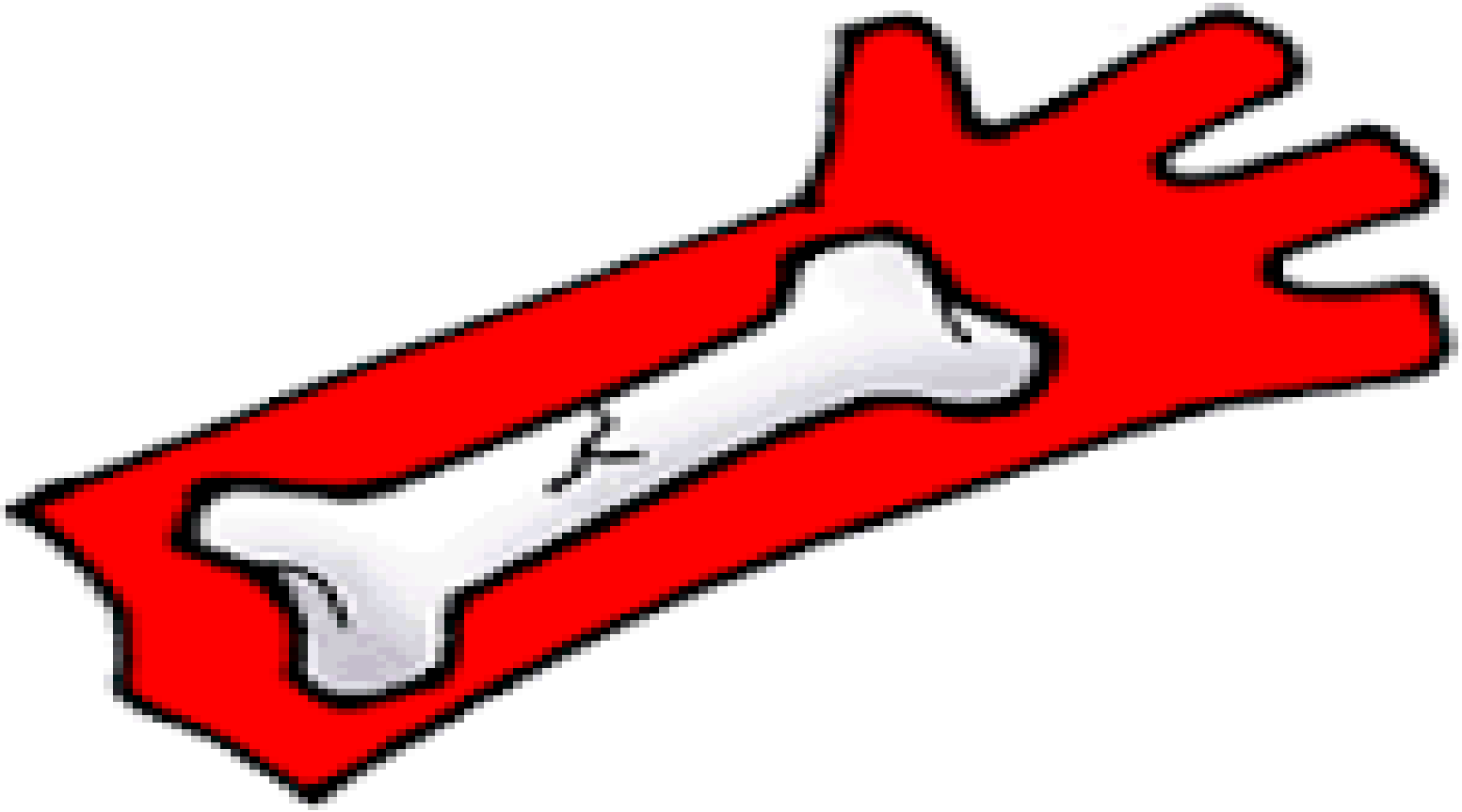
Urgencias Traumatológicas

Sara Montero Murdvee
R2 Pediatría
Tutor: Ana Félix Garnés, UPED, HGUA

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Fracturas



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

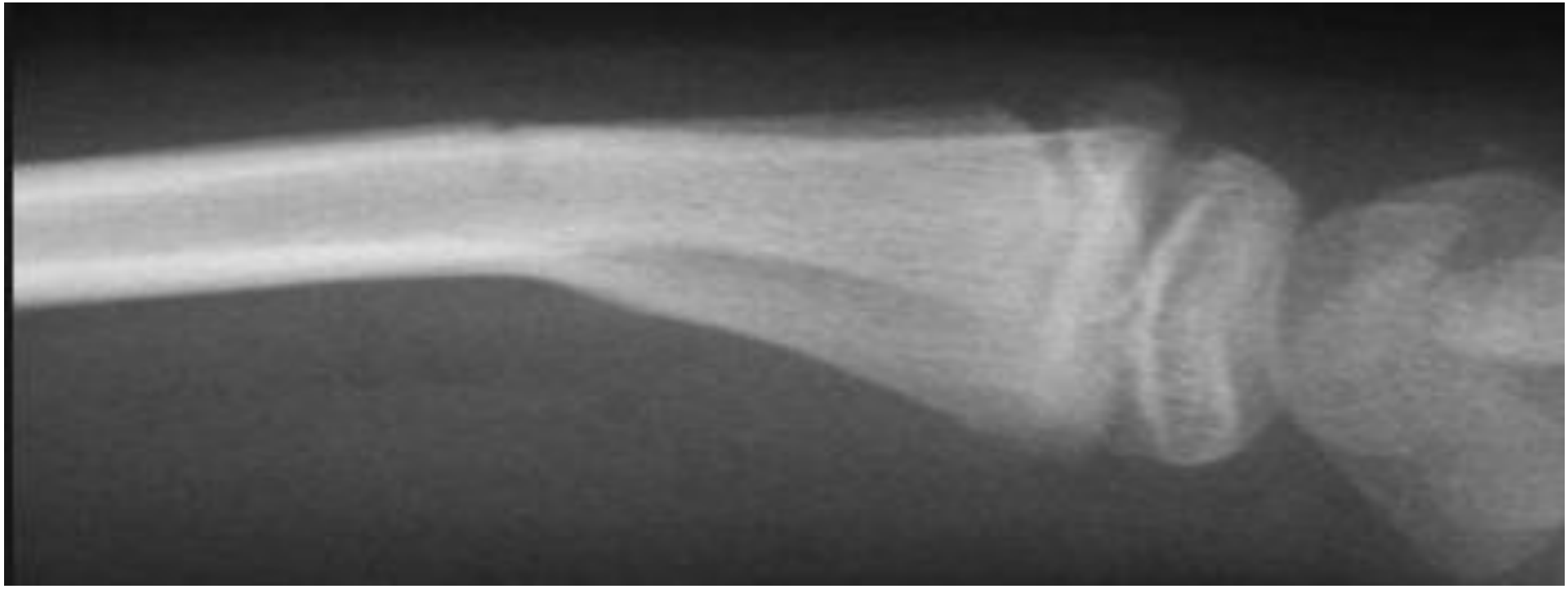
Epidemiología

- Son más frecuentes en los niños varones
- Son tres veces más frecuentes en MMSS.
- Las fracturas epifisarias representan el 20%
- Las fracturas distales son más frecuentes que las proximales

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tipos de fractura

Fracturas en tallo verde: se rompe sólo una cortical por la plasticidad del hueso



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

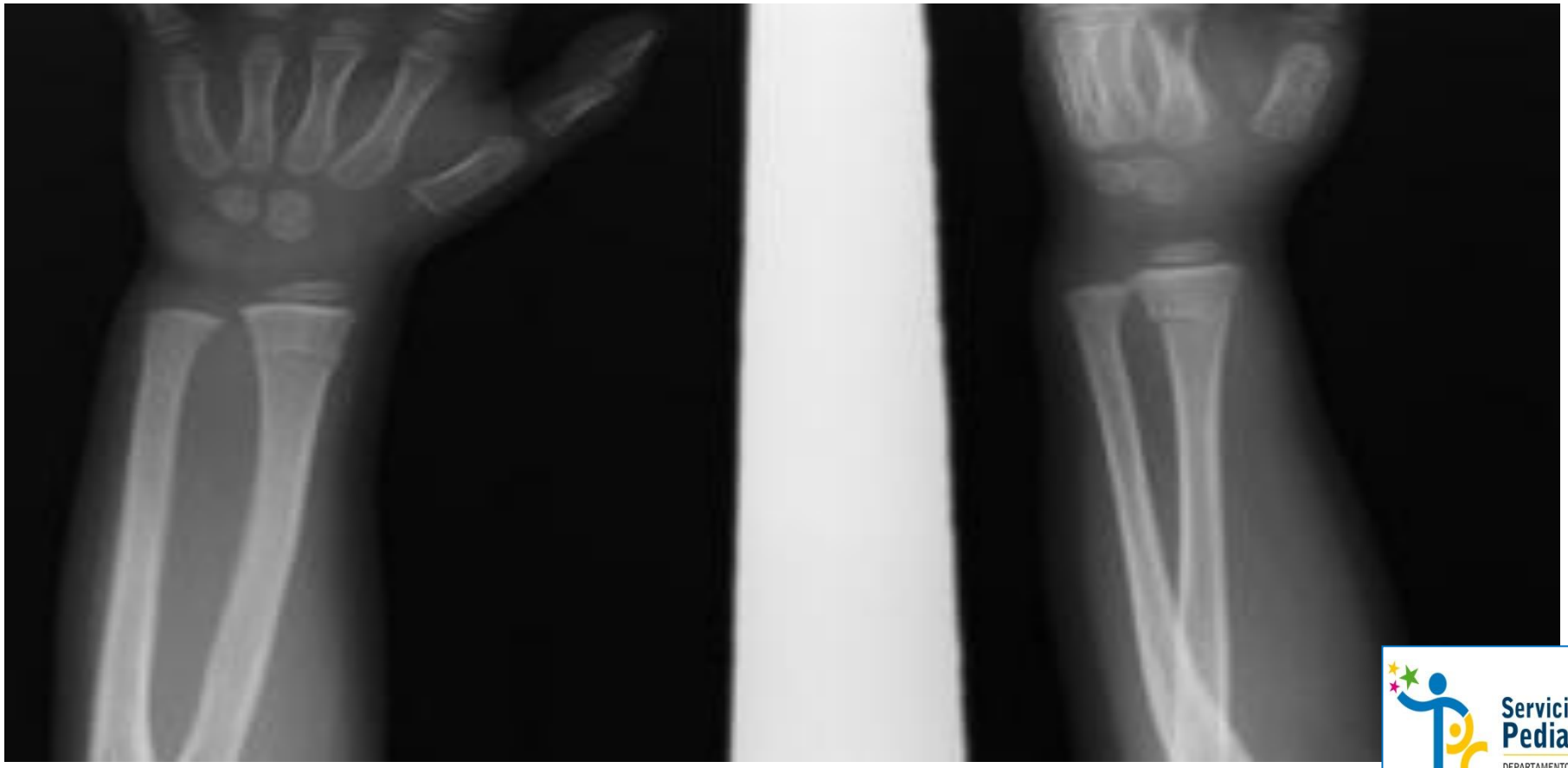
Fracturas en tallo verde

-Dependiendo de la angulación (10º-15º): reducir

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tipos de fractura

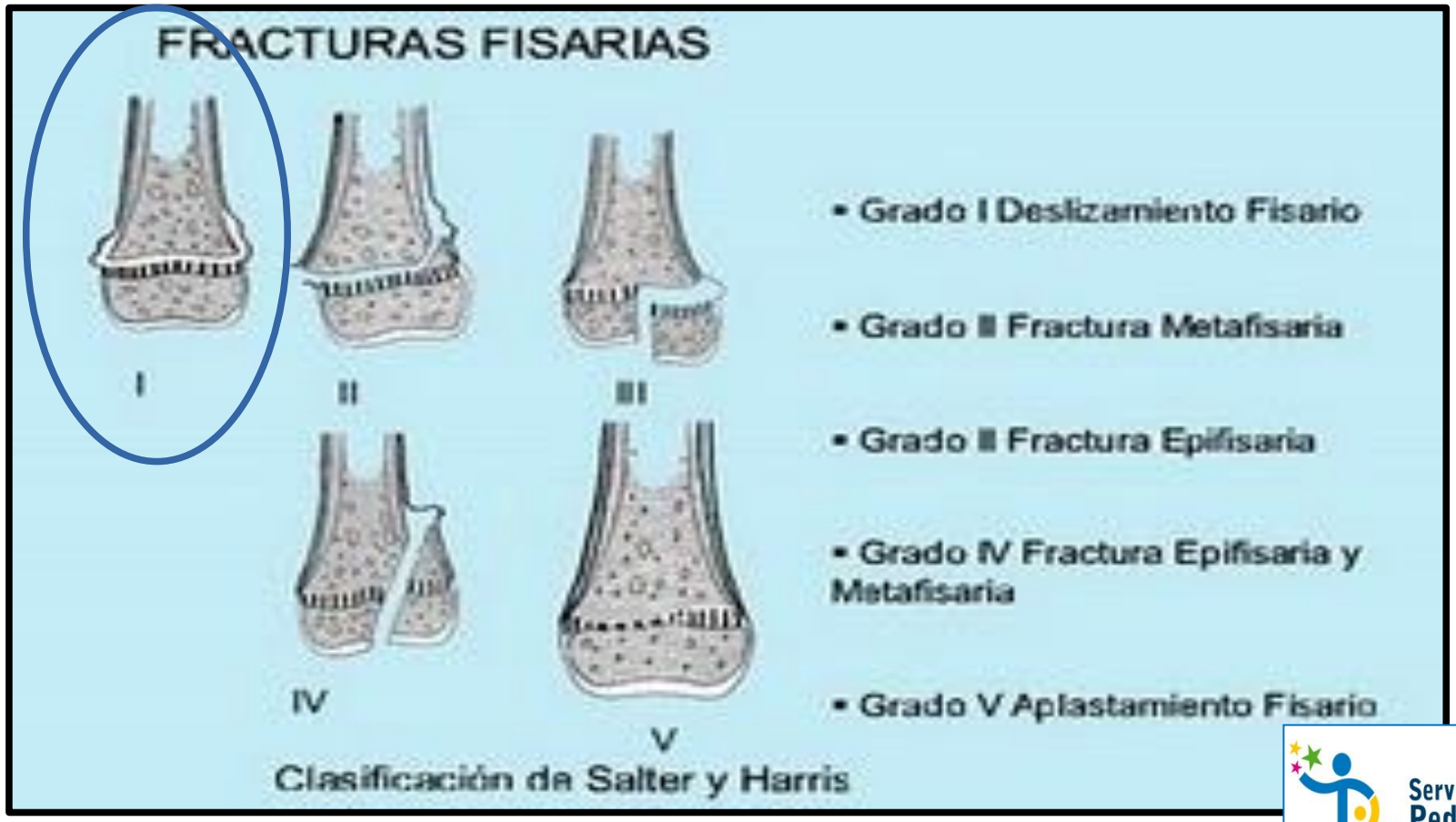
Fractura en torus o rodete: aplastamiento de las metafisis de los huesos largos.



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tipos de fractura

Epifisiolisis: fracturas que afectan a la placa de crecimiento



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tipos de fracturas

- Epifisiolisis tipo II

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tipos de fractura

Incurvación plástica: el hueso se deforma, no se rompe; típicas en antebrazo y tibia

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tipos de fractura

- Fracturas ocultas: no son visibles en radiología convencional, causado por el mínimo desplazamiento de los fragmentos y/o la naturaleza cartilaginosa del hueso (codo y rodilla)
- Fracturas de los primeros pasos o “toddler fracture”: aparecen en los niños que comienzan a caminar; típicas en tibia, son espiroideas

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tipos de fractura

- Fracturas ocultas

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tipos de fractura

- Fractura de los primeros pasos

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tipos de fractura

Fractura-avulsión: en la edad pediátrica las estructuras ligamentosas son más fuertes que los núcleos de crecimiento y los pueden desplazar en los movimientos bruscos

Avulsión. Ligamento peroneo lateral corto

Actitud

- Exploración clínica: fundamental
- Solicitar radiografía:
  - Deformidad
  - Crepitación
  - Dolor articular moderado-grave
  - Impotencia funcional
  - Alta sospecha clínica o por mecanismo de producción
  - Lactantes: dificultad de exploración

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Estudio radiológico

- Las RX deben ser anatómicamente selectivas
- Pedir 2 proyecciones.
  - Generalmente AP y lateral
  - Cadera: AP y axial
  - Mano y pie: AP y oblicua
  - Hombro: transtorácica
  - Columna dorsal: AP, lateral, oblicua
  - Rodilla: AP y lateral, axial de rótula
- Comparar miembro sano si es necesario

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tratamiento UPED

- Analgesia e inmovilización provisional
- Si radiología normal sin signos clínicos asociados: frío + analgesia.
- Si radiología normal + clínica: inmovilización + analgesia.

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tratamiento UPED

- Si radiología dudosa: férula posterior + analgesia + cita en Trauma Infantil en 7-10 días
- Si radiología alterada: ferula posterior + analgesia + cita en Trauma Infantil en 7-10 días
- ANTE DUDAS: siempre consultar a Traumatología y Ortopedia (COT)

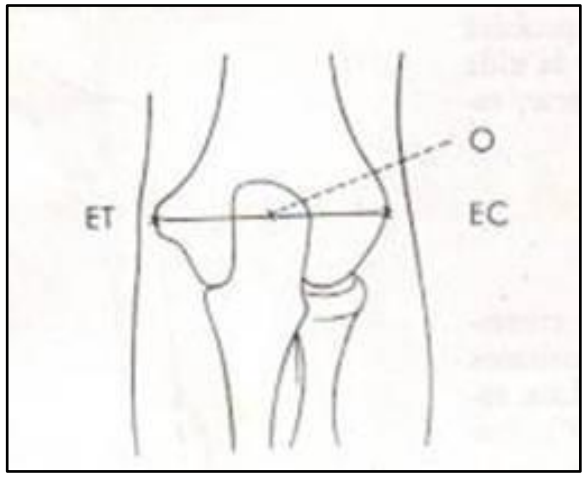
Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

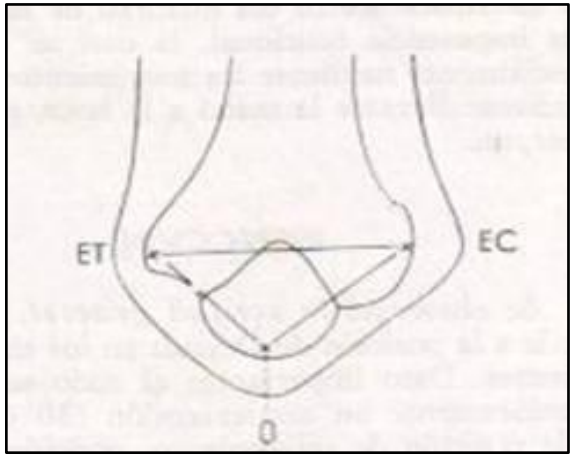
Radiología del codo

- Muchas veces los hallazgos son sutiles
- Imprescindible una RX lateral pura
- Lo mas importante:
  - Clínica
  - Exploración
- Fractura de codo: avisar Traumatología

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Triángulo de Nelaton





Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Traumatismo rodilla

- Rodilla ocupada tras traumatismo directo: sospechar lesión ósea
- Rodilla ocupada por lesión tipo torsión: pensar en ligamento cruzado

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Peculiaridades columna cervical

- Existen muchas variantes
- El espacio atloaxoideo es mayor
- C2-C3 y C3-C4 pueden presentar subluxación fisiológica
- Los centros de osificación pueden simular fracturas
- Las partes blandas prevertebrales pueden estar aumentadas por el efecto de la espiración

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Columna cervical

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

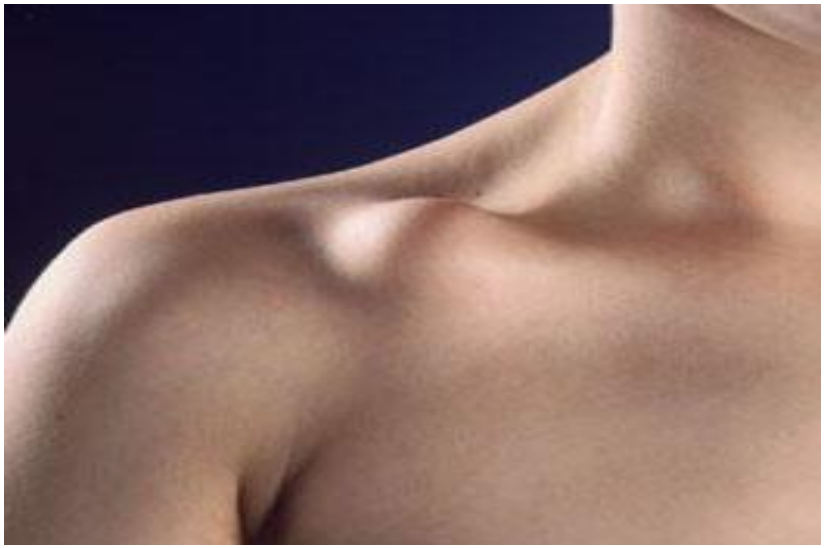
Columna cervical

- Mayoritariamente no esta indicado el estudio RX
- En la RX simple:
  - Lateral donde visualices base de cráneo hasta espacio C7-T1
  - AP boca abierta para odontoides
  - Las fracturas generalmente C1-C2 y C5-C7

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Fractura clavícula

- Analgesia -Vendaje en 8 -Traumatología



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

En Resumen...

- Exploración física.
- Estudio radiológico si precisa: 2 proyecciones, generalmente AP y lateral (excepciones)
- Si radiografía dudosa + clínica: inmovilizar + consulta Trauma Infantil
- Si fractura: inmovilizacion + consulta Trauma Infantil

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Esguinces

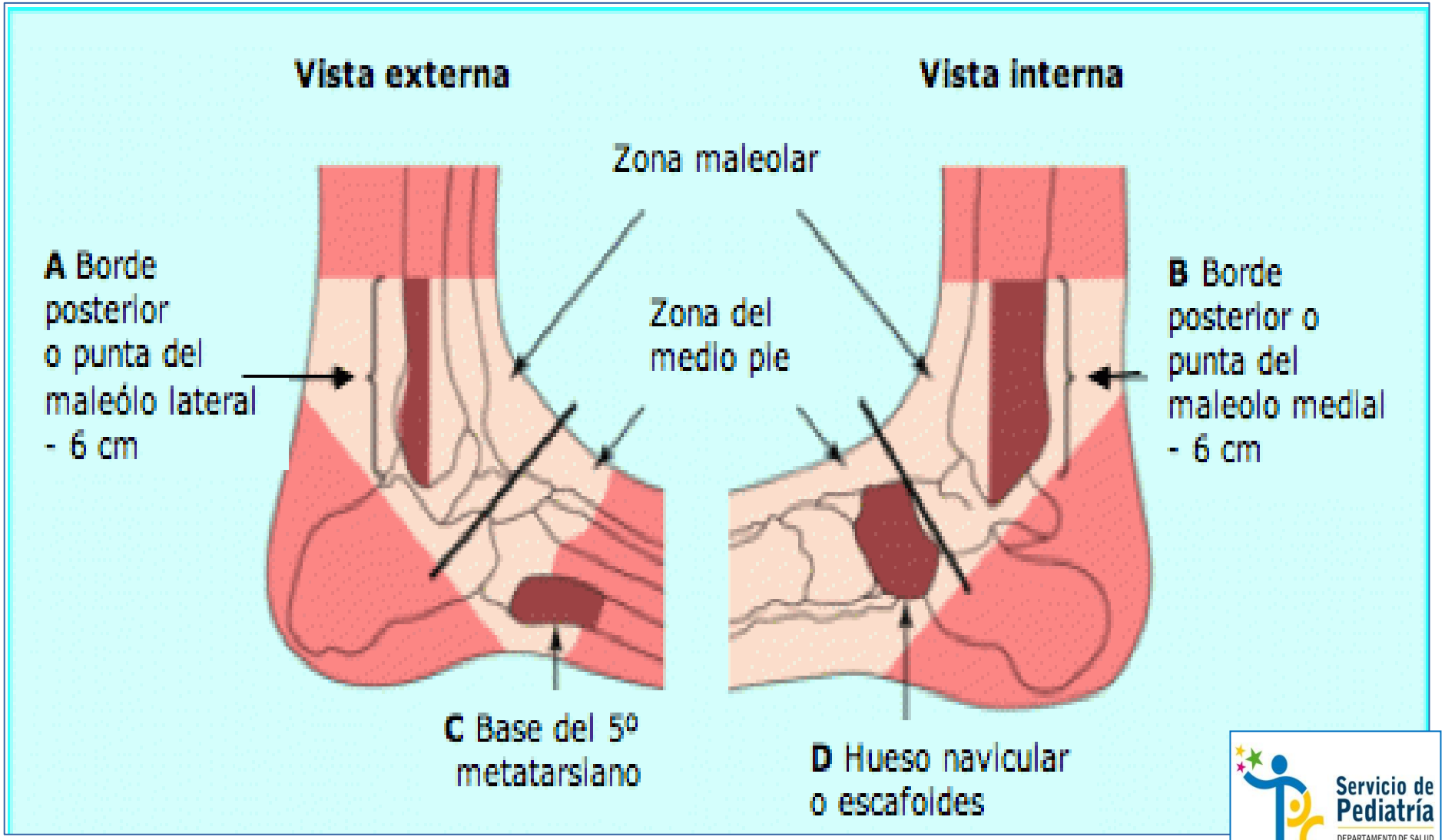
Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Reglas de Ottawa

- Válidas en adultos
- En Pediatría supeditada a la experiencia clínica:
  - El paciente no puede mantener la bipedestación por dolor
  - Dolor a la palpación en la mitad posterior de los últimos 6 cm de los maleolos
  - Dolor a la palpación sobre el hueso escafoides y en la base del 5º metatarsiano

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Reglas de Ottawa



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Clasificación

	Grado I (leve)	Grado II (moderado)	Grado III (grave)
Mecanismo	Simple	Violento	Brutal: deportivo-atropello
Anatomía Patológica	Rotura de algunas fibras	Rotura completa en el espesor del ligamento	Rotura completa en el espesor del ligamento y total en extensión
Dolor	Puntual leve	Difuso moderado	Extenso, grave, incapacitante
Tumefacción	Leve	Moderada	Importante, con hematoma y derrame
Inestabilidad	No	No	Sí

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Actitud

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS		
Grado I	Grado II	Grado III
Ninguna	Estudio radiológico para descartar lesiones óseas	Estudio radiológico para descartar lesiones óseas

TRATAMIENTO		
Grado I	Grado II	Grado III
AINE Crioterapia Inmovilización 5-7 días	AINE Crioterapia Inmovilización 10-15 días Descarga con bastones ingleses, si es de MMII	AINE El tipo y tiempo de inmovilización depende de la localización, características y evolución. Derivar siempre al especialista

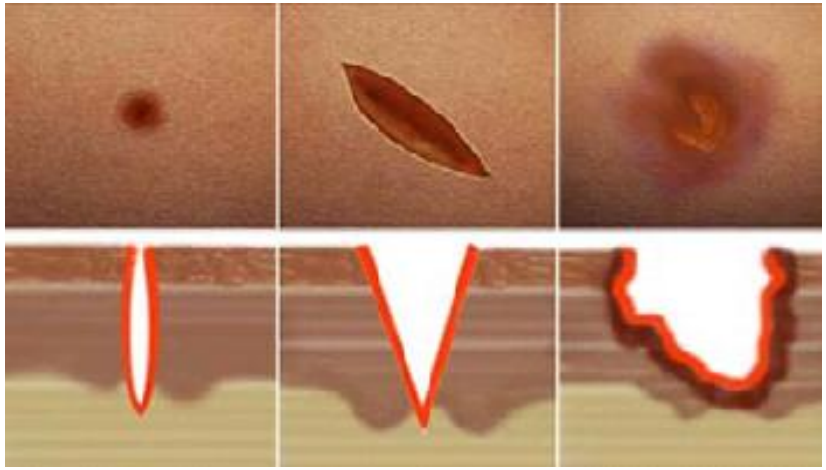
Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Heridas

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tipos

- Punzante
- Incisa
- Inciso-Contusa
- Colgajo



Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Actitud

- Anamnesis: mecanismo de acción, calendario vacunal,...
- Exploración: tendones, vascularización,...
- Si precisa, aplicar gel lat:
  - No debe aplicarse en mucosas, superficies amplias de quemaduras o abrasiones, labios o zonas muy distales
  - Dosis: 1-2 ml
  - Esperar 20-30 min. Duración 1-2 horas

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tratamiento I

- Limpieza y desinfección
- Herida incisa en piel+TCS:
  - Puntos sueltos con seda normal
    - Si herida de 1cm, de bordes limpios: Dermabond
  - Retirar en 7 días
- Cuero cabelludo: agrafes
  - Heridas en extremidades (pierna, brazo/antebrazo) también se pueden utilizar

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL

Tratamiento II

- Herida que afecta a fascia y músculo: COT
- Ala nariz, borde labial: Cirugía Plástica
- Heridas en manos:
  - Siempre cobertura antibiótica (avalado por SEOP)
- Mientras avisamos a especialista: cura húmeda

Servicio de Pediatría
DEPARTAMENTO DE SALUD
ALICANTE - HOSPITAL GENERAL