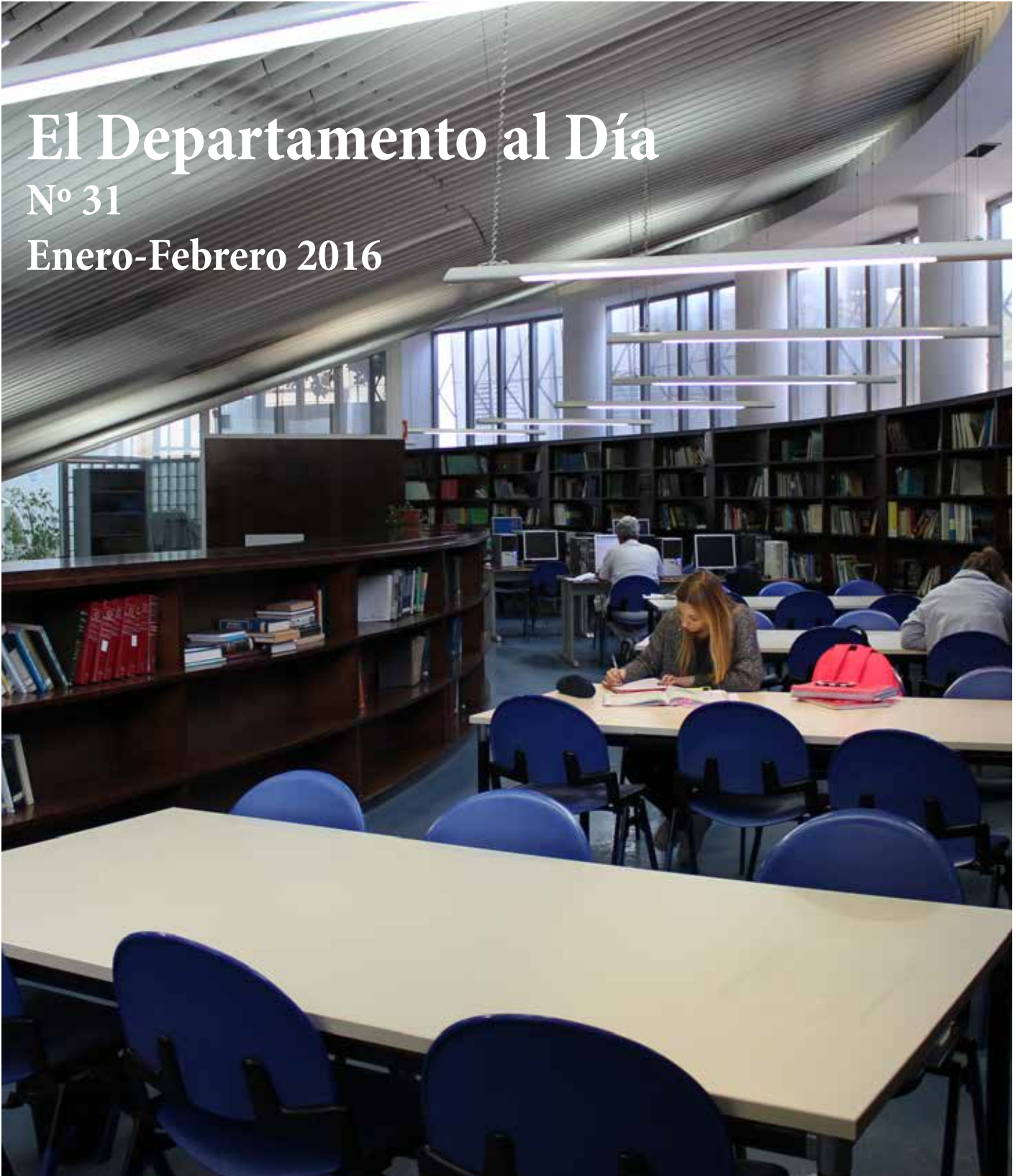


El Departamento al Día

Nº 31

Enero-Febrero 2016



Edita:

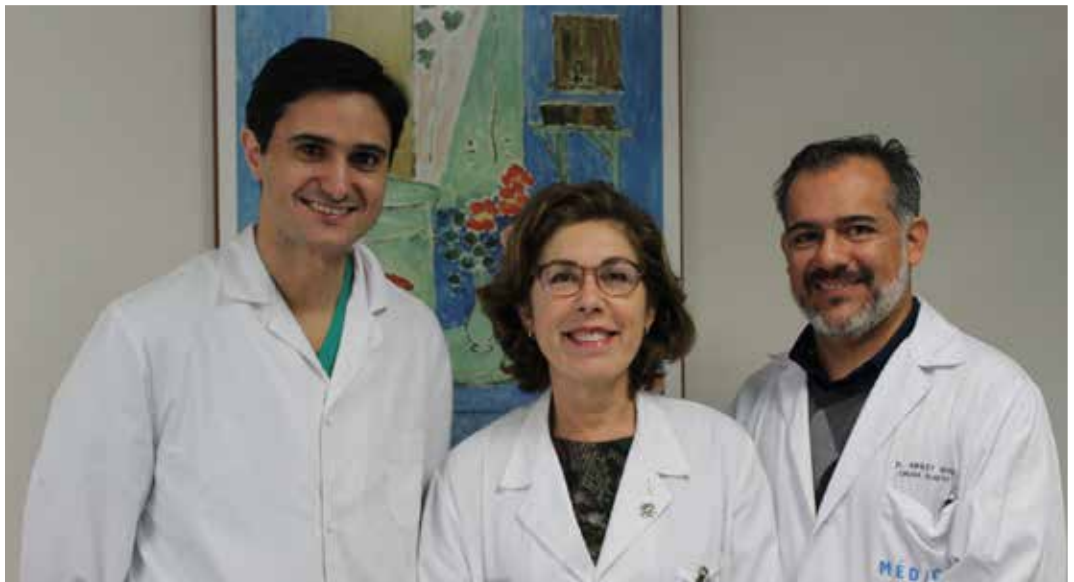
Gabinete de Comunicación y Prensa
Departamento de Salud Alicante.Hospital General
Email: villa_ede@gva.es
Tlf. 965933685
@GVAalualicante

ÍNDICE

- **Reconstrucción mamaria**
- **Investigación. Constitución ISABIAL**
- **Cribado del mal de chagas**
- **Atención Primaria. Pacient Actiu**
- **Jornada de Bienvenida de Enfermería**
- **Pediatría**
- **Es momento de agradecer**

Cirugía Plástica y Reconstructiva

El Servicio de Cirugía Plástica de Alicante emplea la mama no amputada para reconstruir la zona extirpada



La cirugía de reconstrucción mamaria es una opción para las mujeres que han perdido una o ambas mamas a causa del cáncer. El Servicio de Cirugía Plástica y Reconstructiva del Hospital General Universitario de Alicante, dirigido por la Dra. Elena Lorda, realiza desde hace 25 años estas técnicas que se han ido actualizando a lo largo del tiempo.

Tanto es así que, recientemente, el servicio ha conseguido con éxito realizar varias reconstrucciones mamarias siguiendo la técnica de intercambio de mama. Es decir, la utilización de la mama contralateral como tejido donante para la reconstrucción de la mama que se ha extirpado. Esta técnica consigue reducir la mama y lograr así un resultado simétrico.

La reconstrucción con tejido autólogo consiste

en repartir el tejido de una mama demasiado grande para modelar dos nuevas mamas. Desde 2011, un total de diez mujeres con mastectomías simple se sometieron a la reconstrucción de mama bajo esta técnica. En todas las pacientes se comprobó mediante resonancia magnética o mamografía la ausencia de imagen patológica en el seno donante.

“Cuando una mujer pasa por una mastectomía, si la mama es de un tamaño considerable, suele quedar una gran descompensación. Con esta técnica lo que hacemos es reducir la mama y, con el tejido sobrante, reconstruir la zona extirpada”, explica el Dr. Ashley Novo.

Desde el Servicio de Cirugía Plástica aseguran que el objetivo de la reconstrucción, sea cual sea la técnica utilizada, no es sólo crear el vo-



lumen con forma de mama, sino también buscar la simetría con la otra mama.

El perfil de las pacientes candidatas a esta técnica de reconstrucción son mujeres maduras que no hayan recibido radioterapia y que tengan la mama no amputada mediana o grande.

En estas primeras reconstrucciones, el 70% de las pacientes no presentaron complicaciones y los resultados funcionales y estéticos fueron muy satisfactorios. Tan sólo una de las pacientes repitió cirugía para retocar el volumen de la mama.

“Esta técnica abre una línea de reconstrucción mamaria. Su principal ventaja es que no tiene morbilidad en la zona donante, mama contralateral, ya que el tejido que se utiliza era el que habitualmente se desechaba. Se suma, así, a las técnicas ya vigentes de reconstrucción mamaria con tejido autólogo exclusivamente, que son el trasplante microquirúrgico y la reconstrucción con injerto de grasa”, explica la Dra. Lorda que dirige el Servicio.

Esta técnica ha sido publicada como artículo

original en la revista científica Journal Of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery y presentado en el último Congreso Nacional de Cirugía Plástica y Reconstructiva en Toledo.

Oncología Infantil y Aspanion

La nutrición saludable ayuda a prevenir o tratar algunos de los efectos secundarios de la quimioterapia en niños



La Dra. Silvia López, Oncóloga Infantil del Hospital General Universitario de Alicante y la Psicóloga de Aspanion (Asociación de Padres de niños con cáncer de la Comunidad Valenciana) M^a Clara Madrid, han elaborado una Guía de Alimentación Saludable y Cáncer Infantil con el objetivo de dar a conocer a los niños y a sus familias la importancia de una alimentación adecuada y qué alimentos resultan más beneficiosos durante y después del tratamiento. Además, pretende dotar a los familiares de herramientas para afrontar los problemas que suelen aparecer en muchos niños a la hora de educar unos hábitos de alimentación saludables, y que suelen agravarse durante los tratamientos quimioterápicos y la estancia en el hospital.

“Si los niños están bien nutridos e ingieren alimentos saludables, esto puede ayudar a prevenir o a tratar algunos de los efectos secundarios que se producen durante la quimioterapia. Además, favorece la fabricación de defensas así como la cicatrización, previene el estreñimiento, las náuseas e incluso el nivel de glucosa en sangre”, explica la Dra. López.

“Se ha observado que los pacientes malnutri-

dos toleran peor el tratamiento, presentando mayor susceptibilidad a las infecciones por lo que, en ocasiones, no pueden cumplir los planes terapéuticos”, continúa la oncóloga.

A pesar de los beneficios de una alimentación saludable, no va a ser siempre fácil de llevar a cabo ya que, durante los tratamientos pueden surgir problemas tanto de origen médico como de origen emocional/comportamental. Es por ello que, a lo largo de la guía, las autoras explican que es mucho más difícil poner límites, instaurar o mantener rutinas y hábitos en un hijo cuando es diagnosticado de una enfermedad como el cáncer y está afrontando el tratamiento. Quizá la solución, proponen ellas, sea adaptar las rutinas y hábitos en diferentes contextos y situaciones en las que se van a desenvolver el menor en los próximos meses.

Cabe destacar que debido al propio tratamiento al que se somete el paciente infantil pueden aparecer efectos secundarios que van alterar el proceso de alimentación. Por ejemplo, la quimioterapia puede provocar llagas, ocasionar falta de apetito, náuseas, vómitos o diarrea, entre otros efectos. Por otro lado, la radioterapia puede provocar cambios en la percepción de sabores, infecciones o sequedad en la boca.

La Guía de Alimentación Saludable y Cáncer Infantil ofrece algunas claves a los padres para poder lidiar con estas dificultades de alimentación durante el tratamiento. “Ante las llagas en la boca, por ejemplo, es recomendable mantener agua fría en la boca previo a las comidas, incluir alimentos de fácil digestión, evitar alimentos secos, usar salsas, reducir el tamaño o hacer enjuagues con miel diluida en agua”, explican las autoras.

Además, M^a Clara Madrid, Psicóloga de Aspañon, explica consejos para afrontar los problemas de alimentación de un niño diagnosticado de cáncer de origen emocional. “Ante todo debemos mantener la serenidad y explicar al niño, en función de su edad y madurez, los tratamientos y síntomas que pueden aparecer. Proponemos entretener al niño con técnicas de relajación, distracción o visualización”, explica.

Este manual, además, ofrece información completa sobre el desarrollo del hábito de alimentación en los primeros años de vida, cómo instaurar el hábito de la alimentación, conceptos nutricionales básicos y dietas equilibradas, recomendaciones para una dieta equilibrada y los beneficios de la dieta mediterránea, problemas que pueden aparecer después del tratamiento y técnicas de utilidad para recuperar el hábito de la alimentación saludable con juegos divertidos para niños.

Investigación

Carmen Montón: ‘Estamos impulsando un centro de investigación sanitaria de excelencia en Alicante’



La consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, Carmen Montón, ha presidido la reunión constitutiva del Consejo de Gobierno del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), el máximo órgano de gobierno, representación y administración del nuevo instituto que nace en el seno de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO).

Carmen Montón, tras explicar que desde la Generalitat se “está impulsando un centro de investigación sanitaria de excelencia en Alicante”, ha declarado que “considera una línea estratégica el poder acreditar un tercer Instituto en la Comunitat y que este sea en la provincia de Alicante, donde el Hospital General Universitario de Alicante es un referente en el

campo de la investigación”.

El consejo de gobierno velará por el cumplimiento de los estándares de calidad que exige el Instituto de Salud Carlos III para otorgar la acreditación como instituto de investigación sanitaria y que afecta, entre otros aspectos, a la estructura, fines, sistema de gestión de la I+D+I, recursos, equipos científicos, análisis y difusión de la actividad investigadora.

“Ello supondrá trabajar bajo unos criterios de máxima calidad y potenciar la excelencia investigadora. Este reto ha sido asumido con gran ilusión y compromiso por parte de todos los profesionales del Hospital, la Universidad Miguel Hernández de Elche, la Universidad de Alicante y la fundación FISABIO”, destaca la consellera de Sanitat.

En la reunión, el consejo de gobierno ha acordado nombrar a José Sánchez Payá como director científico de ISABIAL. El doctor Payá es jefe de servicio de medicina preventiva del Hospital General Universitario de Alicante (HGUA) y profesor asociado del área de medicina preventiva y salud pública de la Universidad Miguel Hernández, así como presidente de la comisión de infecciones del HGUA y vocal del Comité de Ética para la Investigación Clínica (CEIC).

Con más de 90 publicaciones científicas, ha participado en 15 proyectos de investigación en los últimos 7 años cuyos resultados han contribuido a la prevención y control de infecciones, logrando una disminución progresiva de las cifras de infección nosocomial en el hospital.

La Generalitat Valenciana considera que es de gran interés disponer de un tercer instituto de investigación sanitaria acreditado, ya que ello, además de incrementar la actividad investigadora, permitirá obtener una fuente adicional de financiación para llevar a cabo investigación de excelencia en nuestra comunidad.

Durante la anualidad de 2015, la Fundación FISABIO gestionó 83 proyectos de investigación financiados en concurrencia competitiva en el Hospital General Universitario de Alicante. De ellos, 39 fueron proyectos financiados por la propia Fundación; 32 por fondos procedentes de entidades públicas como el ISC III y la Conselleria de Educación; y 12, por entidades privadas.

FISABIO gestionó 83 proyectos de investigación y 349 ensayos clínicos y estudios post-autorización en el departamento de salud de Alicante en 2015

La estructura de ISABIAL incluirá cerca de 30 grupos de investigación, que integrarán a más de 250 investigadores de los diferentes servicios y áreas del Departamento de Salud Alicante-Hospital General y las Universidades de Alicante y Miguel Hernández de Elche.

La investigación en el DS Alicante-Hospital General en 2015

Hasta ahora en la Comunitat Valenciana sólo había dos institutos de investigación sanitaria: (IIS La Fe) la Fundación para la Investigación del Hospital La Fe, acreditado en abril del 2009, y el INCLIVA (Fundación para la Investigación del Hospital Clínico), acreditado en septiembre del 2011.

Asimismo, también durante 2015, en el departamento de salud de Alicante se realizaron 221 ensayos clínicos, principalmente en las áreas de oncología, enfermedades infecciosas, cardiología, digestivo, dermatología, hematología y unidad hepática. Además de 128 estudios post-autorización en áreas como hematología, cardiología, digestivo, oncología y dermatología, entre otras.

Los ingresos obtenidos por la investigación desarrollada en el departamento de salud Alicante-Hospital General ascendieron en el año 2015 a 2.033.663,36 euros. La acreditación como instituto de investigación sanitaria permitirá obtener una fuente adicional de financiación para llevar a cabo investigación de excelencia.

Jornada Enfermera

El Hospital acoge la II Jornada de Enfermería Reumatológica de la Comunitat Valenciana



El Salón de Actos del Hospital General Universitario de Alicante ha sido sede de la II Jornada divulgativa de Enfermería Reumatológica para dar a conocer la labor que enfermería está realizando con el paciente reumático tanto a nivel asistencial como en investigación. Más de 100 profesionales de la enfermería de la Comunitat Valenciana y Murcia se dan cita para compartir su experiencia en cuidados enfermeros reumatológicos.

La jornada, que ha sido inaugurada por el Director de Enfermería, Juan Félix Coello, y la Jefa del Servicio de Reumatología, la Dra. Paloma Vela, ha expuesto temas como “Nuevos caminos hacia una enfermería especialista”, “Situación de la enfermera de reumatología

en Europa” o “Programa de educación al paciente reumático”, entre otros.

Cabe destacar que el Hospital General de Alicante comenzó con la primera consulta de enfermería reumatológica en el hospital de día de la Comunitat en el año 2.000. Desde entonces, recibe más de 1.000 visitas al año para realizar el seguimiento de pacientes reumáticos con tratamientos intravenosos. Más tarde se incorporó, también, la consulta de enfermería en consultas externas.

Desde la consulta se realiza un seguimiento, monitorización y una evaluación constante de la evolución de la enfermedad tanto de forma presencial como telefónica. “Controlamos los

efectos secundarios derivados de los tratamientos que reciben y le enseñamos el manejo de las comorbilidades relacionadas con la enfermedad”, explica Jenny de la Torre, enfermera y fundadora de la consulta de enfermería reumatológica en el hospital de día.

Por la consulta pasan pacientes con patología inflamatoria o patología ósea que se someten a tratamientos eficaces pero muy costosos. Por ello, gracias al seguimiento enfermero, se puede conocer de forma mucho más precoz cuando el paciente no responde al tratamiento o cuando se presenta un evento adverso. Cuando esto sucede, la enfermera gestiona dicho evento adverso, y cuando es preciso, deriva a su médico para la evaluación por lo que se consigue que la consulta sea costo-eficiente ya que se evitan gastos innecesarios y, además, al recibir un seguimiento tan cercano se aumenta la adherencia a los tratamientos.

“Hacemos coincidir las citas de consulta de seguimiento médico con las de enfermería para evitar desplazamientos y gastos a los pacientes. Una vez aquí, trabajamos por la educación sanitaria personalizada para dar herramientas a los pacientes para mejorar su enfermedad”, continúa Jenny de la Torre,

La provincia de Alicante cuenta con un gran número de consultas de enfermería reumatológica ya que, tras abrir la del Hospital de Alicante, los hospitales de Sant Joan, La Marina Baixa, Elda y Alcoy se sumaron y abrieron sus propias consultas.

Prevención

Alicante criba a un total de 130 personas durante la jornada de diagnóstico temprano del mal de Chagas



El Hospital General Universitario de Alicante, en colaboración con la Fundación Mundo Sano, cribó a un total de 130 latinoamericanos para el diagnóstico precoz de la enfermedad de Chagas. “Del total de personas de la comunidad latina, el grueso de personas procedían de Ecuador, Bolivia y Colombia aunque también se acercaron hasta las instalaciones del centro personas procedentes de Paraguay, Venezuela, Argentina, Nicaragua, Chile y Perú”, explican desde la organización.

La enfermedad de Chagas se transmite por un insecto que habita en Latinoamérica conoci-



do como “vinchuca”. Se trata de una enfermedad que permanece asintomática en el 70% de los casos. Si bien, un tercio de los infectados desarrolla problemas cardíacos, gastrointestinales, problemas que pueden poner en riesgo la vida de los pacientes.

Es por este motivo que la enfermedad de Chagas es la enfermedad desatendida que mejor representa el problema que supone para la salud pública en España y otros países del mundo los movimientos migratorios que genera la globalización.

En países donde no existe el insecto transmisor, como es el caso de España la principal vía de transmisión es la vertical o congénita es decir, durante el embarazo, una mujer infectada puede transmitir la infección a su hijo al nacer. “Con un diagnóstico temprano se puede saber si la mujer gestante está infectada y, por lo tanto, tratar al niño al nacer y curarle la enfermedad”, explica el Dr. Ramos.



Balance

La biblioteca del Hospital General de Alicante gestiona cerca de 19.000 artículos científicos en 2015



La biblioteca del Hospital General Universitario de Alicante tiene su origen con el nacimiento del hospital hace 55 años. Lo que comenzó siendo una mera colección de revistas para el uso de los médicos se ha ido desarrollando hasta hoy en día convirtiéndose en un pilar fundamental donde el personal sanitario del Departamento tiene a su disposición recursos tanto de forma presencial como virtual.

El volumen del servicio de gestión de documentos tramitado por la Biblioteca supone más de un 43% del total gestionado en la Comunitat, lo que sitúa a la Biblioteca de este centro hospitalario a la cabeza. De los 43.067 docu-

mentos tramitados por la bibliotecas de Ciencias de la Salud dependientes de la Consellería de Sanitat Universal, 18.625 corresponden a la Biblioteca del Hospital General de Alicante.

“La transformación tecnológica a lo largo de los años de historia de la biblioteca ha sido fundamental para su desarrollo gracias a la incorporación de tecnologías como lo fue en un principio, el fax, después el correo electrónico y más tarde Internet. El desarrollo del Catálogo Colectivo Nacional de bibliotecas de Ciencias de la Salud y de sus herramientas de gestión de préstamo interbibliotecario ha sido principal para ayudarnos a gestionar tal canti-

dad de documentos y ponerlos a disposición de nuestros usuarios”, explica Rosa Trigueros, documentalista y responsable de la biblioteca.

“En el año 1998 se gestionaban unos 500 artículos por año con un tiempo de tramitación de días e incluso semanas ya que los artículos se solicitaban y recibían por correo. Hoy, los artículos se tramitan en unos minutos o como mucho en horas. Se han dado muchos casos de facultativos que han necesitado con urgencia un artículo antes de entrar a quirófano, o antes de realizar una aplicación terapéutica, y gracias a los sistemas de comunicación actuales lo ha tenido al momento”, continúa la documentalista.

Este sistema redunda en beneficio de los usuarios finales del Sistema Sanitario, es decir, de los pacientes. La biblioteca, por tanto, por un lado, satisface la demanda de información de los usuarios directos, el personal sanitario y, como consecuencia, proporciona a los pacientes una mejor aplicación de terapéutica que conduce a su recuperación.

Cabe destacar que la biblioteca del General de Alicante es una de las pocas de la Comunitat que cuenta con fondo antiguo disponible es decir, un espacio habilitado donde se encuentran las primeras colecciones en papel con las que comenzó la biblioteca desde finales de los años 60 hasta 2011, cuando empezó la suscripción electrónica. Un total de 587 títulos en papel que forman parte de la historia de la ciencia médica. A la que hay que añadir muchas donaciones de facultativos que están todavía pendientes de catalogar.



Fuente de conocimiento científico



La biblioteca del Hospital de Alicante es un pilar fundamental para la formación de residentes, y es una fuente de información para los médicos tanto para aplicación clínica como para el desarrollo de la investigación clínica y sanitaria.

Esta biblioteca hospitalaria da apoyo tanto al hospital como a todos los centros de salud dependientes del departamento de Salud Alicante-Hospital General, Hospital de San Vicente del Raspeig y usuarios de otros hospitales de la provincia que no tiene personal en sus bibliotecas.

Para que esto sea posible, además del gestor de préstamos, la biblioteca pone a servicio de sus usuarios otros recursos como el de búsquedas de bibliográficas, difusión selectiva de información, formación de usuarios e información bibliográfica, evaluación científica, búsqueda y selección de fuentes de información. Asimismo, la biblioteca colabora con todas la bibliotecas hospitalarias y universitarias nacionales y con algunas extranjeras en el intercambio de información y documentación .



Para el año que acabamos de empezar la Biblioteca tiene prevista la puesta en marcha del servicio de acceso remoto para nuestros usuarios, lo que les permitirá el acceso a revistas y recursos electrónicos desde cualquier terminal conectado a Internet. Gracias a este tipo de acceso los usuarios, mediante un punto de acceso único y previo registro, podrán conectar con todos lo recursos suscritos.

Atención Primaria

El Dpto. de Salud de Alicante se suma al programa Patient Actiu con “Tomando control de su salud”



El Departamento de Salud Alicante-Hospital General imparte este mes de febrero dos nuevos talleres del programa Patient Actiu que llevan por título “Tomando control de su salud”. Estos talleres, impartidos por dos enfermeras y dos pacientes activos, se tratan características comunes a la mayoría de las enfermedades crónicas con el objetivo de promover la adquisición de autocuidados en relación con la salud.

Se trata de talleres incluidos dentro del programa Patient Actiu, que está potenciando la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, y que se desarrollan conjuntamente entre el Centro de Salud Pública de Alicante y los

centros de salud del Departamento. En cada taller 18 personas con enfermedades crónicas, cuidadores o algún tipo de dolencia, recibirán formación impartida por un profesional de enfermería y un paciente, ambos formados en esta modalidad y acreditados por la Universidad de Stanford de Estados Unidos.

Los talleres “Tomando control de su salud” están orientados a mejorar las habilidades para manejar su enfermedad; favorecer hábitos de vida más saludables adecuando su alimentación y aumentando su nivel de actividad física; potenciar la confianza y aumentar la motivación para afrontar las situaciones que se presenten en el continuo salud-enfermedad. El objetivo es conseguir ser más autónomos



e independientes a la hora de tomar distintas alternativas de cuidado y disminuir su dependencia del Sistema Sanitario.

La metodología proactiva, con dinámicas de grupo, juegos... el intercambio de conocimientos, sensaciones y emociones entre las personas que acuden a los talleres, que comparten la misma experiencia sobre alguna enfermedad crónica propia o de un familiar con la finalidad principal de mejorar su calidad de vida, consiguen que los asistentes sean más autónomos y mejoren su calidad de vida.

Los talleres se desarrollan en dos centros so-

ciales de la ciudad. El primero, en el Centro Social Felicidad Sánchez, situado en el barrio Florida, se imparte por M^a Peña Castaño, enfermera del Consultorio de San Gabriel y Remedios Mojica, paciente activo. El segundo, en el Centro Social de San Vicente de Raspeig, corre a cargo de Eliana Santamaría, enfermera del Centro de Salud Babel y José Manuel Mojica, paciente activo. Cabe destacar que los pacientes han sido captados desde las consultas de los centros de salud más cercanos, haciendo la selección definitiva Salud Pública.

Formación Científica

Un centenar de expertos en enfermedades hepáticas y digestivas se reúnen en el Hospital de Alicante



Alrededor de un centenar de especialistas en Medicina Digestiva y Gastroenterología de toda la Comunidad se dieron cita en el V Curso de Gastroenterología y el XI Curso de Hepatología Miguel Pérez Mateo que se celebró en el Salón de Actos del Hospital General de Alicante. Se trata de un encuentro ya habitual para los especialistas en medicina interna que organiza el Servicio de Digestivo al completo.

El objeto de estas jornadas, que ha inaugurado el Gerente del Hospital, Miguel Ángel García Alonso, es hacer llegar a los especia-

listas del aparato digestivo y a los facultativos interesados las últimas novedades en diagnóstico y tratamiento de este tipo de afecciones.

El V Curso de Gastroenterología, que se desarrolla durante la jornada del viernes, se divide en tres sesiones. La primera de ellas, oncología gastrointestinal, corre a cargo de especialistas como el doctor Rodrigo Jover, José Luis Soto, Marco Bustamante y José Miguel Esteban. En la segunda sesión, endoscopia, enfermedades del páncreas, Carmen Guillén, Enrique de Madaria, Manuel Pérez-Miranda y Antonio López, han expuesto temas de actualidad. El



día se cierra con la última sesión, enfermedad inflamatoria intestinal, a cargo de Antonio López Sanromán, Ana Gutiérrez, Pilar Nos y Laura Sempere.

A lo largo del viernes, los asistentes han asistido a las conferencias magistrales de Ferrán González-Huix, sobre el futuro de las Unidades de Endoscopia, y Joaquín Hinojosa sobre las Unidades de enfermedades Inflamatoria Intestinal.

La jornada del sábado se dedica en exclusiva al XI Curso de Hepatología, que inaugura el Dr. José María Palazón, Jefe del Servicio de Medicina Digestiva del Hospital de Alicante. El día comenzará con la sesión de hepatitis crónica, a cargo de Fernando Carnicer, María Rodríguez, Gregorio Castellano, Antonio García Herola y Emilio Suárez. Por otro lado, en la sesión so-

bre complicaciones de la cirrosis, participarán Santiago Gil, Pablo Bellot, Sonia Pascual, Esperanza Merino y Gonzalo Rodríguez.

José María Sánchez Tapias ofrecerá la conferencia magistral sobre el tratamiento de la hepatitis C. Historia de una éxito.

Conferencia

El Hospital acoge una clase magistral sobre cirugía fetal intra-útero de los defectos de tubo neural



El Hospital General Universitario de Alicante ha recibido la visita del prestigioso Dr. Samer K. Elbabaa, del Servicio de Neurocirugía del Saint Louis University School of Medicine de Missouri, quien, invitado por el Servicio de Neurocirugía de Alicante, ha ofrecido una clase magistral sobre la cirugía fetal intrauterina de los defectos del tubo neural.

El sistema nervioso se desarrolla de una placa de células pequeña y especializada a lo largo de la espalda del embrión. Al comienzo del desarrollo, los bordes de ésta placa comienzan a enroscarse y acercarse entre sí, creando el tubo neural, un tubo estrecho que se cierra para formar el cerebro y la médula espinal del embrión. A medida que progresa el desarrollo, la parte superior del tubo se convierte en el cerebro y el resto se convierte en la médula es-

pinal. Si se da algún tipo de problema durante este desarrollo puede dar lugar a defectos del tubo neural, incluyendo la espina bífida.

Hoy en día, la Neurocirugía ha avanzado hasta llegar a intervenir dentro del útero a fetos con este tipo de problemas. Se trata de una cirugía que se lleva a cabo mientras el feto se encuentra en el útero materno. Mediante una incisión en el útero se accede a la espalda del feto, reparando el defecto de cierre del tubo neural mediante técnicas microquirúrgicas, para corregir la malformación. Una vez terminado el proceso, se cierra para que la gestación continúe y llegue a término. Los cirujanos trabajan rápido ya que para garantizar la continuidad en el embarazo sin problemas se ha de realizar en unos 25-35 minutos.

Enfermería

Un centenar de estudiantes de enfermería comienzan sus prácticas en el Hospital de Alicante



La Dirección de Enfermería del centro, representada por la Subdirectora de Enfermería Mercedes Segura, ha recibido a los alumnos en un acto celebrado en el Salón de Actos.

Durante la jornada de presentación los alumnos han asistido a la presentación de nuevas actividades en el Servicio de Atención e Información al Paciente (SAIP) de la mano de Marisa García, Enfermera Jefe del servicio. Además, los presentes han recibido información sobre los diferentes sistemas de información en cuidados. “El Departamento está eliminando el papel por lo que es de especial importancia que conozcáis los accesos al sistema y

su funcionamiento”, ha comentado la Subdirectora.

Por último, el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital General Universitario de Alicante ha querido recordar a los estudiantes la importancia en la prevención de infecciones, higiene de manos, prevención de inoculaciones y exposición biológica así como la campaña de la vacunación contra la gripe estacional en el taller “Precauciones estándar y ampliadas”.

Investigación

Una investigadora de Alicante queda semifinalista en el concurso de monólogos científicos Famelab



La investigadora del Hospital General Universitario de Alicante, la Dra. Ana Peiró, de Neurofarmacología aplicada al dolor y diversidad funcional, ha quedado semifinalista en el concurso de monólogos y ciencia que promocio- na Famelab a nivel nacional.

La Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) y el British Council han seleccionado, entre 72 monologuistas partici- pantes, a dieciséis semifinalistas que competi- rán por llegar a la final de Famelab España, el mayor concurso internacional de monólogos científicos que cuenta con la colaboración de la Obra Social "la Caixa".

El tema seleccionado por Ana Peiró para su monólogo, y para el corto que presentarán en el concurso de cortos de la Universidad Mi- guel Hernández, dirigido junto a Juan Luis Mira y realizado por Francisco Moreno, es la igualdad de género desde la "igualdad bio- lógica", inspirado en una de las líneas de in- vestigación de este grupo de trabajo. En este sentido, esta línea estudia la endocrinología y disfunción sexual asociada al tratamiento del dolor crónico con opioides. Estudio de la Dis- función Eréctil (DE) en hombres y Trastorno del Deseo Sexual Hipoactivo (TDSH), en mu- jeres, con dolor no oncológico con tratamien- to crónico y de opiodes.

En esta línea trabaja un equipo multidisciplinar, que incluye al Dr. César Margarit, jefe de la Unidad del Dolor, la Dra. Ana Segura, andróloga, Raquel Ajo, investigadora predoctoral. Este inició en el año 2011 con un estudio observacional con pacientes que acuden a la Unidad del Dolor de este centro. Posteriormente, se amplió al seguimiento de la aparición de los efectos secundarios más frecuentes en este tipo de fármacos a largo plazo junto con los costes que asocian.

Estas líneas de investigación han sido objetos de varios reconocimientos a lo largo de estos años. De forma que el estudio principal recibió dos becas. La primera en 2011 de la Fundación para la Investigación del Hospital General Universitario de Alicante de la “IV convocatoria de ayudas a proyectos de investigación de grupos consolidados”. La segunda, de la Fundación Española de Dolor en 2013. Actualmente, la Fundación Española de Dolor (FED) ha becado el estudio farmacogenético, para valorar la respuesta andrológica de la DE. Este dará lugar a la tesis de la Dra. Ana Segura.



Pediatría

Bee, Teleco y Proxim Oficinas donan material valorado en 8.000 euros a la Unidad Pedagógica



Las empresas Telecomunicación de Levante SL y Bee Ingeniería y Soluciones SL, pertenecientes a el grupo Bee Teleco, y Proxim Oficinas SL, han realizado una donación al Aula Hospitalaria del Hospital General Universitario de Alicante de material informático, de oficina y juguetes valorado en cerca de 8.000 euros. Este material será empleado por la Unidad Pedagógica Hospitalaria (UPH), dependiente de la Conselleria de Educación, para la formación y docencia de los niños y niñas ingresados en las áreas pediátricas del

centro hospitalario.

Gracias a esta donación, que incluye un ordenador portátil, cinco tablets, una web cam, juguetes y numeroso material de oficina, entre otros materiales, la UPH continuará con su apuesta por las nuevas tecnologías en su programación docente a niños y jóvenes que requieren de un ingreso hospitalario.

El Carnaval llega para los niños en tratamiento del Hospital de Día de Oncología

Los niños y niñas del Hospital de Alicante han celebrado el Carnaval. Damas Íberas, cocineras, chinos mandarinos y payasos se han paseado por la Uniad Pedagógica Hospitalaria y el Hospital de Día de Oncología Infantil.



Es momento de agradecer...

Cuando un enfermo acude al hospital, va cargado de sus dolencias físicas y de sus emociones, y éstas influyen en la manera de afrontar su enfermedad. Se siente muy vulnerable, y accede al sistema sanitario tras una trinchera de papel de fumar. Si se trata de una enfermedad con connotaciones agravantes como el cáncer, y si el contacto ocurre tras un duro proceso de tratamiento previo (quimioterapia) pero con expectativas de curación, una centella puede incendiar el papel y una sonrisa puede convertirlo en un sólido bastón.

Ser profesional sanitario, los que nos dedicamos a ello, sabemos que es más que sólo una profesión. Que más allá de la ciencia y de los recursos técnicos que destinamos al hecho propio y físico de curar, está la manera en que el espíritu acompaña al proceso de sanación.

Creo fuertemente en ello. Y más creo aún que conseguimos AYUDAR muchas más veces que curar. Y en nuestro poder de influencia para diverger los pensamientos pesimistas u obstinados del enfermo que sufre, hacia otra visión de su realidad más sanadora y positiva. La importancia de los actos amables, de no dañar más, de tratar como a uno le gustaría ser tratado, de sentirse ayudado, de que estén para uno... Y de todo eso, nos hemos beneficiado esta vez.

Mi madre ingresó 7 de enero en la planta de Ginecología para una Mastectomía izquierda

y vaciamiento ganglionar axilar, por un cáncer de mama ductal infiltrante localmente avanzado. Desde la primera persona, hasta la última (y hablamos de orden cronológico), agradecemos la EMPATÍA regalada de todos los profesionales implicados del ingreso hasta el alta. Verdaderamente nos hemos sentido casi como en casa. Del personal de Enfermería y Auxiliares de Enfermería, no me gustaría dejar a nadie sin nombrar, aunque me evocan ilusiones de belenes de tapones de corcho y mariposas de no sé qué pasta, riñoneras de McQuiver de colores adaptadas a lo sanitario, mujeres proactivas y enérgicas,

Este equipo ha permitido que hoy esta familia haya recobrado la esperanza y que nos sintamos orgullosos de nuestro sistema de salud

hijas ya mayorcitas a las que cuidábamos en Escolares hace dos años en mi época de Residente, zumbas moviditas compartidas, luchas por jeringas de alimentación apropiadas, lactancias apoyadas-lactancias conseguidas... y nos acordamos los

agnósticos hasta del “Arcángel San Gabi” que sobrevuela las lipotimias. Personal del Quirófano 7, Celador JuanMa, Personal de Despertar... Gracias por tanta amabilidad.

A nuestras queridas Ginecólogas, la Dra. Ballester y la Dra. Rives les hemos elogiado el poder mágico que tienen “esas” palabras tras la cirugía: “Ha quedado todo limpio”; “Hemos podido quitarlo todo”; “No era fácil, pero lo hemos conseguido”... Nos hemos “aprovechado” de su buen-hacer, profesionalidad, cercanía, cariño, dedicación, esfuerzo... Todo en ellas es beneficiencia. En cuanto a Anes-

tesiólogía, el Dr. Carlos Muñoz Miguelsanz nos facilitó el proceso de preoperatorio con su humor (llama cervecita al midazolam...), desplegó toda su *lex artis* para que mi madre ahorrara en analgésicos en el postoperatorio, siempre tan audaz, y tan “a la última”, cuidando el menor de los detalles y pendiente de los resultados. El Dr. José Ponce (Oncología) nos condujo amablemente por el camino donde había una puerta a la esperanza. Aún queda, pero parece un camino más llano.

Este equipo multidisciplinar, entregado a su cometido en el mundo, que es ayudar a los seres humanos, ha permitido que hoy esta familia haya recobrado la esperanza y que nos sintamos orgullosos de nuestro sistema de salud, que a pesar de las adversidades, es capaz de ofrecer RESPONS-HABILIDAD, que como explica Fidel Delgado, se trata de la habilidad para dar la respuesta adecuada.

Gracias por vuestro amor.
Dulce Montoro.

