. Normalmente el tratamiento se inicia con los llamados fármacos antiepilépticos. Con ellos se intenta eliminar la aparición de crisis con los mínimos efectos secundarios posibles.

“Disponemos de más de 20 medicamentos que actúan en distintos lugares del mecanismo que causa hiperexcitabilidad neuronal. Cabe destacar que los fármacos logran controlar las crisis en aproximadamente el 70-80% de las personas. El otro 20-30% de los pacientes en los que no se consigue que sus crisis epilépticas remitan tras probar varios antiepilépticos, podría ser intervenido quirúrgicamente, según las circunstancias propias del paciente,” concreta la Dra. Asensio.

Otra alternativa de tratamiento es la dieta cetogénica o la dieta Atkim que consiste en un plan de comidas que provoca un cambio químico en el cuerpo para ayudar a controlar la frecuencia de las crisis. Son dietas con un alto nivel de grasas, escasa proteína y prácticamente nada de hidratos de car-

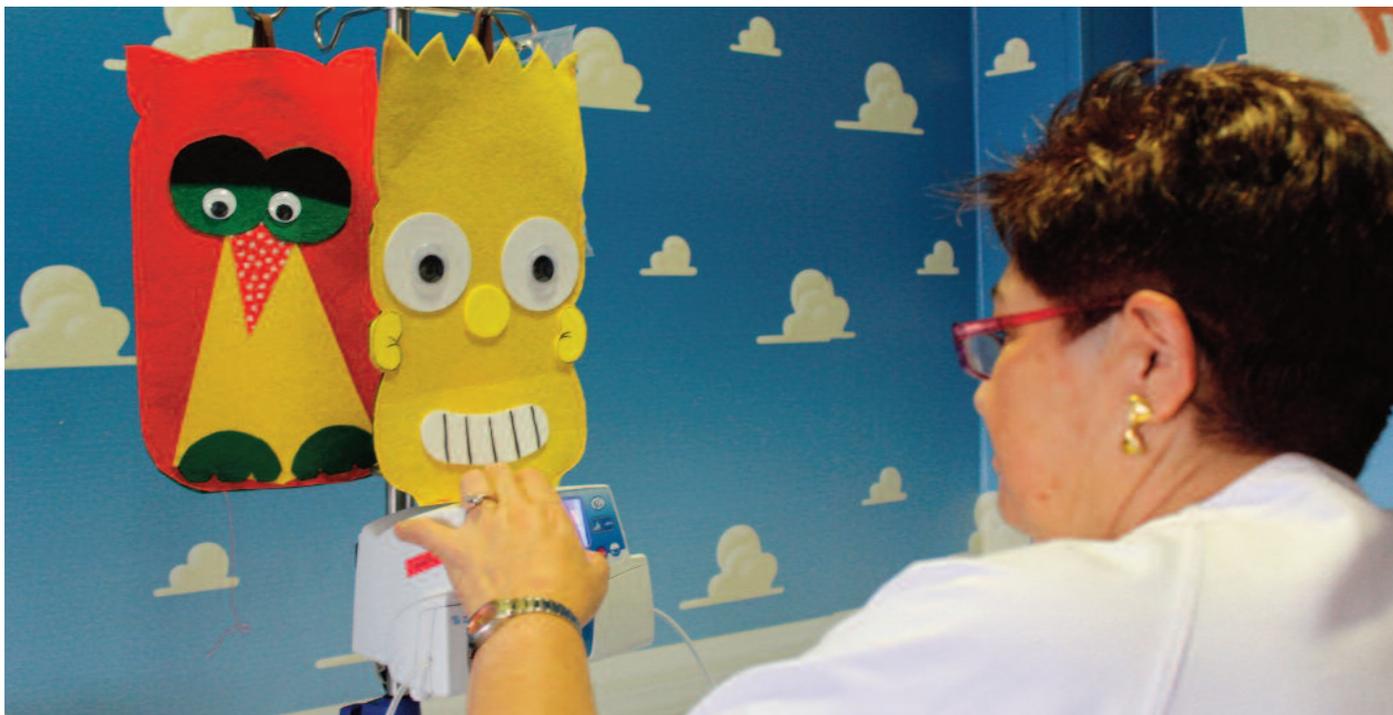
bono.

“La dieta debe ser confeccionada por un endocrino y el paciente, que debe estar siempre controlado por su médico, debe cumplirla escrupulosamente”, explica la Dra. Asensio.

La estimulación del nervio vago (ENV) es otra alternativa que se ofrece en el Hospital General de Alicante. Mediante una sencilla operación se coloca bajo la piel del cuello un electrodo que estimula el nervio y debajo de la piel de la región pectoral izquierda el generador de impulsos eléctricos. El ENV ayuda a reducir el número de crisis entre un 20% y un 40% aproximadamente.

## Los “Superquimions” acompañan a los niños durante las jornadas de quimioterapia

**Jaime el Mago, a través de su Fundación “Con Aires de Ilusión”, ha donado estas fundas para la quimioterapia caracterizadas con los dibujos infantiles más populares**



A partir de ahora los niños y niñas que luchan contra el cáncer en el Hospital General Universitario de Alicante cuentan con una ayuda especial para sobrellevar las jornadas de quimioterapia gracias al Mago Jaime Peinado y su Fundación “Con Aires de Ilusión” que ha traído al centro “Los Superquimions”.

Gracias a esta iniciativa los pequeños valientes sometidos a sesiones de quimioterapia olvidan el mal trago que eso supone cuando entran a las salas de tratamiento y ven que su personaje preferido, un Minion, Bard Simpson o R2D2, le acompaña en esa difícil tarea.

Jaime Peinado, portuense que trabaja como voluntario en el Hospital de Jerez y en el Puerta del Mar de Cádiz divirtiendo a los más pequeños con trucos de magia y que ayer ofreció una jornada de magia en el Aula Hospitalaria, asegura que “llevaba años observando la bolsa amarilla tan fea de la quimioterapia, con una etiqueta también muy fea que se cuelga al lado del niño.

Con esta iniciativa eliminamos la barrera entre la quimioterapia y el pequeño ya que ahora es visual y alegre”.

El Mago Jaime, además, a donando mascarillas decoradas con motivos infantiles para que los pequeños, una iniciativa que los pequeños pacientes han recibido con ilusión.

## El 76% de la cirugía abdominal del Servicio de Ginecología y Obstetricia de Alicante se realiza por endoscopia

Esta técnica reduce la estancia media y minimiza el riesgo de infección y el dolor tras una intervención. Alrededor de 70 residentes 1 y 2 de la Comunitat y Murcia han asistido al curso teórico práctico ofertado por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia



El Hospital General Universitario de Alicante ha sido sede recientemente del II Curso Básico de Cirugía Endoscópica para residentes 1 y 2 de la Comunitat Valenciana y Murcia que ha organizado el Servicio de Ginecología y Obstetricia con la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO).

Esta jornada formativa ha pretendido que los médicos asistentes, alrededor de 70, obtengan las nociones básicas y necesarias que le permitan autonomía y seguridad en cirugía ginecológica básica como endoscópica como quistectomía, gestación ectópica, ligadura tubárica, etc.

La laparoscopia es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva que permite que el postoperatorio de las pacientes sea menos doloroso y con menor riesgo de infecciones. Además, permite que el tiempo de ingreso se acorte y haya una mejor recuperación e incorporación a los hábitos normales de las pacientes.

El Servicio de Ginecología y Obstetricia realiza el 76% de su actividad quirúrgica con laparoscopia, exceptuando las cirugías de mama y de suelo pélvico. En este sentido, a lo largo de 2014, cabe destacar que se realizaron 235 cirugías laparoscópicas frente a 75 cirugías laparotómicas convencionales.

La formación de los residentes en esta técnica es fundamental, por ello, desde la SEGO se ha organizado este curso de tres días en el que se han impartido clases técnicas que permiten la adquisición de conocimientos teóricos básicos como la organización y ergonomía en quirófano o la anatomía quirúrgica e instrumental.

Además, se ha posibilitado la asistencia a sesiones quirúrgicas en directo con conexión bidireccional con el equipo quirúrgico, pudiendo intercambiar opiniones y realizar preguntas al cirujano. Los residentes han participado también en prácticas tutorizadas con pelvitrainer que permite la adquisición de habilidades quirúrgicas básicas.

# Cirugía Plástica de Alicante cumple 20 años recuperando sonrisas de niños con malformaciones faciales

**Durante estos años, alrededor de 300 niños “fisurados” y otras tantas otoplastias han sido intervenidos en Alicante. Esta “operación sonrisa” devuelve la normalidad en el día a día a niños y padres con estas graves afectaciones**



El Servicio de Cirugía Plástica del Hospital General Universitario de Alicante, bajo la jefatura de la Dra. Lorda y la colaboración de la Dra. Fernández, celebra dos décadas de tratamiento de niños con malformaciones faciales, una patología relativamente desconocida por la población en general.

La gravedad de las deformidades faciales congénitas que pueden presentarse es muy variada, dependiendo de la estructura afectada, que puede ser labio, paladar, pabellón auricular, etc. y puede suponer un gran reto reconstructivo.

Los niños “fisurados” son pequeños que nacen con el labio o el paladar abiertos. El labio leporino y la fisura palatina son el resultado de una mala unión de las estructuras del centro de la cara durante el desarrollo embrionario. Afortunadamente, la frecuencia global de recién nacidos con defectos congénitos en España ha ido disminuyendo con el paso del tiempo. El mejor control de los embarazos y la mayor planificación de los mismos, con la toma de

ácido fólico, han ayudado a reducir esta tasa.

El Hospital de Alicante ha realizado durante estos años alrededor de 300 fisurados y otras tantas otoplastias. “Estas intervenciones consisten en unir el labio (queiloplastia), cerrar el paladar (uranoestafiorrafia), rellenar la encía con injerto óseo alveolar o remodelar el cartílago auricular si es necesario y corregir las secuelas. “Es muy importante que el niño sea remitido al Servicio de Cirugía Plástica lo antes posible para planificar la cirugía, que habitualmente se inicia cuando el niño tiene tres meses”, explica la Dra. Lorda.

El control de estos niños debe continuar durante todo su desarrollo porque estas deformidades pueden dificultar el habla o la dentición, incluso pueden requerir posteriormente una cirugía correctora facial, si el crecimiento de la cara no ha sido armónico.

“Desde nuestro Servicio nos esforzamos por conseguir un tratamiento integral que precisa de otros



especialistas como logopedas y ortodoncistas ya que desafortunadamente sigue siendo complicada la financiación de estos tratamientos”, añade la Dra. Fernández.

“Los padres nunca deben sentirse culpables, aunque es inevitable que se sientan afectados o incluso se retraigan de tener otro hijo. Estas malformaciones suelen ser aisladas aunque es cierto que en algunas poblaciones la incidencia de fisurados es más alta, como ocurre en Centroamérica”.

El equipo de Cirugía Plástica Infantil está muy concienciado con la grave afectación que este tipo de defectos produce tanto en los niños como en sus padres, por ello luchan cada día para devolver la normalidad en esta “operación sonrisa”.

# El Hospital de Alicante mejora la accesibilidad con dos zonas de aparcamiento para personas con movilidad reducida

La Dirección del centro hospitalario ha explicado al alcalde de Alicante, Gabriel Echevarri, las diferentes adecuaciones que se están acometiendo. Por el momento se han instalado siete plazas de aparcamiento en dos zonas del recinto del Hospital General de Alicante



El Hospital General Universitario de Alicante, sensibilizado con la eliminación de barreras arquitectónicas para mejorar la autonomía de las personas con movilidad reducida, está haciendo un esfuerzo en realizar adecuaciones en sus instalaciones. Y, de esta forma se lo quisieron explicar al alcalde de la ciudad de Alicante, Gabriel Echevarri, que ha visitado hoy las instalaciones de la mano del Gerente, Miguel Ángel García, y el equipo directivo.

En este sentido, el Hospital de Alicante ha instalado dos zonas con acceso a un total de siete plazas de aparcamiento para personal con movilidad reducida que necesite atención sanitaria. El primer acceso se encuentra por la calle Pintor Baeza, entrada principal, donde se han habilitado tres plazas. El segundo acceso es por la calle Maestro Alonso, con la habilitación de cuatro plazas en las Consultas Externas del centro.

Para el acceso a estas plazas, los usuarios deberán

presentar el original de la Tarjeta de PMR en el control de seguridad.



# Montón señala la importancia de la acreditación del IIS del Hospital de Alicante en el Patronato de FISABIO

La consellera de Sanitat ha presidido la reunión del Patronato de la Fundación FISABIO, en la que se ha abordado el Plan de Actuación 2016. Entre las líneas de actuación destaca la implantación de un sistema de gestión de calidad y un Plan de Innovación en diferentes hospitales.



La consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, Carmen Montón, ha presidido hoy la reunión del Patronato de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO), dependiente de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, en la que se ha abordado el Plan de Actuación y los Presupuestos 2016.

El Plan de Actuación contempla como una de las líneas prioritarias la potenciación de estructuras de excelencia en I+D+i, y en este punto, destaca la dotación de la estructura exigida para la acreditación del Hospital General Universitario de Alicante (HGUA) como Instituto de Investigación Sanitaria (IIS), que requerirá superar un exhaustivo proceso de evaluación por parte del Instituto de Salud Carlos III.

Montón ha señalado la importancia de disponer en la Comunitat de un tercer IIS, “vinculado al HGUA

en el que los profesionales que realizan investigación biomédica y sanitaria traslacional, unidos a los investigadores procedentes de las Universidades de Alicante y Miguel Hernández de Elche podrán acceder a una importante fuente de financiación para llevar a cabo investigación de excelencia”.

El Plan de Actuación 2016 también propone una serie de medidas para la dinamización y el fomento de la participación en programas competitivos de I+D+i en los ámbitos de la Investigación Biomédica y en Salud Pública, así como el fortalecimiento de la estructura investigadora en centros adscritos a la Fundación.

“En este sentido, vamos a realizar una serie de cambios organizativos en las áreas de gestión y promoción científica, así como económico-administrativa, que vendrán marcados por los criterios de implantación de un sistema de gestión de calidad basado en la Norma UNE 166002:2014. Con ello pretendemos aumentar el número de propuestas

de proyectos en convocatorias competitivas públicas y privadas e incrementar la tasa de éxito de las mismas”, resalta de director científico de FISABIO, Jacobo Martínez.

El Plan de Actuación aprobado hoy por el Patronato también incluye, entre otras líneas, la ampliación del modelo de plan de Innovación, ya implementado en el Hospital Dr. Peset, a otros hospitales cuya actividad científica es gestionada por FISABIO.

### **Presupuestos 2016**

La conselleria contempla en sus presupuestos un subvención directa a la Fundación FISABIO en el marco del Programa Operativo de la Comunidad Valenciana FEDER vigente para el período 2014-2020 para apoyar la investigación e innovación sanitaria.

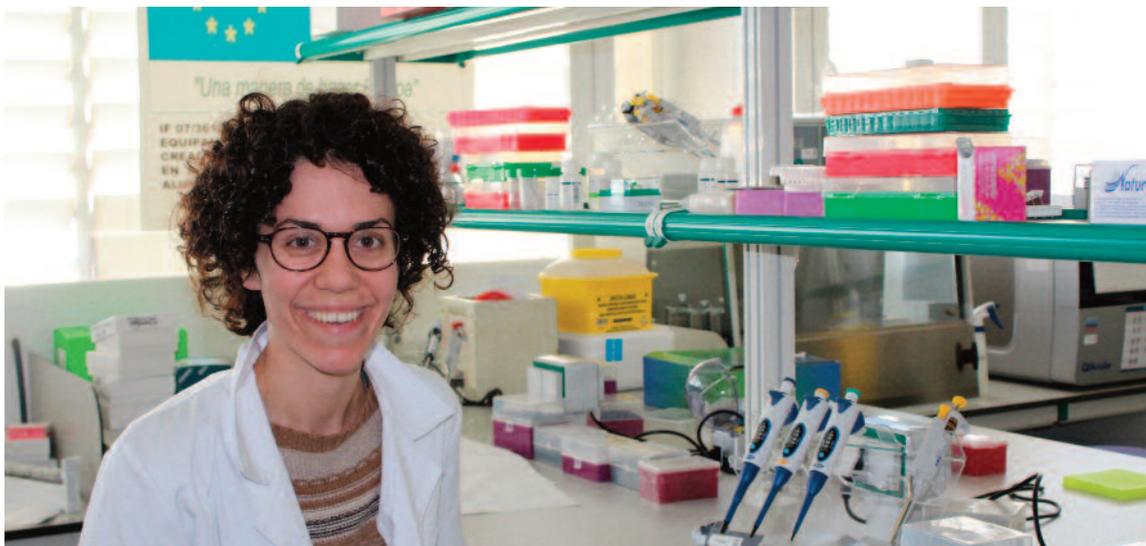
El importe de esta subvención es de trescientos cuarenta y cuatro mil ochocientos cincuenta euros (344.850 €) para adquisición de equipamiento de apoyo a la investigación e innovación sanitaria en detección primaria de deterioro cognitivo y funcional; y quinientos noventa y cuatro mil ciento treinta euros (594.130 €) para la adquisición de equipamiento de soporte a la investigación genómica enfocada a la aplicación de programas de Salud Pública de la Comunitat.

Asimismo, con cargo a los presupuestos de la Generalitat 2016 la Fundación FISABIO recibirá la cantidad de setecientos sesenta y dos mil euros (762.000 €) para financiación de actividades en el ámbito de investigación en Salud Pública; y trescientos mil euros (300.000 €) en concepto de ayudas para el desarrollo de programas de investigación.

En virtud de la encomienda de gestión, cuyo objeto es la prestación asistencial integral oftalmológica, la Fundación FISABIO percibirá de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública un total de cuatro millones de euros (4.000.000 €).

## El Hospital de Alicante entre los finalistas en los Premios Talento Joven CV

**La farmacéutica Pura Ballester forma parte del equipo multidisciplinar para la atención integral de niños, jóvenes y adultos con Trastorno del Espectro Autista**



Pura Ballester, investigadora predoctoral del equipo multidisciplinar para la atención integral niños, jóvenes y adultos con Trastorno del Espectro Autista del Hospital General Universitario de Alicante ha sido recientemente seleccionada como finalista en la categoría Ciencia de los Premios de Editorial Prensa Valenciana y Bankia Talento Joven CV.

El principal objetivo de estos premios, que se fallarán en enero, es apoyar el desarrollo de la sociedad valenciana a través del reconocimiento de sus jóvenes promesas.

A sus 25 años, Pura Ballester, es Premio Extraordinario de Fin de Carrera y Alumna 5 estrellas de la Universidad Miguel Hernández, donde estudió Farmacia. Máster en Neurociencia Básica y Aplicada por la Universidad de Valencia ha presentado numerosos pósters científicos en congresos nacionales, ha presentado también trabajos como ponente en diversos congresos nacionales e internacionales.

Muy comprometida con difundir la ciencia, organizó las primeras Jornadas sobre Trastorno

del Espectro Autista en Orihuela, donde nació, en 2014 y ha sido miembro del Comité Científico de la VII Reunión Internacional de Investigadores en Trastorno del Espectro Autista celebrada en Alicante en mayo de 2015.

Las ganas por avanzar y aprender la han llevado a realizar estancias en centros de referencias nacionales, como el Centro Nacional de Genotipado de Santiago de Compostela, tutelada por el Dr. Ángel Carracedo. Actualmente, contratada como investigadora predoctoral, encuentra especializándose en Trastorno del Espectro Autista, de la Universidad Miguel Hernández gracias a una de las 25 becas de la Fundación La Caixa.

Además, Pura Ballester forma parte del equipo investigador de una de las siete Ayudas a proyectos de Investigación por la Fundación Alicia Koplowitz 15-16 para el desarrollo del proyecto titulado "Actimetría sincronizada con el sistema FITBITFlex: evaluación de la alteración del sueño medido por actigrafía y su aplicación al trastorno del espectro autista".

El Departamento de Salud Alicante.Hospital General  
les desea una Feliz Navidad y Próspero 2016



Alberto Blasco Alenda.- 5 años

**La Comisión de Actos Sociales  
diseña un amplio programa  
para la Navidad**

1º PREMIO DECORACIÓN NAVIDEÑA  
NEUROCIRUGÍA, 6ªA



Concurso de  
Decoración de  
Plantas, Unidades  
y Servicios

2º PREMIO DECORACIÓN NAVIDEÑA  
UNIDOSIS, FARMACIA



El Festival Internacional  
Festitíteres, el Director de la Orquesta de  
Aspirantes a la OJPA, Juan Miguel Antón,  
y el compositor Óscar Navarro visitan la  
Unidad Pedagógica Hospitalaria





Inauguración del Belén con villancicos de la Coral L'Alfas Canta que ameniza también las plantas pediátricas



Los Bomberos traen a Papá Noel que reparte regalos entre los pequeños ingresados



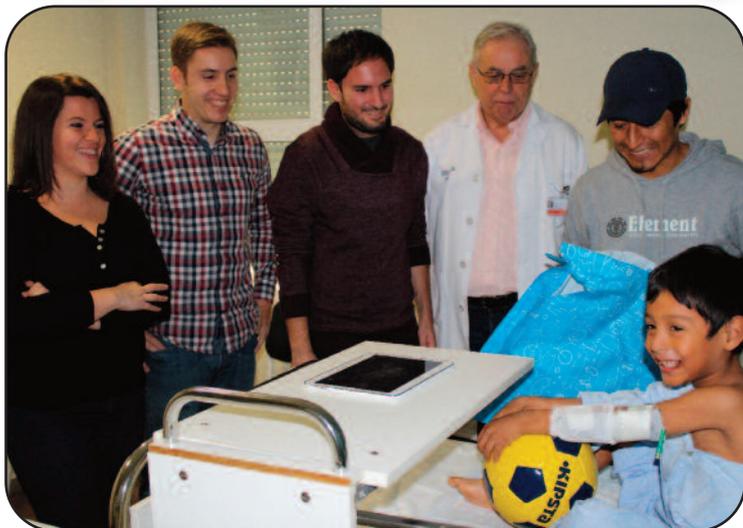


Nace en el Hospital de Alicante el primer bebé del 2016



El Hércules C.F. llena de ilusión a los pequeños y jóvenes ingresados





Decathlon Alicante no faltó a su cita para fomentar el deporte entre los pequeños ingresados



La visita de Sus Majestades de Oriente, Melchor, Gaspar y Baltasar repartieron regalos e ilusión el día de Reyes



# Cartas de Agradecimiento



*Por la presente me dirijo a la Dirección del Hospital General de Alicante para que hagan partícipe de mi más sincero agradecimiento al personal del hospital polivalente y el quirófano 8.*

*Por su profesionalidad y buen hacer, ya que en todo momento me transmitieron mucha seguridad y mucho cariño.*

*Hacer una mención especial al Dr. Pérez Santonja por su trato tanto profesional como humano.*

*Muchísimas gracias.*



*Quería agradecer al Dr. Manuel Priego de Medicina Interna/paliativos por su atención, profesionalidad y amabilidad en el tratamiento de la enfermedad de mi madre.*

*Mi madre siempre se sintió bien atendida y bien tratada por los servicios de este hospital. Además, quiero agradecer la atención excepcional del Dr. López de Atención Primaria, del C.S. San Blas, que atendió a mis padres de forma intachable durante muchos años.*



*Distinguido Sr. Director:*

*Muy a pesar del desenlace y fallecimiento de nuestra hija Ana Castañer Sánchez el pasado 11 de septiembre, es motivo de la presente participarle nuestro AGRADECIMIENTO SINCERO por la excelente atención prestada en todo momento en ese Centro durante nuestra hospitalización y alumbramiento, muy especialmente la dispensada por las Ginecólogas Amparo Candela y Ana Palacios, la matrona que atendió el parto y el personal sanitario de las áreas de Ginecología y Obstetricia de la 3ª planta, cuya profesionalidad, humanidad, dedicación y empeño merecen nuestro más digno elogio y enaltecimiento.*

*Por otra parte queremos agradecer también, de forma destacada, los servicios prestados a nuestra hija, y el trato hacia nosotros, ofrecido por todo el equipo profesional sanitario de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal del mismo hospital, en especial la de las Peditras Dulce Montoro, que nos informó, y Lucía M<sup>a</sup> Sanguino, que cuidó en todo momento con tesón y empeño de nuestro bebé neonato. La atención fue óptima e inmejorable, demostrando que perfectamente se puede armonizar la profesionalidad, con la sensibilidad, la humanidad y el cariño en el trabajo.*

*Le rogaríamos el beneplácito de que, desde la Dirección, se hiciera eco de nuestro reconocimiento, haciéndolo extensivo al personal y áreas referidas.*



*En nombre de nuestros recién nacidos y familia queremos agradecer al personal de Obstetricia (Paritorio y Planta) por la atención, dedicación y trato tan profesional y humano que nos han dispensado antes, durante y después del parto. Médicos, residentes, matronas, auxiliares de enfermería, celadores, enfermeras de todo el servicio... simplemente gracias.*



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL  
Y SALUD PÚBLICA



**Hospital General  
Universitari d'Alacant**