

# [ CEFALEA ]



## [ Módulo Neurología Pediátrica ]

**Autores:**

**Dr. Francisco Gómez, Dra Rocio Jadraque, Chevorn S. Adams**

Fecha de elaboración: Junio 2015 .

Fecha de consenso e implementación: .

Fecha prevista de revisión: .

Nivel de aplicación: R1

La cefalea es frecuente motivo de consulta en los servicios de urgencias pediátricas y en la consulta de pediatría, y frecuente motivo de ingreso hospitalario. La cefalea es un síntoma muy inespecífico de diversos problemas, y la mayor parte de las cefaleas recurrentes en la infancia son tensionales o migrañosas. Desde el punto de vista diagnóstico, la mayor preocupación en el paciente con cefalea es la posibilidad de que esta se deba a una lesión estructural intracraneal.

Una historia clínica detallada junto a una exploración física y neurológica permitirá en la mayoría de los casos orientar el diagnóstico etiológico.

El pediatra de Atención Primaria debe identificar las cefaleas de causa no neurológica, las tensionales y migrañosas y sospechar las cefaleas secundarias de origen neurológico. Debe conocer los criterios de indicación de neuroimagen y de derivación a urgencias hospitalarias.

El pediatra de Atención Primaria debe controlar la mayor parte de las cefaleas en la infancia e indicar el tratamiento sintomático a dosis adecuadas. La mayor parte de las cefaleas de los niños responden a una primera línea de tratamiento, y es nuestra obligación su manejo racional. En algunas ocasiones las cefaleas primarias se pueden beneficiar de tratamiento de fondo.



