



ORIGINAL

Manejo de la bronquiolitis aguda en atención primaria: análisis de variabilidad e idoneidad (proyecto aBREVIADo)

C. Ochoa Sangrador^{a,*}, J. González de Dios^b y Grupo Investigador del Proyecto aBREVIADo (BRonquiolitis-Estudio de Variabilidad, Idoneidad y ADecuación)

^a Servicio de Pediatría, Hospital Virgen de la Concha, Zamora, España

^b Servicio de Pediatría, Hospital General Universitario de Alicante, Departamento de Pediatría, Universidad Miguel Hernández, Alicante, España

Recibido el 23 de octubre de 2012; aceptado el 18 de enero de 2013

Disponible en Internet el 6 de marzo de 2013

PALABRAS CLAVE

Bronquiolitis
vírca/diagnóstico;
Bronquiolitis
vírca/tratamiento;
Lactantes;
Atención primaria

Resumen

Introducción: El manejo de la bronquiolitis aguda (BA) es controvertido. Con frecuencia se emplean en ella procedimientos diagnósticos y terapéuticos no sustentados en evidencia científica. El objetivo de este estudio multicéntrico en España es conocer la variabilidad y la idoneidad del manejo de la BA en atención primaria.

Métodos: Se realizó un estudio transversal descriptivo (de octubre del 2007 a marzo del 2008) de todos los casos de BA (criterios de McConnochie) tratados en una muestra de 60 centros de salud pertenecientes a 11 comunidades autónomas de España, que no precisaron ingreso. Se realizó una comparación por comunidades autónomas.

Resultados: Se recogieron 940 casos. Encontramos un uso restringido de pruebas diagnósticas, aunque con diferencias significativas entre comunidades. Se constata un amplio uso de beta-2-adrenérgicos inhalados (63,2%) u orales (17,4%), y en menor grado de corticoides orales (24,6%) y otros tratamientos de eficacia no aclarada (antibióticos, corticoides inhalados, bromuro de ipratropio, etc.), observando una variabilidad significativa entre comunidades. En la fase aguda hay un uso inadecuado de tratamientos en el 74,8% y en la fase de mantenimiento en el 47,4%.

Conclusiones: Hay discrepancias entre la práctica clínica habitual y el manejo basado en la evidencia de las BA ambulatorias, empleándose de forma mayoritaria tratamientos considerados inadecuados. La variabilidad en la indicación de broncodilatadores o corticoides entre comunidades ilustra acerca de la falta de fundamento y el margen de mejora.

© 2012 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: cochoas@meditex.es (C. Ochoa Sangrador).

◇ Los miembros Grupo Investigador del Proyecto aBREVIADo (BRonquiolitis-Estudio de Variabilidad, Idoneidad y Adecuación) se presentan en el anexo 1.

KEYWORDS

Viral bronchiolitis/
diagnosis;
Viral bronchiolitis/
treatment;
Infants;
Primary care

Management of acute bronchiolitis in spanish emergency wards: variability and appropriateness analysis (aBREVIADO project)

Abstract

Introduction: The management of acute bronchiolitis (AB) is controversial. The aim of this multicenter nationwide study in Spain is to determine the variability in the management of AB in Primary Care centers.

Methods: A cross-sectional observational study (from October 2007 to March 2008) was conducted on all cases of AB (McConnochie criteria) seen in a sample of 60 Health Care Centers from 11 regions of Spain, who did not require hospital admission. A comparison between autonomous communities was made.

Results: A total of 940 cases were collected. It was found that there was a low use of diagnostic tests, although with significant differences between communities. There was an excessive use of inhaled (64.1%) or oral (17.8%) beta 2-adrenergics, and to a lesser degree of corticosteroids (25%) and other treatments of unclear efficacy (antibiotics, bronchodilators, oral, inhaled corticosteroids, ipratropium bromide, etc...). The treatment methods in the different communities varied significantly. In the acute phase there was an inappropriate use of treatments in 74.8% of cases, and in 47.4% in the maintenance phase.

Conclusions: There are discrepancies between routine practice and evidence-based management of outpatient AB, due to a wide use of inappropriate treatments. The variability in the prescription of bronchodilators or steroids between communities shows the lack of justification and there is scope for improvement.

© 2012 Asociación Española de Pediatría. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

La bronquiolitis aguda (BA) es la principal causa de ingreso por infección respiratoria aguda de vías bajas en el niño menor de 2 años y tiene gran repercusión en todos los niveles asistenciales. Aunque la mayoría de los casos de BA son leves y pueden ser manejados ambulatoriamente. Las pruebas diagnósticas y los tratamientos que se indican en la práctica clínica varían enormemente entre áreas y sistemas sanitarios^{1,2}, sin que dicha variabilidad se corresponda con diferencias en la gravedad de los pacientes o con las recomendaciones de guías de práctica clínica vigentes en dichas áreas³⁻⁶.

En la BA no se requiere habitualmente el empleo de pruebas complementarias⁷. Tan solo ocasionalmente necesitaremos recurrir a ellas para descartar diagnósticos alternativos, clasificar la gravedad del compromiso respiratorio o indicar algún procedimiento diagnóstico o terapéutico suplementario. Asimismo, solo un pequeño porcentaje de pacientes requiere ingreso hospitalario⁸, que suele estar motivado por la necesidad de recibir cuidados como la administración de oxígeno suplementario, la aspiración de secreciones o la alimentación enteral. Pese a la existencia de múltiples ensayos clínicos en los últimos 25 años sobre las potenciales intervenciones farmacológicas en la BA^{9,10} (principalmente broncodilatadores, antiinflamatorios y antivíricos), existe un escaso avance en el manejo de los casos de BA, con estudios reiterados (heliox, suero salino hipertónico, etc.). En BA se mantiene la cuestión de definir el medicamento correcto para el paciente adecuado, en la dosis apropiada y en el tiempo oportuno¹¹.

En un estudio más amplio sobre el manejo de la BA en España¹², hemos tenido la oportunidad de recoger una amplia muestra de pacientes atendidos en atención primaria, en los que se ha analizado la variabilidad en el empleo de procedimientos diagnósticos y terapéuticos. Dichos procedimientos han sido contrastados con una serie de criterios de adecuación, basados en las recomendaciones de una conferencia de consenso¹³. En este trabajo describimos el patrón clínico de las BA atendidas ambulatoriamente en nuestro país y un análisis comparativo de la idoneidad entre las distintas áreas geográficas.

Material y métodos

Diseño: estudio transversal descriptivo de los casos de BA diagnosticados en atención primaria. Se seleccionaron para este estudio los casos diagnosticados en consultorios extrahospitalarios y centros de atención primaria, que no precisaron ingreso. Los 60 centros participantes pertenecían a 11 comunidades autónomas. La información de este estudio descriptivo forma parte del Proyecto aBREVIADO (Bronquiolitis-Estudio de Variabilidad, Idoneidad y Adecuación), en el que se emplean como patrón de referencia las recomendaciones elaboradas en la Conferencia de Consenso sobre BA¹³.

Periodo de estudio: meses de octubre del 2007 a marzo del 2008, ambos inclusive.

Criterios de inclusión: todos los casos de BA diagnosticados en el momento de estudio según los criterios de McConnochie¹⁴: primer episodio agudo de dificultad respiratoria con sibilancias, precedido por un cuadro catarral de vías altas (rinitis, tos, con/sin fiebre), que afecta a niños menores de 2 años.

Criterios de exclusión: pacientes con antecedente de episodios previos de sibilancias.

Sistemática de recogida de casos: incluía el registro consecutivo de casos diagnosticados por los médicos colaboradores en el estudio, así como la revisión periódica de bases de datos informatizadas, listados o copias de informes, para el registro de casos diagnosticados por otros médicos. En las búsquedas automáticas se consideraron los siguientes códigos de la clasificación internacional de enfermedades (CIE 9 Modificación Clínica), tanto en posición principal como secundaria: 466.1: bronquiolitis; 079.6: infección por VRS; 466.11: bronquiolitis por VRS; 466.19: bronquiolitis, y otras; 493: asma. Asimismo se realizaron búsquedas de términos «bronquiolitis». Los resultados de las búsquedas fueron comprobados manualmente.

Se diseñó un cuestionario para la recogida de las variables de estudio que comprendían datos generales, síntomas-signos, factores de riesgo, pruebas diagnósticas y tratamiento, cuyos ítems vienen definidos en un estudio previo¹³. Se diseñó una escala de gravedad recopilando las variables que han demostrado, en estudios previos, una adecuada concordancia interobservador¹⁵⁻²¹: frecuencia respiratoria, ventilación pulmonar, sibilancias, tiraje y conciencia, medidos tras la adecuada aspiración de secreciones (0 a 2 para cada la componente; puntuación máxima 10). Los tratamientos se diferenciaron según su uso en la fase aguda de la enfermedad (tratamientos administrados en el lugar del diagnóstico y aquellos recomendados para su administración en las 24 h inmediatas al mismo) y en la de mantenimiento.

Se clasificó la idoneidad del tratamiento en la fase aguda y en la de mantenimiento catalogando los procedimientos terapéuticos como de primera elección, uso alternativo o inadecuado, según los criterios de la Conferencia de Consenso¹³.

Aspectos éticos: se recomendó expresamente no realizar ninguna modificación en el manejo habitual de los pacientes con BA. La información fue recogida de forma anónima, sin registrar los datos de identificación de los pacientes.

Aspectos estadísticos: el procesamiento estadístico se realizó con SPSS versión 11.5.1 (número de serie 9036057). No se realizó una estimación del tamaño muestral necesario por ámbitos, dado que en casi todos los centros se recogía a todos los pacientes diagnosticados de BA. No obstante, habrían estimado que submuestras de 150 pacientes permitirían estimar porcentajes con una precisión de $\pm 8\%$ y discriminar diferencias de porcentajes de al menos el 15% (para porcentajes teóricos del 50%, valor más desfavorable, error α del 5% y β del 20%).

Se calcularon medidas de centralización y de tendencia de las variables cuantitativas y análisis de frecuencias de las variables cualitativas, globalmente y por comunidades autónomas. Para el análisis de variabilidad se agruparon las comunidades con menos de 50 casos. Se estimaron intervalos de confianza para las principales medidas. Se realizó una comparación de variables por áreas mediante prueba de la χ^2 o pruebas exactas para variables cualitativas y el análisis de la variancia para variables cuantitativas.

Se realizó una estimación de los porcentajes de tratamientos inadecuados por comunidades autónomas, ajustados mediante regresión logística no condicional por edad, antecedente de apnea o prematuridad, escala de

gravedad > 5 y saturación de oxígeno al diagnóstico $< 94\%$. Se realizó una codificación de variables tipo «desviación» para todas las variables (estima la diferencia de cada categoría respecto la media de todas). Se utilizó una estrategia de modelización «hacia atrás» basada en los cambios en el cociente de verosimilitudes.

Resultados

En los meses de octubre del 2007 a marzo del 2008 se recogieron 940 BA diagnosticadas en los consultorios extrahospitalarios y centros de atención primaria que no precisaron ingreso. Estos casos suponen el 16,6% de todas las BA incluidas en el estudio global (5.636) y el 90,9% de las BA recogidas en atención primaria (riesgo de ingreso 9,1%; intervalo de confianza del 95% [IC del 95%], 7,5 a 11,0%). Las comunidades autónomas que recogieron más casos fueron la Comunidad Valenciana (206), Castilla y León (199), Madrid (183), Asturias (121) y Cataluña (88). Otras comunidades que incorporaron casos fueron Andalucía (38), Extremadura (29), Aragón (28), Galicia (24), Cantabria (13) y País Vasco (11).

La máxima incidencia de casos se produjo en los meses de diciembre (25,7%), noviembre (24,6%), enero (18,2%) y octubre (14,3%), que comprendieron el 82,6% de los casos. El 54,5% de los casos eran varones. La media de edad fue de 0,62 años (IC del 95%, 0,60 a 0,65), con un predominio de niños entre 3 meses y un año.

Los principales datos clínicos constatados son, por orden de frecuencia: tos (99,8%), rinitis (80,7%), rechazo de la teta (37%), vómitos (21,4%) y fiebre mayor de 38 °C (19,6%). Es infrecuente la presencia de apneas (1,8%) o deshidratación (0,7%). Tenían una puntuación en la escala de gravedad de 1,45 (desviación estándar 1,57; mediana 1), presentando más de 4 puntos solo el 4,4%.

Un 9,1% de los casos tenían antecedente de prematuridad y un 1,4% de cardiopatía congénita. Otros factores de riesgo son muy infrecuentes: displasia broncopulmonar (0,2%), otras neumopatías crónicas (0,1%) e inmunodeficiencia (0,1%). El 13,5% de los casos tenían antecedente de atopia materna.

En la [tabla 1](#) se presentan las pruebas diagnósticas realizadas y los principales resultados de las mismas. La saturación de oxígeno se midió en el 18,2% de los casos. Se realizaron pruebas de identificación del VRS en el 8,1% (siendo el 54,1% de ellas positivas), radiografía de tórax en el 8,1% y alguna analítica sanguínea en el 3,1%. En la [tabla 2](#) se presenta la variabilidad de las principales pruebas por comunidades, observándose una heterogeneidad importante y significativa para la mayoría de ellas.

En la [tabla 3](#) se presentan los tratamientos utilizados durante la fase aguda y de mantenimiento de la BA, globalmente y por comunidades. En las [tablas 4 y 5](#) se presenta la clasificación de la idoneidad de los tratamientos global y por comunidades, incluyendo los tratamientos del porcentaje de tratamiento inapropiado, ajustada por diferencias en la edad, antecedente de apnea o prematuridad, escala de gravedad y saturación de oxígeno al diagnóstico.

Tabla 1 Pruebas diagnósticas realizadas y resultados principales

Pruebas diagnósticas	n = 940	
	n	%
<i>Saturación oxígeno</i>	171	18,2%
<i>Medida al diagnóstico</i>		
Media \pm DE	95,9 \pm 3	
< 94%	28	3,0%
<i>RX tórax realizada</i>	76	8,1%
Hiperinsuflación	31	3,3%
Atelectasias	5	0,5%
Infiltrados	11	1,2%
Fuga aérea	4	0,4%
<i>VRS realizado</i>	76	8,1%
VRS positivo	40	4,3%
<i>Gasometría realizada</i>	5	0,5%
<i>Hemograma realizado</i>	20	2,1%
<i>Proteína C reactiva</i>	29	3,1%
<i>Realizada</i>		
<i>Procalcitonina realizada</i>	16	1,7%
<i>Hemocultivo realizado</i>	8	0,9%

Se presentan recuentos y porcentajes, salvo que se indique otra cosa.

DE: desviación estándar; RX radiografía; VRS virus respiratorio sincitial

Discusión

Las características de nuestro estudio, por número de casos y distribución (940 lactantes menores de 2 años con primer episodio de BA recogidos de 60 centros participantes pertenecían a 11 comunidades autónomas), permiten obtener datos representativos de las características epidemiológicas y el manejo diagnóstico-terapéutico de esta entidad en atención primaria en España. Pocos estudios han analizado series de pacientes ambulatorios con BA^{1,2,22}, aunque

algunas encuestas de opinión a pediatras se centraban en este ámbito²³⁻²⁵.

Pruebas diagnósticas

En nuestra serie solo se midió la saturación de oxígeno en el 18,2% de los casos. La medición de la saturación de oxígeno es una práctica recomendable, al menos al diagnóstico, ya que facilita una valoración objetiva de la gravedad, diferente de la ofrecida por otros signos y síntomas. El bajo porcentaje de medición puede deberse a que la mayoría de los pacientes tenían BA leves. Aunque en los últimos años se ha generalizado la disponibilidad de pulsioxímetros en los centros de salud, desconocemos si resultan apropiados para la medición de la saturación de oxígeno en el lactante.

Otras pruebas diagnósticas, como la identificación de la presencia del VRS o la radiografía de tórax, solo han sido empleadas en un 8,1% de los casos. A diferencia de la medición de la saturación de oxígeno, recomendable al menos al diagnóstico, no está clara la utilidad clínica de la utilización de estas otras pruebas. En algún otro estudio se han observado porcentajes similares de uso de la radiografía¹. Con respecto a los hallazgos radiológicos (se observaron atelectasias o infiltrados en un 10-15% de las radiografías), no sabemos si tuvieron alguna repercusión en nuestros pacientes. Aunque se ha descrito que estos hallazgos se asocian a mayor gravedad de la BA, mayor riesgo de ingreso y uso de antibióticos, no hay evidencia sobre la utilidad clínica de la radiografía de tórax en estos pacientes⁷.

La identificación del virus responsable de la BA no se recomienda en pacientes ambulatorios por no resultar útil para el manejo del paciente. Tan solo nos ofrece información epidemiológica, que podría ser usada en la agrupación de casos en el medio hospitalario. Aunque en la práctica argumenta que el diagnóstico de una infección vírica permitiría descartar el uso de antibióticos, estos resultan claramente inapropiados en la BA.

Como era de esperar, en nuestra serie es excepcional recurrir a análisis de sangre. Con estos análisis se trata de descartar infecciones bacterianas asociadas. Algo parecido

Tabla 2 Pruebas diagnósticas realizadas por comunidades autónomas

Pruebas diagnósticas	Asturias 121		Cataluña 88		Castilla y León 199		Madrid 183		Comunidad Valenciana 206		Otras 143	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Saturación oxígeno	38	31,4%	5	5,7%	44	22,1%	44	24,0%	10	4,9%	30	21,0%
<i>Medida al diagnóstico</i>												
RX tórax realizada	9	7,4%	5	5,7%	17	8,5%	18	9,8%	13	6,3%	14	9,8%
VRS realizado	9	7,4%	5	5,7%	37	18,6%	4	2,2%	9	4,4%	12	8,4%
Hemograma realizado	6	5,0%	0	0,0%	8	4,0%	0	0,0%	1	0,5%	5	3,5%

Se presentan recuentos y porcentajes, salvo que se indique otra cosa.

Todas las variables muestran heterogeneidad significativa ($p < 0,001$) excepto la radiografía de tórax.

RX: radiografía; VRS virus respiratorio sincitial.

Tabla 3 Principales tratamientos en fase aguda y de mantenimiento globalmente y por comunidades autónomas (recuentos y porcentajes)

Tratamientos	Total 940		Asturias 121		Cataluña 88		Castilla y León 199		Madrid 183		Comunidad Valenciana 206		Otras 143	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
<i>Fase aguda</i>														
Beta-2+ oral	164	17,4%	43	35,5%	1	1,1%	20	10,1%	43	23,5%	21	10,2%	36	25,2%
Beta-2+ inhalado	594	63,2%	42	34,7%	77	87,5%	151	75,9%	91	49,7%	153	74,3%	80	55,9%
Antibiótico oral	112	11,9%	15	12,4%	3	3,4%	29	14,6%	34	18,6%	17	8,3%	14	9,8%
Antibiótico i.v./i.m.	3	0,3%	1	0,8%	0	0,0%	0	0,0%	2	1,1%	0	0,0%	0	0,0%
Fisioterapia respiratoria	74	7,9%	13	10,7%	0	0,0%	3	1,5%	16	8,7%	29	14,1%	13	9,1%
Adrenalina nebulizada	17	1,8%	2	1,7%	0	0,0%	3	1,5%	5	2,7%	0	0,0%	7	4,9%
Corticoides por vía oral	231	24,6%	51	42,1%	2	2,3%	46	23,1%	20	10,9%	35	17,0%	77	53,8%
Corticoides inhalados	49	5,2%	0	0,0%	2	2,3%	7	3,5%	4	2,2%	21	10,2%	15	10,5%
Corticoides parenteral	8	0,9%	2	1,7%	0	0,0%	3	1,5%	1	0,5%	2	1,0%	0	0,0%
Bromuro ipratropio	13	1,4%	1	0,8%	2	2,3%	1	0,5%	2	1,1%	5	2,4%	2	1,4%
Antitérmicos	237	25,2%	18	14,9%	10	11,4%	68	34,2%	63	34,4%	47	22,8%	31	21,7%
Humidificación	251	26,7%	27	22,3%	5	5,7%	53	26,6%	81	44,3%	59	28,6%	26	18,2%
Lavados Nasales	591	62,9%	45	37,2%	48	54,5%	109	54,8%	145	79,2%	161	78,2%	83	58,0%
Aspiración vías respiratorias	359	38,2%	49	40,5%	40	45,5%	38	19,1%	86	47,0%	71	34,5%	75	52,4%
<i>Mantenimiento</i>														
Antitusígenos	25	2,7%	0	0,0%	0	0,0%	10	5,0%	1	0,5%	12	5,8%	2	1,4%
Descongestivos Mucolíticos	50	5,3%	12	9,9%	1	1,1%	13	6,5%	4	2,2%	18	8,7%	2	1,4%
Beta-2+ por vía oral	68	7,2%	33	27,3%	0	0,0%	6	3,0%	6	3,3%	17	8,3%	6	4,2%
Beta-2+ inhalado	351	37,3%	19	15,7%	67	76,1%	79	39,7%	69	37,7%	80	38,8%	37	25,9%
Antibióticos	68	7,2%	11	9,1%	1	1,1%	10	5,0%	17	9,3%	12	5,8%	17	11,9%
Corticoides por vía oral	80	8,5%	21	17,4%	4	4,5%	11	5,5%	1	0,5%	8	3,9%	35	24,5%
Corticoides inhalados	43	4,6%	6	5,0%	0	0,0%	6	3,0%	8	4,4%	11	5,3%	12	8,4%
Bromuro ipratropio	2	0,2%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	1	0,5%	1	0,7%
Montelukast	27	2,9%	5	4,1%	0	0,0%	16	8,0%	1	0,5%	4	1,9%	1	0,7%

Todas las variables presentaron heterogeneidad significativa (todas $p < 0,001$ menos adrenalina inhalada en fase aguda, antibiótico de mantenimiento, corticoides inhalados de mantenimiento, que tuvieron $p < 0,05$), excepto antibiótico parenteral en fase aguda, corticoides parenterales en fase aguda y bromuro de ipratropio en fase aguda y mantenimiento. i.m.: intramuscular; i.v.: intravenoso.

se ha observado en otro serie francesa¹. Aunque es habitual que en los menores de 3 meses con BA y fiebre asociada se realicen hemogramas, hemocultivos u otros marcadores biológicos de infección bacteriana²², se ha comprobado que el riesgo de infección bacteriana asociada es muy bajo, por lo que estas pruebas parecen prescindibles⁷.

Intervenciones terapéuticas

En nuestro estudio se constata un amplio uso de broncodilatadores inhalados y, en menor grado, de corticoides sistémicos y otros tratamientos de eficacia no aclarada (antibióticos, broncodilatadores orales, corticoides inhalados, bromuro de ipratropio, etc.). El perfil terapéutico del paciente ambulatorio en fase aguda se compone del uso mayoritario de beta-2-adrenérgicos inhalados (63,2%) u orales (17,4%), un 24,6% corticoides sistémicos (lavados nasales, aspiración de secreciones, antitérmicos y humidificación). Solo el 1,8% recibió adrenalina inhalada.

Como tratamiento de mantenimiento, aproximadamente la mitad de los pacientes reciben broncodilatadores inhalados (37,3%) u orales (7,2%) y un pequeño porcentaje, corticoides (orales el 8,5% e inhalados el 4,6%), antibióticos (7,2%) o montelukast (2,9%).

Se han publicado algunas encuestas de opinión realizadas a médicos, la mayoría de ellos pediatras, sobre el manejo habitual de los pacientes ambulatorios con BA²³⁻²⁵. Se indican de forma generalizada beta-2-agonistas (entre un 66 y un 99% de las respuestas), aun que solo un porcentaje de ellos los consideran de uso sistemático (entre un 2 y un 62%)²³⁻²⁵. Los corticoides sistémicos se indican entre un 27 y un 90% (1 a 36% de forma sistemática)²³⁻²⁵, los corticoides inhalados alrededor del 40% y los antibióticos entre un 11 y un 56% (2% de forma sistemática). Sin embargo, la indicación de adrenalina a nivel ambulatorio es escasa. El amplio uso

Tabla 4 Idoneidad de los tratamientos en fase aguda y de mantenimiento (recuentos y porcentajes)

	N = 940	
	N	%
<i>Fase aguda</i>		
Primera elección	149	15,9%
Uso alternativo	88	9,4%
Inadecuado	703	74,8%
<i>Uso alternativo</i>		
Beta-2+ o adrenalina en moderado-graves ^a	62	6,6%
Corticoides sistémicos asociados a broncodilatador en moderado-graves ^a	26	2,8%
<i>Uso inadecuado</i>		
Beta-2+ o adrenalina	284	30,2%
Corticoides sistémicos	94	10,0%
Otros tratamientos inapropiados ^b	150	16,0%
Varios criterios inapropiados	175	18,6%
<i>Fase mantenimiento^c</i>		
Primera elección	444	47,2%
Uso alternativo	50	5,3%

^a Pacientes con escala de gravedad ≥ 4 o con saturación de oxígeno $\leq 94\%$

^b Antibióticos, salbutamol por vía oral, corticoides inhalados, bromuro de ipratropio y fisioterapia.

^c Se consideró inadecuado en fase de mantenimiento el uso de corticoides (inhalados o sistémicos), metilxantinas, montelukast y broncodilatadores en casos no indicados en fase aguda.

Tabla 5 Idoneidad de los tratamientos en fase aguda y de mantenimiento, por comunidades autónomas (recuentos y porcentajes)

Tratamientos	Asturias 121		Cataluña 88		Castilla y León 199		Madrid 183		Comunidad Valenciana 206		Otras 143	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
<i>Fase aguda</i>												
Primera elección	26	21,5%	9	10,2%	22	11,1%	48	26,2%	33	16,0%	11	7,7%
Uso alternativo	6	5,0%	6	6,8%	23	11,6%	19	10,4%	19	9,2%	15	10,5%
Inadecuado	89	73,6%	73	83,0%	154	77,4%	116	63,4%	154	74,8%	117	81,8%
Ajustado ^a		53,9%		66,2%		60,8%		42,8%		57,8%		68,2%
(IC 95%)	(44,3 a 63,2%)		(54,5 a 76,1%)		(52,4 a 68,5%)		(35,6 a 50,4%)		(49,7 a 65,5%)		(59,0 a 76,2%)	
<i>Fase mantenimiento</i>												
Primera elección	57	47,1%	21	23,9%	97	48,7%	101	55,2%	93	45,1%	75	52,4%
Uso alternativo	1	0,8%	2	2,3%	12	6,0%	19	10,4%	7	3,4%	9	6,3%
Inadecuado	63	52,1%	65	73,9%	90	45,2%	63	34,4%	106	51,5%	59	41,3%
Ajustado ^a		43,3%		63,7%		36,5%		25,6%		41,4%		34,1%
(IC del 95%)	(35,2 a 51,8%)		(53,6 a 72,7%)		(30,2 a 43,3%)		(20,4 a 31,5%)		(34,9 a 48,3%)		(27,3 a 41,5%)	

Heterogeneidad significativa para ambas fases ($p < 0,001$).

^a Porcentaje de tratamiento inadecuado ajustado por edad, antecedente de apnea o prematuridad, escala de gravedad y saturación de oxígeno al diagnóstico.

A.2. Aragón

C. Salud Fuentes del Ebro. Zaragoza (J.A. Castillo Laita, R. Macipe Costa), *Hospital Infantil Universitario Miguel Serret. Zaragoza* (C. Campos Calleja, M.C. García Jiménez, R. Pérez Delgado, Y. Romero Salas).

A.3. Asturias

C. Salud Contruences (M. López Benito), *C. Salud El Llano* (v. Martínez Suárez, M. García Balbuena), *C. Salud Infesto* (i. Mora Gandarillas), *C. Salud La Magdalena* (J.i. Pérez Candás), *C.S. La Felguera* (M. Fernández Pérez, C. Gonzavo Rodríguez), *C. Salud Laviada* (A. Cobo Ruisánchez, B. Yáñez Meana), *C. Salud Natahoyo* (A. Hernandez Encinas), *C. Salud Otero* (B. Domínguez Aurrecochea), *C. Salud Pravia* (M. García Adaro, R. Buzneco Sánchez), *C. Salud Tineo* (M. Fernández Francés), *C. Salud Puerta La Villa* (i. Franco, S. Ballesteros), *C. Salud Sama* (M. Benito Martín, A.J. Mira López, M. Fernández López), *Hospital Cabueñes. Gijón* (C. Molinos Norriella, C. Pérez Méndez, E. Fernández Fernández, J. Fernández Antuña), *Hospital Central de Asturias. Oviedo* (J. Rodríguez Suárez, S. Jiménez Treviño, F. Álvarez Caro).

A.4. Canarias

Hospital Universitario Materno Infantil. Las Palmas de Gran Canarias (S. Todorcevic, M.R. García Luzardo).

A.5. Cantabria

C. Salud Buelna (A. Bercedo Sanz), *Hospital Marqués de Valdecilla. Santander* (M.J. Cabero Pérez, L. Álvarez Granda, E. Pérez Belmonte).

A.6. Castilla y León

Hospital Complejo Asistencial de León. León (S. Lapeña López de Armentia, R. Morales Sánchez, L. Fernández Pérez), *C. Salud Jardínillos. Palencia* (S. Alberola López, i. Pérez García), *C. Salud Pintor Oliva. Palencia* (A.B. Camina Gutiérrez, J.G. Santos García), *C. Salud Venta de Baños. Palencia* (i. Casares Alonso), *C. Salud Villamuriel. Palencia* (A. Cano Garcinuño), *Hospital Río Carrión. Palencia* (C. Urueña Leal, J.M. Andrés de Llano, J.E. Fernández Alonso, J.M. Bartolomé Porro), *C. Salud Ciudad Rodrigo. Salamanca* (M.C. Sánchez Jiménez, M.J. Estévez Amores), *C. Salud Ledesma. Salamanca* (M. Mendoza Sánchez), *C. Salud Miguel Armijo. Salamanca* (J. López Ávila), *C. Salud San Bernardo. Salamanca* (A. Martín Ruano), *C. Salud Santa Marta. Salamanca* (J. Martín Ruano, B. de Dios Martín), *Hospital Complejo Hospitalario de Salamanca. Salamanca* (S. Fernández de Miguel, J.M. Sánchez Granados, O. Serrano Ayestaran), *Hospital Clínico Universitario. Valladolid* (F. Ponte Redondo, A. del Río López, v. Matías del Pozo), *Hospital Río Hortega. Valladolid* (F. Centeno Malfaz, C. Alcalde Martín, B. Bello Martínez, L. Crespo Valderrábano, C. Gutiérrez Abad), *C. Salud Benavente Sur. Zamora* (M.E. Vázquez Fernández), *C. Salud Parada de Molino. Zamora*

(A. Cortés Gabaudán), *C. Salud Puerta Nueva. Zamora* (M.M. Miguélez Vara, P. Pérez García), *C. Salud Santa Elena. Zamora* (S. García Vicente), *C. Salud Virgen de la Concha. Zamora* (M. A. Prieto Figuero, M.J. Piorno Hernández, M. Jesús Moro Pérez), *Hospital Virgen de la Concha. Zamora* (C. Ochoa Sangrador, A.F. Bajo Delgado, A. Fernández Testa), *Hospital General de Segovia. Segovia* (C. Ortega Casanueva).

A.7. Cataluña

ABS Llefjá. Badalona. Barcelona (G. Ruiz Aragón), *ABS-7 La Salut. Barcelona* (P. Aizpurua Galdeano), *Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona* (G. Claret Teruel, S. Fernández Ureña), *Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona. Barcelona* (M. Méndez Hernández, F. Brossa Guerra, J. Fàbrega Sabaté), *ABS Girona-3. Gerona* (R.B. Cortés Marina, E. Fortea Gimeno), *ABS Girona-4. Gerona* (J.C. Buñuel Álvarez, C. Vila Pablos), *Hospital Josep Trueta. Gerona* (S. Uriel Prat, Ll. Mayol i Canals).

A.8. Comunidad Valenciana

C. Salud Acequión. Alicante (C. Buhedo Gordillo, G. Rinero de Campos), *C. Salud El Cabo. Alicante* (M.J. Mateo Moraleda, T. Pérez Martín, A. Redondo, A. Sanguino, B. Sepulcre, B. Serra, A. Tosao), *C. Salud El Campello. Alicante* (J. Galiano Olivares), *C. Salud Guardamar del Segura. Alicante* (C.P. Rico Uriós), *C. Salud Hospital Provincial. Alicante* (M.C. Sirvent Mayor, M.J. Fernández Tarí), *C. Salud La Mata. Alicante* (M.S. Fuggini), *C. Saud Mutxamel. Alicante* (L. Comino Almenara, E. Gutiérrez Roble, A. Melnikova, M. Riva), *C. Salud Rojales i Benijofar. Alicante* (A. Bernabé Gutiérrez, i. Degtyareva), *Hospital de Orihuela. Alicante* (v. Cañadas Delmo, F. Goberna Burguera), *Hospital de San Juan. Alicante* (J.L. Mestre Ricote), *Hospital de Torrevieja. Alicante* (J. González de Dios, C. Rivas Juegas), *C. Salud Gran Vía. Castellón* (E. Fabregat Ferrer, M.J. Palomares Gimeno), *Hospital de La Plana. Villarreal. Castellón* (J. Colomer Pellicer), *C. Salud La Eliana. Valencia* (i. Úbeda Sansano, M. Romero García), *C. Salud de Meliana. Valencia* (A. Plaza Miranda), *Consultorio Auxiliar Albalat de la Ribera. Valencia* (C. Sánchez Medina), *Consultorio Auxiliar Barrio de la Luz. Valencia* (T. Álvarez de Laviada Mulero), *C. Salud Padre Jofré. Valencia* (P. Barona Zamora), *C. Salud Serrería i. Valencia* (M. Asensi Monzó).

A.9. Extremadura

C. Salud Talavera la Real. Badajoz (C.M. Gómez Málaga), *C. Salud Urbano-i. Badajoz* (J.J. Cuervo Valdés), *C. Salud Villanueva de la Serena Sur. Badajoz* (D. Barroso Espadero).

A.10. Galicia

C. Salud Santa Comba. La Coruña (M.E. Amigo Ferreiro), *Hospital Arquitecto Marcide. Ferrol. La Coruña* (E. García Fernández, A.i. García Villar, R.M. Romaris Barca, M. Santos Tapia), *Hospital Clínico de Santiago. Santiago de Compostela. La Coruña* (A. Miras Veiga, F. Martínón Torres,

N. Martín Torres, L. Redondo Collazo), *Hospital Virxe da Xunqueira. Cee. La Coruña* (M.I. Quintela Fernández), *Hospital Monforte. Monforte de Lemos. Lugo* (S.A. Fernández Cebrián, M.J. Pita Pérez, F. J. Vadillo González), *Hospital da Costa. Burela. Lugo* (A.G. Andrés Andrés, P. Lago Manchado), *Hospital Complejo Hospitalario de Ourense. Orense* (C. Lorenzo Legerén, M. Berrocal Castañeda, J.M. Iglesias Meleiro), *Complejo Hospitalario Universitario de Vigo. Pontevedra* (E. González Colmenero, J. Antelo Cortizas, E. García Martínez, A. Ruiz Conde).

A.11. Madrid

C. Salud Barrio del Pilar (P. González Rodríguez), *C. Salud Canillejas* (O. Cortés Rico), *C. Salud Entrevías-Área 1* (M. Aparicio Rodrigo), *C. Salud General Ricardos* (G. Orejón de Luna, M.M. Martín Mate), *C. Salud Guayaba* (M. Duelo Marcos, C. Indaberea Iguaran, A. Nuñez Giralda, F. Muñoz Velasco), *C. Salud Juncal* (L. Perdikidis Oliveri), *C. Salud Mar Bótes-Área 4* (J.L. Montón Álvarez, v. Orbe León), *C. Salud Potes. Área 11* (M. Fernández Rodríguez), *Hospital Gregorio Marañón* (M.M. Guerrero, R. Marañón Pardillo, A. Peñalba Cítores).

A.12. País Vasco

C. Salud Bidebieta, Gipuzkoa (M. Callén Blecua), *Hospital Universitario Donostia, Gipuzkoa* (J. Korta Murua, F.J. Mintegui Aramburu, I. Olacireguen Echenique, E. Rezola Arceluz), *Hospital Universitario Cruces, Baracaldo, Vizcaya* (C. González Díaz), *Hospital Universitario Cruces, Vizcaya* (J. Sánchez Echaniz).

Bibliografía

- Touzet S, Refabert L, Letrilliart L, Ortolan B, Colin C. Impact of consensus development conference guidelines on primary care of bronchiolitis: are national guidelines being followed? *J Eval Clin Pract.* 2007;13:651-6.
- Sebban S, Grimprel E, Bray J. Prise en charge de la bronchiolite aigue du nourrisson par les medecins liberaux du reseau bronchiolite Ile-de-France pendant l'hiver 2003-2004. *Arch Pediatr.* 2007;14:421-6.
- American Academy of Pediatrics. American Academy of Pediatrics (AAP). Subcommittee on Diagnosis and Management of Bronchiolitis. Diagnosis and management of bronchiolitis. *Pediatrics.* 2006;118:1774-93.
- SIGN. Bronchiolitis in children. A national clinical guideline [consultado 23 Oct 2006]. Disponible en: www.sign.ac.uk/pdf/sign91.pdf
- Bronchiolitis Guideline Team, Cincinnati Children's Hospital Medical Center. Evidence-based care guideline for management of bronchiolitis in infants 1 year of age or less with a first time episode, Cincinnati Pediatric Evidence-Based Care Guidelines, Cincinnati Children's Hospital Medical Center, Guideline 1, pages 1-16 [consultado 23 Oct 2012]. Disponible en: <http://www.cincinnatichildrens.org/WorkArea/linkit.aspx?LinkIdentifer=id&ItemID=87885&libID=87573>
- Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Bronquiolitis Aguda. Fundació Sant Joan de Déu c. Guía de práctica clínica sobre bronquiolitis aguda. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques; 2010. Guías de Práctica Clínica en el SNS: AATRM. N.º 2007/05.
- Ochoa Sangrador C, González de Dios J, Grupo de Revisión del Proyecto aBREVIADo. Conferencia de consenso sobre bronquiolitis aguda (iii): diagnóstico en la bronquiolitis aguda. Revisión de la evidencia científica. *An Pediatr (Barc).* 2010;72, 284.e1-284.e23.
- Ochoa Sangrador C, González de Dios J, Grupo de Revisión del Proyecto aBREVIADo. Conferencia de Consenso sobre bronquiolitis aguda (vi): pronóstico en la bronquiolitis aguda. Revisión de la evidencia científica. *An Pediatr (Barc).* 2010;72, 354.e1-354.e34.
- González de Dios J, Ochoa Sangrador C, Grupo de Revisión del Proyecto aBREVIADo. Conferencia de Consenso sobre bronquiolitis aguda (iv): tratamiento de la bronquiolitis aguda. Revisión de la evidencia científica. *An Pediatr (Barc).* 2010;72, 285.e1-285.e42.
- González de Dios J, Ochoa Sangrador C, Grupo de Revisión del Proyecto aBREVIADo. Conferencia de Consenso sobre bronquiolitis aguda (v): prevención de la bronquiolitis aguda. Revisión de la evidencia científica. *An Pediatr (Barc).* 2010;72:353, e1-26.
- Landau LI. Current pharmacological treatments for bronchiolitis are useless. The case for the con's. *Paediatr Respir Rev.* 2006;7 Suppl 1:S101-3.
- González de Dios J, Ochoa Sangrador C, Grupo Investigador del Proyecto aBREVIADo. Estudio de variabilidad en el manejo de la bronquiolitis aguda en España en relación con la edad de los pacientes. Estudio multicéntrico nacional (Proyecto aBREVIADo). *An Pediatr (Barc).* 2010;72:4-18.
- González de Dios J, Ochoa Sangrador C, Grupo de Revisión y Panel de Expertos de la Conferencia de Consenso del Proyecto aBREVIADo. Conferencia de Consenso sobre bronquiolitis aguda (i): metodología y recomendaciones. Revisión de la evidencia científica. *An Pediatr (Barc).* 2010;72, e1-221.e33-221.
- McConnochie KM, Bronchiolitis. What's in the bag? *Am J Dis Child.* 1983;137:11-3.
- Lowell DI, Lister G, von Koss H, McCarthy P. Wheezing in infants: the response to epinephrine. *Pediatrics.* 1987;79:939-45.
- Liu LL, Gallaher MM, Davis RL, Rutter CM, Lewis TC, Marcuse EK. Use of a respiratory clinical score among different providers. *Pediatr Pulmonol.* 2004;37:243-8.
- Walsh P, Gonzales A, Satar A, Rothenberg SJ. The interrater reliability of a validated bronchiolitis severity assessment tool. *Pediatr Emerg Care.* 2006;22:316-20.
- Santanello NC, Norquist JM, Nelsen LM, Williams VS, Hill CD, Bisgaard H. Validation of a pediatric caregiver diary to measure symptoms of postacute respiratory syncytial virus bronchiolitis. *Pediatr Pulmonol.* 2005;40:31-8.
- Wood DW, Downes JJ, Lecks HI. A clinical scoring system for the diagnosis of respiratory failure. Preliminary report on childhood status asthmaticus. *Am J Dis Child.* 1972;123:227-8.
- Kellner JD, Ohlsson A, Gadomski AM, Wang EE. Efficacy of bronchodilator therapy in bronchiolitis. A meta-analysis. *Arch Pediatr Adolesc Med.* 1996;116:66-72.
- Klassen TP, Rowe PC, Sutcliffe T, Ropp LJ, McDowell IW, Li MM. Randomized trial of salbutamol in acute bronchiolitis. *J Pediatr.* 1991;118:807-11.
- Luginbuhl LM, Newman TB, Pantell RH, Finch SA, Wasserman RC. Office-based treatment and outcomes for febrile infants with clinically diagnosed bronchiolitis. *Pediatrics.* 2008;122:947-54.
- Barben JU, Robertson CF, Robinson PJ. Implementation of evidence-based management of acute bronchiolitis. *J Paediatr Child Health.* 2000;36:491-7.
- Barben J, Hammer J. Current management of acute bronchiolitis in Switzerland. *Swiss Med Wkly.* 2003;133:9-15.
- David M, Luc-Vanuxem C, Loudou A, Bosdure E, Auquier P, Dubus JC. Application of the Conference de consensus sur la bronchiolite aigue du nourrisson en medecine

- generale: evolution entre 2003 et 2008. *Arch Pediatr.* 2010;17:125–31.
26. Plint AC, Johnson DW, Wiebe N, Bulloch B, Pusic M, Joubert G, et al. Practice variation among pediatric emergency departments in the treatment of bronchiolitis. *Acad Emerg Med.* 2004;11:353–60.
 27. Muething S, Schoettker PJ, Gerhardt WE, Atherton HD, Britto MT, Kotagal UR. Decreasing overuse of therapies in the treatment of bronchiolitis by incorporating evidence at the point of care. *J Pediatr.* 2004;144:703–10.
 28. Christakis DA, Cowan CA, Garrison MM, Molteni R, Marcuse E, Zerr DM. Variation in inpatient diagnostic testing and management of bronchiolitis. *Pediatrics.* 2005;115:878–84.
 29. Mansbach JM, Emond JA, Camargo Jr CA. Bronchiolitis in US emergency departments 1992 to 2000: epidemiology and practice variation. *Pediatr Emerg Care.* 2005;21:242–7.
 30. King WJ, Le Saux N, Sampson M, Gaboury I, Norris M, Moher D. Effect of point of care information on inpatient management of bronchiolitis. *BMC Pediatr.* 2007;7:4.
 31. Fernández Díaz M, Fernández EM, Menéndez Arias C, Molinos Norriella C, Viejo de la Guerra G, Solís Sánchez G. Variabilidad del manejo hospitalario de la bronquiolitis por virus respiratorio sincitial en menores de 6 meses en los últimos diez años. *Bol Pediatr.* 2006;46:210–6.
 32. Canalejo González D, García Rodríguez ME, Navas López VM, Sánchez Valderrábanos E, Charlo Molina MT, Alonso Salas MT. Bronquiolitis aguda en pacientes hospitalizados. *Rev Esp Pediatr.* 2004;60:211–6.
 33. Plint A, Johnson D, Patel H, Wiebe N, Correll R, Brant R, et al. Epinephrine and dexamethasone in children with bronchiolitis. *N Engl J Med.* 2009;360:2079–89.
 34. Hartling L, Fernandes RM, Bialy L, Milne A, Johnson D, Plint A, et al. Steroids and bronchodilators for acute bronchiolitis: systematic review and meta-analysis. *BMJ.* 2011;342:d1714.
 35. Patel H, Platt R, Lozano JM, Wang EE. Glucocorticoids for acute viral bronchiolitis in infants and young children. *Cochrane Database Syst Rev.* 2004;CD004878.
 36. Sánchez Etxaniz J, Benito Fernández J, Mintegi Raso S. Bronquiolitis aguda: ¿por qué no se aplica lo que se publica? Barreras en la transmisión del conocimiento. *Evid Pediatr.* 2007;3:88.