

Con la insulina por las nubes y el bocadillo en la mano



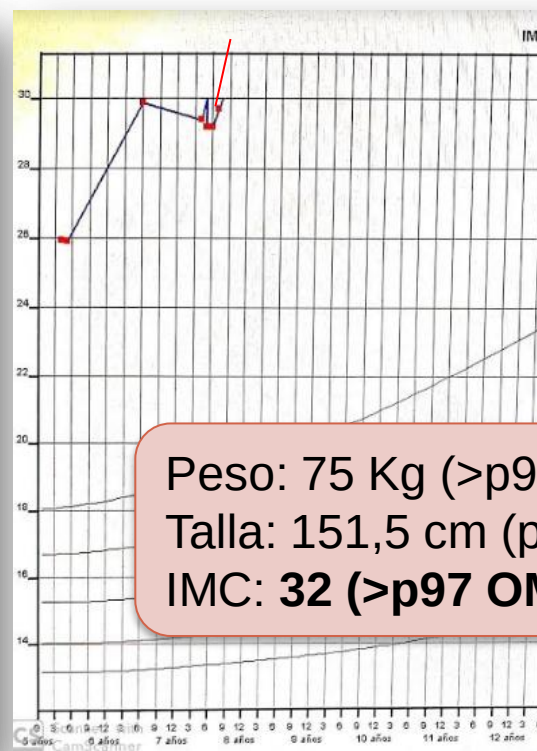
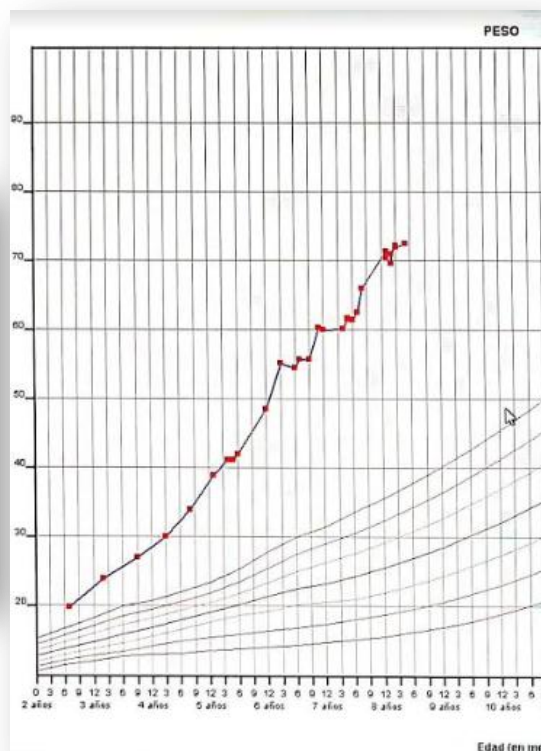
Belén Elvira Giner (Rotatorio Pediatría)

Tutor: Dr. Óscar Manrique (Gastroenterología Pediátrica)

ANAMNESIS Y EXPLORACIÓN FÍSICA

♂ 8 a. Sin antecedentes de interés

En seguimiento: **obesidad/esteatosis hepática**



Peso: 75 Kg (>p97 OMS)
Talla: 151,5 cm (p97 OMS)
IMC: 32 (>p97 OMS)

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

AS:

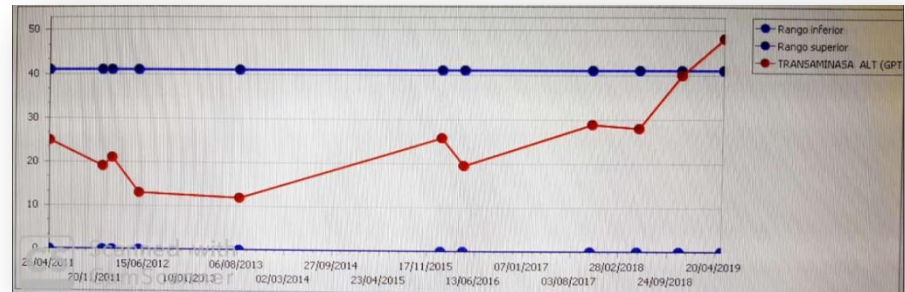
HDLc 43 mg/dL

LDLc 119 mg/dL

TG: 177 mg/dL

GOT,GGT: normales; **GPT 48 U/L**

Glucosa 88 mg/dL; **Insulina: 56 µU/mL → HOMA 12,3**



ECOGRAFÍA ABDOMINAL: hepatomegalia y aumento de la ecogenicidad hepática sugestivo de **esteatosis hepática**

RMN spect:14,42% de lípidos intrahepatocitarios

OBESIDAD

- Acumulación generalizada y excesiva de grasa en tejido subcutáneo y otros tejidos
- Enfermedad metabólica más frecuente del mundo occidental
- Factor cultural
- Prevenible

1/3 de los
adolescentes
en EEUU

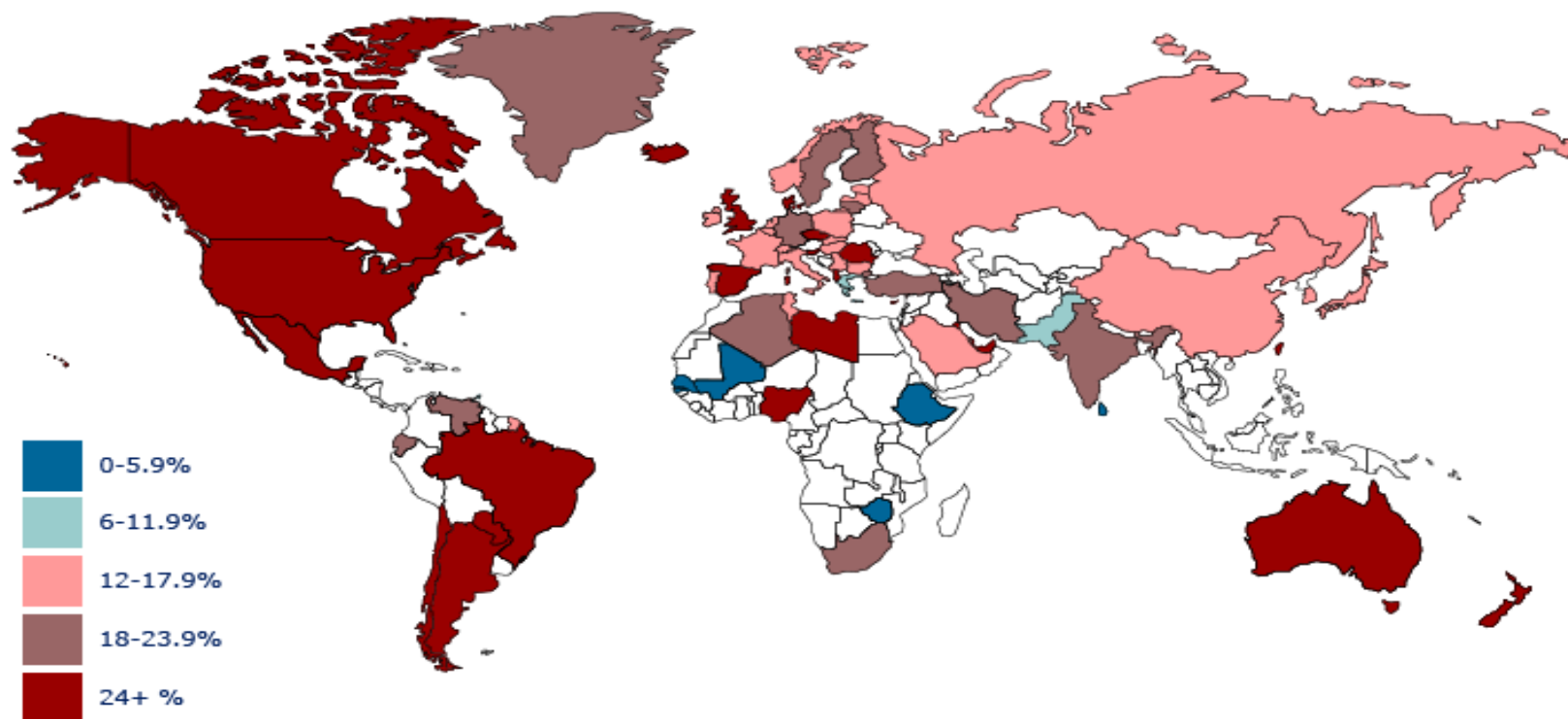
Factores
genéticos
(30-50%)



Factores
ambienta-
les

OBESIDAD INFANTIL

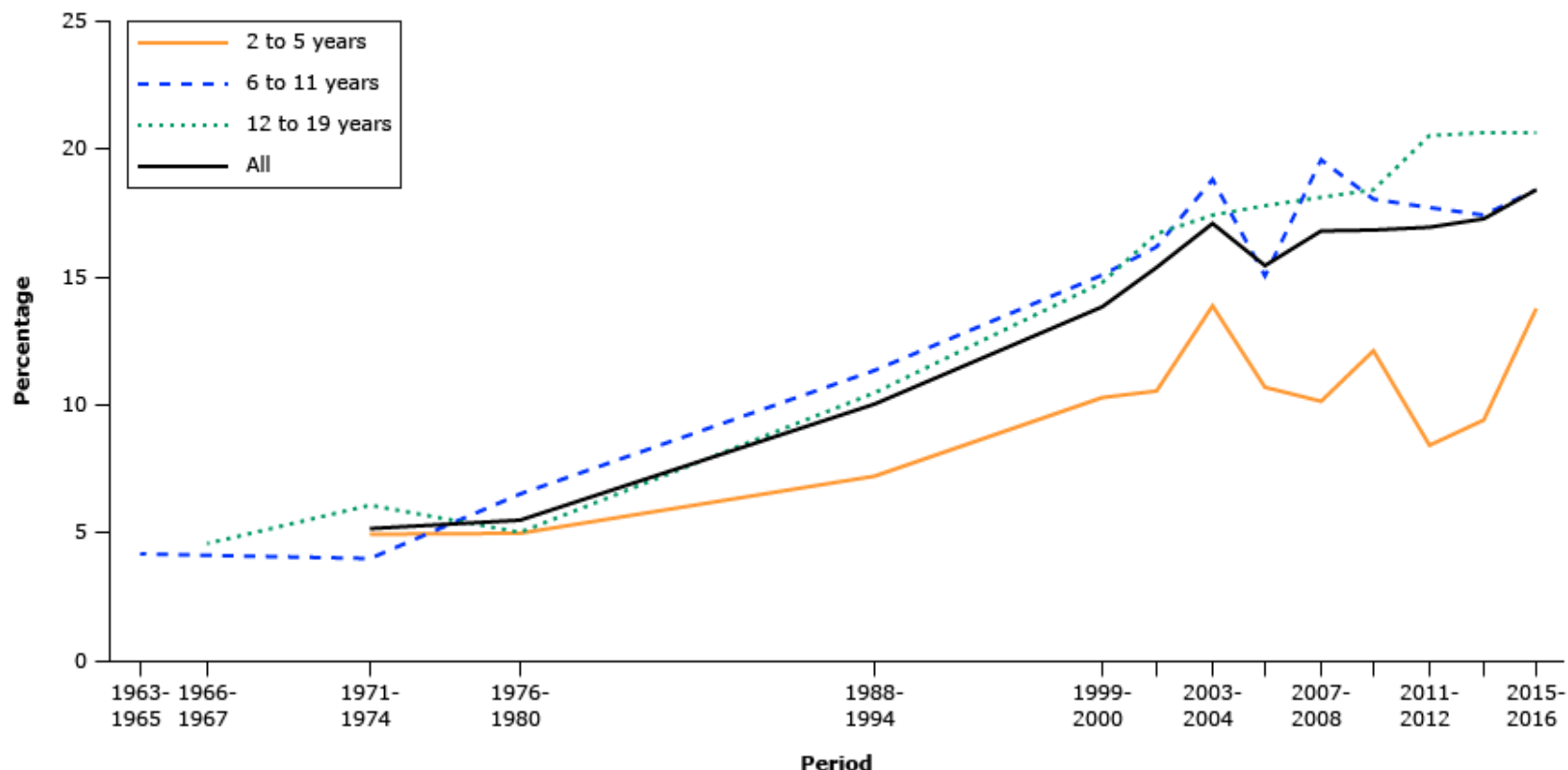
World prevalence of childhood overweight, 2000s



Prevalence of overweight or obesity, defined as body mass index ≥ 85 th percentile for age and gender, using reference standards from the International Obesity Task Force (IOTF). Data for most of the countries shown is from 2005 or later.*

OBESIDAD INFANTIL

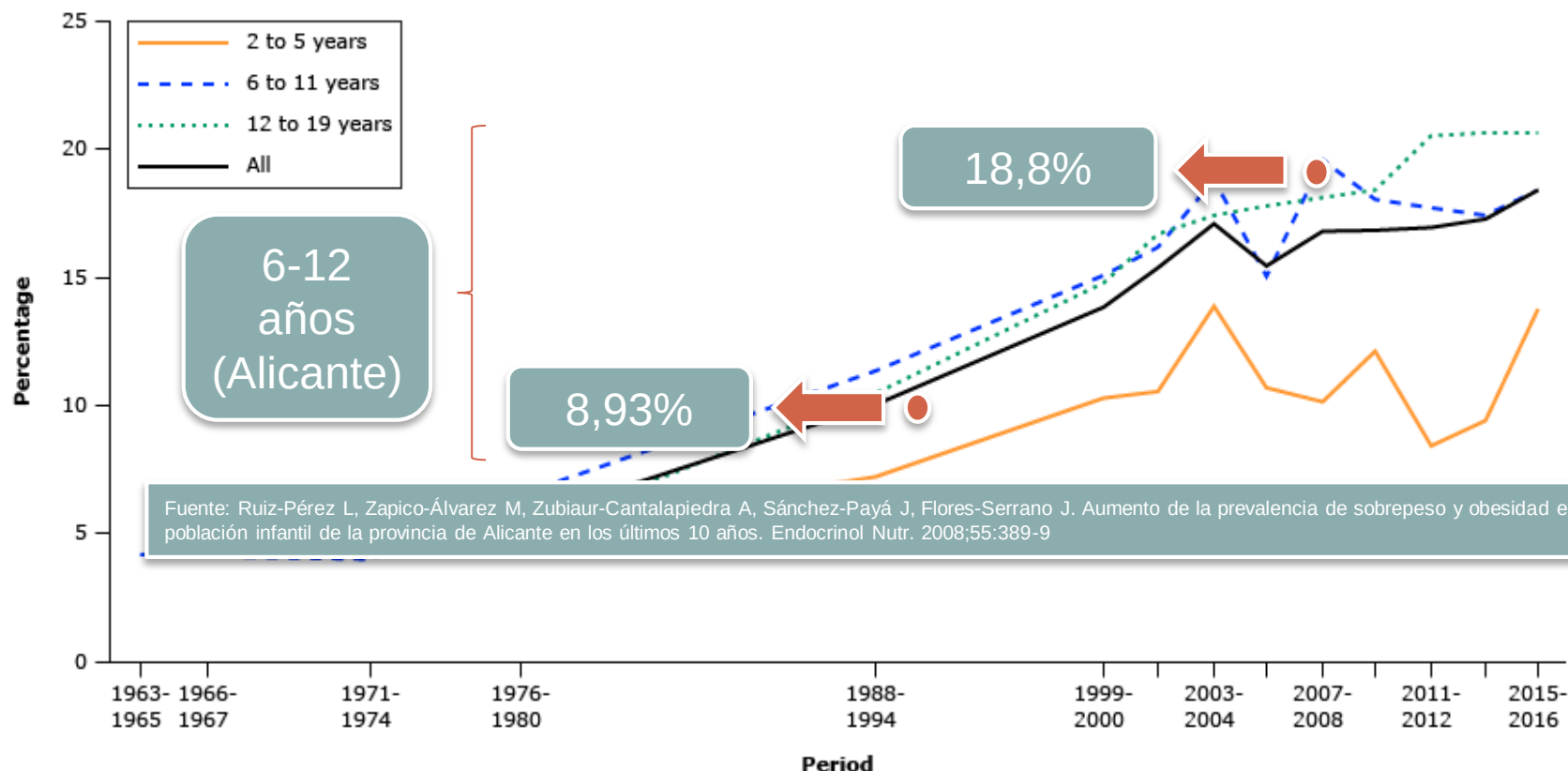
Trends in obesity among children and adolescents aged 2 to 19 years, by age: United States, 1963 to 1965 through 2015 to 2016



Fuente: William J, MD. Definition, epidemiology, and etiology of obesity in children and adolescents. Uptodate [en línea] [citado 20 May 2019]. Disponible en: https://www.uptodate-com.publicaciones.umh.es/contents/definition-epidemiology-and-etiology-of-obesity-in-children-and-adolescents?search=obesidad%20infantil&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

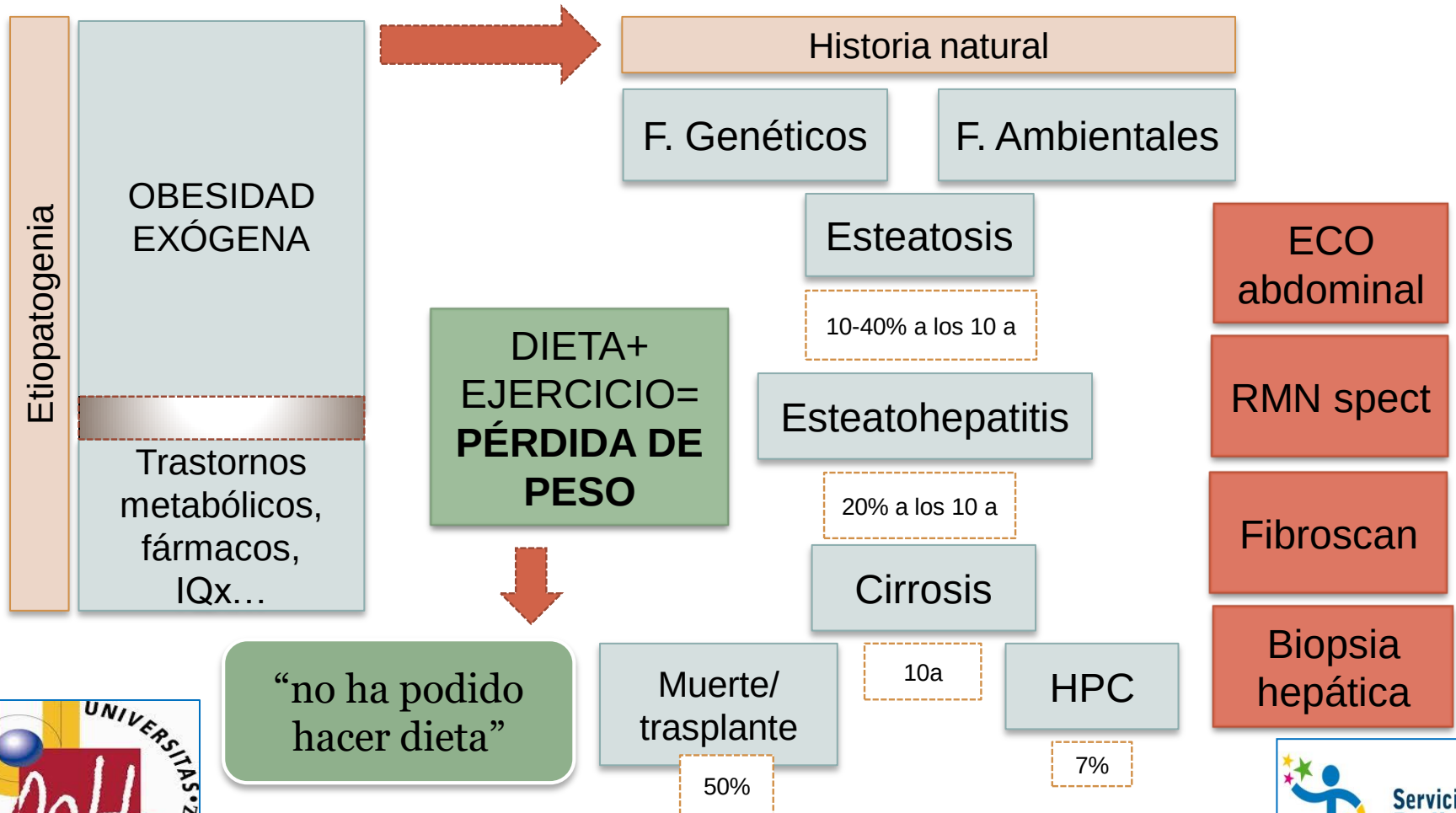
OBESIDAD INFANTIL

Trends in obesity among children and adolescents aged 2 to 19 years, by age: United States, 1963 to 1965 through 2015 to 2016



Fuente: William J, MD. Definition, epidemiology, and etiology of obesity in children and adolescents. Uptodate [en línea] [citado 20 May 2019]. Disponible en: https://www.uptodate-com.publicaciones.umh.es/contents/definition-epidemiology-and-etiology-of-obesity-in-children-and-adolescents?search=obesidad%20infantil&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

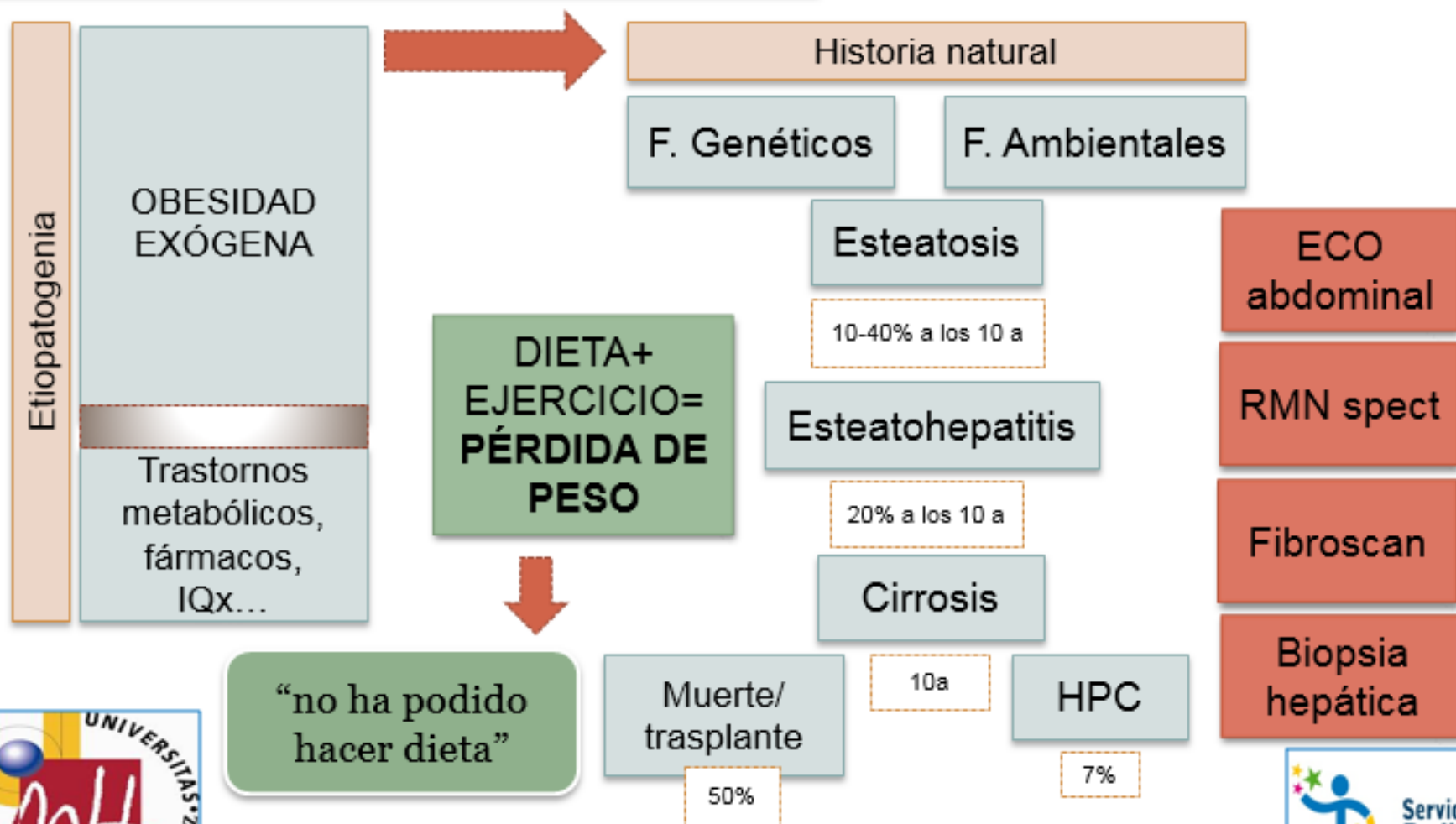
ESTEATOSIS HEPÁTICA GRASA NO ALCOHÓLICA



Fuente; García-Monzón C. Enfermedad hepática grasa no alcohólica. Asociación Española de Gastroenterología [en línea] [citado 24 May 2019]. Disponible en: https://www.aegastro.es/sites/default/files/archivos/ayudas-practicas/56_Enfermedad_hepatica_grasa_no_alcoholica.pdf

PERCEPCIÓN MATERNA DEL PESO DE SUS HIJOS ¿SE CORRELACIONA CON EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL?

Elevado % de percepciones distorsionadas (peso e ingesta).



Fuente; García-Monzón C. Enfermedad hepática grasa no alcohólica. Asociación Española de Gastroenterología [en línea] [citado 24 May 2019]. Disponible en: https://www.aegastro.es/sites/default/files/archivos/ayudas-practicas/56_Enfermedad_hepatica_grasa_no_alcoholica.pdf

CONCLUSIONES

- La obesidad no es una cuestión estética, es una enfermedad multisistémica condicionada por factores genéticos y ambientales
- La prevalencia de obesidad infantil está en aumento
- Sus riesgos y complicaciones son múltiples. A nivel metabólico: resistencia a la insulina, DM2, hipertriglicidemia y esteatosis hepática, con posibilidad de progresión a medio-largo plazo
- Es un problema cultural y prevenible, siendo imprescindible entenderlo para tratarlo, si bien el tratamiento más sencillo resulta ser a veces el más complejo

BIBLIOGRAFÍA

- Ilkay S. MD, Ilknur O. MD, Musturay K. MD. Hepatic Steatosis: Etiology, Patterns, and Quantification. Elsevier. 2016;37:501-510
- William J, MD. Definition, epidemiology, and etiology of obesity in children and adolescents. Uptodate [en línea] [citado 20 May 2019]. Disponible en: : https://www-uptodate-com.publicaciones.umh.es/contents/definition-epidemiology-and-etiology-of-obesity-in-children-and-adolescents?search=obesidad%20infantil&source=search_result&selectedTitle=1~150&sage_type=default&display_rank=1
- Ruiz-Pérez L, Zapico-Álvarez M, Zubiaur-Cantalapiedra A, Sánchez-Payá J, Flores-Serrano J. Aumento de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población infantil de la provincia de Alicante en los últimos 10 años. Endocrinol Nutr. 2008;55:389-9
- García-Monzón C. Enfermedad hepática grasa no alcohólica. Asociación Española de Gastroenterología [en línea] [citado 24 May 2019]. Disponible en: [https://www.aegastro.es/sites/default/files/archivos/ayudas-practicas/56 Enfermedad hepatica grasa no alcoholica.pdf](https://www.aegastro.es/sites/default/files/archivos/ayudas-practicas/56%20Enfermedad%20hepatica%20grasa%20no%20alcoholica.pdf)