

PREVENCION DE LA CARIES MEDIANTE LA UTILIZACION DEL FLUOR

ANA C. FÉLIX MAYIB

R1 PEDIATRIA HGUA

TUTOR: DR. FERNANDO HERNÁN

INTRODUCCIÓN

- Enfermedad mas común en la niñez
- Prevenible
- Eficacia del flúor



Objetivo:

- Revisar las presentaciones del fluoruro
- Ayudar a los pediatras en su uso para lograr la máxima protección contra las caries dentales
- Reducir al mínimo la probabilidad de fluorosis



CLINICAL REPORT

Fluoride Use in Caries Prevention in the Primary Care Setting

Water fluoridation for the prevention of dental caries (Review)

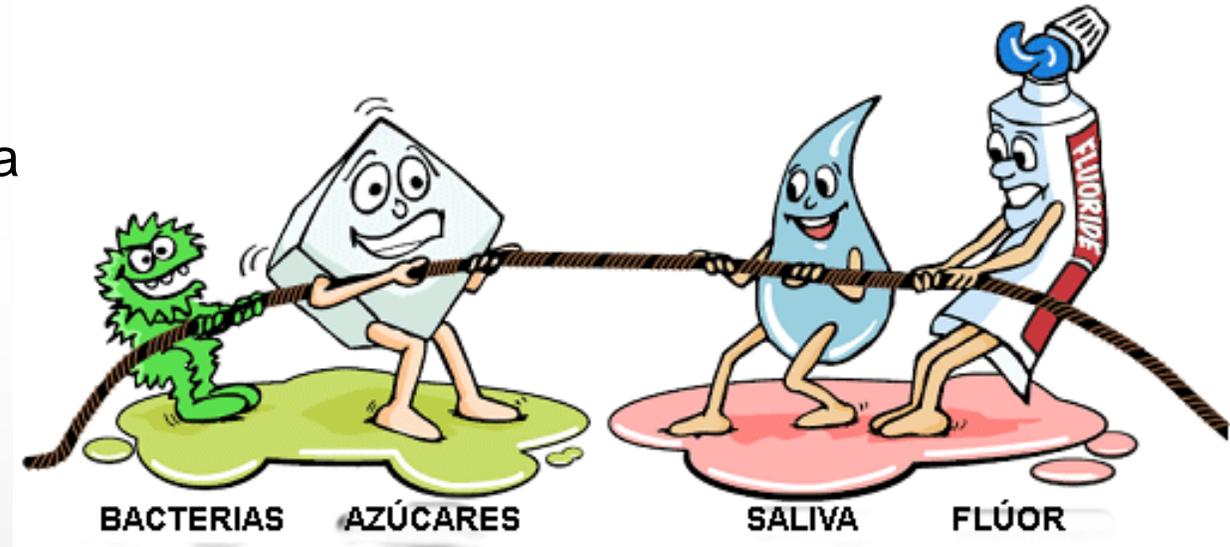
Iheozor-Ejiofor Z, Worthington HV, Walsh T, O'Malley L, Clarkson JE, Macey R, Alam R,
Tugwell P, Welch V, Glenny AM



THE COCHRANE
COLLABORATION®

CONCEPTO

- Esmalte → Pulpa → Dolor → Pérdida
- Infecciones locales:
 - Abscesos alveolares dentales
 - Celulitis facial
 - Infecciones sistémicas
 - Muerte



- Efectos adversos de mala salud oral:
 - Enfermedades crónicas (diabetes)
 - Riesgo en dentición permanente
- Importancia del Pediatra





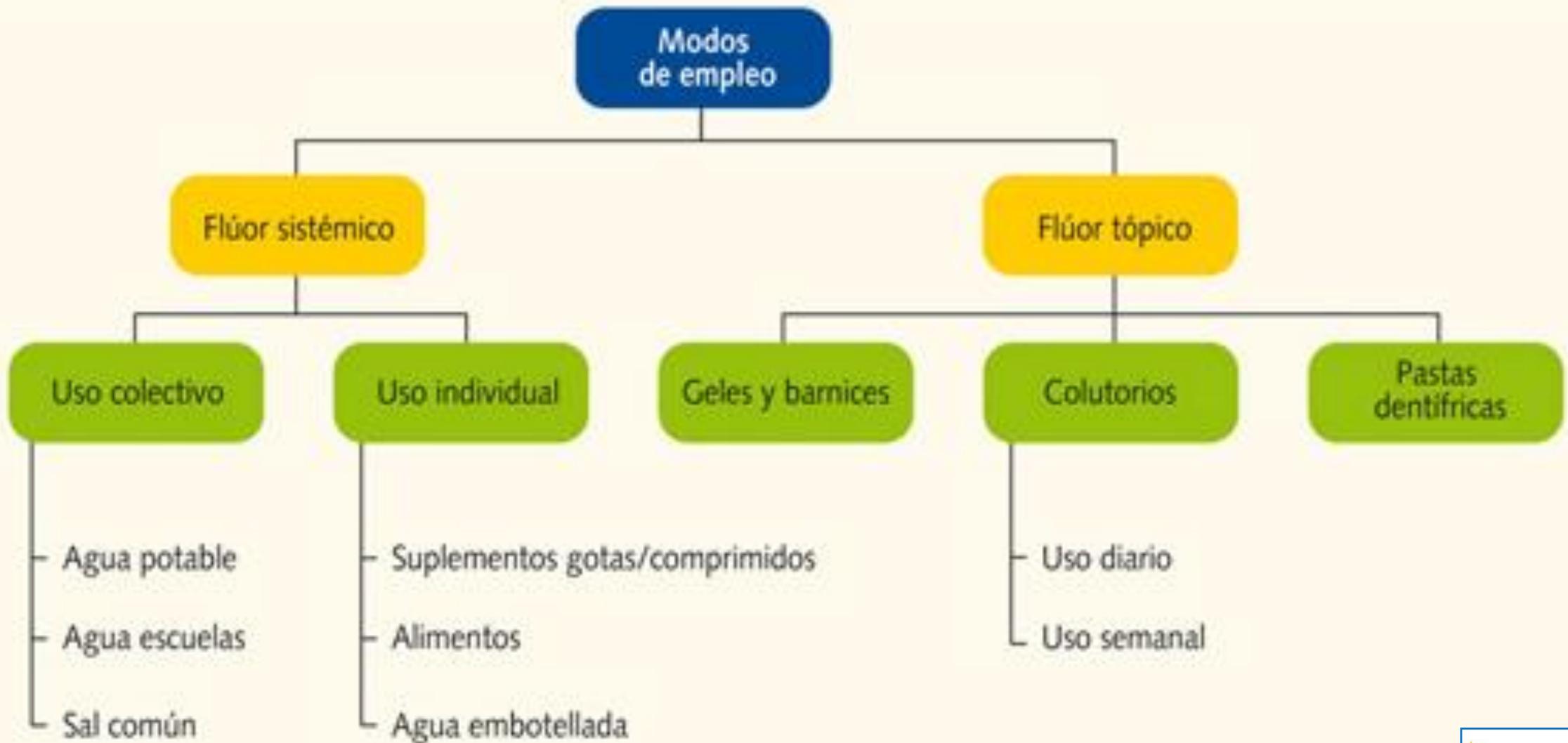
FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ESMALTE

- La exposición de los dientes al flúor
- Limitación del consumo de hidratos de carbonos eligiendo alimentos menos cariogénicos
- Practicar una buena higiene bucal
- Si las lesiones de caries se identifican temprano el proceso puede detenerse o revertirse
- La Academia Americana de Pediatría demostró que el 89% de los lactantes tienen visitas médicas cada año en comparación solo el 1,5% tienen visita al dentista
- Para que la prevención sea eficaz es necesario que los pediatras estén bien informados sobre el proceso, prevención e intervenciones del flúor

CONTROVERSIA

- Ha habido un debate público y profesional sobre el fluoruro con mensajes confusos y contradictorios
- La disminución de las caries dentales en muchos países desarrollados, entre ellos Estados Unidos, se ha atribuido a la utilización de fluoruro

Beneficios	Riesgos: Fluorosis
Promueve la remineralización del esmalte.	en cantidades altas y durante un periodo de tiempo largo cuando el esmalte dental está siendo mineralizado
Reduce la desmineralización del esmalte.	hipomineralización y porosidad del esmalte
Inhibe el metabolismo bacteriano y la producción de ácido.	aumento en las últimas dos décadas 41% entre los adolescentes porque las fuentes de fluoruro son más variadas y más disponibles.



Higiene Bucal



FORMAS DE ADMINISTRACIÓN

- Crema dental fluorada (1000-1500ppm): menores de 3 años deben usar una cantidad equivalente al tamaño de un grano de arroz y no se les debe dar agua, requiere supervisión
- Barniz de flúor: (22.600 ppm) bien tolerado por los bebés y niños pequeños
- Enjuague dental fluorado: (230ppm) No se recomienda en < 6 años
- Suplementos dietéticos de fluoruro: en comunidades donde el agua no es fluorada
- Otras fuentes de fluoruro: alimentos y bebidas procesadas, algunos alimentos de origen natural. La presencia de fluoruro en los zumos y las bebidas carbonatadas no contrarresta la naturaleza cariogénica de estas bebidas

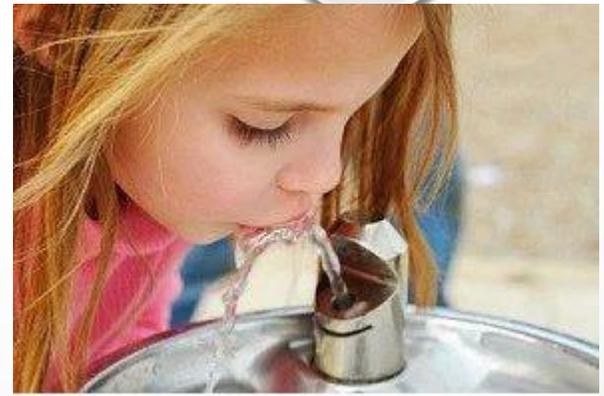
SUPLEMENTACIÓN DE FLUORURO RECOMENDADA PARA NIÑOS

Años	Nivel de iones de fluoruro en agua potable		
	<0.3 ppm	0.3–0.6 ppm	>0.6 ppm
Nacimiento-6 meses	ninguna	ninguna	ninguna
6 meses-3 años	0.25mg/d	ninguna	ninguna
3 - 6 años	0.50mg/d	0.25mg/d	ninguna
6 - 16años	1.0mg/d	0.50mg/d	ninguna

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

1,0 ppm = 1 mg / L. 2,2 mg de sodio fluoruro contiene 1 mg de ion fluoruro.

FLUORACIÓN DEL AGUA EN LA COMUNIDAD



istock

- A pesar de la abrumadora evidencia apoyando la seguridad y los beneficios de prevención del agua fluorada, sigue siendo un tema controvertido
- En contra: fluoruro conduce a enfermedades de riñón, tiroides, cáncer de huesos y bajo coeficiente intelectual
- A favor: más de 3000 estudios apoyan la seguridad y la eficacia del uso de la fluoración en el agua de la comunidad
- Toxicidad del fluoruro: 5 a 10 mg/kg. La dosis letal en niños 8-16 mg/kg. Se recomienda no prescribir de una sola vez el suministro por más de 4 meses
- Sistemas de eliminación del fluoruro: la osmosis inversa y la destilación. Los filtros de carbono de uso común en la casa, como Brita, no eliminan el fluoruro
- Estos pueden ser recomendados para eliminar metales pesados u otras impurezas del agua, que deseen conservar los beneficios del agua fluorada

Informe de análisis

* Los ensayos marcados no están amparados por la acreditación de ENAC.

DATOS GENERALES

INFORME Nº: 1684284

ANÁLISIS Nº: 2332806

MUESTRA REMITIDA POR: A.M.A.E.M. (ALICANTE-AGUAS POTABLES)

DOMICILIO: C/ ALONA, 31

POBLACION: 03007-ALICANTE

DENOMINACIÓN MUESTRA: Red Bacarot

DESCRIPCIÓN MUESTRA: Plástico de 500 mL(1), Plástico estéril 500 mL (Tiosulf. Sódico)(1), Tubo estéril 50 mL(2), Tubo estéril 50 ml (NaOH)(1), Vial 50 mL (Na₂S₂O₃)(2), Vial de 50 mL(1), Vidrio topacio 250mL (Tiosulfato sodico)(1), conteniendo agua potable

FECHA RECEPCIÓN: 18/09/2015

FECHA FINALIZACIÓN Y EMISIÓN: 25/09/2015

Análisis realizado por LABAQUA Alicante. Acreditado por ENAC nº 109/LE285; C/ Dracma,16-18- Pol. Ind. Las Atalayas 03114 ALICANTE - Tel. 965 10 60 70 - Fax 965 10 60 80:

Fecha inicio análisis 18/09/2015.

PARÁMETROS	MÉTODOS	RD 140/2003	RESULTADOS	UNIDADES
Aniones				
Cloruros	A-BV-PE-0001 HPLC-Conductividad	250	59.6 ±13.0%	mg/L
Fluoruros	A-BV-PE-0001 HPLC-Conductividad	1.5	0.13 ±12.9%	mg/L
Nitratos	A-BV-PE-0001 HPLC-Conductividad	50	2.1 ±18.1%	mg/L
Sulfatos	A-BV-PE-0001 HPLC-Conductividad	250	116.9 ±13.1%	mg/L



SUGERENCIAS PARA PEDIATRAS

- 1- Conocer la forma de evaluar el riesgo de caries. Se puede acceder en: <http://www2.aap.org/oralhealth/RiskAssessment-Too.html>
- 2- Conocer la forma de evaluar la exposición de los niños al fluoruro y determinar la necesidad de suplementos tópicos o sistémicos: Comprender las indicaciones para el barniz fluorado, herramientas practicas es:<http://www2.aap.org/oralhealth/PracticeTools.html>
- 3- Abogar por la fluoración del agua en la comunidad como método eficaz y seguro para la protección de los miembros más vulnerables de la población
- 4- Valorar la suplementación con flúor oral, al menos a los niños de mayor riesgo

