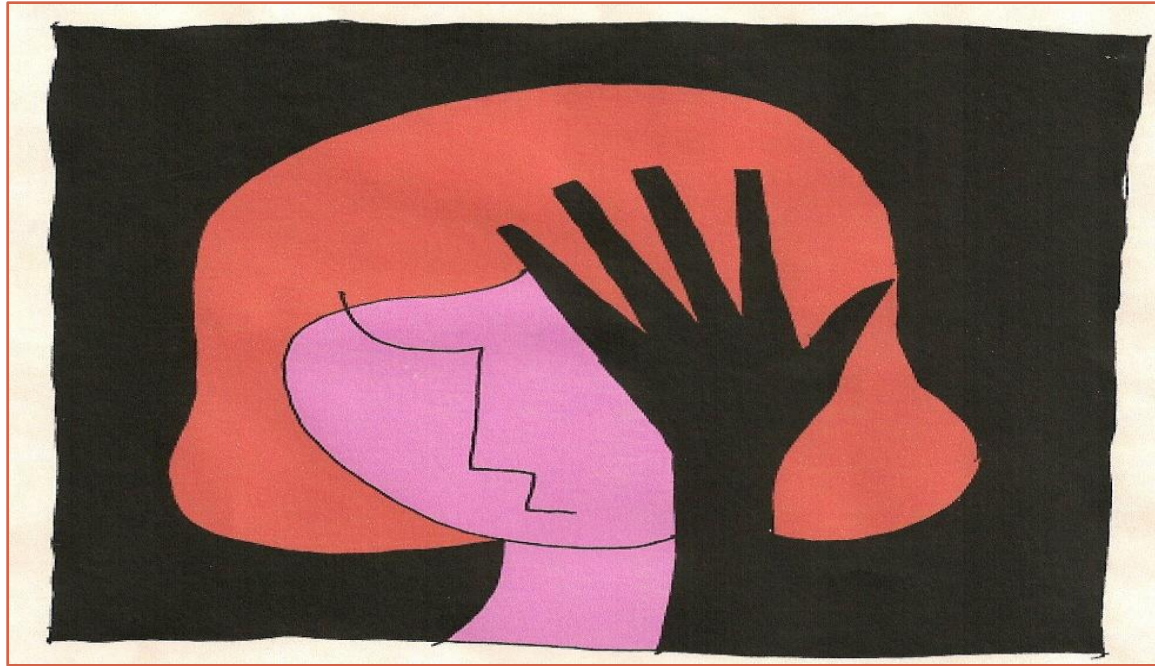


Cefalea aguda en Urgencias Pediátricas



Davinia Gea Martos (Rotatorio Pediatría)
Tutor: Germán Lloret (Urgencias Pediátricas)

Anamnesis y datos exploratorios relevantes

Motivo de consulta

- Mujer de 14 años acude por cefalea intensa de inicio brusco en hemicráneo izquierdo
- Acompañada de náuseas, mareo y tendencia a la somnolencia
- Precedida de episodio de hipoestesia de MSI de predominio distal

Antecedentes

- No antecedentes personales ni familiares de migraña
- Obesidad
- Madre: IAM hace un mes

Exploración

- REG, palidez mucocutánea y tendencia a la somnolencia
- Exploración neurológica completa: paresia distal de MSI y aumento de la base de sustentación
- Náuseas y un vómito durante la exploración

Pruebas diagnósticas

- Analítica sanguínea
- ECG
- TAC craneal
- Tóxicos en orina

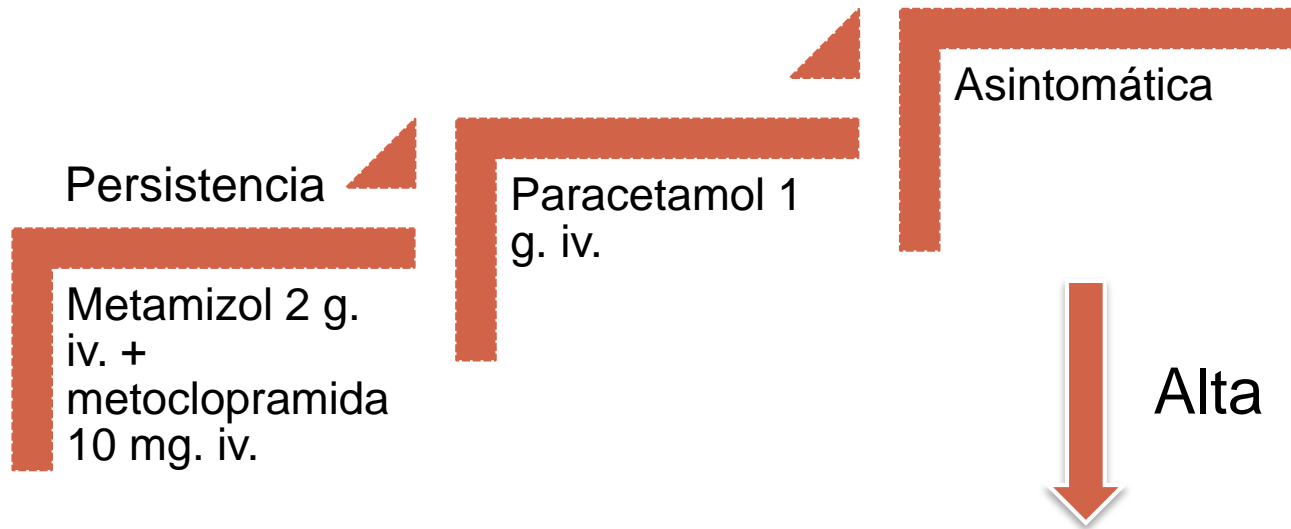


Sin hallazgos patológicos



Migraña con aura

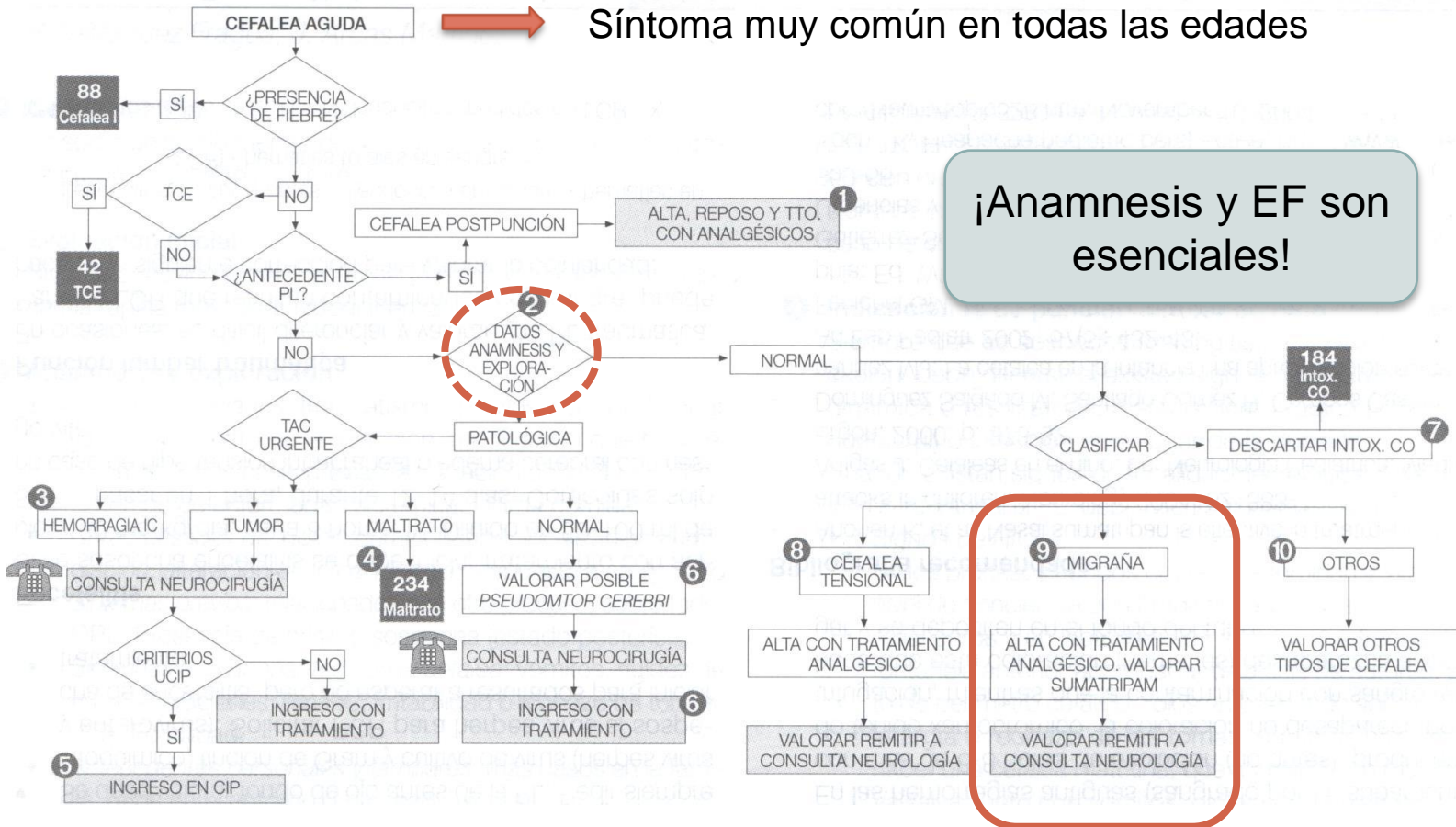
Tratamiento y evolución



- Recomendaciones
- Control por su pediatra
- Si nuevos episodios, remitir a CCEE de Neurología Pediátrica

Cefalea aguda

➔ Síntoma muy común en todas las edades




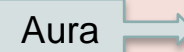
Cefalea primaria

Síntomas	Migraña	C. Tensional	C. trigeminoatónica
Localización	Bilateral en niños pequeños. Unilateral en adolescentes	Bilateral	Unilateral (periocular)
Características	Gradual; pulsátil; intensidad moderada/severa; empeora con act. física	Presión que crece y decrece	Inicio rápido; dolor continuo y de carácter “explosivo”
Afectación	Paciente inactivo	Paciente activo/inactivo	Paciente activo
Duración	2-72 h	Variable	30 min-3 h
Síntomas asociados	Náuseas, vómitos, foto/sonofobia. Puede haber	Ninguno	Lagrimo y enrojecimiento del ojo ipsilateral; rinorrea; sudor; S. Horner

Adaptado de: King C. Emergent evaluation of headache in children. Characteristics of migraine, tension-type, and cluster headache syndromes. UpToDate [en línea] [fecha de consulta: 14-III-2016]. Disponible en: http://www.uptodate.com/contents/image?imageKey=PC/68064&topicKey=EM%2F6432&source=outline_link&search=cefalea&selectedTitle=3~150&utdPopUp=true



Cefalea primaria

Síntomas	Migraña 	C. Tensional	C. trigeminoatónica
Localización	Bilateral en niños pequeños. Unilateral en adolescentes	Bilateral	Unilateral (periocular)
Características	Gradual; pulsátil; intensidad moderada/severa; empeora con act. física	Presión que crece y decrece	Inicio rápido; dolor continuo y de carácter
Afectación	Paciente inactivo		
Duración	2-72 h		
Síntomas asociados	Náuseas, vómitos, foto/sonofobia. Puede haber Aura 		

- Disfunción neurológica focal reversible
- <1h y seguido de cefalea antes de 1 h
- Síntomas usualmente visuales; pero puede involucrar otros sentidos o aparecer déficits motores, sensitivos o disfasia

Manejo terapéutico

Tto. sintomático + Coadyuvantes

Criterios de ingreso

Fármaco	Posología	Observaciones
Tratamiento de cefalea aguda		
Ibuprofeno	10 mg/kg dosis oral	Indicación en todas las cefaleas agudas, primarias y secundarias. De elección en migraña
Paracetamol	10-15 mg/kg dosis oral/rectal/iv	Indicación en todas las cefaleas agudas, primarias y secundarias
Sumatriptán	10-20 mg dosis	Indicación en migraña (nasal 10 mg) en >12 años
Oxígeno	100% mascarilla (60 minutos)	Indicación en migraña. Dudas respecto a su efectividad

- Status migrañoso
- Déficit neurológico
- Infección SNC
- Síndrome HTE
- Cefalea intensidad severa y refractaria
- TCE moderado y severo
- Vómitos incoercibles

Cancho Candela R, Hedrera Fernández A. Cefalea en el niño y adolescente. *Pediatr Integral*. 2015; 19: 632–639

Quintana Prada MR. Asociación Española de Pediatría [en línea] [fecha de consulta: 14-III-2016]. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/cefaleas.pdf>

Bibliografía

-Velázquez Fragua R, Arcas Martínez J. Cefalea aguda. En: García García S, Rubio Sánchez-Triado M. Decisiones en Urgencias pediátricas. 2ª ed. Madrid: Ediciones Ergón; 2010. p. 447-453

-King C. Emergent evaluation of headache in children. Characteristics of migraine, tension-type, and cluster headache syndromes. UpToDate [en línea] [fecha de consulta: 14-III-2016]. Disponible en: http://www.uptodate.com/contents/image?imageKey=PC/68064&topicKey=EM%2F6432&source=outline_link&search=cefalea&selectedTitle=3~150&utdPopup=true

-Cancho Candela R, Hedrera Fernández A. Cefalea en el niño y adolescente. Pediatr Integral. 2015; 19: 632–639

-Quintana Prada MR. Asociación Española de Pediatría [en línea] [fecha de consulta: 14-III-2016]. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/cefaleas.pdf>

-Cazorla Calleja MR, Verdú Pérez A. Aspectos generales de las cefaleas en la infancia. En: Verdú Pérez A, García Pérez A, Martínez Menéndez B. Manual de Neurología Infantil. 1ª ed. Madrid: Publimed; 2008. p. 468-477

-Cazorla Calleja MR, Verdú Pérez A. Cefaleas primarias infantiles. En: Verdú Pérez A, García Pérez A, Martínez Menéndez B. Manual de Neurología Infantil. 1ª ed. Madrid: Publimed; 2008. p. 478-487



en especial a todos los miembros de Urgencias
Pediátricas