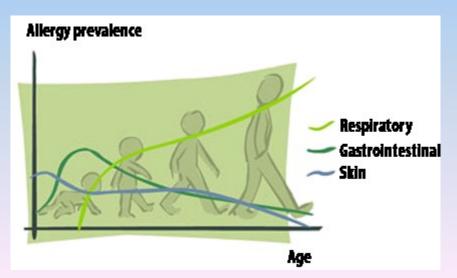
## La marcha atópica...

# ...un paseo por las enfermedades alérgicas en la infancia



Luis Moral Unidad de Neumología y Alergología Pediátrica Hospital General Universitario de Alicante



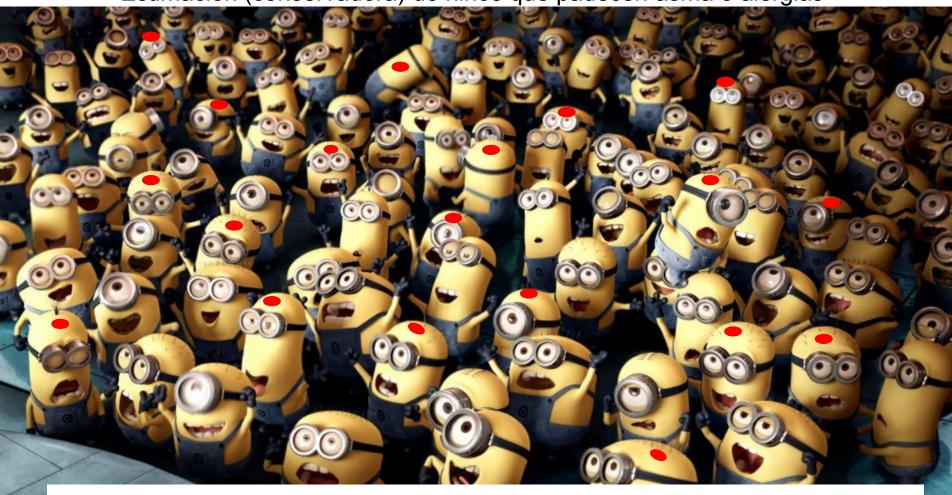


La alergia es un problema muy pediátrico:

- Clemens von Pirquet, pediatra vienés, creador de la palabra "alergia"
- Nikos Papadopoulos, pediatra griego, presidente actual de la Academia Europea de Alergia

#### 15% en menores de 15 años

Estimación (conservadora) de niños que padecen asma o alergias



## 200 niños por pediatra

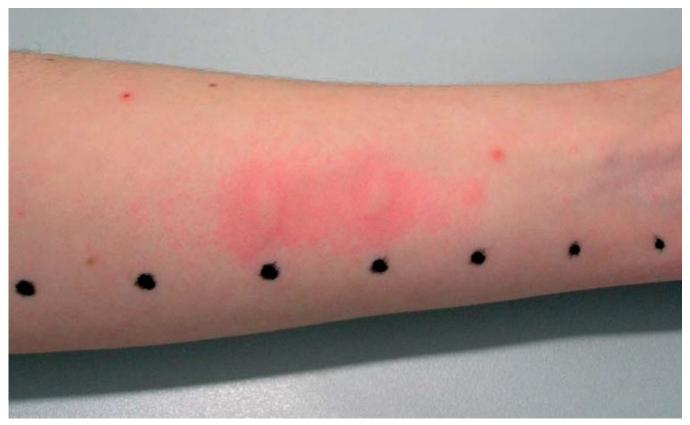
## Hipersensibilidad

Signos o síntomas objetivables que se inician por la exposición a un estímulo definido con una dosis que es tolerada por la mayoría de las personas

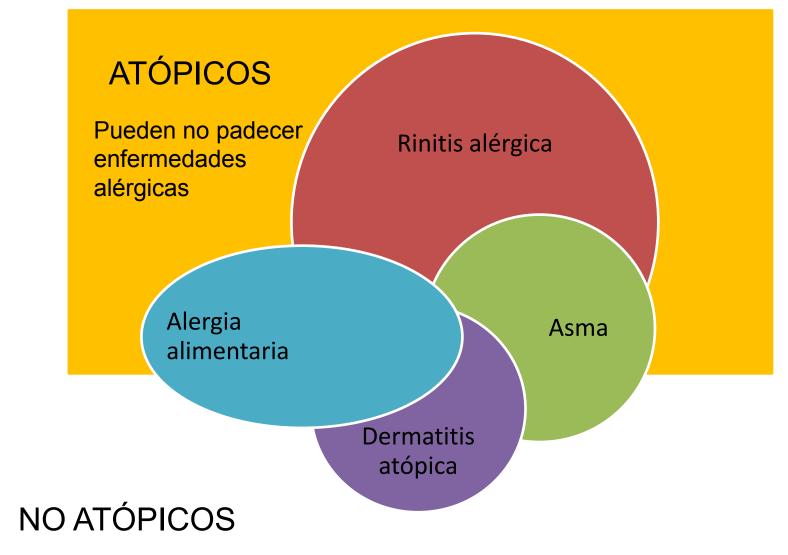
Alergia

Reacción de hipersensibilidad iniciada por mecanismos inmunológicos

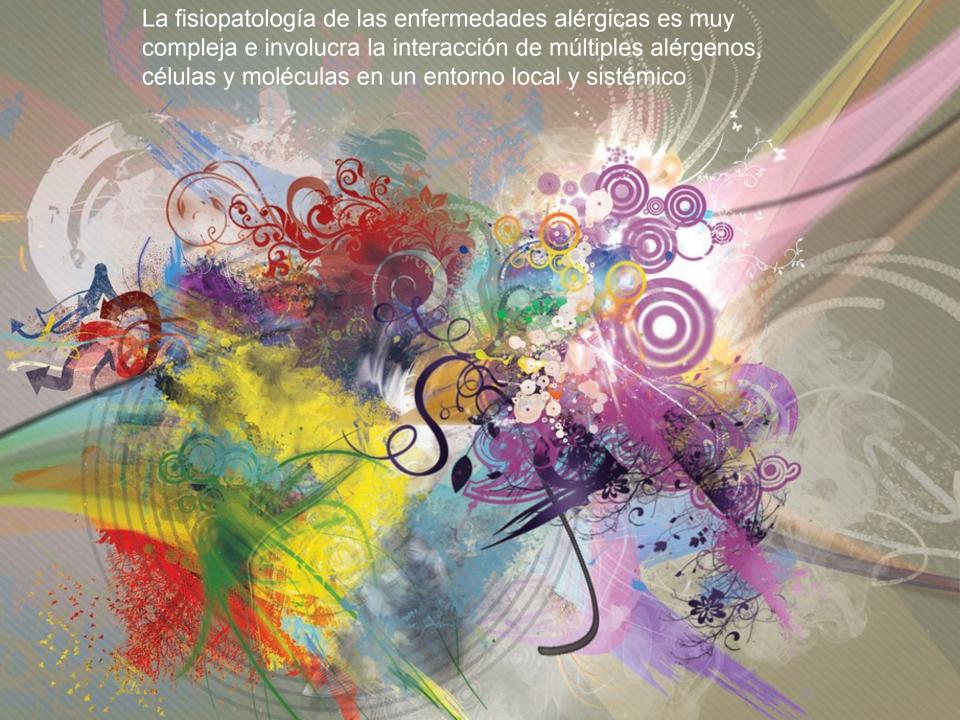
### Atopia

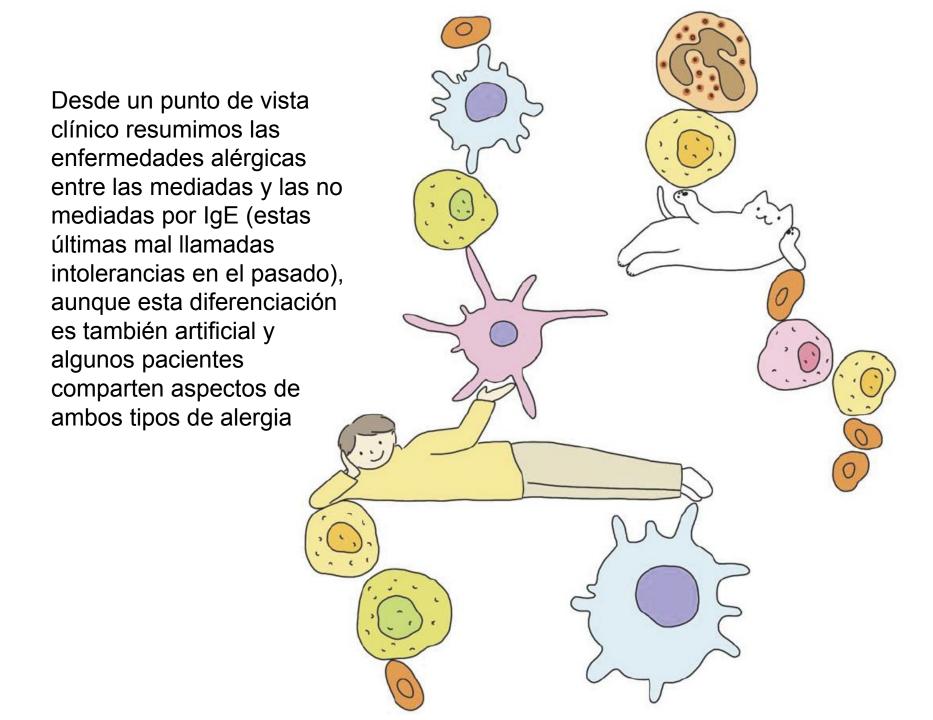


Predisposición a padecer enfermedades alérgicas, que se manifiesta generalmente de manera temprana (en la infancia o adolescencia), por la sensibilización, o producción de anticuerpos específicos de tipo IgE en respuesta a la exposición a alérgenos. Estos anticuerpos se pueden demostrar mediante las pruebas cutáneas (prick) o mediante la medición de IgE específica en el plasma. No indica, por sí sola, que haya enfermedad (síntomas).



Pueden padecer enfermedades alérgicas, pero con menor probabilidad











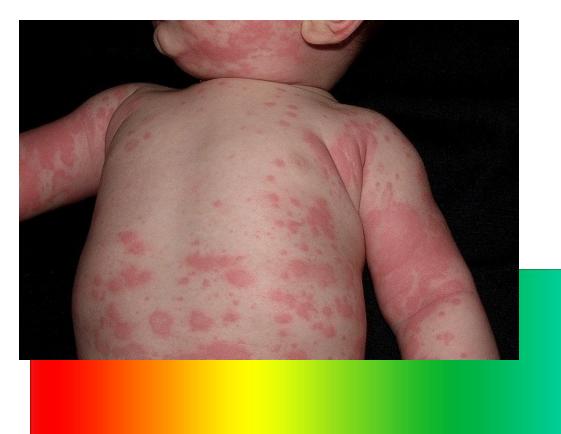


## ALERGIA A ALIMENTOS

• Principal causa de anafilaxia en pediatría

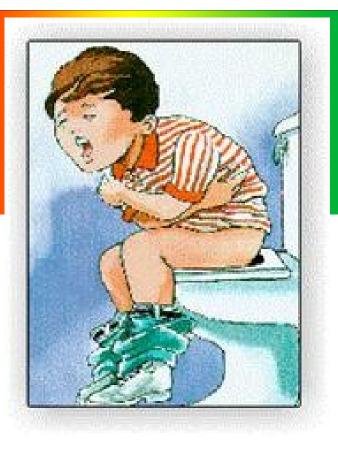
• Espectro de enfermedades con mayor o menor implicación de la alergia alimentaria





Urticaria y anafilaxia: muy probable si coincide con la exposición al alimento y se comprueba la sensibilización





Vómitos y diarrea aguda y profusa: bastante probable si coincide con la ingestión del alimento en varias ocasiones o en prueba de exposición







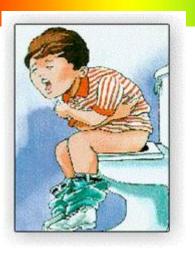
Hematoquecia en el lactante pequeño (proctocolitis): puede ser o no alérgica. Se confirma con prueba de retirada y de reintroducción











Síntomas inespecíficos: irritabilidad, regurgitaciones... es muy improbable que se deban a alguna alergia, pese a las corrientes de opinión de ciertos profesionales sanitarios y de la población general



Cada alimento y cada edad tienen su propia marcha de la alergia alimentaria La remisión puede ocurrir aunque persista la sensibilización



# ASMA

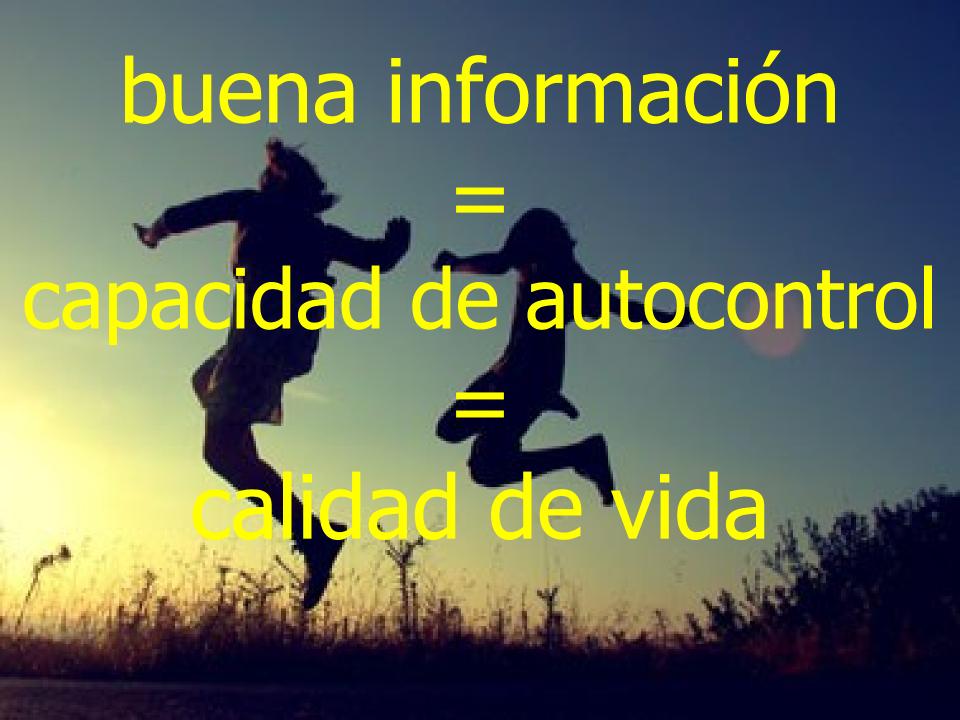


### Tres criterios diagnósticos:

- √ Sindrómico
- ✓ De exclusión
- ✓ De respuesta al tratamiento

Si lo tratamos como asma y responde a ese tratamiento,







# Asma dócil

Asma leve o episódica: solo precisa broncodilatadores a demanda

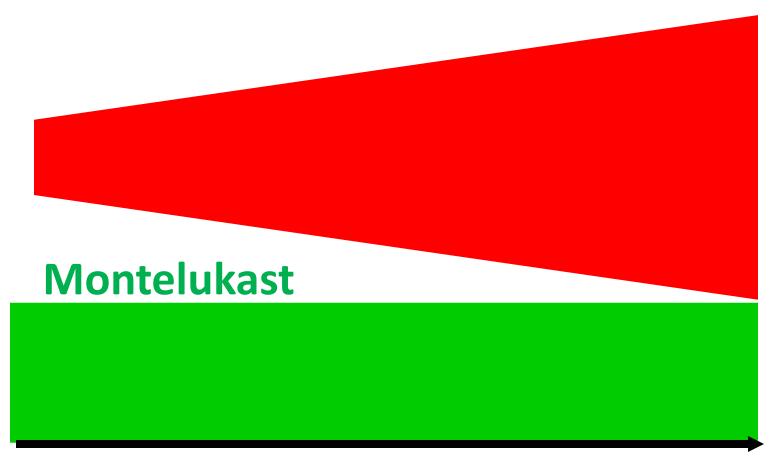


#### Montelukast

#### Budesonida Fluticasona



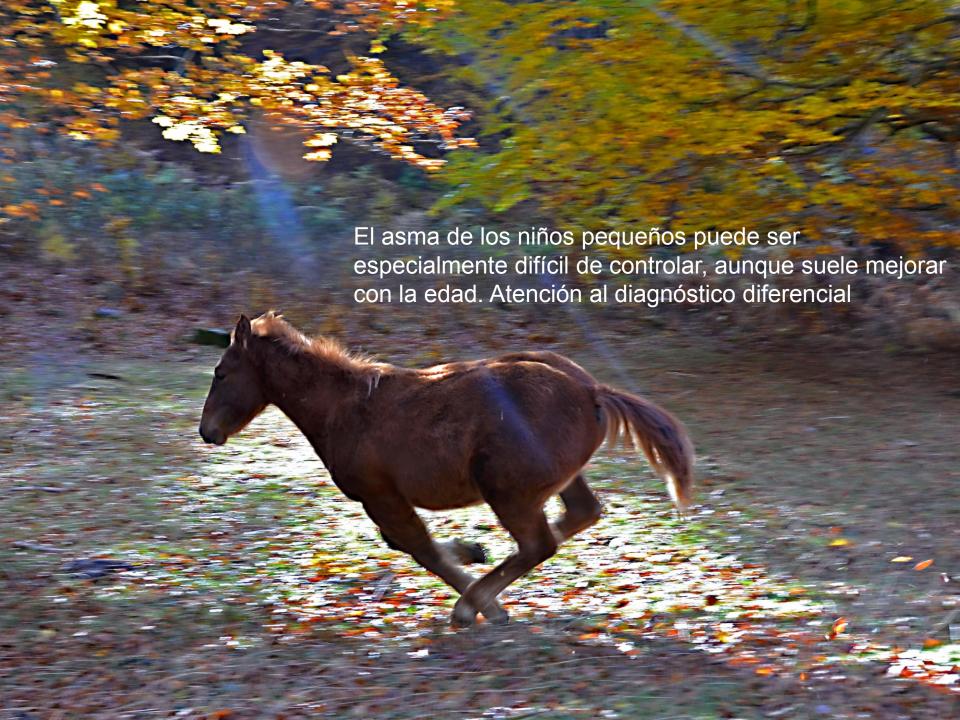
#### **Corticoides inhalados**



Edad – Gravedad – Atopia

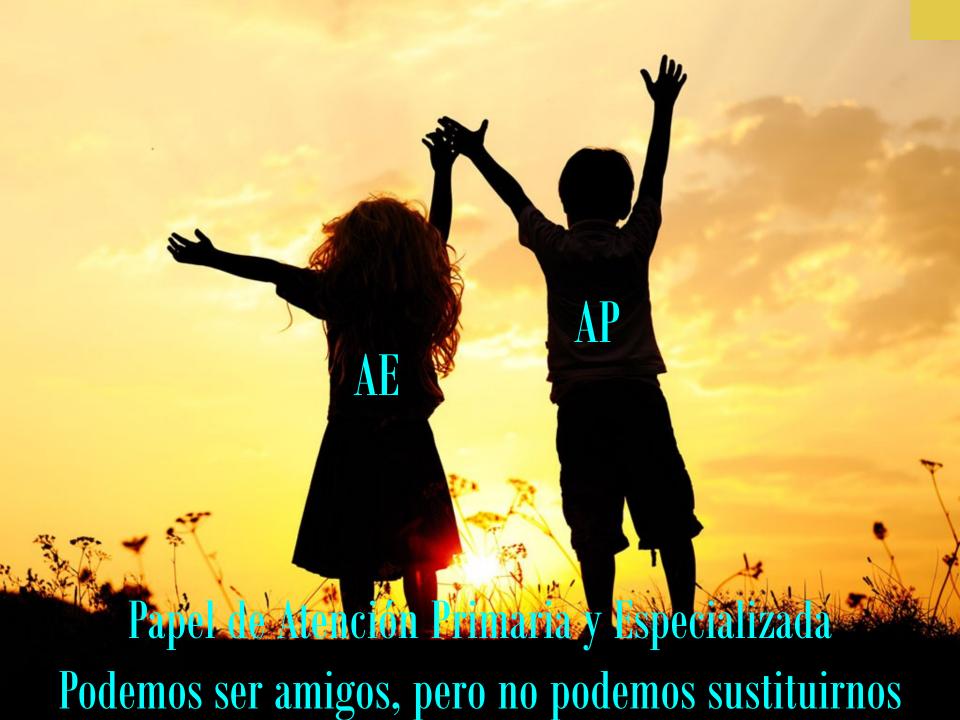
El tratamiento adecuado es aquél que controle los síntomas











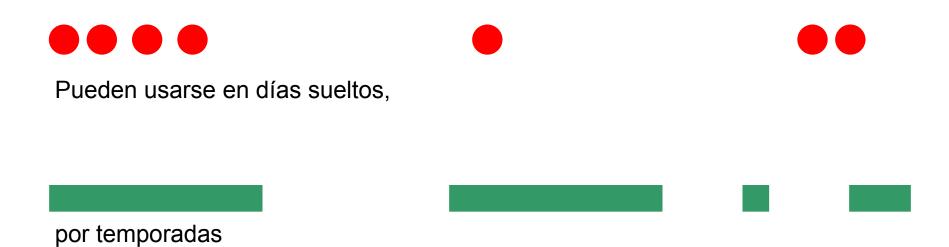
# RINITIS







## Antihistamínicos



o todo el año sin interrupción, según sea preciso para controlar los síntomas

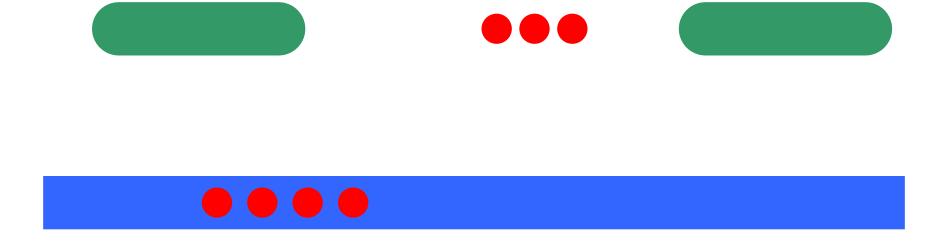
### Corticoides nasales

No pueden usarse en días sueltos porque no son de acción rápida,



o todo el año sin interrupción, y son más eficaces que los antihistamínicos

## Combinado



En muchos casos la mejor opción son los corticoides nasales a temporadas o todo el año, añadiendo antihistamínicos a demanda para los empeoramientos

## Exposición al alérgeno





11.0000 WHE

La inmunoterapia se ha mostrado eficaz cuando el paciente está bien seleccionado



La inducción de tolerancia oral a leche y huevo es una opción para mejorar la calidad de vida en niños alérgicos a estos alimentos



La alergia se diagnostica por los resultados de la exposición al alérgeno

> Las "pruebas" de alergia pueden orientar y desorientar



Los corticoides tópicos son valiosos en el control de los pacientes más afectados

Hay que fomentar su empleo



No disponemos de medidas preventivas ni curativas eficaces

Tratamiento sintomático y evitación justificada



La exposición al alérgeno es una alternativa frente a su evitación

Inmunoterapia seleccionada frente a alimentos y aeroalérgenos





## neumoalergiaped@gmail.com



