Obesidad Infantil
La epidemia del siglo XXI

¿ Qué hacemos para frenarla?

Àngela Rico Rodes

Residente 3º año de Pediatría

Sección Endocrinología Pediátrica

Tutora: Lorea Ruiz

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Definición

El término **"obesidad" = exceso de grasa**

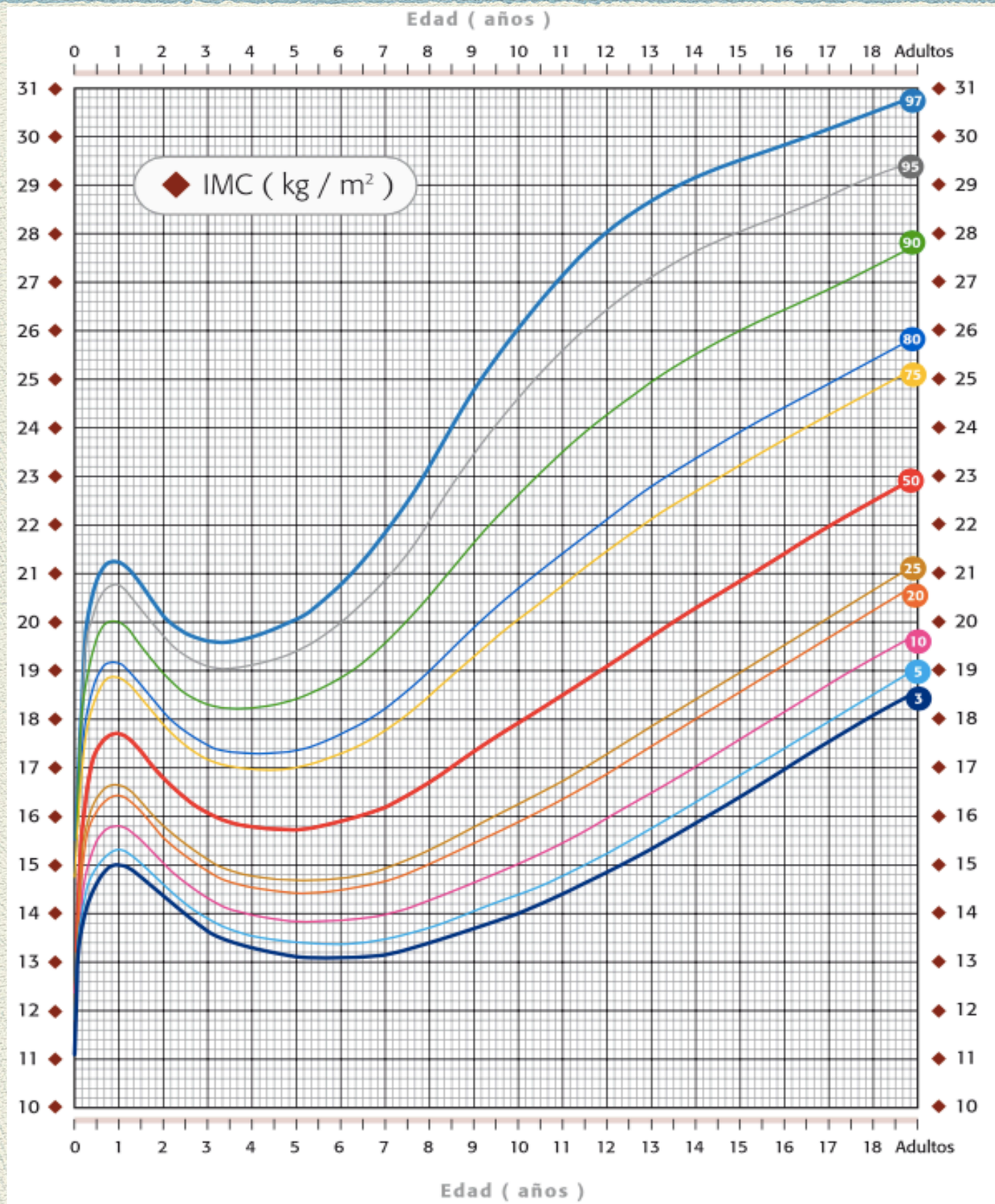
Antropometria (IMC)

Weight categories for adults and youth

Category	Adults (18 years and older)[1]	Youth (2 to 18 yrs) CDC, AAP, IOM, ES, IOTF[2,3]
Underweight	BMI <18.5	BMI <5th percentile for age
Normal weight	BMI 18.5-24.9	BMI ≥5th to <85th percentile
Overweight	BMI 25-29.9	BMI ≥85th to <95th percentile
Obesity	BMI ≥30	BMI ≥95th percentile
Severe obesity	BMI ≥35 (class II obesity)	BMI ≥120 percent of the 95th percentile, or a BMI ≥35 (whichever is lower)*[4,5]
	BMI ≥40 (class III obesity)	BMI ≥140 percent of the 95th percentile, or a BMI ≥40 (whichever is lower)[5]

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Varones

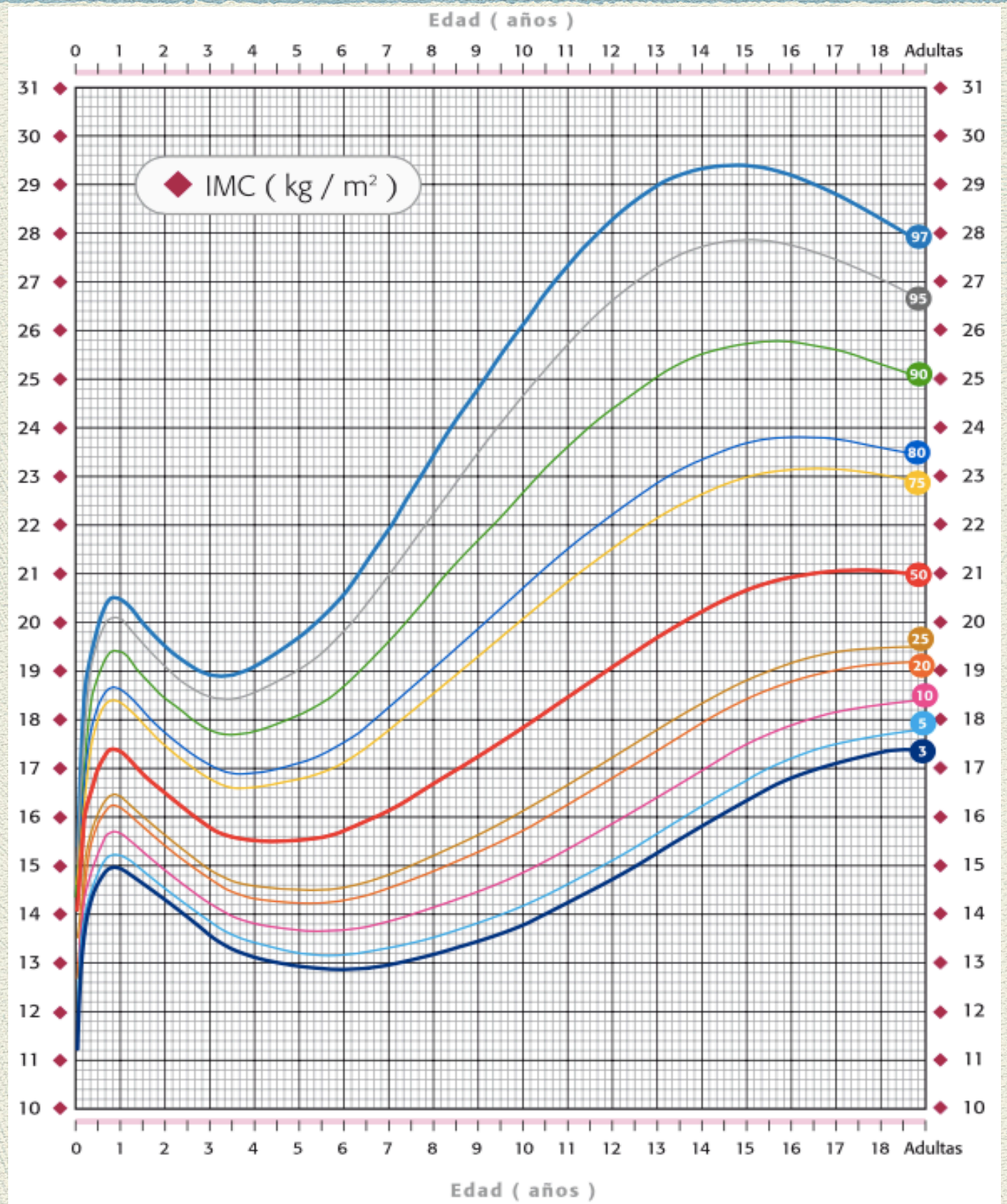


Carrascosa A., Fernández JM., Fernández C., Ferrández A., López D., López-Siguero JP., Sánchez E., [1]Sobradillo B., Yeste D. y Grupo Colaborador Español

An Pediatr (Barc) 2008;68:552-69. An Pediatr (Barc) 2010; en prensa.

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Mujeres



Carrascosa A., Fernández JM., Fernández C., Ferrández A., López D., López-Siguero JP., Sánchez E., Sobradillo B., Yeste D. y Grupo Colaborador Español
An Pediatr (Barc) 2008;68:552-69. An Pediatr (Barc) 2010; en prensa.

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevalencia OMS

2025
70 millones

2013
42 millones

1990
31 millones

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevalencia OMS

35 millones viven en **países en desarrollo con economía emergente**

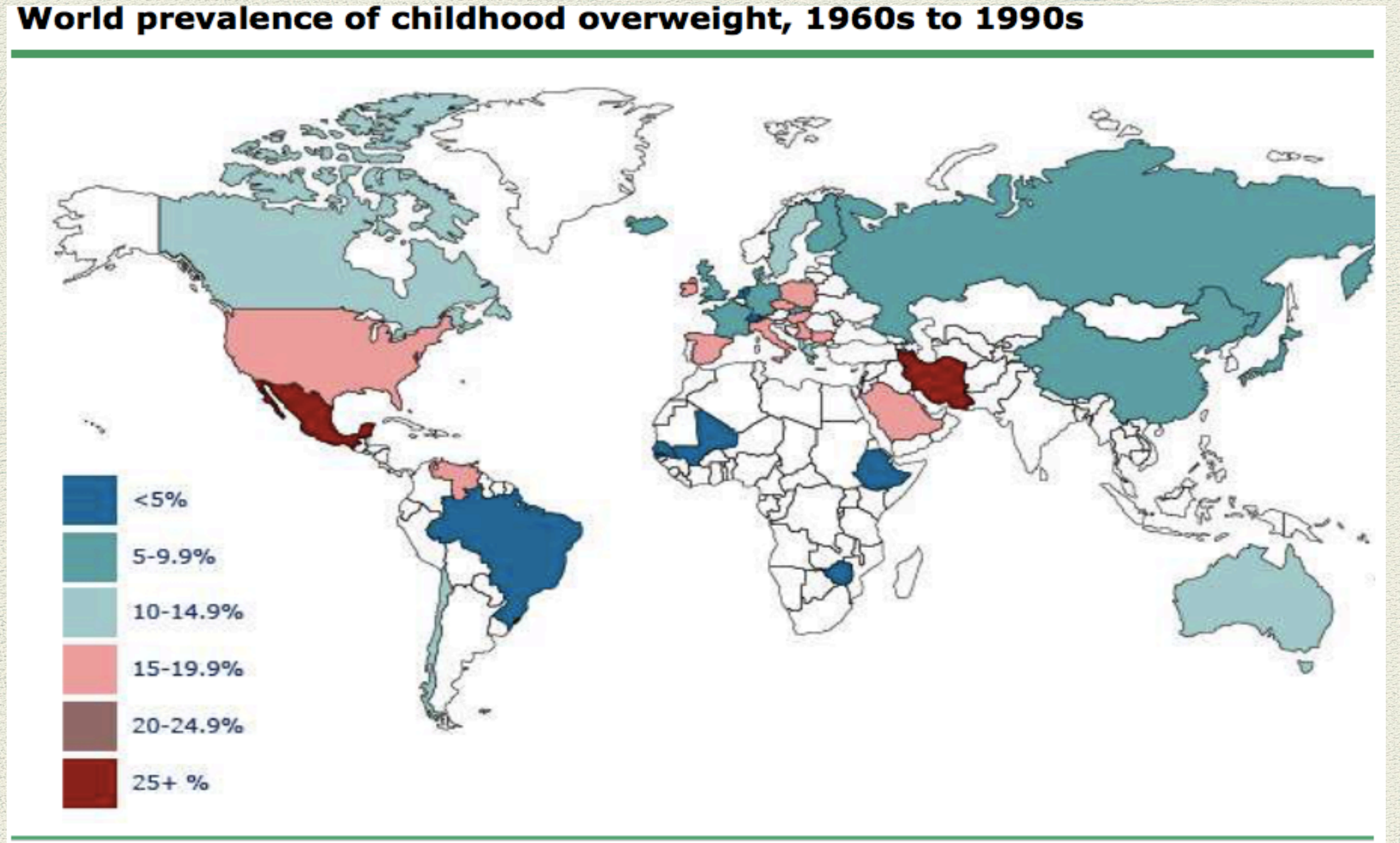
Tener u**n padre obeso aumenta el riesgo de obesidad de dos a tres veces**, y hasta 15 veces si ambos padres son obesos

La obesidad es **más prevalente** entre las poblaciones de **bajos ingresos**

La **tasa de aumento** en los **países de ingresos medios y bajos es un 30% mayor** que en los países de ingresos altos

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevalencia OMS

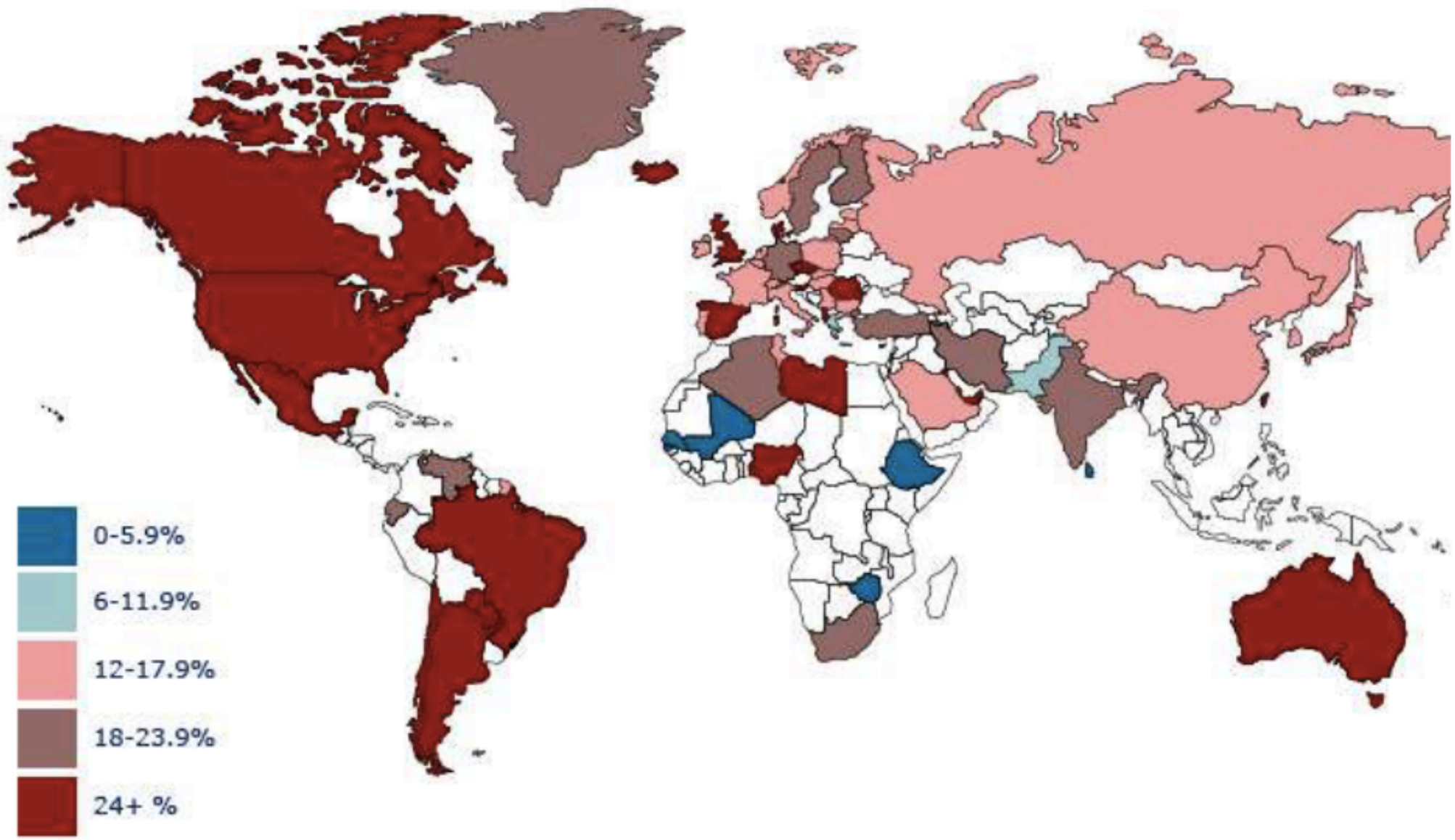


Prevalence of overweight or obesity, defined as body mass index ≥85th percentile for age and gender, us
reference standards from the International Obesity Task Force (IOTF).

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevalencia OMS

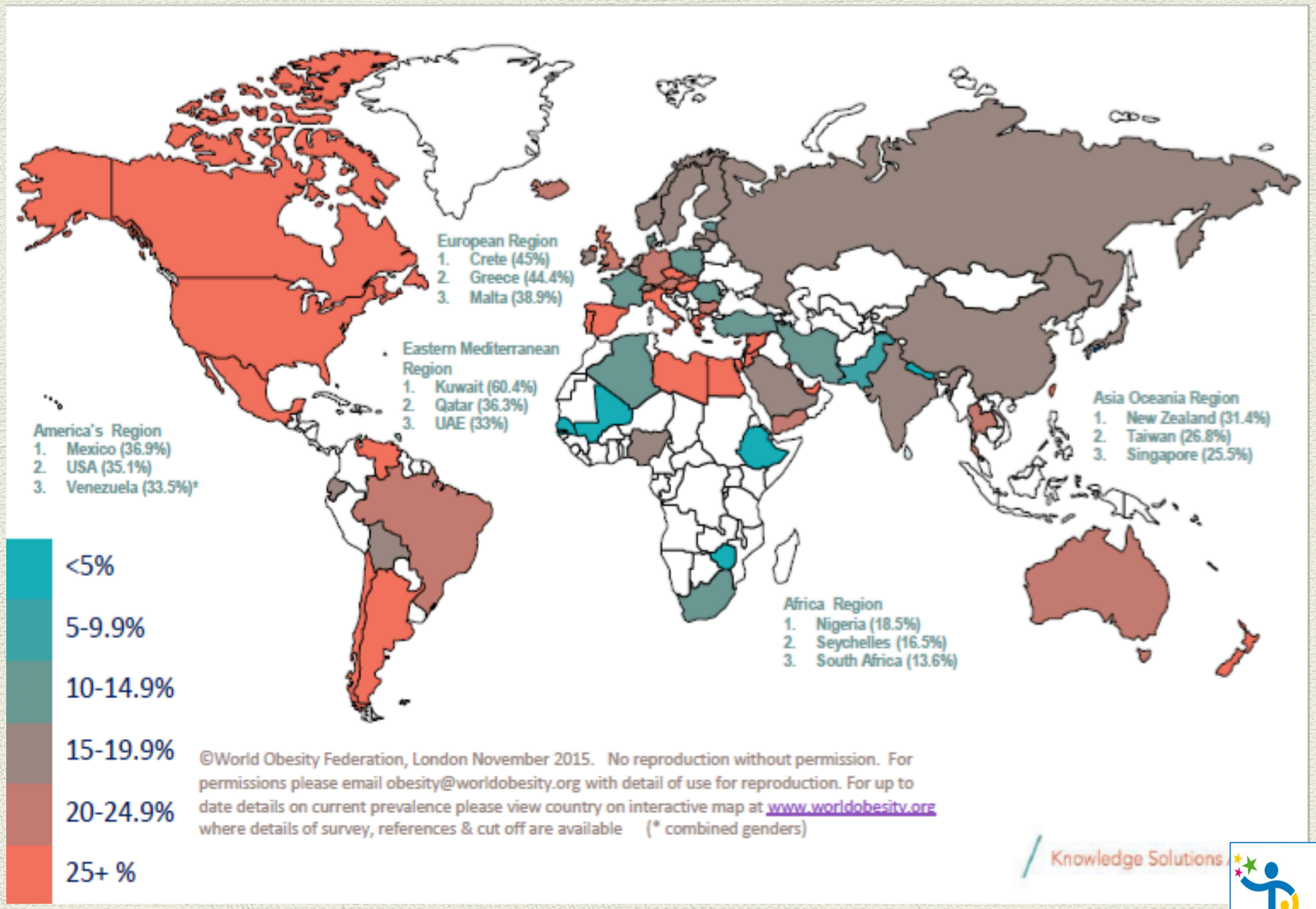
World prevalence of childhood overweight, 2000s



Prevalence of overweight or obesity, defined as body mass index ≥85th percentile for age and gender, us
reference standards from the International Obesity Task Force (IOTF). Data for most of the countries sh
2005 or later.*

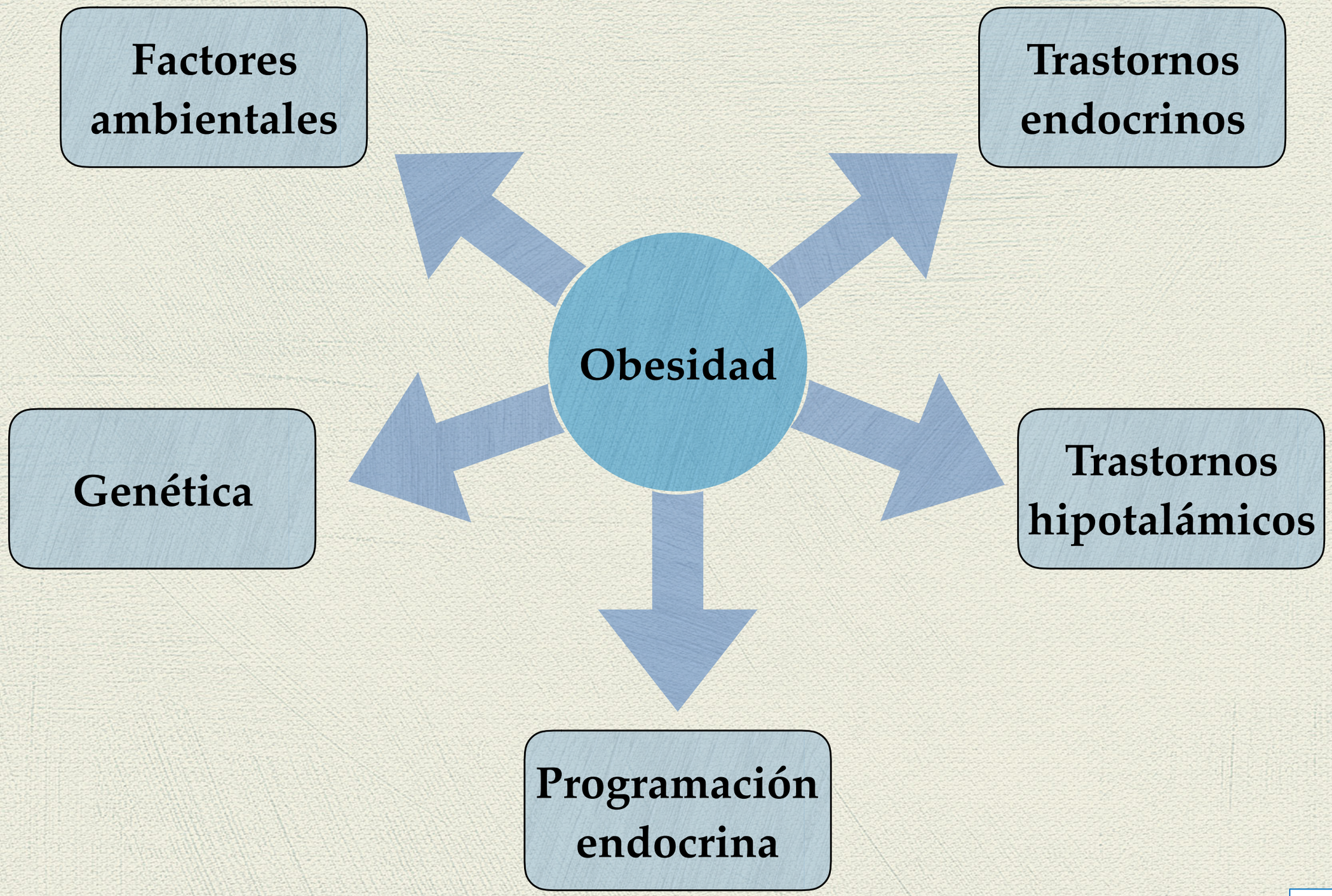
Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevalencia 2015 World Obesity Federation



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Etiología



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Etiología

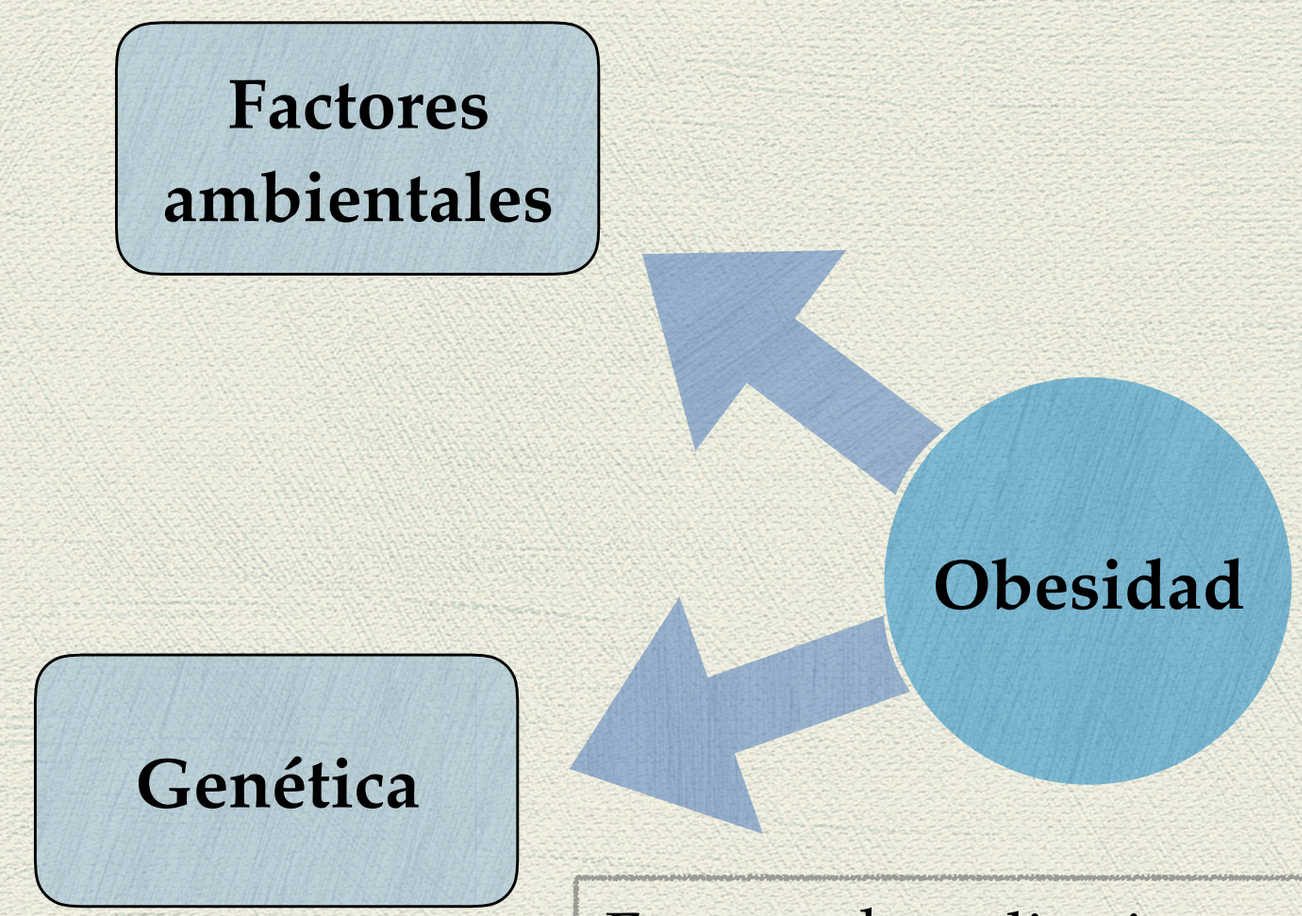
Factores ambientales

Obesidad

- Hábitos alimentarios
- Entorno familiar
- Sedentarismo
- Sueño
- Fármacos
- Factores socioeconómicos

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Etiología



Factores hereditarios responsables del **40 al 85% de la variación en la adiposidad**

Síndrome de Prader-Willi
Síndrome de Cohen
Síndrome de Down
Síndrome de Turner

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Etiología

Factores ambientales

Trastornos endocrinos

Obesidad

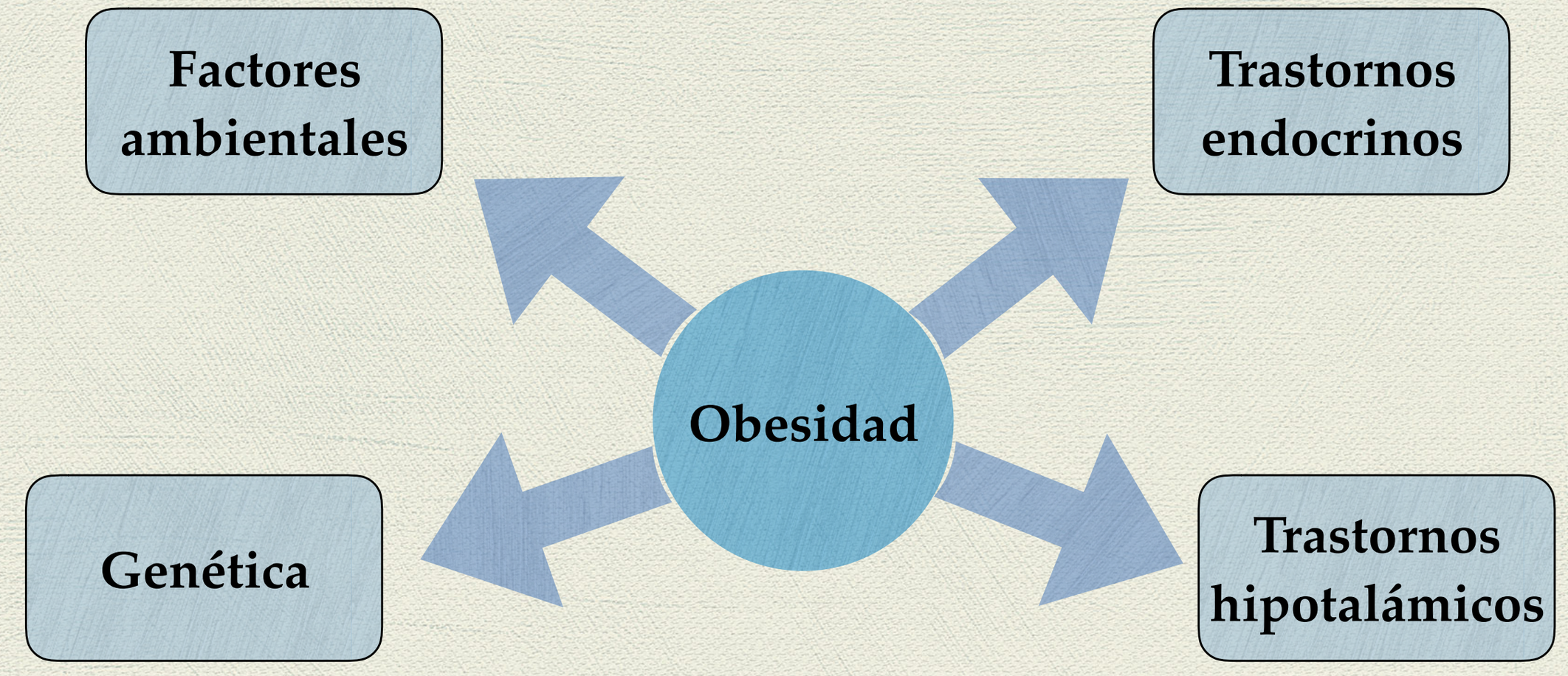
Genética

En **< 1% de los niños y adolescentes** son causa de obesidad leve o sobrepeso

Sindrome de Cushing
Hipotiroidismo
Déficit o resistencia de GH
Pseudohipoparatiroidismo

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Etiología

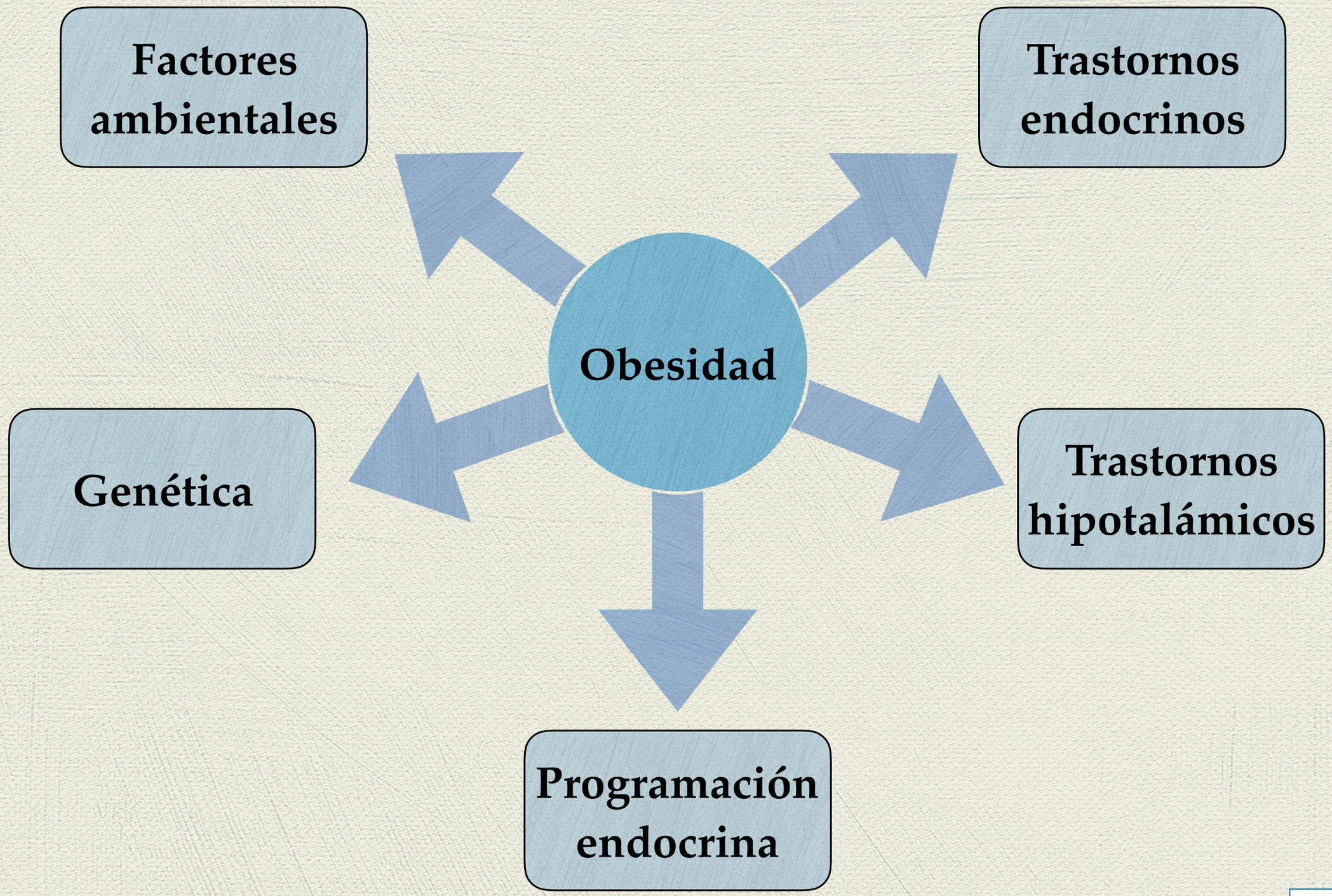


Obesidad grave rápidamente progresiva, difícil de tratar

Tras **cirugía del craneofaringioma** (panhipopituitarismo)
Traumatismos
Tumores

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Etiología



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Consecuencias a corto plazo

PSICOSOCIALES

Baja autoestima
Depresión
Trastornos alimentarios

PULMONARES

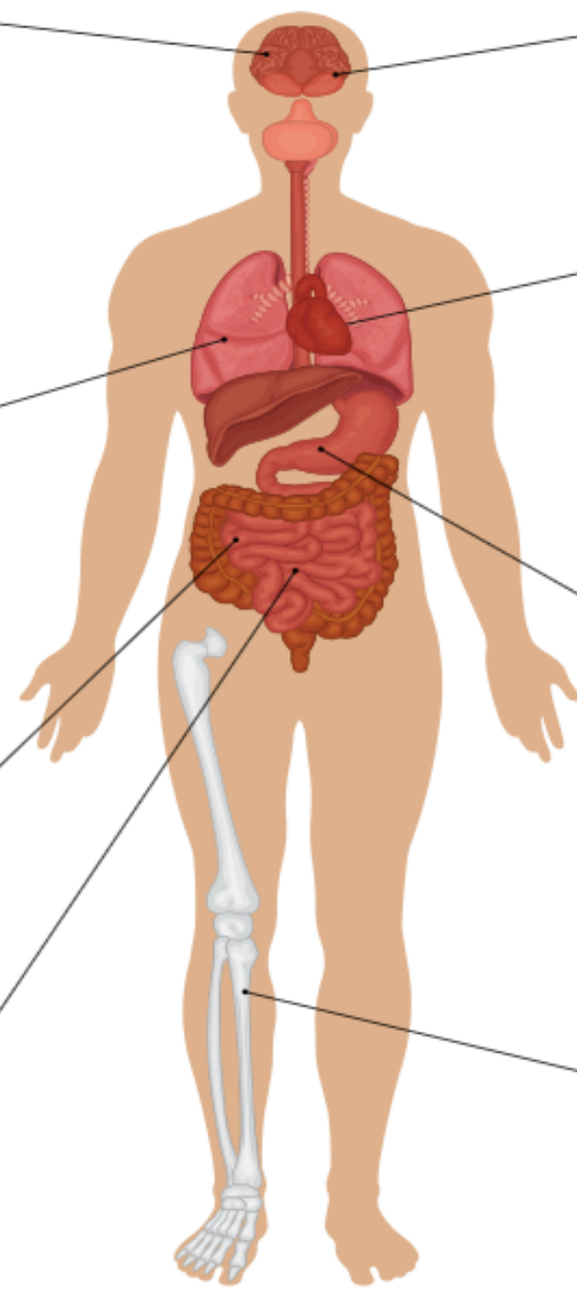
Problemas de respiración durante el sueño
Asma
Intolerancia al ejercicio

GASTROINTESTINALES

Cálculos biliares
Esteatohepatitis

RENALES

Glomerulosclerosis



PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

Pseudotumor cerebral

PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Dislipidemia
Hipertensión
Coagulación
Inflamación crónica
Disfunción endotelial

PROBLEMAS ENDOCRINOS

Diabetes tipo 2
Pubertad precoz
Síndrome del ovario poliquístico (chicas)
Hipogonadismo (chicos)

PROBLEMAS MÚSCULOESQUELÉTICOS

Deslizamiento de la epífisis capital femoral
Enfermedad de Blount
Fractura del antebrazo
Pies planos

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Síndrome metabólico

Criterios diagnósticos más utilizados actualmente de síndrome metabólico	
Criterios ATP III **Adult Treatment Panel III** Tres de los siguientes:	**Criterios IDF** **International Diabetes Federation** Obesidad abdominal siempre más dos:
Púberes • **Obesidad abdominal** con perímetro de cintura p>90 • **TA** p>90 • **Triglicéridos** >110mg/dl o p>95 • **HDL-colesterol** <40mg/dl o p<5 • **Glucemia basal** >100mg/dl o dos horas tras la sobrecarga >140mg/dl	**De 10 a 16 años** • **TA** p>130/85 • **Triglicéridos** >150mg/dl o p>95 • **HDL-colesterol** <40mg/dl o p<5 • **Glucemia basal** >100mg/dl o dos horas tras la sobrecarga >140mg/dl
Prepúberes No hay criterios definidos	**Menores 16 años** No hay criterios deifnidos

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Consecuencias a largo plazo

Diabetes Mellitus tipo II

Enfermedad cardiovascular

Gota y cáncer colonorrectal

Disfunción psicosocial

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevención

Ámbito familiar y comunitario

Ámbito escolar

Ámbito empresarial

Ámbito sanitario

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevención

Ámbito familiar y comunitario

Ámbito escolar

Ámbito empresarial

Ámbito sanitario

Desarrollar planes amplios de **promoción de hábitos saludables** (campañas informativas)

Promoción de l**actancia materna exclusiva** al menos hasta los 6 meses

Atender la **educación prenatal sobre la nutrición** durante el embarazo

Actuar sobre los frenos de las familias ante la **percepción de la obesidad** como un problema de salud

Implicar a las **las familias**

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevención

Ámbito familiar y comunitario

Ámbito escolar

Ámbito empresarial

Ámbito sanitario

Educación nutricional (talleres, formación profesorado)

Incluir actividades de **educación en hábitos saludables dentro del currículo educativo**

Realizar **campañas de distribución de fruta** en las escuelas

Actividad física en el colegio

Suprimir **máquinas expendedoras**

Supervisión nutricional de comedores escolares por profesionales sanitarios

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevención

Ámbito familiar y comunitario

Ámbito escolar

Ámbito empresarial

Ámbito sanitario

Información nutricional en el **etiquetado de los productos**

Cambio en la composición de los alimentos con **productos bajos en grasas, sal y azúcares**

Disminuir la cantidad de anuncios de comidas no saludables

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevención

Ámbito familiar y comunitario

Ámbito escolar

Ámbito empresarial

Ámbito sanitario

Participación de las consultas de pediatría de **atención primaria** en las **estrategias comunitarias de prevención de la obesidad infantil**

Crear programas para las consultas de pediatría de atención primaria dirigidos a la **detección precoz del deterioro de los estilos de vida y su abordaje temprano**

Seguimiento especial en la edad de **2-4 años**

Vigilancia pediátrica del **rebote adiposo a partir de los 5-6 años**

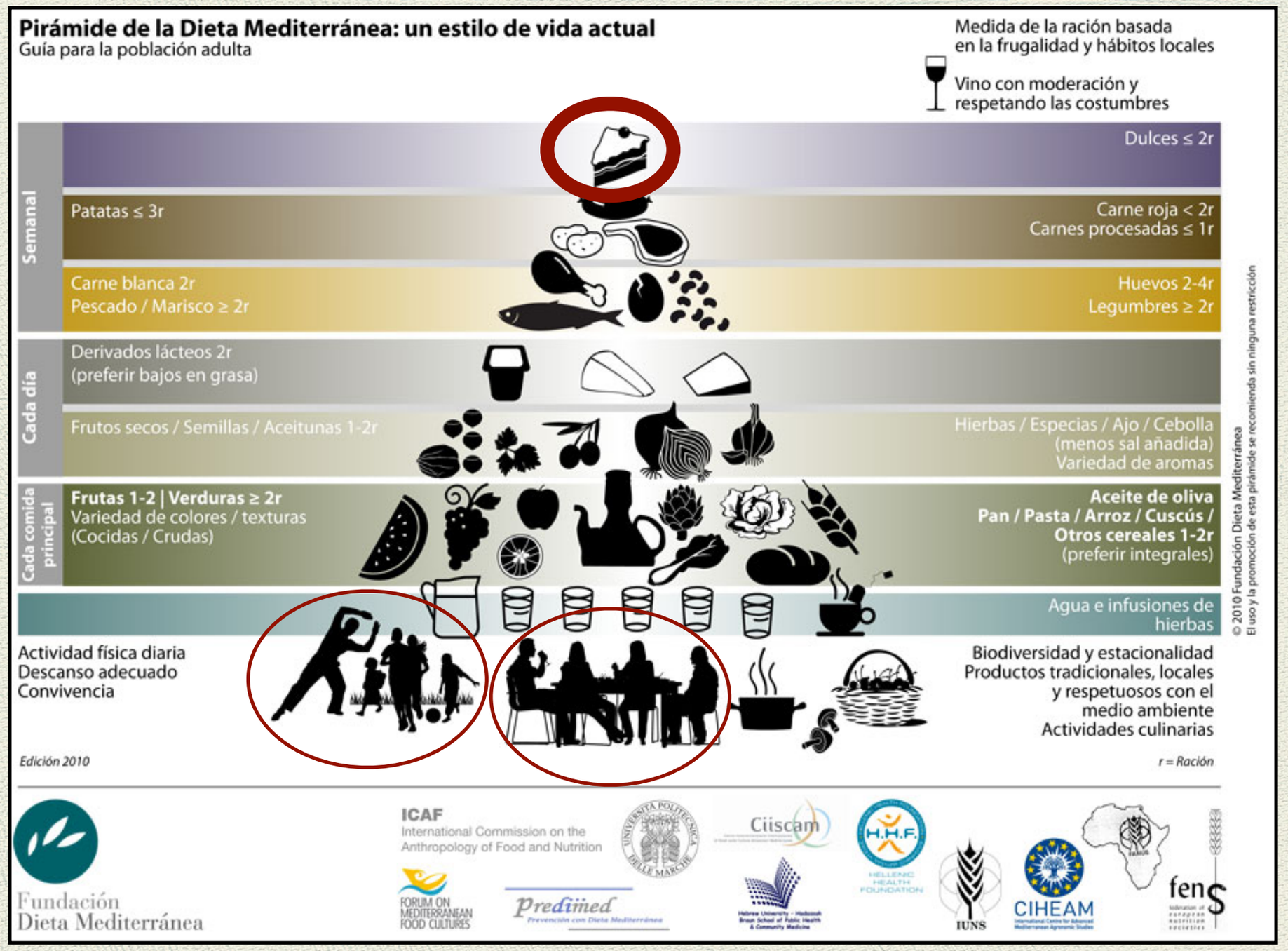
Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevención

5210 LET'S GO!

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Prevención



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

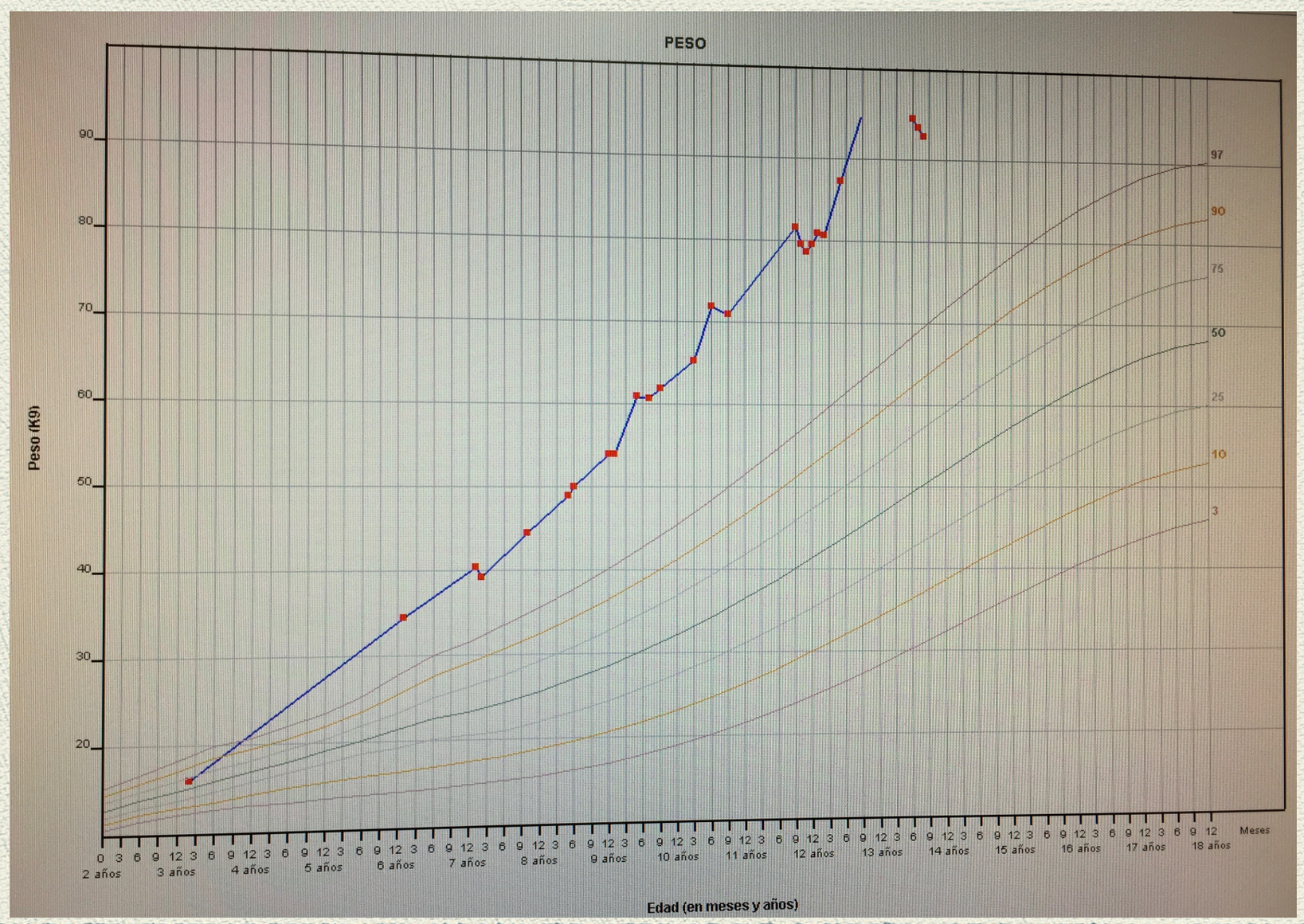
Obesidad infantil

¿ Qué hacemos para frenarla?

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Obesidad infantil

¿ Qué hacemos para frenarla?



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Conclusiones

Es uno de los **principales problemas de salud pública**

Presenta un **gran impacto en la calidad de vida**

Tiene repercusiones **psicológicas, sociales y sobre los costes sanitarios**

Para conseguir f**renar la obesidad infantil** es necesaria una **participación multidisciplinar**

Es necesario disponer de una **Unidad de Obesidad Infantil** (endocrino pediátrico, psicólogo, nutricionisita…)

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Conclusiones

Todas las repercusiones clínicas a corto y largo plazo junto con la elevada **frecuencia de la obesidad infantil en nuestra población** nos avisan de que es probable que la **generación actual tenga menor calidad de vida y que viva menos años que sus padres**

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

La infancia es el momento perfecto para adquirir buenos hábitos, es el momento de aprender

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL