

Punto de encuentro de padres, pediatras y niños



Antonio M. Redondo Romero

Hospital Vithas Medimar Internacional



Educación para la Salud

OMS (1983): - orienta desde un modelo participativo
- adaptada a las necesidades

La población: tendrá responsabilidad en aprendizaje
se centrará en el saber hacer.

EpS: Es un proceso planificado.

Sirve para reforzar, mantener o eliminar hábitos.

Será una estrategia útil en:

Promoción de la salud.

Prevención de la enfermedad.

Orientación a pacientes enfermos.



Educación para la Salud

Basada en teóricas científicas (Rochon, A. 1992)

- C. salud: comportamientos para mejorar la salud.
- C. conducta: psicología, sociología y antropología.
- C. educación: facilita aprendizaje de comportamientos.
- C. comunicación: identifican comunicación de personas.



Familia

La familia (J. A Echeverri):

...además del día a día...

Imparte la primera educación

Influye sobre la personalidad del menor.



Familia

La familia (J. A Echeverri):

...además del día a día...

Imparte la primera educación

Influye sobre la personalidad del menor.

EpS: a quién

- Más receptivos: familias y madres.
- Acciones más eficaces: en infancia y adolescencia.
- «Quien educa a un niño educa a un adulto; quien educa a una madre educa a una familia». I.Alberdi



EpS: porqué

Cuando se tiene esa información es:

- Es mucho más fácil actuar con seguridad.
- Se da menos importancia y se dramatiza menos en los momentos de fricción, al poder considerarlos como “normales”.



EpS: porqué

Cuando se tiene esa información es:

- Es mucho más fácil actuar con seguridad.
- Se da menos importancia y se dramatiza menos en los momentos de fricción, al poder considerarlos como “normales”.

EpS: dónde, cómo y cuando

- En consulta: información oral, con apoyo escrito.
- Salas de espera: información visual y escrita.
- Encuentros de profesionales con padres y familias.
- Nuevas tecnologías: con coordinación profesional.



Punto de encuentro de padres, pediatras y niños

Objetivos

La salud y el bienestar de los hijos.

Ofrecer a las familias un espacio para:

conocer más sobre sus hijos, su salud y su vida...

poder preguntar sus dudas.

EL PEDIATRA
UNO + DE LA FAMILIA



Sábados Pediátricos

A cartoon illustration of a doctor with a stethoscope and a child standing next to him.

5^a Edición

vithas
Hospital Medimar
Internacional



Punto de encuentro de padres, pediatras y niños

Inscripción

Gratuita.

On line.

Limitado al aforo de la sala.

Divulgación

Programa: flyers.

Envío on line.

Divulgación en prensa.



Punto de encuentro de padres, pediatras y niños

Profesionales

Pediatría general.
Fisioterapia.
Endocrinología pediátrica.
Cardiología pediátrica.
Psiquiatría infanto-juvenil.
Sociología.
Neuropediatría
Lda. Derecho. Policía Nnal

Psicología.
Psicomotricidad.
Alergia pediátrica.
Ginecología.
Oftalmología.
Logopedia.
Dietética y Nutrición.
Maestra. Psicopedagoga.



Punto de encuentro de padres, pediatras y niños

CUIDADOS DEL RECÍÉN NACIDO. Especial embarazadas.

TIPS PARA EL 1º AÑO DE VIDA. Mira quién empieza a crecer.

LA ALIMENTACIÓN: su importancia y sus problemas.

ALIMENTACIÓN DE 1 A 3 AÑOS.

TENGO UN HIJO ADOLESCENTE.



Punto de encuentro de padres, pediatras y niños

LA FAMILIA, insustituible.

EFFECTOS DE LA EDUCACIÓN POSITIVA. Más fácil de lo que parece.

APRENDER A GESTIONAR TENSIONES EN EL HOGAR.

CELOS ENTRE HERMANOS.

ANTE LA SEPARACIÓN DE LOS PADRES.



Punto de encuentro de padres, pediatras y niños

PRIMEROS AUXILIOS.

PELIGROS A SU ALCANCE.

CASA SEGURA. CALLE SEGURA.

OJO A LAS INTOXICACIONES.



Punto de encuentro de padres, pediatras y niños

EMPIEZA UN NUEVO CURSO: EL DÍA A DÍA.

EL ESCOLAR Y LAS PANTALLAS.

DE PADRES ANALÓGICOS A HIJOS DIGITALES. Redes sociales.

IMPACTO DE INTERNET Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.



Punto de encuentro de padres, pediatras y niños

¿INQUIETO O HIPERACTIVO?

NUESTRO HIJO ES DIFÍCIL. ¿Y nosotros que hacemos?

LAS RABIETAS.

NO HA EMPEZADO A HABLAR.



Punto de encuentro de padres, pediatras y niños

ATENCIÓN A LAS INFECCIONES. Prevención. Tratamiento.

TENEMOS UN PROBLEMA DE PESO.

ANTE UNA CONVULSIÓN.

DIABETES INFANTIL. Encuentro con expertos.

ACOSO ESCOLAR O BULLYING. No es cosa de niños.



Pediatras Destacados de Alicante

- 2014 - Dr. José Flores Serrano
- 2015 - Dr. José M^a Paricio Talayero
- 2017 - Dr. Bartolomé Jiménez Cobo
- 2018 - Dr. José Valdés Rodríguez

