¿Están suficientemente protegidos los adolescentes? El valor de las vacunas

Javier González de Dios

Hospital General Universitario de Alicante
Universidad Miguel Hernández

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

IX Curso de Formación para Padres de Adolescentes
Alicante, 14 noviembre 2015

Objetivos

❖ OBJETIVO GENERAL:

Reconocer la importancia de la vacunación en la adolescencia

❖ OBJETIVO ESPECÍFICOS:

- **Destacar el valor de la seguridad en los adolescentes**
- **Conocer las barreras de vacunación en la adolescencia**
- **Comentar las principales vacunas en la adolescencia**
- **Dar puntos clave en vacunación a esta edad**
- **Presentar un nuevo proyecto: V^3 en W^3**

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Guión

- La adolescencia y la seguridad
- La adolescencia y las vacunas
- Vacunas recomendadas en el adolescente
- Vacunas y adolescentes: puntos clave y respuestas claras
- Un proyecto: Canal YouTube de Vacunas

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Conflictos de interés

Respecto a esta presentación

“¿Están suficientemente protegidos los adolescentes? El valor de las vacunas”

Declaro que he realizado ponencias para GSK y Pfizer, pero no tengo ningún conflicto de interés asociado con la investigación o comercialización de ninguna vacuna

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

La adolescencia y la seguridad

Fish Tank (Andrea Arnold, 2009)

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

La seguridad en el grupo de amigos…

… Y las TRIBUS URBANAS

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

La seguridad en el centro escolar…

… Y el BULLYING

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

La seguridad frente a accidentes…

… con el DEPORTE o AUTOMÓVILES

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

La seguridad frente a internet…

… Y el CYBERBULLING, SEXTING y GROOMING

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

La seguridad ante sustancias adictivas…

… Y el TABACO, ALCOHOL y DROGAS

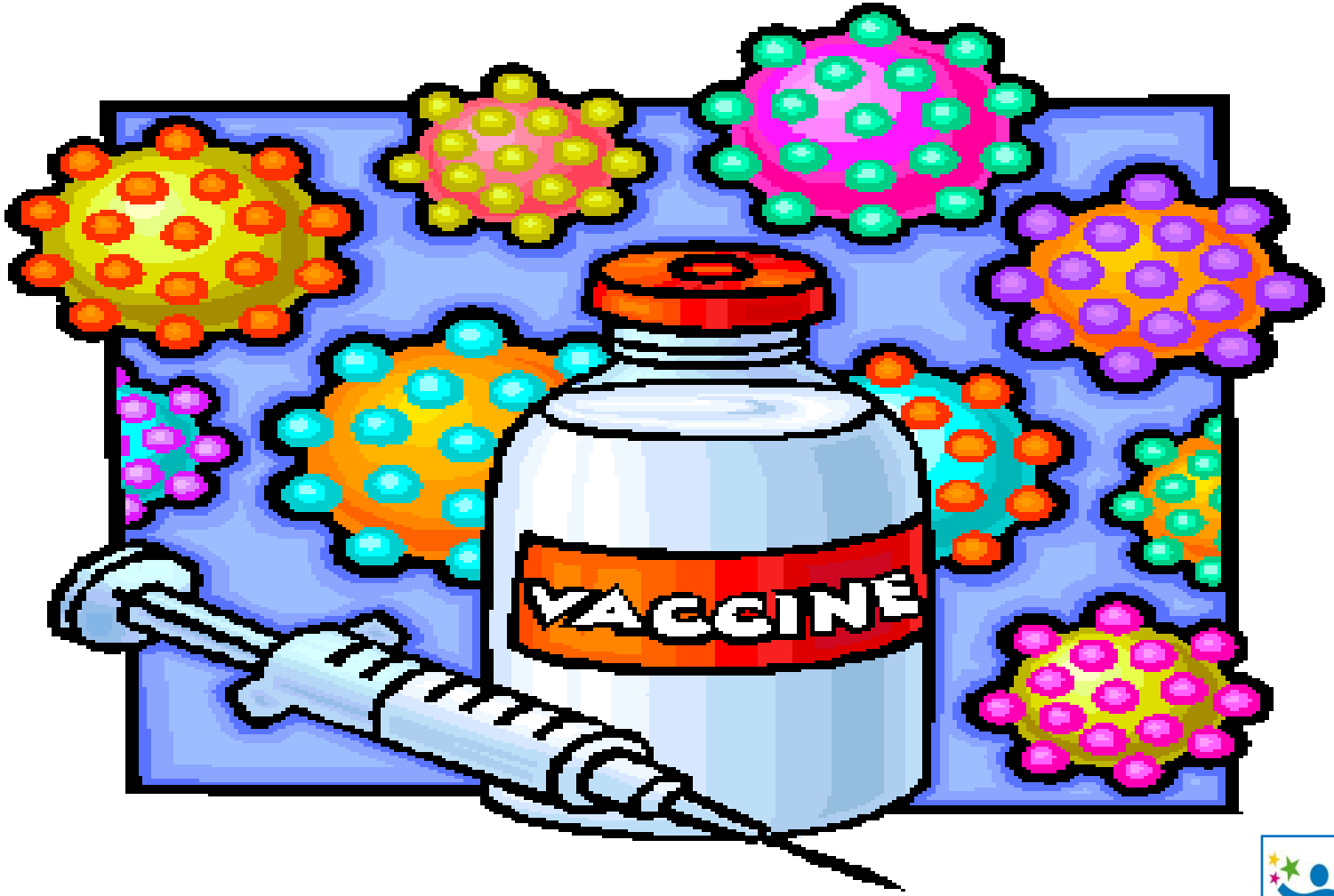
Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

La seguridad ante el sexo…

… Y EMBARAZO NO DESEADO, VIOLENCIA SEXUAL y ENF. VENÉREAS

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Pero, ¿y la seguridad ante vacunas?



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

La adolescencia y las vacunas

Dollhouse (Kirsten Sheridan, 2012)

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Vacuna= la polémica está servida

Mézclese bien

- **Principios científicos:** eficacia, eficiencia, seguridad, efectividad e inumnogenicidad
- **Movimientos antivacuna**
- **Conflictos de interés** y teorías conspiranoicas

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Barreras vacunación en adolescentes

GENERALE S

- Económicas
- Científicas
- Seguridad
- Falta de consenso y calendario vacunal único

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Barreras vacunación en adolescentes

ESPECÍFICAS

- Rechazo
- Déficit de programas de salud del adolescente
- Pérdida de oportunidad

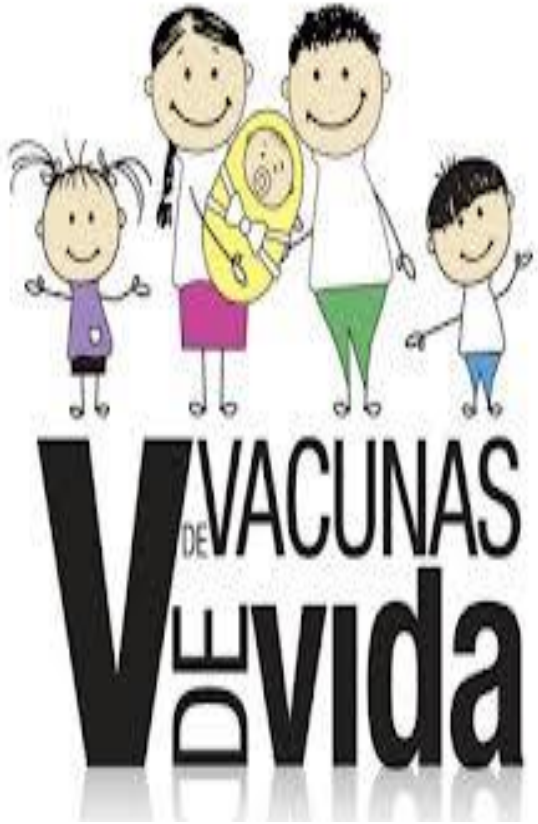
Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Vacunas recomendadas en el adolescente

Mommy (Xavier Dolan, 2014)

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tipo de vacunas



3 Vacunas SISTEMÁTICAS

- Virus Papiloma Humano
- Meningococo C
- Difteria, tétanos, tosferina

2 Vacunas RECOMENDADAS

- Varicela
- Meningococo B

2 Vacunas GRUPOS DE RIESGO

- Gripe
- Hepatitis A

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

VIRUS PAPILOMA HUMANO

- Se recomienda la vacunación sistemática frente al VPH de niñas de 11-12 años, como prevención del cáncer cervical y lesiones precancerosas del tracto genital femenino
- Se aconseja adelantar la edad de vacunación a 11-12 años, aunque algunas CC.AA lo mantienen 13-14 años
- Actualmente no recomendada en varones
- Segura

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

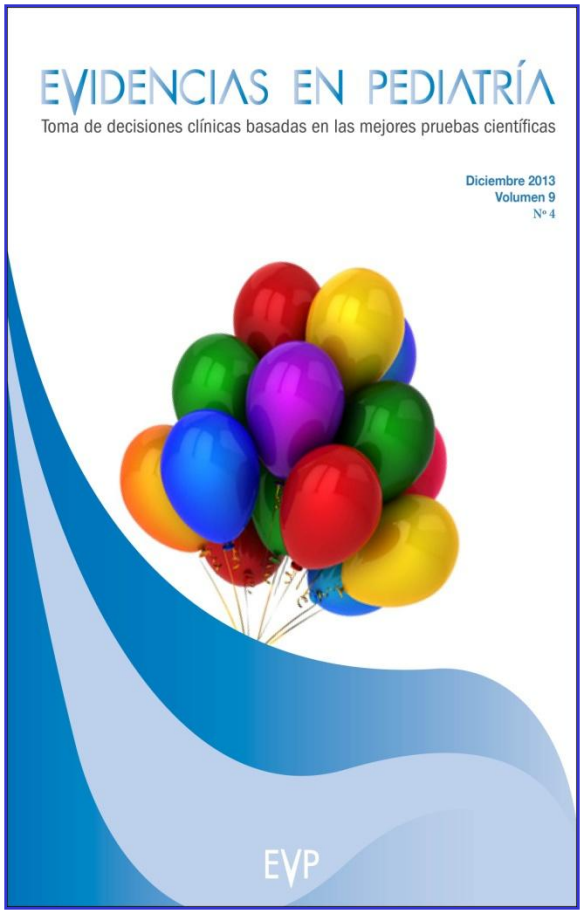
Pauta vacunación frente VPH

- Si vacuna tetravalente (Gardasil) con 2 dosis (0 y 6 meses) para niñas entre 9 y 13 años y con 3 dosis (0, 2 y 6 meses) si ≥ 14 años

- Si la vacuna bivalente (Cervarix) con 2 dosis (0 y 6 meses) para niñas entre 9 y 14 años y con 3 dosis (0, 2 y 6 meses) si ≥ 15 años

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

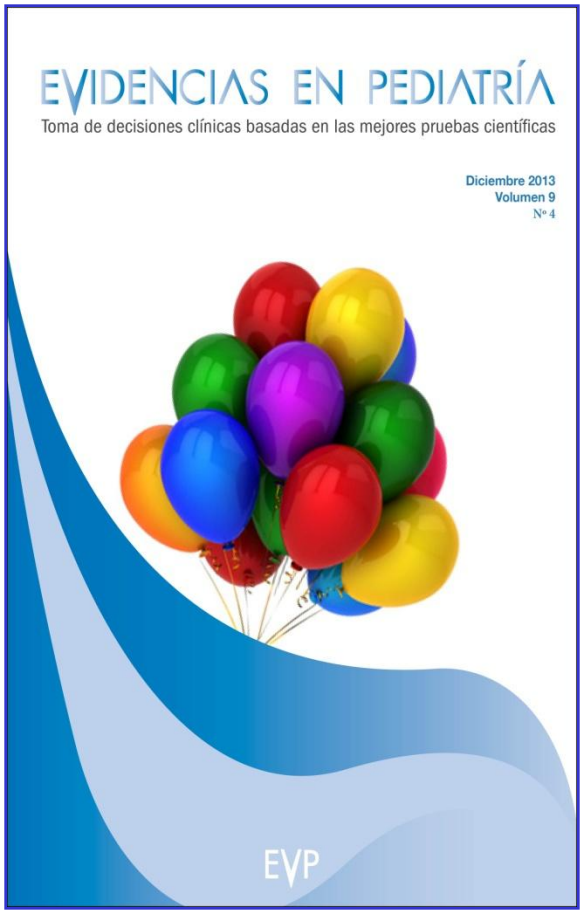
MENINGOCOCO C



- La tasa de enfermedad meningocócica por serogrupo C se mantiene muy baja en los primeros años de vida
- Pero es muy importante mantener la vacunación en la adolescencia debido a su alta letalidad y también por la frecuencia de adolescentes portadores de este germen en su nasofaringe
- Disponemos de vacunas monovalentes, bivalentes y tetravalentes

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Pauta vacunación frente Meningococo C



- Se recomiendan 3 ó 4 dosis de vacuna monovalente: esquema 1 ó 2 + 1 + 1
- Primera dosis a los 4 meses (o dos dosis a los 2 y 4 meses), otra a los 12 meses y otra final a los 12 años

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

DIFTERIA, TÉTANOS y TOSFERINA

- Vacuna DTPa o Tdpa (de baja carga antigénica) protege contra tres enfermedades graves: la difteria, el tétanos y la tosferina

- Actualmente también se recomienda vacunar con Tdpa a la embarazada entre la semana 27 y 36 de gestación y a los miembros del entorno familiar del recién (efecto del nido)

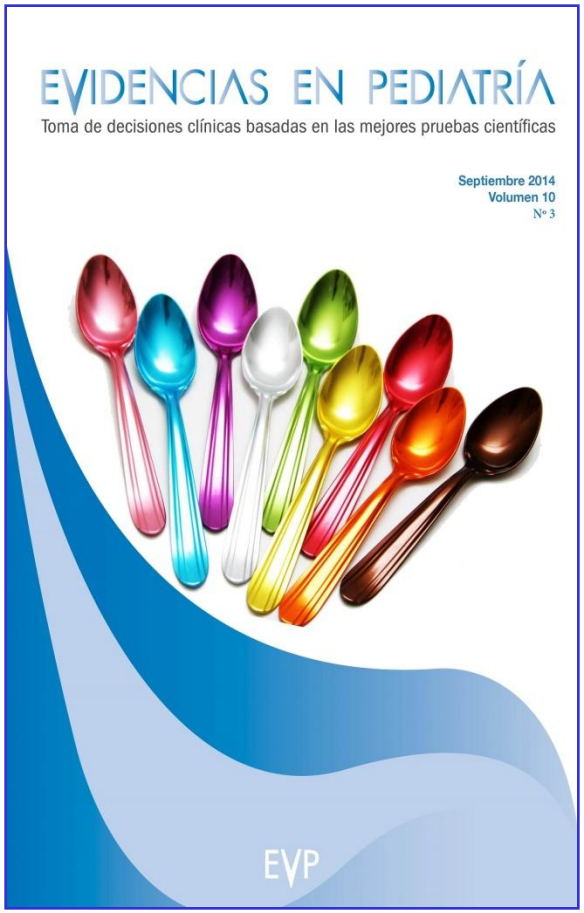
Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Pauta vacunación frente DTP

- Primovacunación a los 2, 4 y 6 meses de vida con la vacuna pentavalente (DTPa-VP-Hib) o hexavalente (DTPa-VP-Hib-VHB)
- Refuerzo debe realizarse a los 16-18 meses con pentavalente, a los 6 años con DTPa o Tdpa, y a los 11-12 años con Tdpa

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

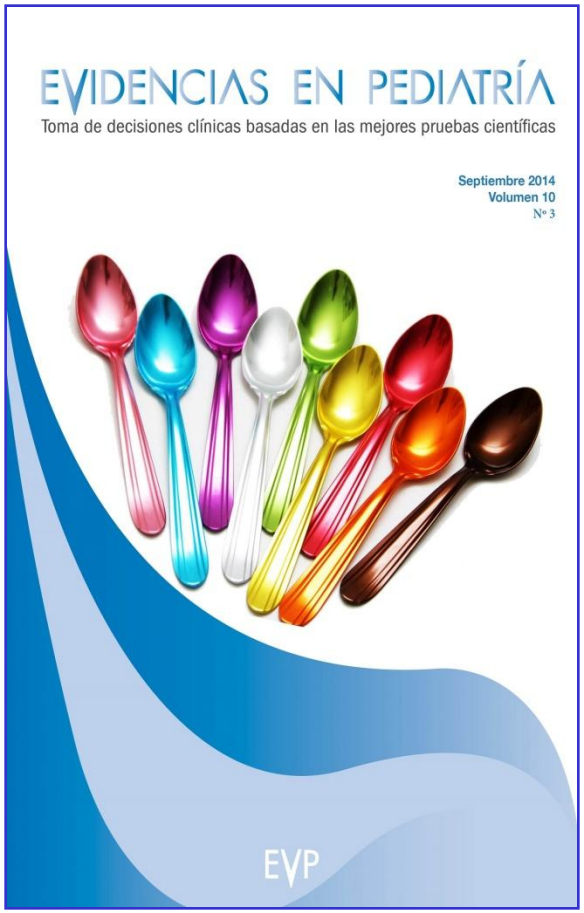
VARICELA



- Solo Navarra, Ceuta y Melilla tienen incluida la vacunación frente a varicela en el segundo año de vida
- El resto de CC.AA. lo administran en la adolescencia (entre los 10 y 14 años), siempre que no hayan pasado ya la enfermedad en su infancia (lo que es habitual)
- Actualmente no liberada en farmacias hospitalarias (¿en 2016?)

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Pauta vacunación frente Varicela



- Se recomienda la vacunación frente a la varicela a todos los niños con 2 dosis, la primera a los 12 meses y el recuerdo a los 2-3 años (preferentemente a los 2 años).

- El conflicto actual a esta diferencia entre CC.AA. se suma de que los dos vacunas disponibles (Varilrix y Varivax) están clasificadas desde hace meses como de “uso hospitalario”

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

MENINGOCOCO B

- Disponible para “uso hospitalario” desde el año 2013

- Desde el 1 de octubre de 2015 la vacuna frente al Neumococo B (Bexero) ya está disponible en las farmacias comunitarias, por lo que pierde la clasificación inicial de “uso hospitalario”.

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Pauta vacunación frente Meningococo B

- Primovacunación a los 3, 5 y 7 meses o con un intervalo de, al menos, dos semanas respecto a las vacunas habituales (para disminuir la fiebre asociada y así no necesario el uso de paracetamol)

- Refuerzo entre los 13 y los 15 meses, para evitar así su coincidencia con la vacunas correspondientes a los 12 meses

- En adolescentes se aconsejan dos dosis separadas entre sí al menos un mes

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

GRIPE

- Debido a que la gripe causa elevada morbilidad en la población infanto-juvenil, hay países como EE.UU. que realizan vacunación sistemática. En España es algo diferente

- La llegada a España de vacunas atenuadas intranasales y de preparados tetravalentes podría cambiar este panorama y plantear en un futuro también la vacunación universal de forma anual a todos los niños y adolescentes

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

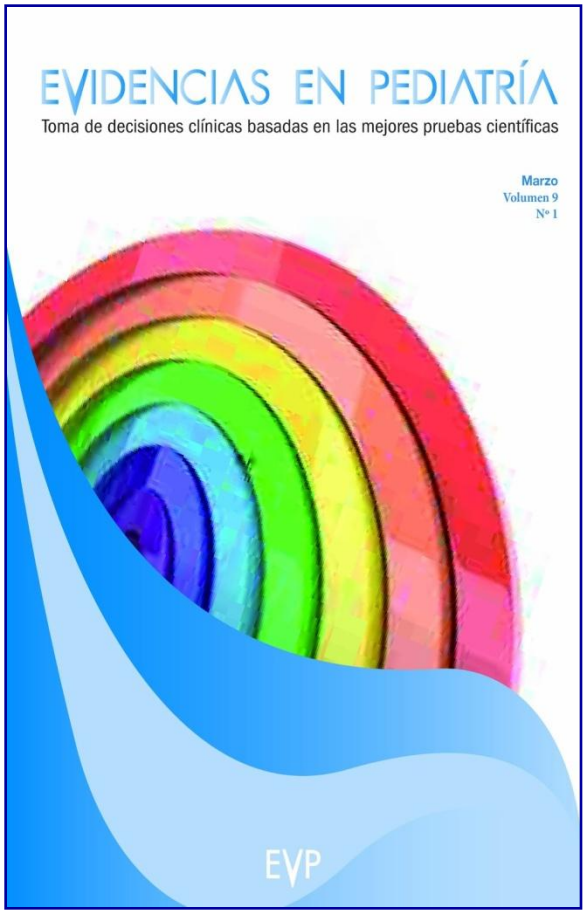
Pauta vacunación frente Gripe

- Se recomienda la vacunación antigripal en la infancia y adolescencia en:
  a) grupos de riesgo: > 6 meses con enfermedades de base (enfermedades crónicas, asplenia, síndrome de Down, etc.);
  b) niños sanos > 6 meses de edad que convivan con pacientes de riesgo;
  c) adultos en contacto con niños y adolescentes incluidos en grupos de riesgo

- También se podrá aplicar cuando los padres lo soliciten

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

HEPATITIS A

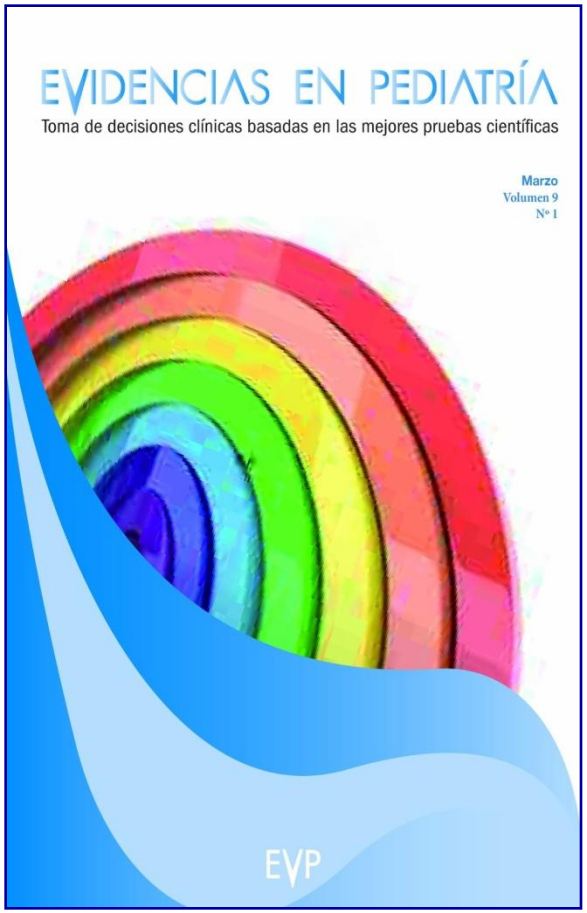


- Existen vacunas monocomponentes (Havrix 720, Epaxal, Vaqta25) y pediátricas combinadas de hepatitis A y B (Twinrix pediátrico)

- En Calendario vacunal solo en Cataluña, Ceuta y Melilla

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Pauta vacunación frente Hepatitis A



- Se recomienda la vacunación en ciertas situaciones de riesgo (receptores de hemoderivados, niños y adolescentes con VIH, adolescentes usuarios de drogas inyectables, síndrome de Down y sus cuidadores, etc.) con 2 dosis a partir de los 12 meses de edad y con un intervalo de al menos 6 meses entre ellas

- También debe valorarse en > 12 meses que acuden a guarderías

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

OTRAS VACUNAS

- **HEPATITIS B:** los adolescentes no vacunados recibirán a cualquier edad 3 dosis (0, 1 y 6 meses)
- **SARAMPIÓN, RUBEOLA, PAROTIDITIS**: los adolescentes no vacunados recibirán 2 dosis separadas un mes
- **POLIOMIELITIS**: los adolescentes no vacunados recibirán 3 dosis separadas 1-2 meses las dos primeras y de 6-12 meses con la tercera
- **NEUMOCOCO:** niños de riesgo de 6-17 años de edad administrar una dosis de VNC13 y una dosis de VNP23 separada por un intervalo mínimo de dos meses de la dosis de VNC13

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Vacunas y adolescentes: puntos clave y respuestas claras

Blog (Elena Trapé, 2010)

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

FACTORES y vacunas

- **F:** familia
- **A:** amigos
- **C:** colegio
- **T:** tóxicos
- **O:** objetivos
- **R:** riesgos
- **E:** estima
- **S:** sexualidad

→ **VACUNAS**

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

PUNTOS CLAVE en vacunas

- **Recibir de forma sistemática**, en base al Calendario vacunal actual, las vacunas frente al VPH, Meningococo C y DTP

- **Recibir dos vacunas recomendadas**: Varicela en los susceptibles y Menigococo B, de reciente aparición

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

PUNTOS CLAVE en vacunas

- **Recibir en los grupos de riesgo** las vacunas de Gripe y Hepatitis A, o bien si el pediatra lo considera oportuno para una vacunación universal

- **Recibir otras vacunas** de forma excepcional si no estuvieran vacunados (vacuna de Hepatitis B, Triple vírica y Polio) o Neumococo en adolescentes de riesgo

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

RESPUESTAS CLARAS en vacunas

- ¿Se puede vacunar frente al VPH después de los 14 años?
- ¿Está indicado vacunar a los adolescentes varones frente al VPH?
- ¿Se pueden combinar la vacunación de VPH con las dos vacunas existentes en el mercado?
- Un adolescente que presentó una meningitis por Meningococo C a los 3 años, ¿debería ser vacunado a los 12 años frente Meningococo C?

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

RESPUESTAS CLARAS en vacunas

- ¿Hasta qué edad se puede recibir la vacuna frente Meningococo B?
- ¿Hay que usar siempre paracetamol como prevención frente a la fiebre de la vacuna de Meningococo B?
- Aunque mi hijo no tenga factores de riesgo, ¿puedo solicitar la vacunación antigripal anual para él?
- ¿Se pueden combinar la vacunación de Hepatitis A con las vacunas existentes en el mercado?

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Un proyecto:
Canal YouTube de Vacunas

Después de Lucía (Michel Franco, 2012)

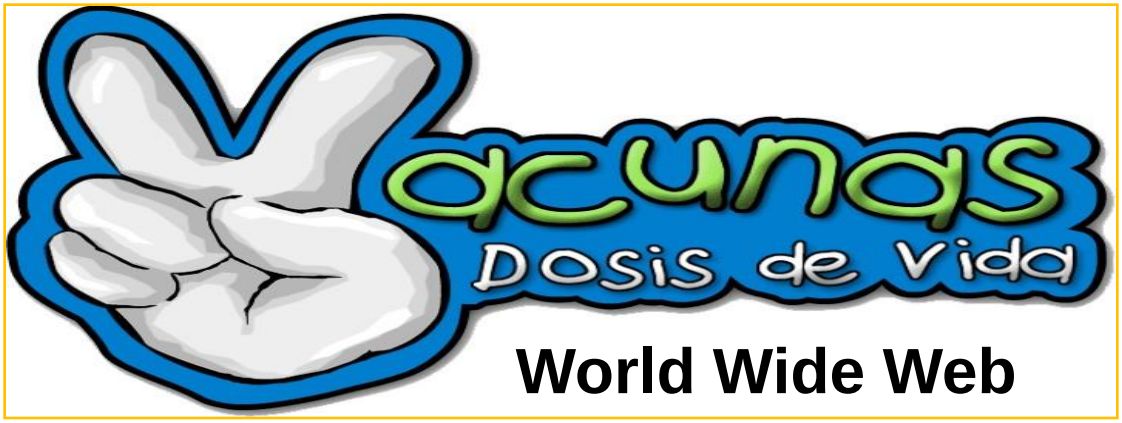
Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Servicio Pediatría HGUA + GVA

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL I SALUT PÚBLICA

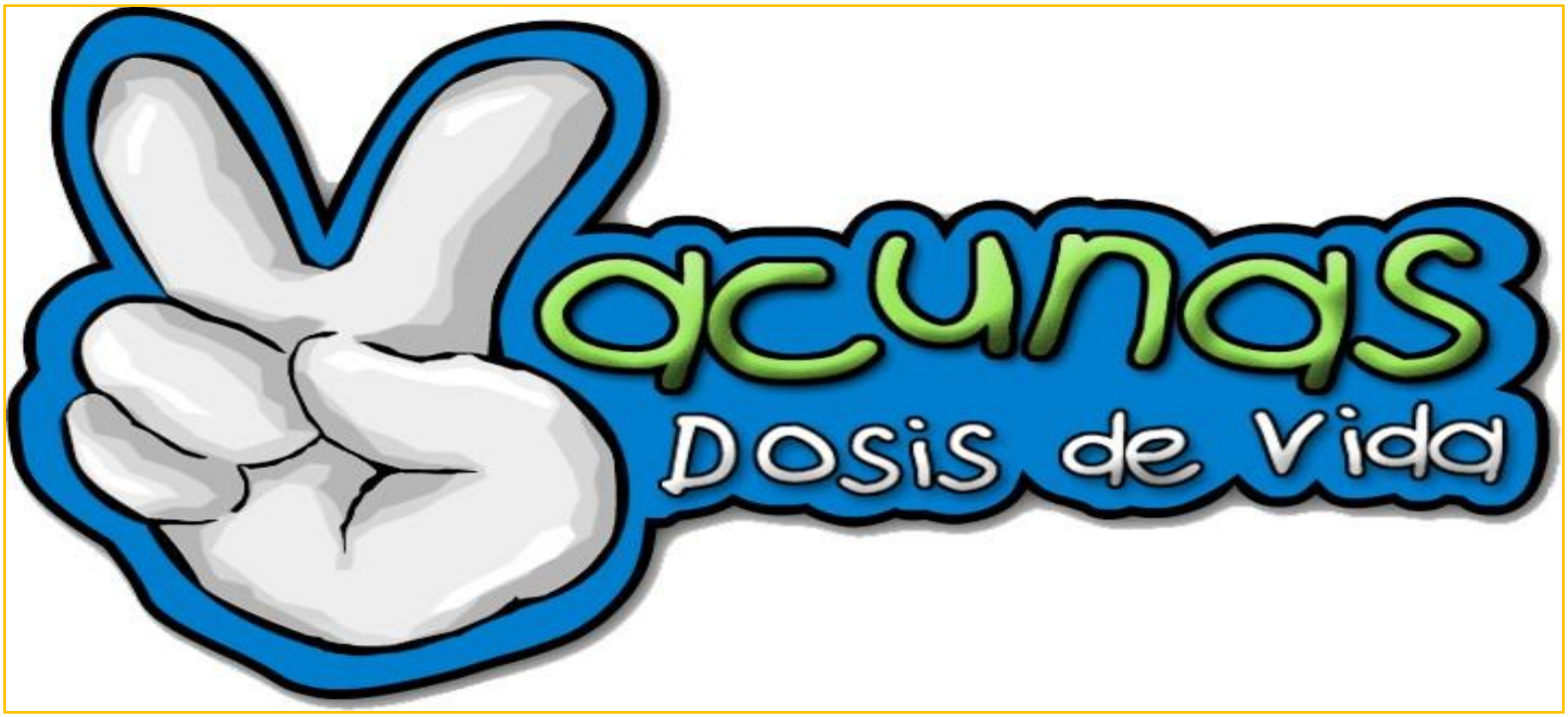
Canal YouTube de Vacunas

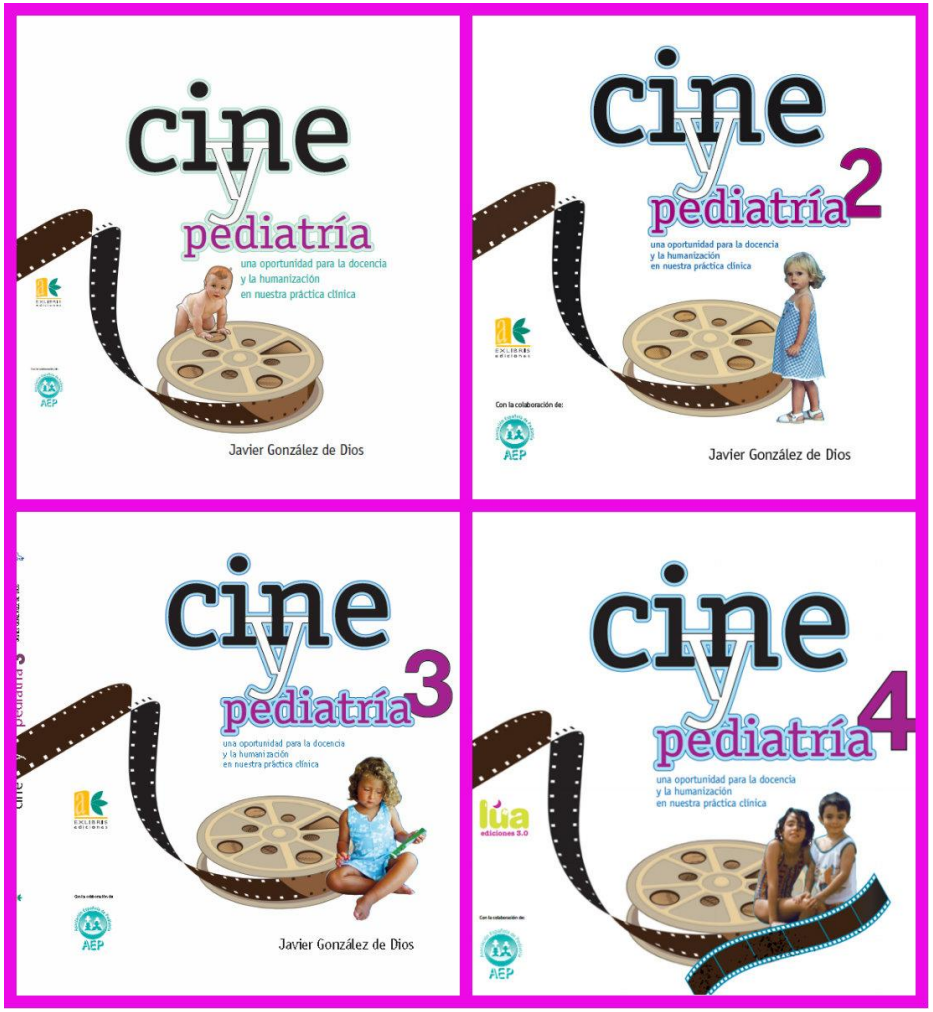
Conocemos la WWW ó W^3



Apostamos por la VVV ó V^3

Esta es la apuesta: V^3 en W^3





C&P reivindica la ADOLESCENCIA como género cinematográfico

¿Están suficientemente protegidos los adolescentes? El valor de las vacunas

Javier González de Dios

Hospital General Universitario de Alicante
Universidad Miguel Hernández

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Correo-e:
javier.gonzalezdedios@gmail.com