

ASUNTOS DE FAMILIA



Ada Palazón - Psicóloga Clínica

ASUNTOS DE FAMILIA

- **NACIMIENTO DE UN HERMANO**
- **CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN**
- **MAMÁ / PAPÁ TIENE NOVIO/A**
- **LOS REYES MAGOS SON LOS PAPÁS**



NACIMIENTO DE UN HERMANO

- ❖ Antes del nacimiento
- ❖ Durante la separación con motivo del parto
 - ❖ La incorporación a casa
 - ❖ ...y después



NACIMIENTO DE UN HERMANO

PAUTA DE SEGURIDAD

- ✓ Rutina de contacto madre/padre–hij@, con frecuencia diaria , dependiendo de la edad
- ✓ Duración de al menos 20 minutos
- ✓ Con contenido agradable para el niñ@
- ✓ Sin interferencias de otros
- ✓ Nunca utilizar este espacio común para reñir, “sermonear” y/o castigar al niñ@ suprimiéndolo
- ✓ Terminar, recordando cuándo ocurrirá el siguiente. Con los niños más pequeños incorporar la pauta de seguridad en la rutina diaria.
- ✓ MUY importante que el niñ@ controle cuándo será la próxima vez

Lo más importante: “**Complicidad**”, “nuestro ratito”



NACIMIENTO DE UN HERMANO

CELOS

ENVIDIA

RIVALIDAD

Signos de alarma: cuando se observa que:

- ➔ **Se prolongan más allá de los 6 años**
- ➔ **Interfieren en la actividad y relaciones interpersonales en las que no está involucrado el hermano**

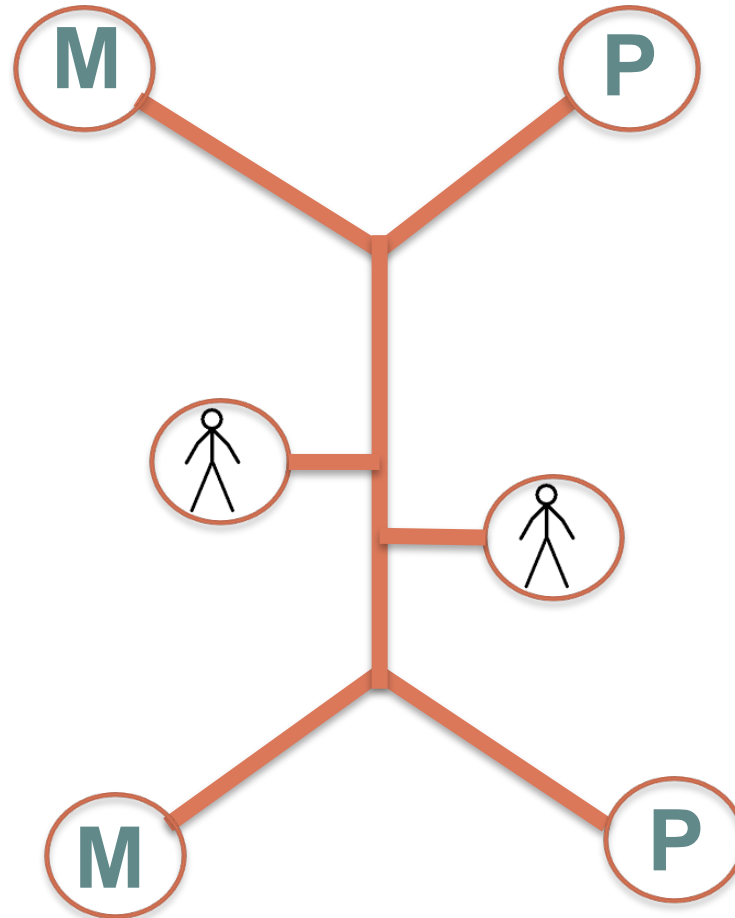


CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

- ❖ Como comunicarlo a los hijos
- ❖ Como hablarles del padre/madre ausente
- ❖ Régimen flexible de visitas?
- ❖ Cuando regresan después del turno de uno de los padres



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

Posibles comportamientos de los padres, nocivos para los hijos:

Niño espía	-----	Un conflicto de lealtad
Niño dividido	-----	Aprenden a llevar una doble vida, realidad dividida
Niño colchón	-----	Soporta descalificaciones de un progenitor contra el otro y calla
Niño hipermaduro	-----	hace como que la separación no le ha afectado
Niño confidente	-----	Los padres le cuentan sus problemas más íntimos de pareja

Encarna Fernández Ros, Carmen Godoy (2005)



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

❖ Como hablarles del padre/madre ausente

- ✓ No generar ninguna imagen concreta del otro padre, ni positiva ni negativa.



- ✓ Ante mensajes negativos que le llegan del otro padre, no contrarrestar.



- ✓ No justificar la ausencia



- ✓ Evitar dar información que el niño no pueda manejar / contrastar



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

.... Además:

- ✓ No usar a los niños como mensajeros en la comunicación de los padres.
- ✓ Recordar que la ex pareja ante todo es el padre o madre de su hijo.
- ✓ Permitir que los abuelos se relacionen sus nietos
- ✓ Que cada uno, padre/madre, afiance la comunicación con el niño/a, pero no con temas relacionados con el padre/madre ausente.



CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN

❖ Régimen flexible de visitas?

- ✓ Aclarar la situación y relación que los hijos tendrán con el padre que deja el hogar
- ✓ Las visitas acordadas y regulares
- ✓ **Evitar las improvisaciones**

TENER EN CUENTA Y TRASMITIR QUE:

Es frecuente que el niño/a se muestre alterado/a al regreso, cuando finaliza la estancia con uno de los padres

Si a los dos o tres días está bien, no dar más importancia

Incorporar “la pauta de seguridad”



MAMÁ / PAPÁ TIENE NOVIO/A

- ❖ A los padres no se les elige, a las parejas de los padres tampoco
 - ❖ A quién corresponde la disciplina?
- ❖ Prudentes con la dependencia emocional



LOS REYES MAGOS SON LOS PAPÁS

De 1 a 4 años: los Reyes, una certeza

A estas edades no pueden pensar en cosas abstractas o ambiguas

De 4 a 6 años: dudas

A los 7 años: preparados para conocer el secreto

Capacidad de pensar de forma abstracta

A los 8 años: se enteran

A los 11 años: NO es recomendable que ningún niño siga creyendo en los Reyes Magos



LOS REYES MAGOS SON LOS PAPÁS

Algunas sugerencias:

- ✓ Dejar que sean los propios niños los que descubran la realidad por sí solos, de esta manera podrán desarrollar el pensamiento crítico
- ✓ Antes de responder, preguntarle:
 - ¿Por qué dices eso?
 - ¿Qué cree él sobre eso?
- ✓ No ir hacia atrás
- ✓ Cuidado con los secretos....secretos malos
- ✓ Hacerles partícipes del secreto



<http://www.eclipsesoluciones.es>



El Peine del Viento - San Sebastián