

EFECTO DEL CONSUMO MATERNO DE DROGAS EN EL NIÑO

SIMONA MAS ANTON

SERVICIO DE PEDIATRIA
HOSPITAL DE VINALOPO
ELCHE



El consumo de drogas en la embarazada sigue siendo un problema importante en nuestra sociedad.

Tenemos claros los efectos que clásicamente se han descrito:

- Síndrome de abstinencia.
- Embriofetopatías.
- Retraso crecimiento intraútero.
- Prematuridad, desprendimiento de placenta.
- Asociación a transmisión enfermedades infecciosas.
- Problemas de aprendizaje y desarrollo.



- Las sustancias psicoactivas mas usadas en la población de 15 a 64 años son el alcohol y el tabaco.
- Y las ilegales, Cannabis y Cocaína, con prevalencias sobre un 10% de la primera y un 2.6% de la segunda.
- En EEUU y Canadá se han hecho estudios de prevalencia con tasas entre 6 y 40%.
- Proyecto Meconio: 10.9 % fetos expuestos.
- Canarias: Estudio de pelo materno: 2.6% cocaína.
- Ibiza: Pelo materno 3º trimestre: 16% drogas.



La pregunta directa no es efectiva.

La Infradeclaración es lo habitual.

Los datos que disponemos son por detección de tóxicos en orina de niños con clínica determinada o antecedentes.



Hospital de Vinalopó

2 años y medio

71 casos declarados de menores en riesgo.

Comunicados por Pediatra, ginecólogo, urgencias,
UCA.

16 casos han llevado a desamparo.



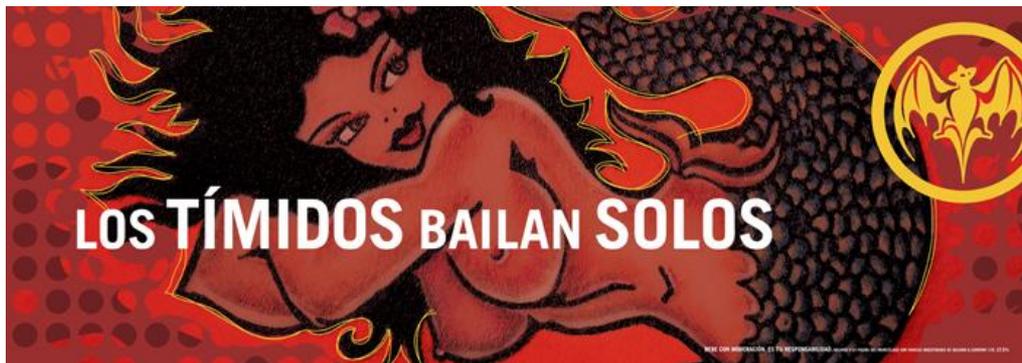
- 15 positivos a tóxico en orina en niño.
 - 6 cocaína
 - 5 cannabis.

- Motivo de la realización:
 - Historia conocida (3)
 - Vómitos neonatales reiterados.
 - Microcefalia.
 - Irritabilidad.
 - Embarazo no controlado.



11 de los **16** desamparos se han debido al consumo de sustancias.





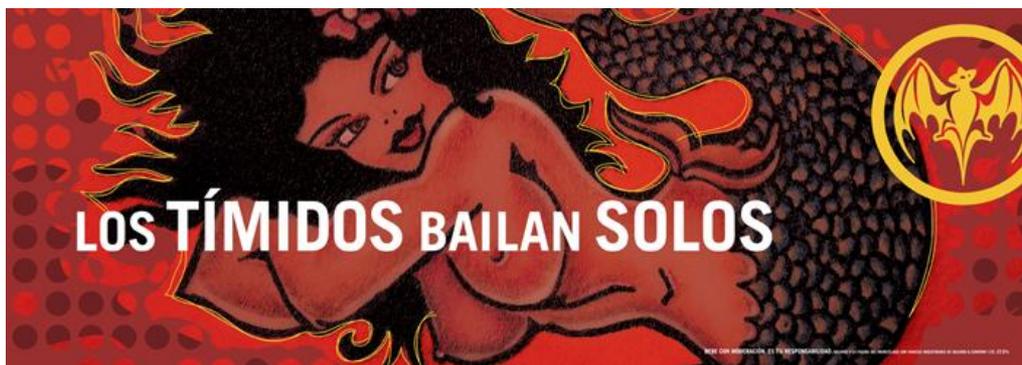




Figura 2. Grado de presencia e intensidad de ciertas categorías de valores en la publicidad dirigida a jóvenes (puntuación promedio de categoría o grupo de valores).

CATEGORÍA DE VALORES CON UNA PRESENCIA MÁS INTENSA



Hedonistas y presentistas	(4,63)
Vinculados con la trasgresión y la aventura	(4,41)
Idealistas	(4,30)
De tipo pragmático.....	(4,25)
De identificación	(3,70)
Relacionados con la imagen personal y la sexualidad.....	(3,54)
De carácter normativo	(1,61)
Altruistas	(1,34)

CATEGORÍA DE VALORES CON UNA PRESENCIA ESCASA





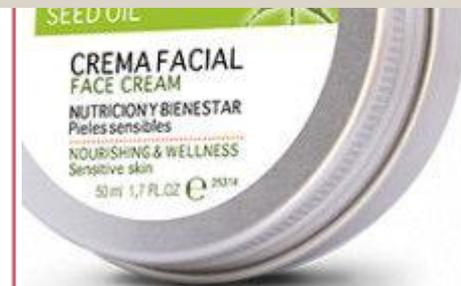
Desamparo infantil, daño permanente.



De identificación	(3,70)
Relacionados con la imagen personal y la sexualidad.....	(3,54)
De carácter normativo	(1,61)
Altruistas	(1,34)



CATEGORÍA DE VALORES CON UNA PRESENCIA ESCASA



NOTA INFORMATIVA PARA MUJERES EMBARAZADAS

La ley 26/2015 de 28 de julio de modificación al sistema de protección a la infancia y adolescencia (BOE-A-2015-8470) recoge y modifica las actuaciones a seguir en situaciones de desamparo de menores, se incluye como riesgo para la vida, salud e integridad física del menor, entre otros, **“CUANDO SE PRODUZCAN PERJUICIOS GRAVES AL RECIÉN NACIDO, CAUSADOS POR MALTRATO PRENATAL”**.

En base a esta nueva regulación se realizarán pruebas analíticas en orina de la madre, para la detección de consumo de sustancias tóxicas (cannabis, cocaína, benzodiacepinas..)

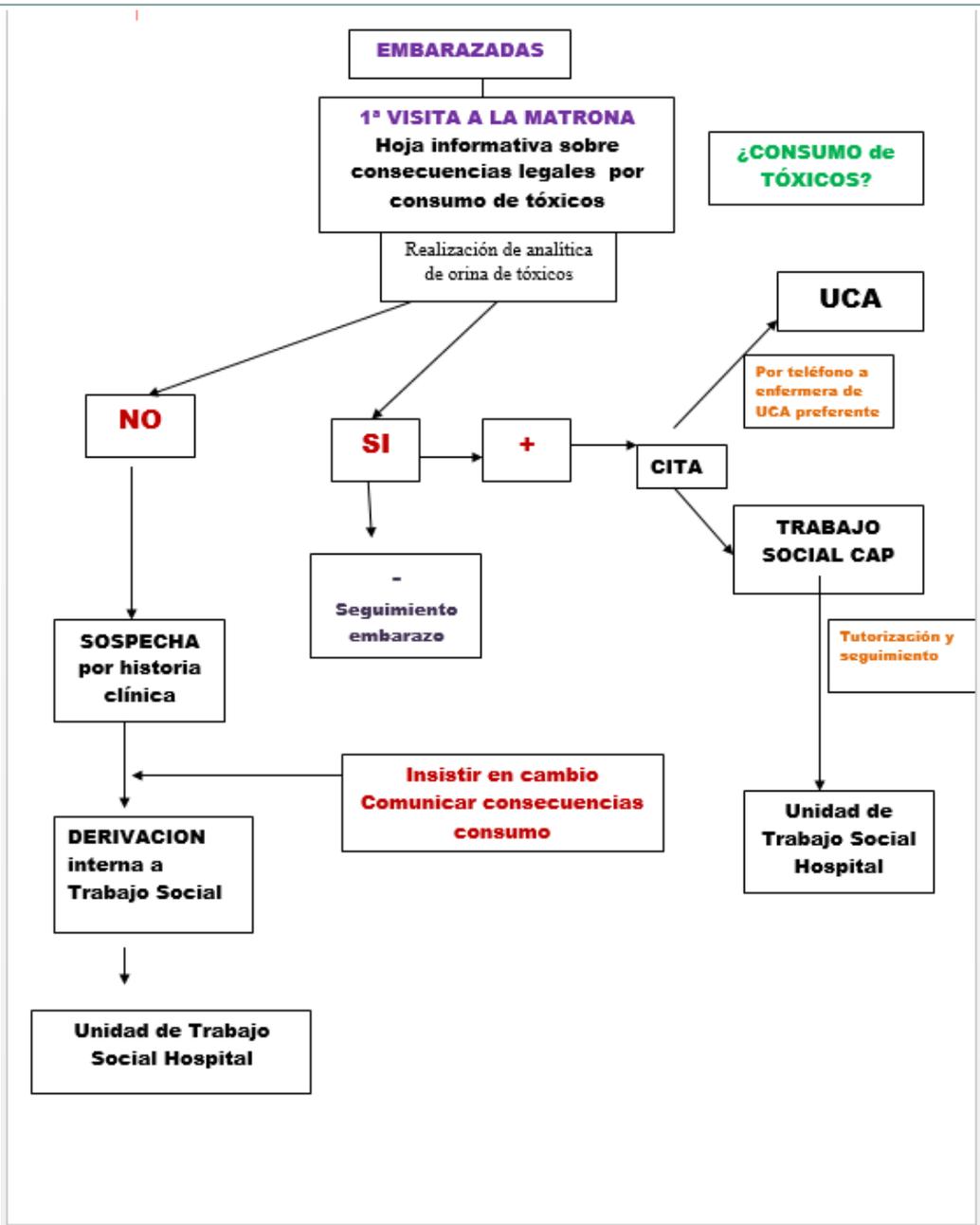
Por todo ello, se informa a las mujeres gestantes para su conocimiento.

Si desea más información contacte con el **servicio de Trabajo Social de su Centro de Salud**.

⊕ Efectos fetales y neonatales de drogas más comunes (listado no exhaustivo)

	Bajo peso al nacimiento	Prematuridad	Malformaciones	Síndrome Alcohólico Fetal	Síndrome de abstinencia	Muerte fetal
Tabaco	+++++	+++	+			++
Alcohol		+++	++	++++	++	++
Marihuana /hachís	+++++	++++	+++		+++	+++
Cocaína	+++++	+++++	++++		++++	++++
Opiáceos	++++++	++++++	++++		+++++	+++++





Guía de práctica clínica de atención en el embarazo y puerperio



5.3. Estilos de vida durante el embarazo

Preguntas a responder:

- ¿Es necesario realizar indicaciones específicas sobre los hábitos alimentarios y la dieta durante el embarazo?
- ¿Cuáles son las recomendaciones sobre ingesta alimentaria durante el embarazo?
- Con una dieta variada, ¿se cubren las necesidades de micronutrientes como hierro, vitaminas o yodo?
- ¿Cuál es el efecto de la profilaxis con hierro en mujeres durante el embarazo?
- ¿Es necesario realizar una suplementación farmacológica con yodo durante el embarazo?
- ¿Es necesario realizar una suplementación farmacológica con ácido fólico durante el embarazo?
- ¿Es necesario realizar una suplementación farmacológica con complejos vitamínicos durante el embarazo?
- ¿Son seguros los suplementos alimentarios (ácidos grasos omega3) durante el embarazo?
- ¿Que fármacos de uso corriente son seguros durante el embarazo?
- ¿Cuáles son las consecuencias del consumo de alcohol durante el embarazo?
- ¿Existen programas para reducir el consumo de alcohol dirigidos a las mujeres embarazadas?
- ¿Cuáles son las consecuencias del tabaquismo activo y pasivo durante el embarazo?
- ¿Existen programas de deshabituación tabáquica específicos dirigidos a las mujeres embarazadas?
- ¿Es necesario el ejercicio físico o la práctica del deporte en determinadas circunstancias durante el embarazo?
- ¿Cuáles son las herramientas con un mejor rendimiento en la detección de trastornos mentales durante el embarazo?
- ¿La actividad sexual se relaciona con la aparición de problemas durante el embarazo? ¿La actividad sexual se relaciona con la aparición de contracciones de parto?
- ¿Qué consejos son necesarios realizar durante el embarazo a las mujeres que desean viajar?



El desamparo de un recién nacido es una situación dramática a la que cada vez nos enfrentamos con mas frecuencia.

Los pediatras debemos retomar un papel protagonista en la educación maternal

