

¿Qué debe saber un pediatra de la transexualidad?



Javier González de Dios

Hospital General Universitario de Alicante
Universidad Miguel Hernández



**Servicio de
Pediatria**

DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL



**Jornada Transexualidad en
Infancia y Adolescencia**
Madrid, 5 julio 2016

Objetivos

❖ OBJETIVO GENERAL:

Aportar claves sobre la Transexualidad en la infancia y adolescencia para pediatras

❖ OBJETIVO ESPECÍFICOS:

- **Abordar la mejor definición y contextualizar en el entorno LGTBI**
- **Ofrecer elementos para una correcta evaluación**
- **Reflexionar sobre las diferentes intervenciones terapéuticas disponibles**
- **Mejorar el abrazo a la diversidad humana**

Guión

- ❖ **En busca del pediatra del siglo XXI: de Kavafis a Vargas Llosa**
- ❖ **Un poco de historia: reconocer el pasado para conocer el presente**
- ❖ **Definir bien para entender mejor la Transexualidad**
- ❖ **¿Qué conviene saber sobre su evaluación?**
- ❖ **¿Qué conviene saber sobre su tratamiento?**
- ❖ **Preguntas para llevar a casa...**

Conflictos de interés

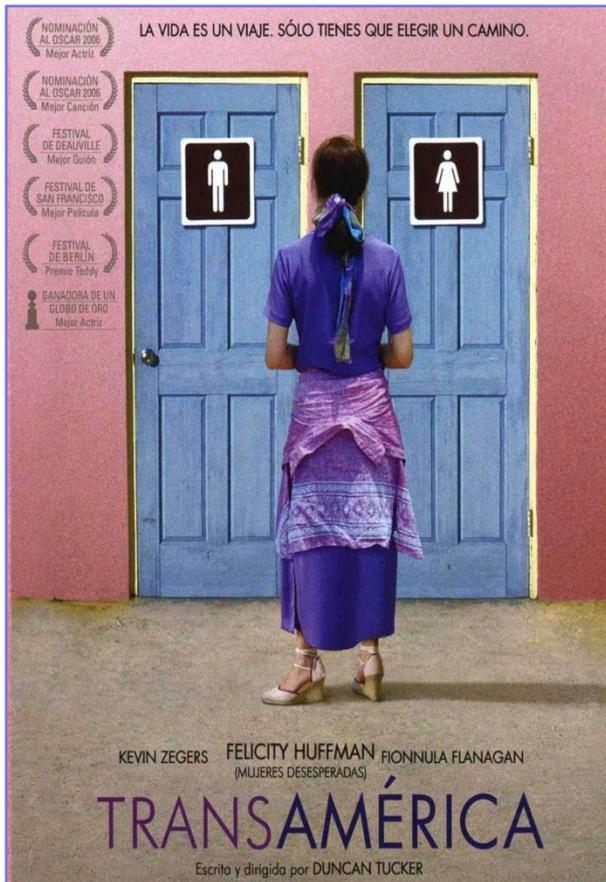
Respecto a esta presentación

“¿Qué debe saber un pediatra de la transexualidad?”

Declaro que no tengo ningún conflicto de interés al respecto.

El único interés es aprender con ciencia y con conciencia

En busca del pediatra del siglo XXI: de Kavafis a Vargas Llosa

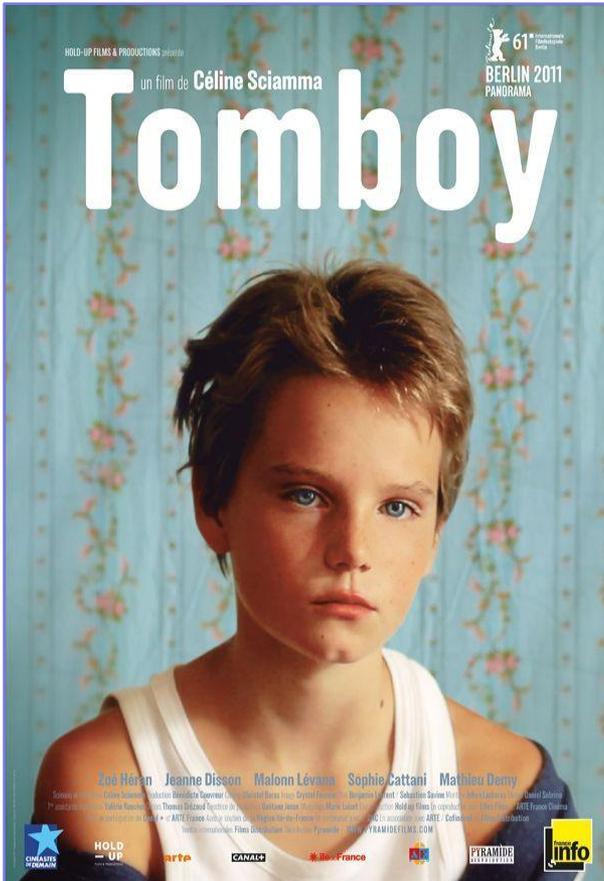




“Cuando salgas en el viaje, hacia Ítaca,
desea que el camino sea largo,
pleno de aventuras, pleno de conocimientos”

Constantino Kavafis

Cuatro momentos, 4 nombres



- 2014, Cartagena de Indias y Carmen Escallón
- 2015, San Vicente del Raspeig y África Pastor
- 2015, Guadalajara y Pilar González
- 2015, Alicante y Carla Antonelli



Conferencia inaugural Congreso SCP 2014:

“Adolescente LGBTI y el pediatra del siglo XXI”



Un libro:

“El libro de Daniela”



Mesa redonda Reunión SPMMyCM 2015:

“Cuando tu paciente reniega del sexo asignado”



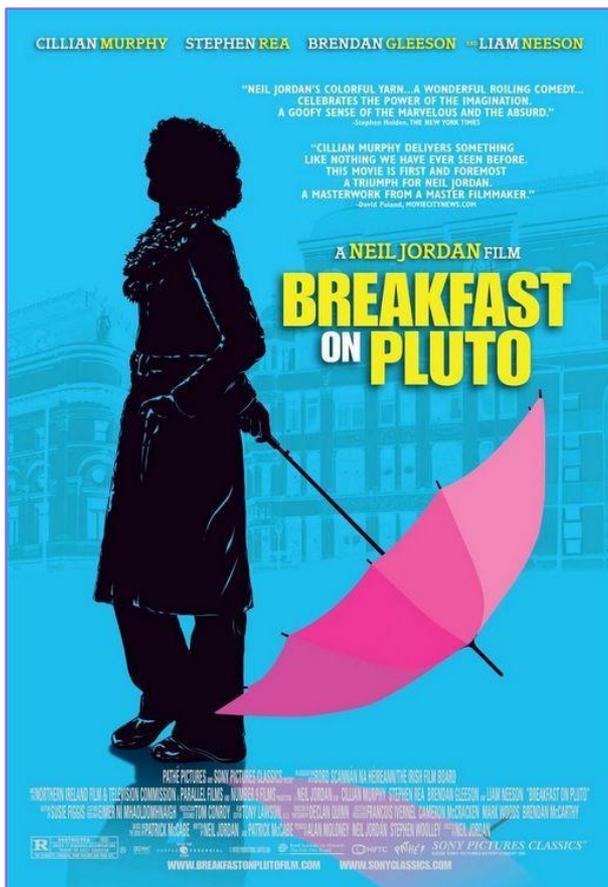
XII Festival Internacional de Cine de Alicante 2015:

“El viaje de Carla”



Un libro y una película...
para luchar contra la
ignorancia

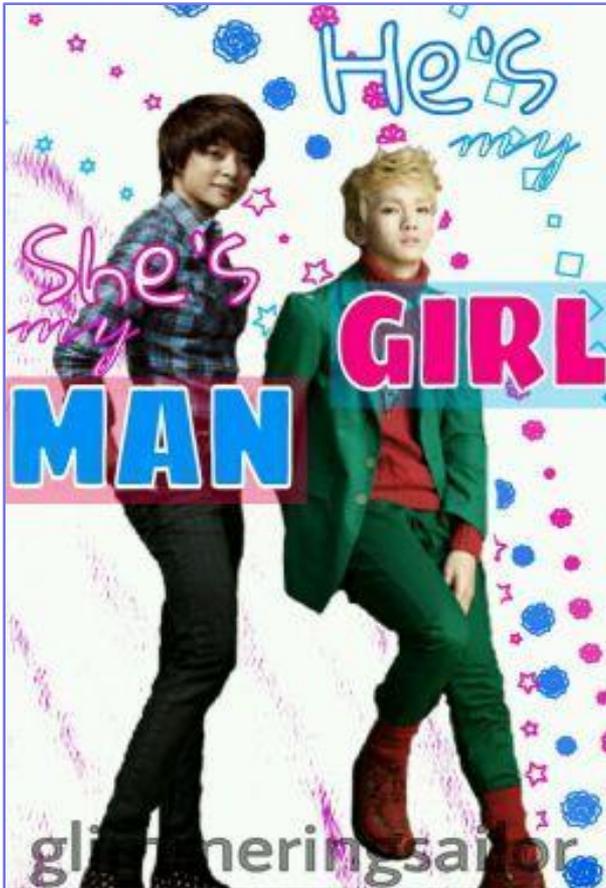
LGTBI..., todo un desconocido



- **L:** lesbianas
- **G:** gays
- **T:** travesti, transexual, transgénero
- **B:** bisexual
- **I:** intersexual



Bibliografía en España



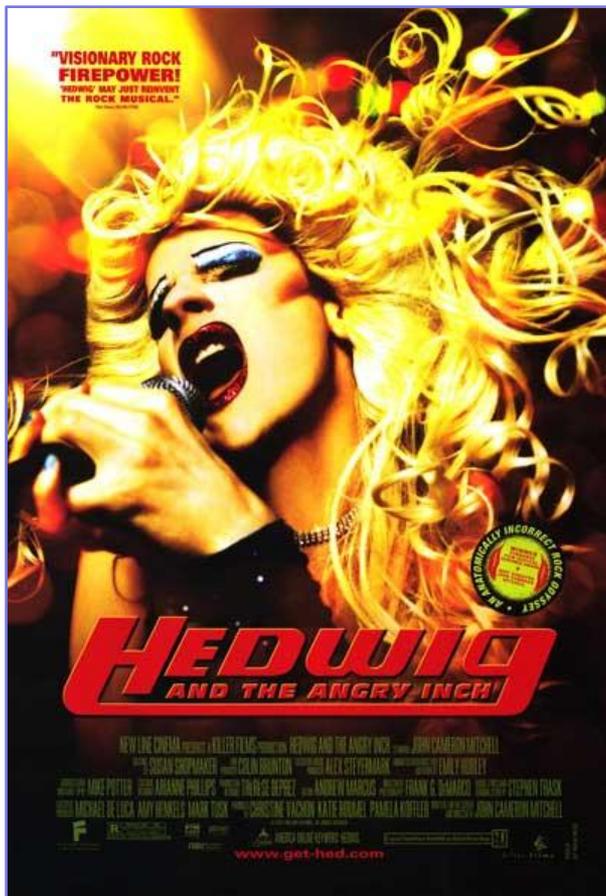
Estudio bibliométrico 1973-2011:

164 artículos: 65 en revistas biomédicas y 99 en revistas de ciencias sociales

Contenidos:

- Significado de los conceptos relacionados con la transexualidad y las identidades de género
- Causas atribuidas a la transexualidad
- Posición ante los derechos sanitarios y sociales de las personas transexuales
- Difusión de resultados y técnicas (médicas, quirúrgicas, de evaluación, epidemiológicas)

GPC Transexualidad (SEEN)



Endocrinol Nutr. 2012;59(6):367-382



ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

www.elsevier.es/endo



DOCUMENTO DE CONSENSO

Guías de práctica clínica para la valoración y tratamiento de la transexualidad. Grupo de Identidad y Diferenciación Sexual de la SEEN (GIDSEEN)* (anexo 1)

Óscar Moreno-Pérez^{a,*}, Isabel Esteva De Antonio^b y Grupo de Identidad y Diferenciación Sexual de la SEEN (GIDSEEN)^o

^a Unidad de Identidad de Género (UIG), Sección de Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario de Alicante, Alicante, España

^b Unidad de Transexualidad e Identidad de Género de Andalucía (UTIG), Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga, España

Recibido el 21 de enero de 2012; aceptado el 6 de febrero de 2012
Disponible en Internet el 26 de abril de 2012

PALABRAS CLAVE

Transexualidad;
Disforia de género;
Guía práctica;
Tratamiento

Resumen El abordaje diagnóstico-terapéutico de los pacientes transexuales solo puede desarrollarse en unidades funcionales de Identidad de Género, con la provisión de servicios de alta calidad asistencial, desarrollo de guías de práctica clínica y grupos de trabajo interdisciplinarios. El proceso terapéutico consta de 3 pilares fundamentales: evaluación diagnóstica psicológica inicial y psicoterapia, evaluación endocrinológica y terapia hormonal y cirugías de reasignación sexual. El tratamiento hormonal cruzado es un elemento importante en el proceso de transición anatómica y psicológica de los pacientes apropiadamente seleccionados. Las hormonas contribuyen a optimizar el proceso de vida real en el sexo identitario, mejoran la calidad de vida y limitan las comorbilidades psiquiátricas que muchas veces se asocian a la falta de este tratamiento. La elaboración de esta guía de práctica clínica responde a la necesidad de implantación de un protocolo de actuación coordinado para la atención sanitaria integral a las personas transexuales en el Sistema Nacional de Salud.

© 2012 SEEN. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Transsexualism;
Gender dysphoria;

Clinical Practice Guidelines for Assessment and Treatment of Transsexualism. SEEN Identity and Sexual Differentiation Group (GIDSEEN)

Abstract Transsexual patients can only be diagnosed and treated at functional gender identity Units with provision of high quality care, development of clinical practice guidelines, and

Abreviaturas: DIG, discordancia entre la identidad de género y el sexo biológico; DG, Disforia de género; PRS, proceso de reasignación sexual; THC, tratamiento hormonal cruzado; CRS, Cirugías de reasignación sexual; EVR, Experiencia de vida real; THM, transexual hombre a mujer; TMH, TMH.

* Autor para correspondencia.

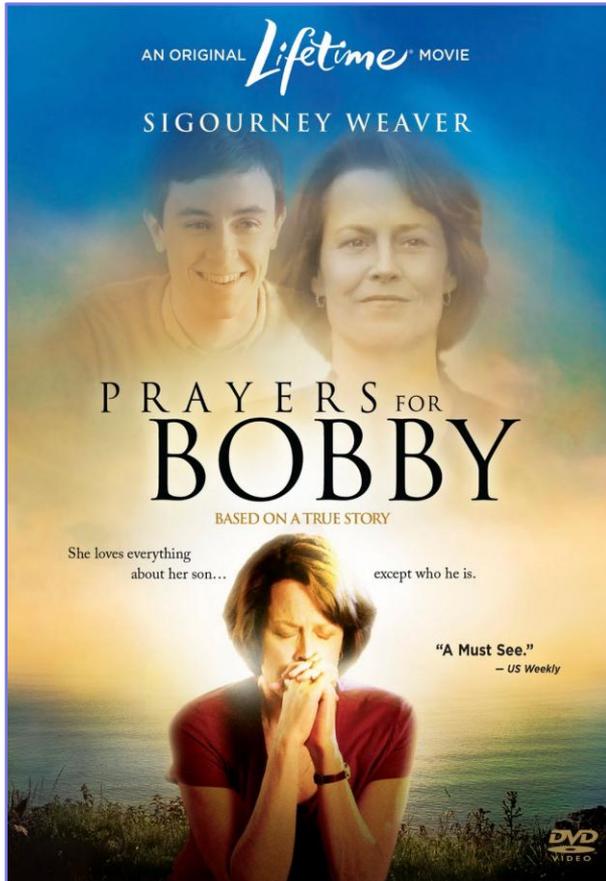
Correos electrónicos: omoreno@umh.es (Ó. Moreno-Pérez),
miesteva@wanadoo.es (I. Esteva De Antonio).

o Ver Anexo 1.

1575-0922/\$ - see front matter © 2012 SEEN. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.
doi:10.1016/j.endonu.2012.02.001



Guía atención adolescente LGTBI (AAP)



- Que los pediatras sean receptivos y den la bienvenida a todos los jóvenes, independientemente de su orientación sexual
- Que los pediatras conozcan y estén disponibles para responder preguntas y corregir la información errónea acerca de ser lesbiana, gay, bisexual, travesti, transexual, transgénero o intersexual
- Que los pediatras se familiaricen con las organizaciones locales y nacionales que sirven a los jóvenes de minorías sexuales y sus familias



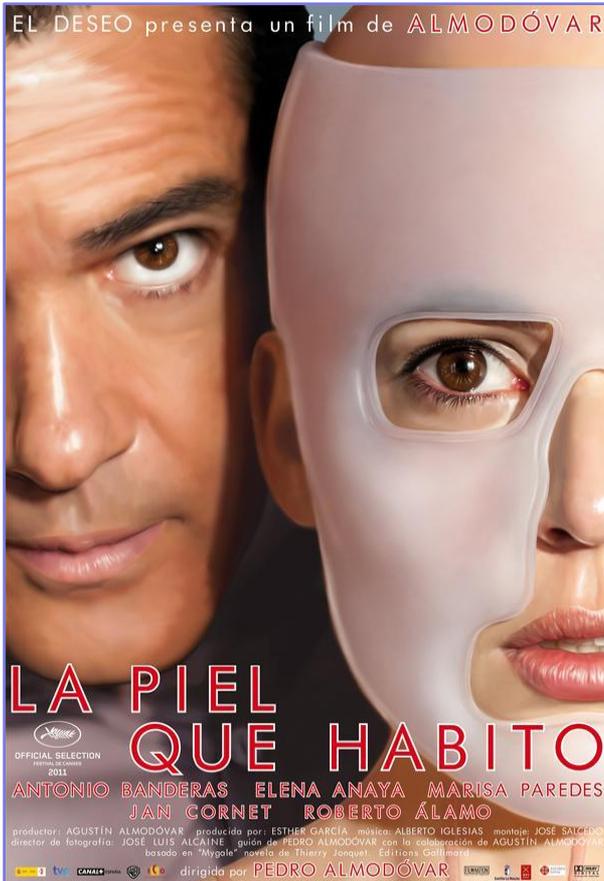
“Cuando las cosas no tenían marcha atrás, no valía la pena perder el tiempo preguntándose si hubiera sido preferible que no ocurrieran. Mejor tratar de enrumbarlas por el buen camino”

Mario Vargas Llosa

Un poco de historia: reconocer el pasado para conocer el presente



Fechas y nombres



- **1930**, primera referencia como “metamorfosis sexual paranoica” (Friedrich)
- **1949**, primer uso término “transexualismo” (Cauldwell)
- **1966**, primera descripción en el libro “The Transsexual Phenomenon” (Henry Benjamin)

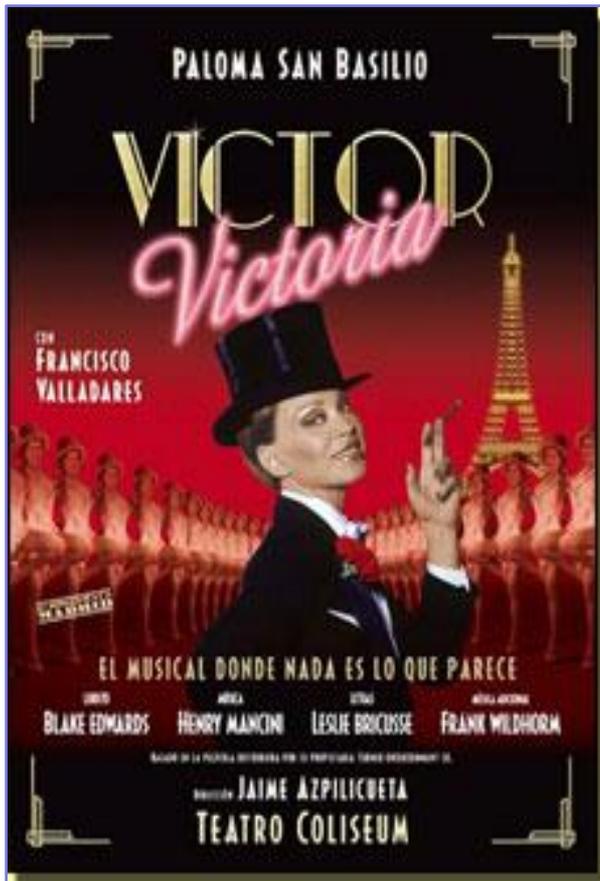
“Sexo es lo que se ve, género es lo que se siente. La armonía entre ambos es esencial para la felicidad del ser humano”

Fechas y leyes



- **1952**, Asociación Americana Psiquiatría (APA) incluye homosexualidad en DMS I
- **1973**, APA retira homosexualidad en DMS II
- **1978**, Constitución artículo 14: prohíbe la discriminación por sexo
- **1990**, OMS elimina homosexualidad como enfermedad mental
- **2007**, Ley de Identidad de Género: permite reasignación de sexo
- **2009**, se solicita que en DSM V desaparezca la transexualidad como patología

Fechas y etapas desarrollo evolutivo



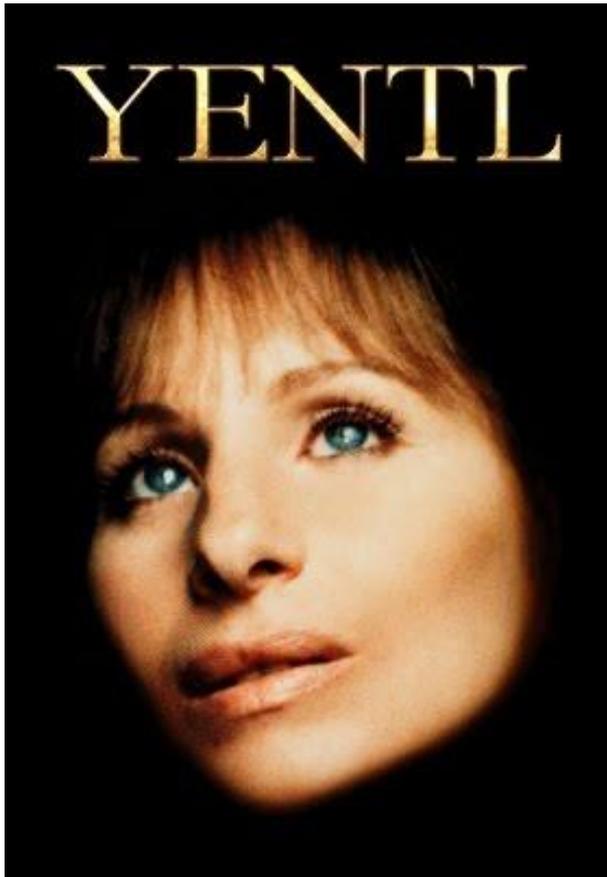
- **Lactante:** inicio de la construcción de la identidad entre el yo y el no-yo
- **Niño:** identidad a través del afecto de los padres, trato de compañeros y profesores
- **Adolescente:** grandes cambios físicos, emocionales y sociales. Crisis de identidad en la que, si todo evoluciona bien, aparece una persona más fuerte y sólida



Los pediatras somos la voz de la infancia.

**Y debemos velar con CIENCIA y con CONCIENCIA
por la salud integral de nuestros niños y niñas**

Definir bien para entender mejor la Transexualidad

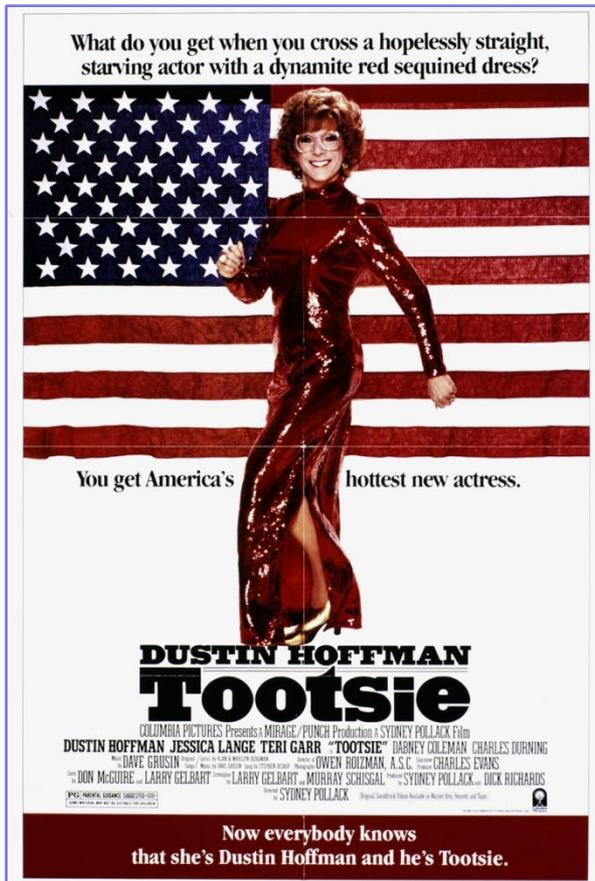


Conceptos clave



- **Sexo biológico:** atributos genéticos y hormonales que caracterizan el sexo masculino o femenino
- **Identidad de género:** sentido de una persona de ser hombre, mujer o de sexo indeterminado
- **Rol de género:** comportamientos y rasgos que una sociedad y cultura designa como masculino o femenino
- **Orientación sexual:** cuya dimensión más destacada es la persona por la que es atraída sexualmente: hetero, homo o bisexual

Hacia la mejor definición

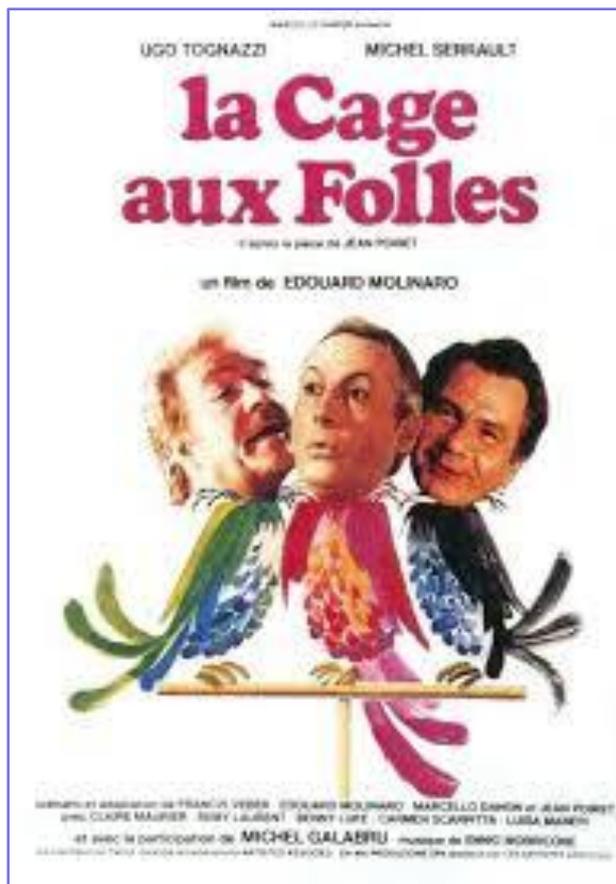


- **Disforia de género:** angustia y malestar experimentados si el sexo biológico y la identidad de género no son congruentes
- **Transexualidad:** discordancia entre el sexo biológico y la identidad de género (o sexo mental). Mujer transexual es el hombre biológico que desea ser mujer. Hombre transexual es la mujer biológica que desea ser hombre
- **Trastorno de identidad de género:** diagnóstico del DSM-IV-TR, que asociaciones de transexuales han pedido que desaparezca del DSM-V



En Antropología el ser humano es un ser multifactorial combinado, donde los factores biológicos, psicológicos, culturales y sociales están íntimamente relacionados y entrelazados entre sí y separarlos implica sacarnos de la concepción de persona y de ser humano

¿Qué conviene saber sobre su evaluación?

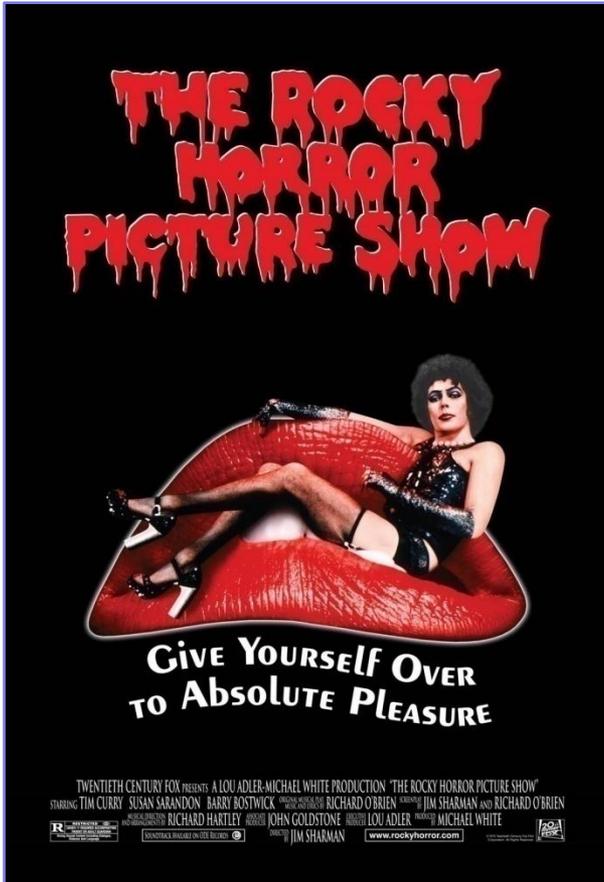


Detección transexualidad



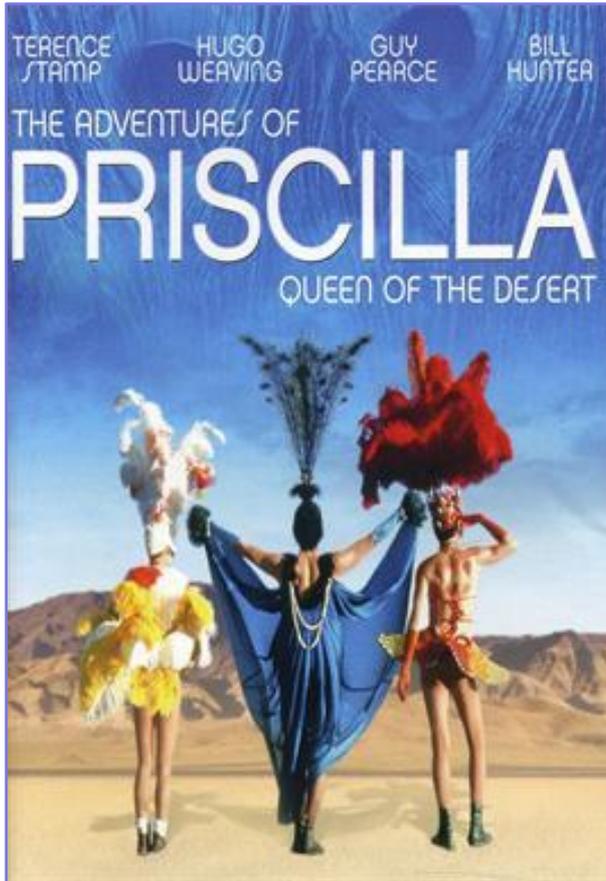
- **Conductas no conformes con el género:** inconsistencia con los estereotipos culturales reinantes en cada uno de los sexos
- **Disforia de género:** profundo malestar con su sexo y deseo de permanecer al otro sexo

Criterios diagnósticos en niña



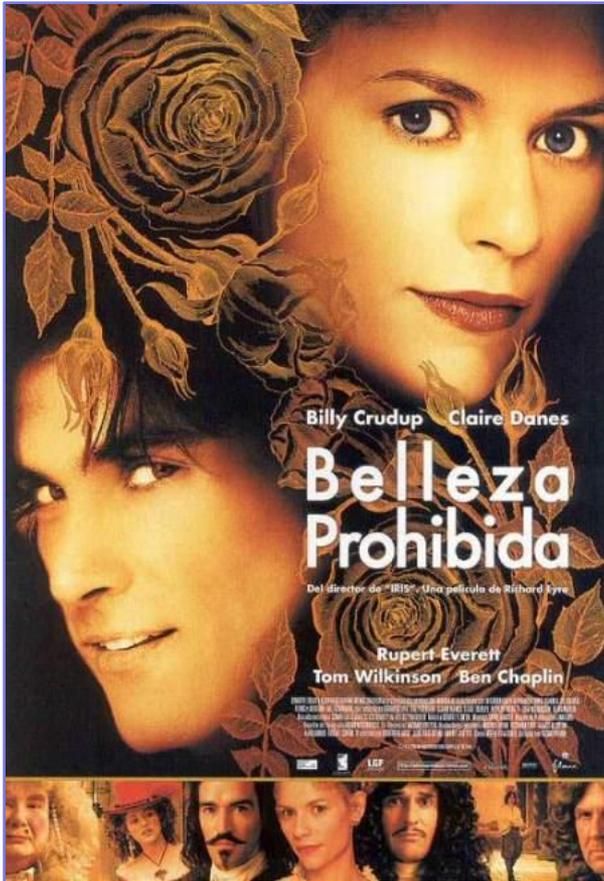
- Disforia intensa y persistente de ser niña
- Deseo manifiesto de ser niño
- Deben estar presentes:
 - Aversión marcada hacia ropas femeninas e insistencia en llevar ropas masculinas
 - Rechazo persistente a las estructuras anatómicas femeninas
 - La niña no ha alcanzado la pubertad
 - El trastorno debe haber estado presente al menos 6 meses

Criterios diagn3sticos en ni1o



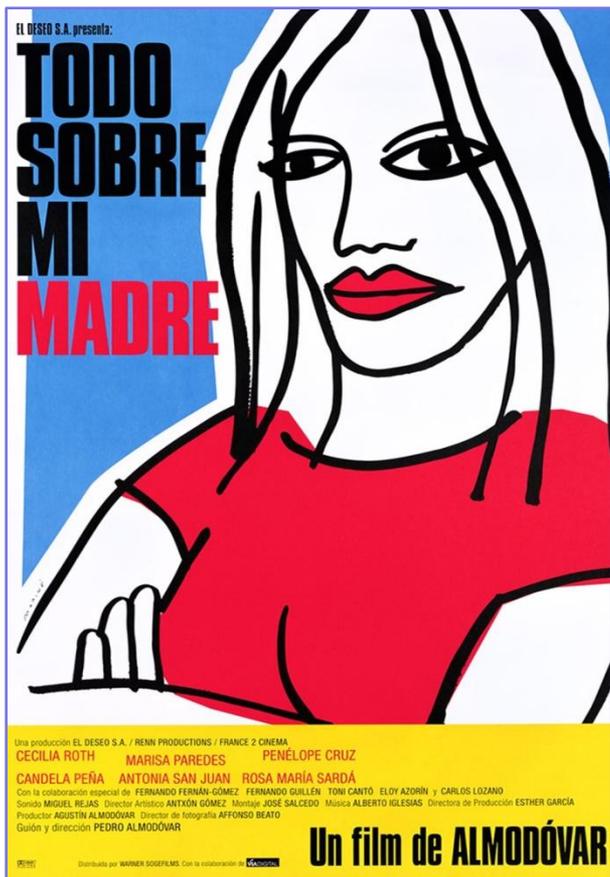
- Disforia intensa y persistente de ser ni1o
- Deseo manifiesto de ser ni1a
- Deben estar presentes:
 - Aversi3n marcada hacia ropas masculinas e insistencia en llevar ropas masculinas
 - Rechazo persistente a las estructuras anatómicas masculinas
 - El ni1o no ha alcanzado la pubertad
 - El trastorno debe haber estado presente al menos 6 meses

Modelo de entrevista semiestructurada

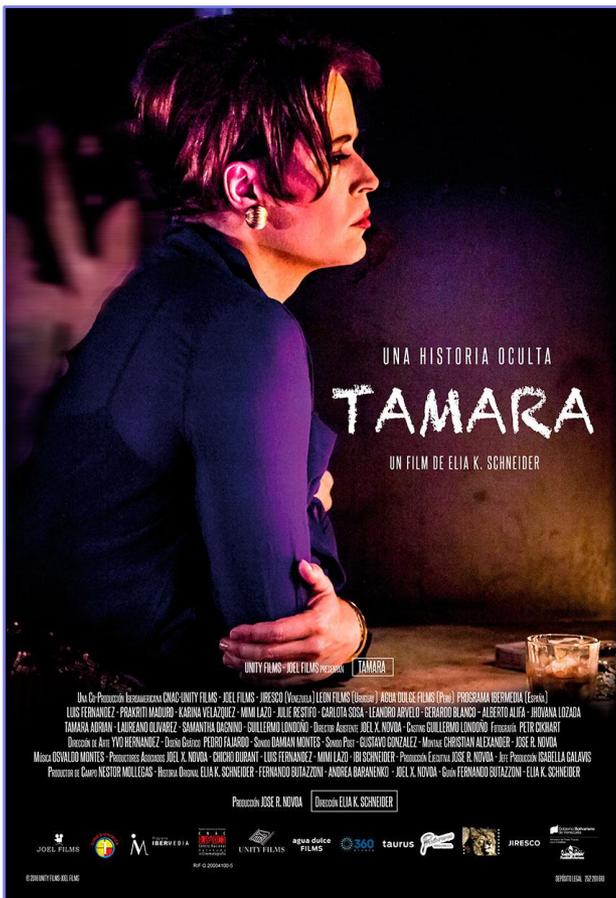


- ¿Cuál es tu juguete preferido?
- ¿Cuál es el juego que te gusta más?
- ¿Hay algo de ti mismo que no te guste cuando te miras al espejo?
- Si pudieras cambiar cosas alrededor tuyo, ¿qué cambiarías?
- ¿Qué crees que es mejor, ser niño o niña?, ¿por qué?
- Si pudieras volver a nacer, ¿cómo te gustaría ser?
- ¿Te gusta soñar?, ¿cuál es el sueño que más te ha gustado?

¿Qué conviene saber sobre su tratamiento?



Intervención en transexualidad



- Informar y tranquilizar
- Valoración biopsicosocial
- Apoyo y seguimiento
- Derivación y coordinación:
 - Tratamiento hormonal
 - Cirugía reasignación sexo

Tratamiento hormonal



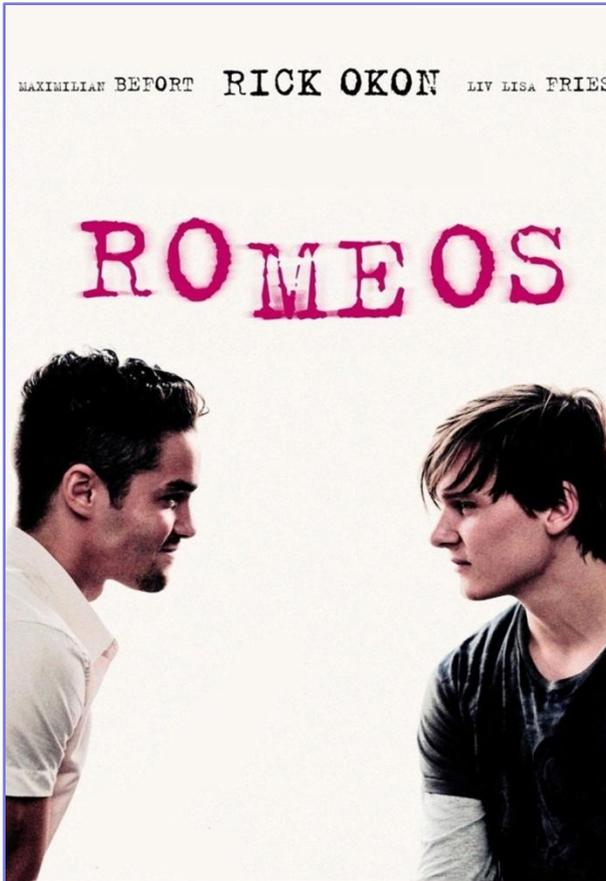
- El tratamiento hormonal con **análogos de GnRH** utilizado antes de los 18 años es un tratamiento reversible
- No debería ser considerado como reasignación sexual en sí pues los efectos son reversibles, pero con ese bloqueo se consigue una mayor tranquilidad mental del adolescente que proporciona más oportunidad de explorar con el profesional el deseo de realizar una cirugía de reasignación de sexo
- **A favor y en contra** del tratamiento prepuberal y aspectos éticos

Tratamiento quirúrgico



- Cirugía de reconstrucción **genital**:
vaginoplastia, faloplastia, etc.
- Operaciones feminizantes o masculinizantes de caracteres sexuales **no genitales**: cirugía facial, mastectomía, etc.
- Costes cubiertos solo en algunas Comunidades Autónomas en España
- Forma parte del proceso de intervención y debe ser individualizado

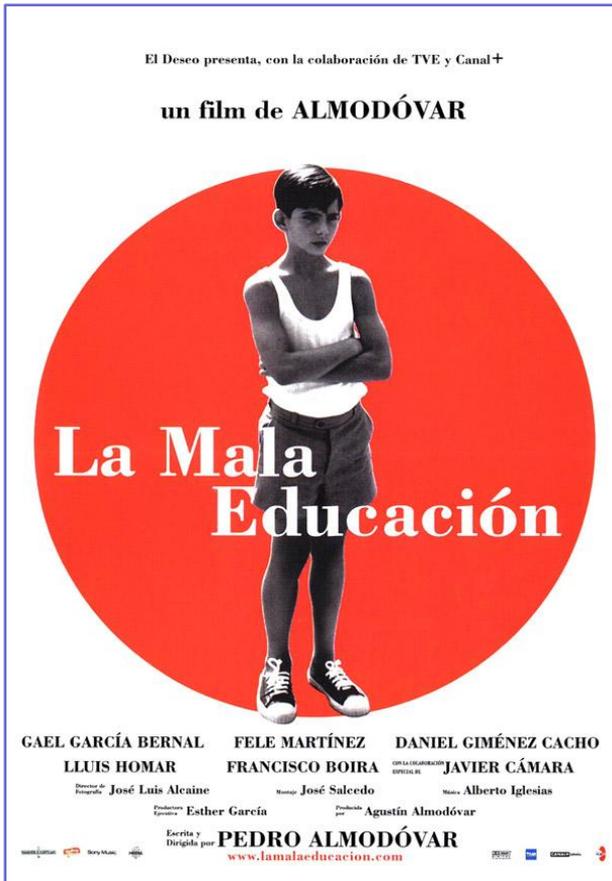
Tratamiento de apoyo



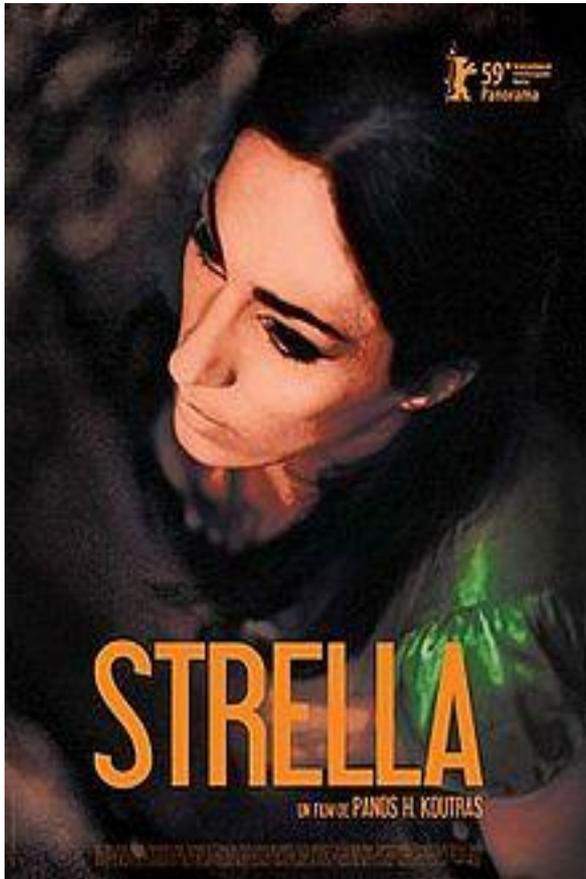
- Apoyo **psicológico**:
 - En proceso de reasignación del sexo
 - Frente ansiedad y depresión por acoso y discriminación social
- Apoyo de **Asociaciones**:
 - Chrysallis, Asociación de Familias de Menores Transexuales



Preguntas para llevarse a casa...



¿Qué SI hacer como pediatras?



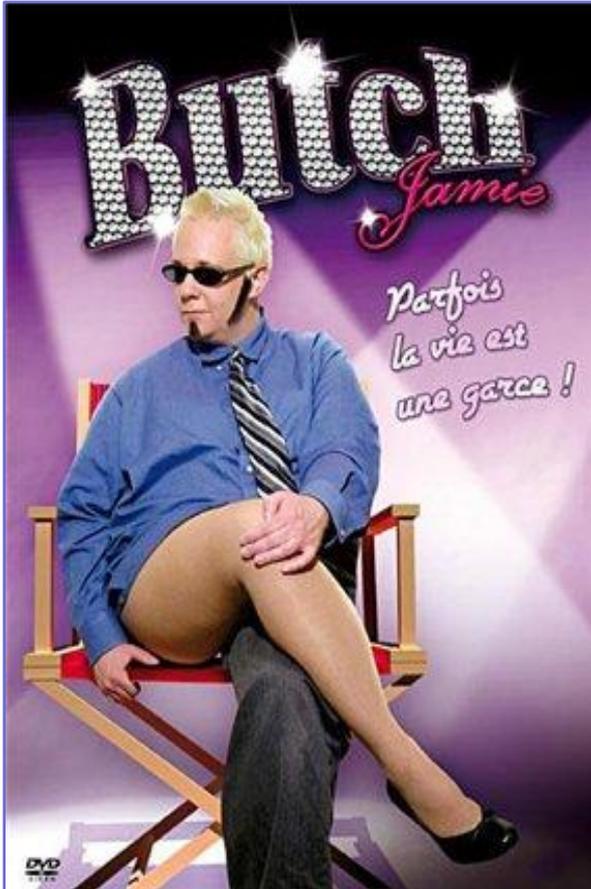
- **Conocer** la realidad LGTBI y el mundo de la transexualidad
- **Formarse** en los aspectos de evaluación y terapéutica
- **Profundizar** en los aspectos éticos y legales
- **Derivar** con compromiso (apoyo y seguimiento)

¿Qué NO hacer como pediatras?



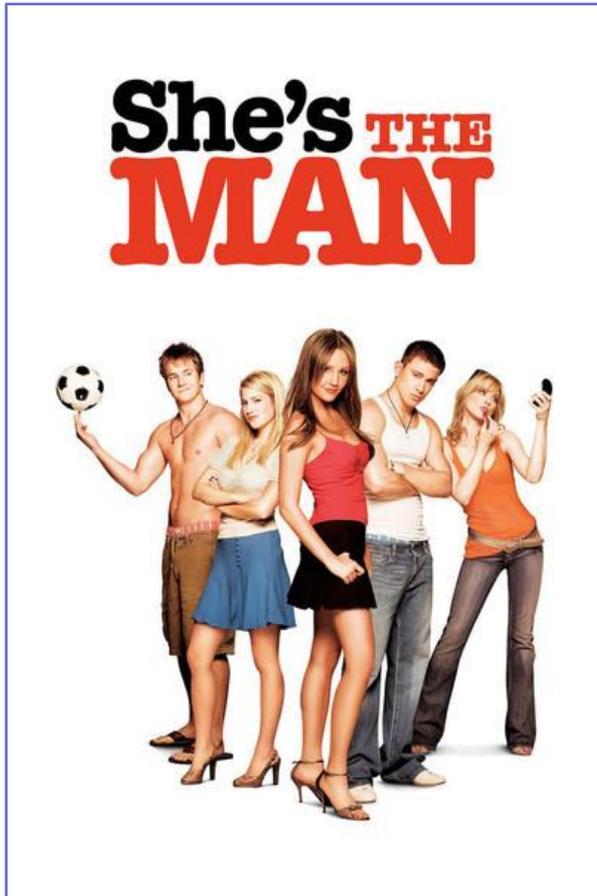
- **El pecado por omisión:** pensar que eso no nos corresponde hacer
- **El pecado por acción:** no realizarlo con las “5C”

La “5C” en Transexualidad

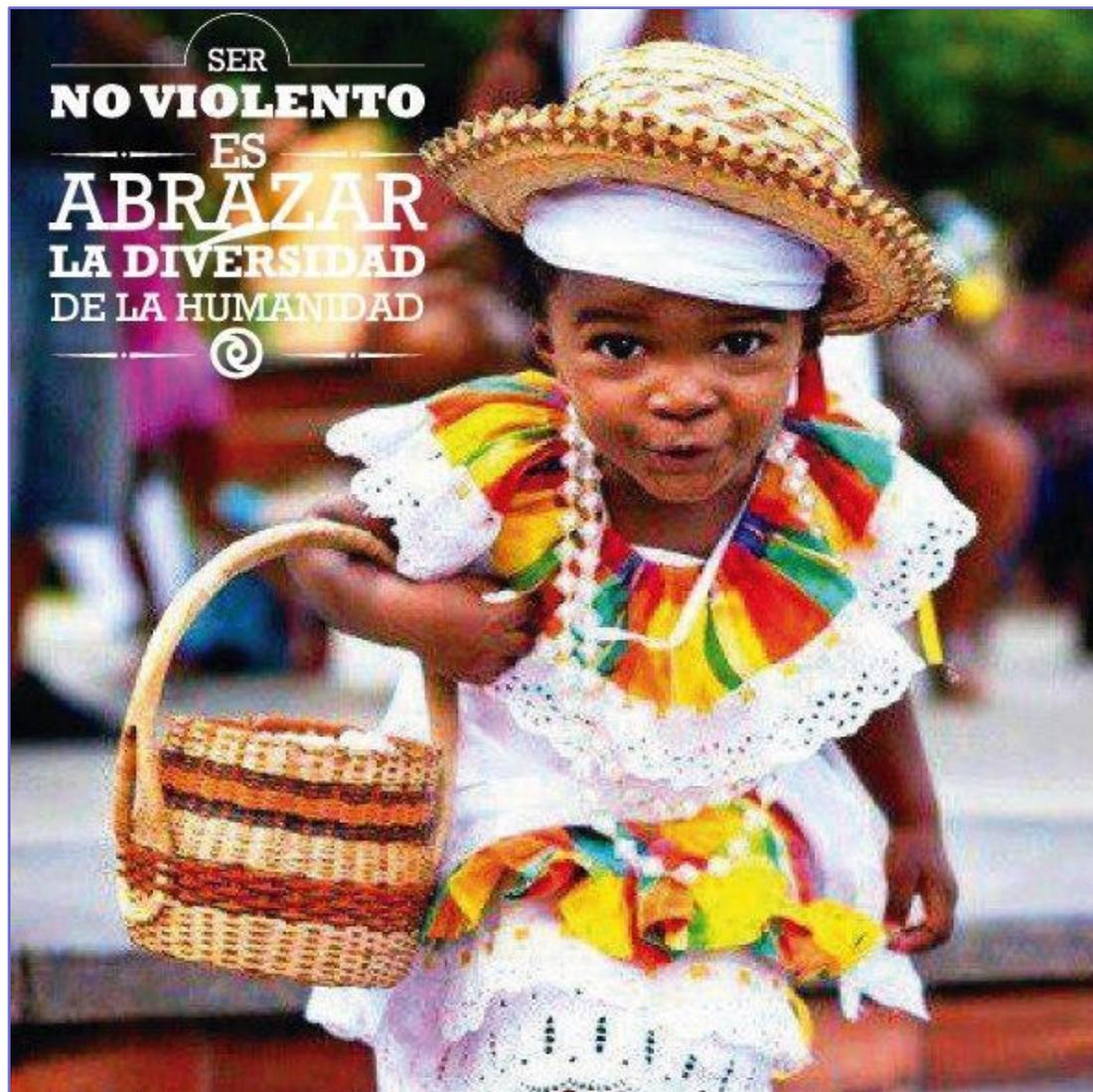


- Ciencia
 - Conciencia
 - Calidad
 - Color
 - Calor
- ... y una C más...

Cine Transgénero



¿Te atreves a prescribir películas...?



NO a la Transfobia



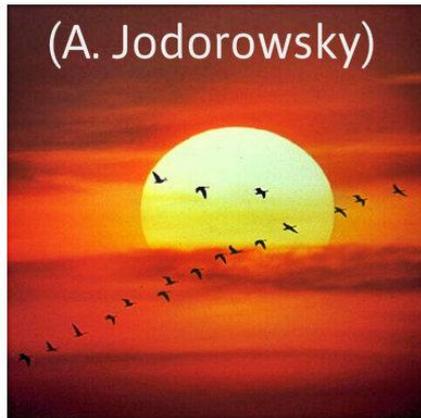
El verdadero problema del transexual hoy no es que esté atrapado
en un cuerpo equivocado.
El verdadero problema del transexual hoy es que está atrapado
en una mentalidad social equivocada



"Los pájaros que nacen encerrados creen que volar es una enfermedad"



JGdD



(A. Jodorowsky)



¿Qué debe saber un pediatra de la transexualidad?



Javier González de Dios

Hospital General Universitario de Alicante
Universidad Miguel Hernández



**Servicio de
Pediatria**

DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL



Correo-e:

javier.gonzalezdedios@gmail.com