

# EL CUIDADO DE NUESTROS PREMATUROS

UNIDAD DE NEONATOS  
Hospital General Universitario de Alicante (HGUA)  
VERÓNICA GINER  
MARÍA DURÁ



# ENFERMERÍA EN NEONATOLOGÍA



# CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO Y LA FAMILIA



# AMBIENTE UTERINO



Calentito, sin luz,  
poco ruido y con mi  
mamá.



# AMBIENTE EXTRAUTERINO



Mucha luz y ruido,  
manipulaciones  
frecuentes, técnicas  
dolorosas, separación  
padres,....

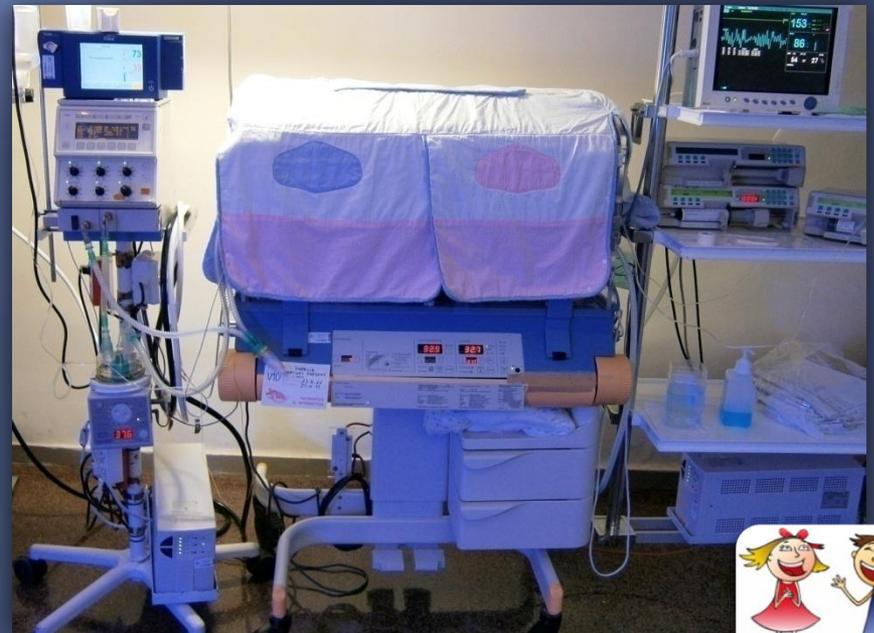


# LUZ Y RUIDO



- Cobertores en incubadoras.
- Luces artificiales regulables.
- No luz directa.

- No dar golpes.
- Intentar hablar bajito.
- Abrir y cerrar las incubadoras suavemente.



# ESTRÉS Y DOLOR



# CUIDADOS POSTURALES



Mantener en flexión, utilizando nidos y rollos.



# INDIVIDUALIZAR LOS CUIDADOS



Favorecer  
los  
períodos  
de  
descanso



# LA FAMILIA

Los padres  
deben  
formar parte  
del equipo.  
Serán un  
apoyo muy  
valioso en la  
recuperación  
del niño.



# LACTANCIA MATERNA

Favorece su desarrollo tanto físico como neurológico.



# MÉTODO CANGURO



Fomenta la salud y el bienestar de la madre y su hijo (OMS).





-Estancia  
corta y  
agradable.

-Minimizar  
secuelas.



GRACIAS POR  
VUESTRA  
ATENCIÓN

