

Niño con cojera: ¿cuándo alarmarnos?



Yaiza Micó Romero (Rotatorio Pediatría)
Tutor: Dr. Germán Lloret (Urgencias Pediátricas)



Servicio de Pediatría, HGUA



Caso Clínico

1. Anamnesis

- EA: Niño de 4 años con cojera de 12 días de evolución. No traumatismo previo. Cuadro catarral durante este periodo

2. Exploración física

- T^a: 36.3 C^o, TA: 98/62
- BEG, normocoloración de piel y mucosas
- ACP: tonos rítmicos, no soplos. No trabajo respiratorio y MVC
- **MMII: dolor a la flexión máxima y extensión de cadera derecha con limitación de la rotación interna**

3. Pruebas Complementarias y Tratamiento

- **Ecografía de caderas:** derrame articular en receso anterior sin apreciarse alteraciones de la cabeza femoral
- **Rx Pelvis:** ambas cabezas femorales normoposicionadas y con superficie regular. No lesiones hipodensas ni fragmentación en cabeza femoral derecha



**AINES + REPOSO
+
REVISIÓN POR
TRAUMATOLOGÍA
EN 7 DÍAS**

4. Valoración Diagnóstica

Anamnesis

- Duración
- Modo de aparición
- AP y familiares
- Localización
- Sintomatología asociada
- Episodios previos



Exploración física

- General
- Neurológica
- Piel
- Osteomuscular:
 - ✓ Inspección/palpación
 - ✓ Movilidad articular
 - ✓ Puntos dolorosos
 - ✓ Marcha

¿Pruebas
Complementarias?



5. Diagnóstico Diferencial

TRAUMATISMOS <ul style="list-style-type: none">• Contusión ósea/muscular• Fracturas, subluxaciones, esguinces• Malos tratos	INFLAMATORIA/ INMUNOLÓGICA <ul style="list-style-type: none">• Sinovitis transitoria de cadera• Artritis (postinfecciosa, crónica juvenil...)• LES, EEI
INFECCIONES <ul style="list-style-type: none">• Osteomielitis, artritis séptica, celulitis• Miositis aguda	ORTOPÉDICAS LOCALES <ul style="list-style-type: none">• Legg-Calvé-Perthes, Osgood-Schlatter• Osteocondritis disecante
TUMORES <ul style="list-style-type: none">• Leucemia, linfoma• Tumores óseos malignos/benignos	ETIOLOGÍA MÚLTIPLE <ul style="list-style-type: none">• “Dolores del crecimiento”• Epifiolisis, Necrosis avascular
ENDOCRINO/METABÓLICAS <ul style="list-style-type: none">• Raquitismo, anemia células falciformes	TÓXICOS <ul style="list-style-type: none">• Hipervitaminosis A, acrodinia



5. Diagnóstico Diferencial

0-3 años	3-10 años	Adolescentes (>10 años)	A cualquier edad
<ul style="list-style-type: none">• Infecciones: artritis, osteomielitis• Luxación congénita de caderas• Neoplasia• Traumatismo oculto	<ul style="list-style-type: none">• Sinovitis transitoria de cadera• Infecciones• Enfermedad de Perthes• Artritis idiopática juvenil• Traumatismos, neoplasias	<ul style="list-style-type: none">• Epifiolisis• Artritis recidivante• Osgood-Schlatter• Osteocondrosis tarsales• Traumatismos	<ul style="list-style-type: none">• Infecciones• Traumatismos• Neoplasias

6. Algoritmo Diagnóstico

SÍNTOMAS SISTÉMICOS

~~Sí~~

No

Exploraciones complementarias

Prueba de imagen alterada
(Rx/Eco)

- Artritis Séptica
- Osteomielitis
- Neoplasia
- LES
- AIJ

¿Antecedente traumático?

No

Sí

¿Dolor de cadera o referido?

Mecánico

¿Pruebas de imagen?

- Sinovitis transitoria
- E. Perthes
- Epifiolisis

7. Aproximación Diagnóstica

	SINOVITIS TRANSITORIA	E. PERTHES
Edad	2-10 años	2-10 años
Clínica	Dolor agudo e intenso (ingle, muslo, rodilla) + limitación movilidad	Claudicación de la marcha Dolor intermitente + limitación abd y rotación interna
Antecedente	Infección previa	Cojera
Exploración	Limitación dolorosa	Limitación
Radiografía	Normal	Fractura subcondral “cáscara de huevo”
Ecografía	Espacio intraarticular aumentado	Variable
Evolución	Autolimitada (5-7 días)	Recurrente
Tratamiento	Analgesia/Reposo	Traumatólogo

7. Conclusiones

E. Perthes

- ✓ 4 años
- ✓ 12 días de evolución
- ✓ Dolor de cadera



Sinovitis transitoria

- ✓ 4 años
- ✓ Cuadro catarral previo
- ✓ Rx: Normal
- ✓ Eco: espacio articular ↑
- ✓ Dolor de cadera



AINES + Reposo + Revisión por Traumatología

8. Bibliografía

- Climent-Alcalá FJ, Simó-Segovia S, García-Consuegra-Molina J, Merino-Muñoz R. Cojera. En: Guerrero-Fernández J, Ruiz-Domínguez JA, Menéndez-Suso JJ, Barrios-Tascón A. Manual de diagnóstico y terapéutica en pediatría. 5ª ed. Madrid. Editorial Médica Panamericana; 2009. p. 1365-1367
- Roser-Garrido CL. Cojera en la infancia. Web de la Asociación Española de Pediatría [en línea] [fecha de consulta: 25-XI-2017]. Disponible en: <http://www.aeped.es/documentos/protocolos-reumatologia-0>
- Perry DC, Bruce C. Evaluating the child who presents with an acute limp. BMJ- 2010; 341: 444-449.