

CELOS

RIVALIDAD ENTRE HERMANOS



Ada Palazón - Psicóloga Clínica

CELOS

- ⇒ **Instinto de territorialidad :**
patrón innato de conducta presente en muchas especies
- ⇒ **Fenómeno no exclusivo de la infancia**
- ⇒ **Sentimiento de pérdida, con un culpable**
- ⇒ **Un aspecto más del proceso de socialización**
- ⇒ **Celos naturales ↔ celos patológicos**



CELOS

Reacción **adaptativa transitoria** del niño, conformada por una **alteración emocional y comportamental** como respuesta a un **desequilibrio** en la **dinámica afectiva familiar** hasta ese momento establecida, a consecuencia del nacimiento de un nuevo hermano y que en algunos casos, puede adquirir carácter permanente

CELOS

ENVIDIA

RIVALIDAD



CELOS

VARIABLES QUE INFLUYEN:

- **Edad**
- **Sexo**
- **Lugar en la fratría**
- **Temperamento**
- **Relación previa con los padres**
- **Estado emocional de la madre**



CELOS: QUÉ PUEDEN PROVOCAR

- ▶ **DESOBEDIENCIA** (fastidiar, obtener atención)
- ▶ **RETRAIMIENTO** (retroceso en el proceso de socialización)
- ▶ **LLANTO** (presionar, obtener atención, bloquea otros modos de comunicación)
- ▶ **ALTERACIÓN PATRONES DE SUEÑO Y COMIDA**
- ▶ **FASTIDIAR AL HERMANO**
- ▶ **AGRESIVIDAD** (llamar la atención, modelado)
- ▶ **REGRESIONES**
- ▶ **OBEDIENCIA, COLABORACIÓN**



CELOS: ASPECTOS EVOLUTIVOS

El impacto de un nuevo hermano afecta a la mayoría de los niños (75-92%) con edades por debajo de los 3 años.

- ❖ **EDAD PREESCOLAR:** conducta regresiva o conductas agresivas hacia el bebe
- ❖ **EDAD ESCOLAR:** peleas, físicas y psicológicas
- ❖ **ADOLESCENCIA:** cambio ↔ mantenimiento



CELOS: SIGNOS DE ALARMA

Básicamente cuando se observa que cualquiera de los efectos que provocan:

- Se prolongan más allá de los 6 años
- Interfieren en la actividad y relaciones interpersonales en las que no está involucrado el hermano



CELOS: QUÉ NO HACER

- × Mostrarse enfadado
 - × Buscar culpables
 - × Consentir
 - × Seguir la corriente
 - × Comparar
 - × Ridiculizar
 - × Tratar de forma igualitaria



CELOS: QUÉ HACER

- ✓ reconocer el sentimiento del niño cómo respuesta evolutiva
- ✓ fomentar roles apropiados
- ✓ atender a las diferencias

PAUTA DE SEGURIDAD



CELOS: PREVENCIÓN

- **Antes de la llegada del nuevo hermano ofrecer explicaciones de los acontecimientos adaptadas al nivel de edad**
- **Fomentar la idea de que el bebe es uno más en la familia**
- **Planificar el período correspondiente al parto y hospitalización de la madre**
- **Preparar el regreso a casa de la madre y el bebe**
- **Mantener pauta de seguridad**



RIVALIDAD

- A LOS HERMANOS NO SE LES ELIGE
- SEÑALAR / RESPETAR LAS DIFERENCIAS

PAUTA: “DIAS ALTERNOS”





PLAYA DE MACHAVISTA