



infantil **H G U A**



1ª FASE RETIRAR EL TAPON DE HECES (Solo si lo hay)

Enemas cada 12h. Alternar _____ de _____ml con enemas de suero fisiológico (3 partes) _____ml con glicerina (2 partes)_____ml. Hasta eliminar las heces sólidas. Nunca más de 6 enemas sin consultar. Nunca repetir el Enema Casen® si no ha expulsado el anterior.

Otros fármacos _____ cada _____h hasta deposición blanda



2ª FASE MANTENER LA AMPOLLA RECTAL SIN RETENCIONES DURANTE 6 MESES.

A/ RECOMENDACIONES PARA DIETA RICA EN FIBRA

1. Evitar el abuso de los lacteos
2. Tomar fruta diariamente crudas y con piel. Cuidado con las semillas en niños pequeños. El zumo no sustituye a la fruta. Existen en el mercado zumos con fibra. Mayores de 2 años.
3. Ofrecer frutos secos nunca enteros en menores de 5 años.
4. Tomar verduras todos los días, preferentemente crudas o cocidas. hortalizas "fibrosas(calabacines, acelgas, berenjenas, alcachofas, etc...),
5. Escoja los cereales y derivados de tipo integral.
6. Tomar patatas asadas o cocidas con piel.
7. Es muy importante mantener una ingesta de líquidos alta. En caso contrario la fibra no actúa y puede ser incluso perjudicial.
8. El incremento de la fibra en la dieta debe ser gradual.
9. Si no se ingiere suficiente fibra natural dar la mitad de las recomendaciones diarias (0,5 g/kg/día o 14 g por 1.000 kcal) en forma de fibra dietética. _____

B/ FARMACOS.

- _____[®] ___ sobres pediátricos (4-7gr.) cada 12h. Tras tres días **aumentar** si persiste estreñimiento o disminuir si más de 3 líquidas o aumento de los escapes. Hacer cambios cada tres días hasta un máximo de ___ sobres al día. Cuando **se CONOCE la dosis** con la que defeca blando y sin esfuerzo, mantener al niño con ella durante 6 meses y luego según indique su médico ir bajando la dosis durante dos semanas más hasta retirar completamente.

Ejemplo: Polietilenglicol _____[®]
Empezar 1sobre- 0 - 1sobre

Si lactulosa 1 sobre equivale a 5ml
1cuch (5ml)-0-1cuch (5ml)

	<u>Si no hace.</u>	<u>Cambios siempre cada 3 días</u>	<u>Si >3 líquidas o perodidas.</u>
Día 3	1 sobre-1sobre-1sobre		1sobre-0-0 sobre
Día 6	2 sobre-1sobre-1sobre		$\frac{1}{2}$ sobre-0-0 sobre
Día 9	2 sobre-1 sobre-2 sobres		
Día 12	etc...		

C/ OTROS

- **PACIENCIA, PACIENCIA, PACIENCIA.** La mayoría de los fracasos son debidos a la retirada precoz del tratamiento.
- El ejercicio físico y la actividad tienden a mejorar la evacuación de las heces.
- En niños con control de esfínteres sentar en el baño 5-10 min. tras dos de las comidas principales.
- Añadir refuerzos positivos. No castigar ni generar discusiones.
- **Tratamiento energético de las fisuras.** Limpieza con agua corriente, evitar papel y toallitas húmedas. Secar bien la zona. Aplicar pomadas como: **Blastoestimulina[®]** (cicatrizante) o **Cohortan rectal[®]** (si inflamación importante), o **Rectogesic[®]** (Si dolor importante)
- Los supositorios y cánulas de glicerina y la estimulación rectal pueden ser útiles en periodos cortos y puntuales.

Alimentos ricos en FIBRA (g)

Cereal Integral	27,00	Pan Trigo Molde Integral	8,50	Oliva Verde	4,00
Germen de Trigo	24,70	Avena	8,00	Pan Tostado Integral	4,00
Higo Seco	19,00	Albaricoque Seco	7,70	Habas Frescas	4,00
Ciruela Seca	16,00	Frutos Secos (Mezcla)	7,50	Habas Secas	4,00
Soja Seca	15,70	Nueces Y Pasas (Mezcla)	7,40	Oliva Negra	3,50
Almendras	14,00	Uva Pasa	7,00	Puerros	3,00
Coco	14,00	Castañas	7,00	Remolacha	3,00
Germen de Trigo	14,00	Judías Secas	7,00	Champiñón/setas	3,00
Centeno	13,10	Espinacas	6,00	Col de Bruselas	3,00
Pan de Centeno	13,00	Frambuesa	6,00	Judías Tiernas	3,00
Harina de Centeno	11,70	Garbanzos	6,00	Berro	3,00
Harina de Soja	11,20	Guayaba	5,20	Higo	3,00
Pistacho	10,60	Avellanas	5,00	Plátano	3,00
Harina Integral	10,00	Cebolla Tierna	5,00	Boniato/batata	3,00
Cacahuets	10,00	Soja en Grano	5,00	Zanahoria	3,00
Maíz	9,20	Guisantes Congelados	5,00	Melocotón Seco	2,90
Muesli	9,00	Guisantes Secos	5,00	Girasol (Pipas)	2,70
Pan Integral	9,00	Guisantes Frescos	5,00	Nuez/piñón	2,40
Dátil Seco	9,00	Copos de Maíz	4,30	Soja, Brotes	2,30
Moras	9,00	Harina de Trigo	4,00	Palomitas de Maíz	2,20
Dátil	8,70	Lentejas	4,00	Kivi	2,10

Datos por cada 100gr de producto

Los frutos secos enteros son peligrosos en niños pequeños con ellos pueden atragantarse



Unidad de digestivo H.G.U.A. Dr. Clemente/Dr.Manrique