

# ¿Qué debemos saber los pediatras sobre el cigarrillo electrónico?



**Dra Teresa Toral**  
Alergia y Neumología Pediátrica



Respecto a esta conferencia

## ¿Qué debemos saber los pediatras sobre el cigarrillo electrónico?

No hay potenciales conflictos de intereses que declarar



# ¿Por qué?

## CIGARRILLO ELECTRONICO

**Sabe igual que un cigarrillo normal, pero tiene muchas otras ventajas:**

- Sin riesgo para la salud (no le causara la muerte)
- Gastara muchisimo menos dinero en cigarrillos
- La mejor manera para dejar de fumar (80% de exito según muchos estudios)
- Es mucho mas tolerable para las demas personas
- Sin malos olores, cenizas ni ceniceros
- Gran variedad de sabores para escoger
- Se puede fumar en casi cualquier lugar



## Pocos humos y muchas dudas



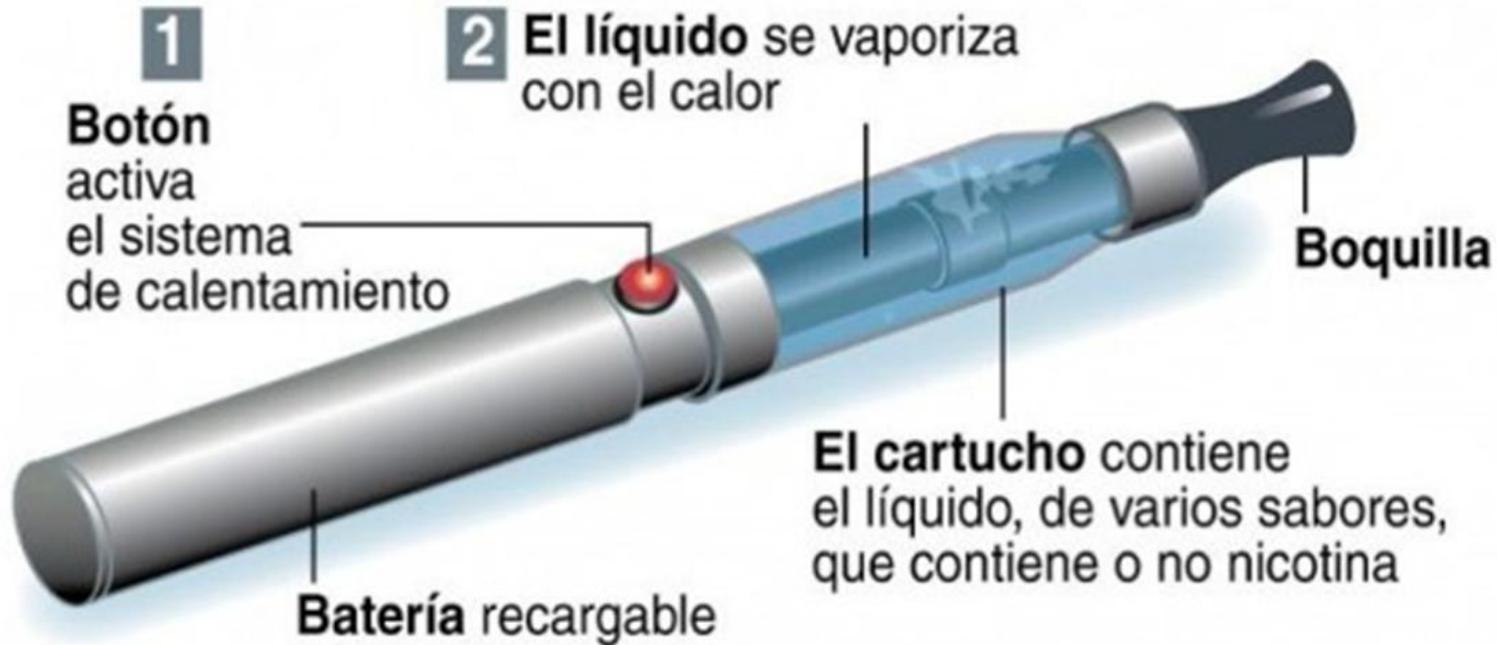
# 1.- Algunos datos

- Se introdujeron en USA en 2007
- Gran expansión en España en 2011
- Ventas en 2013:
  - Europa 650 mill \$
  - USA 1700 mill \$
- Entre 2008-12 su uso se duplicó entre adolescentes y adultos jóvenes



## 2.- ¿Qué es?

# El cigarrillo electrónico



### 3.- ¿Qué contienen?

- Composición exacta desconocida
- Nicotina en cantidad variable
- Saborizantes: tabaco, mentol, frutas
- Propilenglicol, glicerol
- Otros aditivos: nitrosaminas



## 4.- ¿Son inocuos?

- Efectos de la nicotina sobre niños y adolescentes
- Intoxicaciones graves por ingesta en lactantes
- Efectos desconocidos a largo plazo de otros componentes



## 5.- ¿Sirven para dejar de fumar?

- Eficacia no demostrada
- Tasas muy bajas de abandono
- Algunos estudios muestran descenso del consumo de cigarrillos tradicionales



## 6.- ¿O pueden iniciar en el consumo de tabaco?

- Socialmente aceptados. Normalizan el hábito de fumar
- Posibilidad no fumadores de iniciarse en el consumo de tabaco
- Pueden contrarrestar lo conseguido por las leyes antitabaco



## 7.-¿Están regulados?

- La ley antitabaco española no hace alusión a los cigarrillos electrónicos.
- Prohibidos en zonas educativas e infantiles, centros sanitarios, administraciones públicas y transporte público
- Prohibida su venta a menores
- Pendiente de regulación a nivel europeo



## 8.- La industria del tabaco

- Participación creciente de compañías tabaqueras en empresas de cigarrillos electrónicos
- Significado incierto
- ¿Promoción de una nueva forma de consumo de tabaco?



# Conclusiones

- No son “vapor de agua”
- No demostrado eficacia como método para dejar de fumar
- Puede conducir al consumo de cigarrillos tradicionales en adolescentes
- Se precisa regulación a nivel internacional

